

健康のために、 今できることから始めよう

自分が受けられる検(健)診を選んでください

| 令和8年3月31時点 年齢 | 胃がん | 大腸がん | 肺がん・結核 | 乳がんマンモ | 乳がんエコー | 子宮頸がん |
|------------------|------------------------------|---------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 20～29歳 | | | | | | ●女性 |
| 30～39歳 | | | | | ●女性 | ●女性 |
| 40～74歳 | ● | ● | ● | ●女性 | | ●女性 |
| 75歳～ | ● | ● | ● | ●女性 | | ●女性 |
| 検査内容 | 胃部エックス線 撮影 (バリウム造影剤使用) | 便潜血反応検査 | 胸部エックス線 撮影 (必要者に喀痰検査) | マンモグラフィ 検査 | 乳房超音波検査 | 子宮頸部細胞診 |
| 受診種別 | ● 集団 ● 個別 | ● 集団 | ● 集団 | ● 集団 ● 個別 | ● 集団 ● 個別 | ● 集団 ● 個別 |
| 料金 | ● 集団 1,500円 ● 個別 3,500円 | 300円 | 500円 | ● 集団 1,000円 ● 個別 2,400円 | ● 集団 1,000円 ● 個別 1,900円 | ● 集団 1,000円 ● 個別 1,900円 |

| 令和8年3月31時点 年齢 | 骨粗しょう症 | 歯周疾患 | 肝炎ウイルス | 若い世代の健診 | 特定健診 | 後期高齢者健診 |
|------------------|--------------------|--------------------|----------------------------|--|-----------|-----------|
| 20～29歳 | | ●20歳 | | | | |
| 30～39歳 | | ●30歳 | | ● | | |
| 40～74歳 | ● 40～70歳 5歳刻み女性 | ● 40・50・ 60・70歳 | ● 過去に受診・ 治療歴が ない人に限る | | ● | |
| 75歳～ | | | | | | ● |
| 検査内容 | かかとの骨の 超音波検査 | 歯、歯肉、口腔 内の検査 | 血液検査 (B型・C型肝炎 ウイルス) | 身体計測、問診、医師診察、 血圧測定、血液検査(血糖・ 脂質・肝機能・腎機能)、尿検査 ※40歳～肝炎ウイルス検診も同時受診可 | | |
| 受診種別 | ● 集団 | ● 集団 | ● 個別 | ● 集団 ● 個別 | ● 集団 ● 個別 | ● 集団 ● 個別 |
| 料金 | 500円 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 |

- ▶対象外：①職場で検(健)診を受ける機会のある方、②妊娠中の方(乳がん検診エコーは妊娠・授乳中の受診可)
▶自覚症状がある方は医療機関の受診をお勧めします ▶医療機関に定期受診中の方は主治医へ相談してください
▶生活保護や市県民税非課税世帯は集団検(健)診費用を免除(事前に健康づくり課窓口へ)
※市県民税非課税世帯は証明書発行手数料350円がかかります。1年間利用可能です
※市民課発行の証明書では免除できません

個別 検(健)診の申込方法 【胃・乳・子宮・若い世代】

方法1 オンライン申請

こちらのQRコード
から申請



方法2 電話・窓口

【電話】 ☎(24) 8070
【窓口】 健康づくり課
(平日 8:30～17:15)

申込期間
5月1日(木)～11月28日(金)
実施期間
5月1日(木)～11月30日(日)

受診票が届いたら
市内委託医療機関に
予約をとる

成人

健康づくり
ガイド 2025年度
2025年4/1～2026年3/31
保存版

集団 日程 場所：保健福祉センター ▲…午前のみ ●…午前・午後

| 日程 | 4月 | | | | | | | 9月 | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 健診 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 24 | 25 | 17 | 18 | 19 |
| 胃がん | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 木 | 金 | 水 | 木 | 金 |
| | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |

予約時間はホームページにて
ご確認ください



ホームページQRコード

| 日程 | 5月 | | | 6月 | | | 9月 | | | |
|--------|----|----|----|----|---|---|----|----|---|---|
| 健診 | 29 | 30 | 31 | 3 | 6 | 8 | 9 | 10 | 4 | 5 |
| 肺がん・結核 | 木 | 金 | 土 | 火 | 金 | 日 | 月 | 火 | 木 | 金 |
| | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

| 日程 | 5月 | | | | | | | | | | | | 9月 | | | | | | | | | |
|--------------|----|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|----|----|----|
| 健診 | 1 | 2 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21 | 26 | 27 | 28 | 3 | 8 | 9 | 11 | 12 | 25 |
| 乳がん (マンモ) | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 乳がん (エコー) | | | | | | ● | | | | | ● | ● | | | | | | | ● | | | |
| 子宮頸がん | ● | ● | ● | | | ● | | | ● | | | ● | ● | | | | ● | | | | | ● |
| 骨粗しょう症 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | |

| 日程 | 7月 | | | | | | | | | | | | 8月 | | | | 9月 | | | | | | | | | | | | |
|------------|----|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 健診 | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 13 | 14 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 28 | 29 | 30 | 31 | 28 | 29 | 30 | 31 | 24 | 26 | 29 | 30 | |
| 大腸がん | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | | | ▲ | ▲ | ▲ | | | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | | | | | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | |
| 特定・後期・若い世代 | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | |
| 歯周疾患 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | |

集団 検(健)診の予約方法

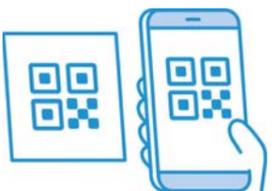
方法1 Web予約システム

- STEP1
右のQRコードから専用サイトにアクセス
- STEP2
アカウントを作成！
翌年度以降も引き続き使用可
(昨年度作成したのも引き続き使用可能)
- STEP3
いつでも好きな時に予約の手続きができる



方法2 電話・窓口

【電話】 ☎(24) 8070
【窓口】 健康づくり課
(平日 8:30～17:15)





母子



予防接種

▶接種場所 市内委託医療機関(直接予約してください)
▶必需品 母子健康手帳、予防接種予診票、マイナンバーカードか健康保険証

無料

| 種類 | 1 か 月 | 2 か 月 | 3 か 月 | 5 か 月 | 6 か 月 | 9 か 月 | 1 歳 | 2 歳 | 3 歳 | 4 歳 | 5 歳 | 6 歳 | 7 歳 | 7 歳 半 | 8 歳 | 9 歳 | 10 歳 | 11 歳 | 12 歳 | 13 歳 | 14 歳 | 15 歳 | 16 歳 | 17 歳 | 18 歳 | 19 歳 | 20 歳 | 予診票の配布方法 |
|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------------------------------------|
| ロタウイルス感染症 | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 産婦・新生児訪問 |
| B型肝炎 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | 1回目～3回目: 産婦・新生児訪問 |
| 小児の肺炎球菌 | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | 追加: 9か月児健診 |
| ジフテリア・破傷風・Hib 百日せき・ポリオ(5種混合) | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | 追加: 9か月児健診 |
| BCG | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | 3か月児健診 |
| 麻疹風しん混合(MR) | | | | | | | 1期 ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | 1期: 9か月児健診 2期: 就学前年(年長) の4月に郵送 |
| 水痘 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9か月児健診 |
| 日本脳炎 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1期: 3歳児健診 2期: 小学校4年生の 4月に郵送 |
| 日本脳炎(特例措置) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 窓口 ※母子健康手帳を持参くだ さい。 |
| ジフテリア・破傷風 (二種混合) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小学校6年生の4月に 郵送 |
| ヒトパピローマウイルス 感染症 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 対象: 小学6年生～高校1年生相当 |

平成19年4月1日以前に
生まれた方は、定期接種
(1期・2期)の不足分を20
歳未満までの間に受ける
ことができます

★転入してきた人や予診票を紛失した人は母子健康手帳を用意して、健康づくり課の窓口までお越しください
★令和6年4月から5種混合ワクチンが定期接種化されました。当面の間は、4種混合ワクチン及びHib ワクチンも接種できます
★ヒトパピローマウイルス感染症キャッチアップ接種経過措置対象者(平成9(1997)年4月2日～平成21(2009)年4月1日生まれ)は令和7年3月31日までに1回以上接種している方に限り、公費で計3回の接種を完了できます。(令和8年3月31日まで)

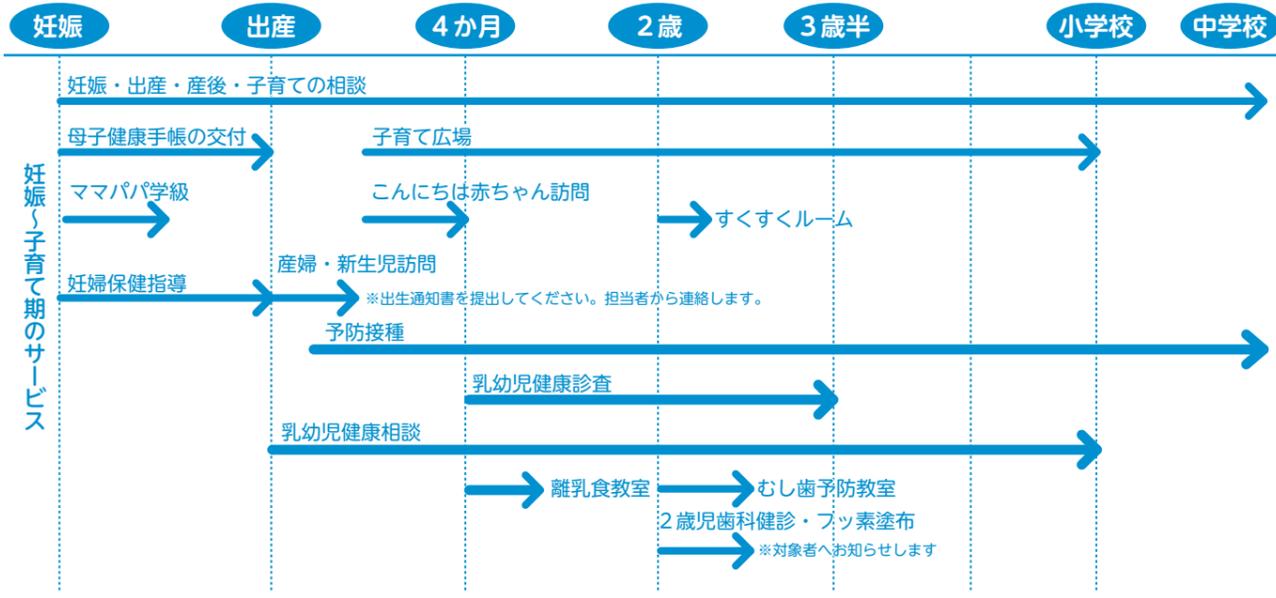
4月から名称が変わりました

こども家庭センター すくサポ

- 妊娠・出産・子育てのサポートから、児童虐待やヤングケアラーなど、こどもと家庭に関するさまざまな相談を受けつけ、支援につなげます。
- 子育てに関するさまざまな相談に専門スタッフが対応します。

お気軽に
ご相談ください

TEL 0479-26-3777 (直通)
〒288-0047 銚子市若宮町4-8 (銚子市保健福祉センター内)
※月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15



乳幼児健康診査(集団健診)

無料・
申込不要

| 実施日 | 対象者 | | 1歳6か月 | | 3歳 | |
|--------|---------|---------|--------|---------|--------|---------|
| | 3か月 | 9か月 | 実施日 | 対象者 | 実施日 | 対象者 |
| 4月15日 | R6.12月生 | R6.6月生 | 4月25日 | R5.9月生 | 4月9日 | R3.10月生 |
| 5月20日 | R7.1月生 | R6.7月生 | 5月23日 | R5.10月生 | 5月14日 | R3.11月生 |
| 6月17日 | R7.2月生 | R6.8月生 | 6月27日 | R5.11月生 | 6月11日 | R3.12月生 |
| 7月15日 | R7.3月生 | R6.9月生 | 7月25日 | R5.12月生 | 7月9日 | R4.1月生 |
| 8月19日 | R7.4月生 | R6.10月生 | 8月22日 | R6.1月生 | 8月6日 | R4.2月生 |
| 9月16日 | R7.5月生 | R6.11月生 | 9月26日 | R6.2月生 | 9月10日 | R4.3月生 |
| 10月21日 | R7.6月生 | R6.12月生 | 10月24日 | R6.3月生 | 10月8日 | R4.4月生 |
| 11月18日 | R7.7月生 | R7.1月生 | 11月28日 | R6.4月生 | 11月12日 | R4.5月生 |
| 12月16日 | R7.8月生 | R7.2月生 | 12月19日 | R6.5月生 | 12月10日 | R4.6月生 |
| 1月20日 | R7.9月生 | R7.3月生 | 1月23日 | R6.6月生 | 1月14日 | R4.7月生 |
| 2月17日 | R7.10月生 | R7.4月生 | 2月27日 | R6.7月生 | 2月4日 | R4.8月生 |
| 3月17日 | R7.11月生 | R7.5月生 | 3月27日 | R6.8月生 | 3月11日 | R4.9月生 |

各種相談事業・教室

- ママパパ学級…妊娠～産後について講義、実習
- 離乳食教室…離乳食初期・中期
- 乳幼児健康相談…身体計測、育児・栄養・歯科相談
- ことばの相談…吃音、言葉が少ないなど
- 療育発達相談…発達面に不安があるなど
- むし歯予防教室…相談、歯磨き指導