

健康維持、リフレッシュに 初心者大歓迎！前宿ふれあいスポーツクラブ

申問 岡田さん ☎080(1006)2685

前宿ふれあいスポーツクラブの新規会員を募集します。
汗を流して心身をリフレッシュしませんか。運動が苦手な
親子や初心者大歓迎。スポーツ安全保険に加入します。



▶場所 **市体育館** ▶対象 市内在住・在勤の人

▶会費 一般 **6,000**円 学生(大学生含む) **4,800**円
6か月(4～9月 途中入会は月割りで計算)



種 目	対 象	曜 日	時 間
エンジョイ(リズム体操・ストレッチ)	中学生以上	火	19:30～20:30
ニュースポーツ (ボッチャ・ユニカール・ソフトバレー)	中学生以上	火	19:00～20:30
バドミントン	中学生以上	水	18:30～20:30
卓球	中学生以上	水・金	18:30～20:30
硬式テニス	18歳以上	木	18:30～20:30
運動不足解消	小学生以上	金	19:00～20:00

choshi

お知らせ
news

胃がん集団検診 3/1(土)Web申込スタート

申問 健康づくり課 ☎(24) 8070

自覚症状がないからこそ定期的に検診を受けましょう。
昨年集団検診の結果が異常なしだった人は、3月中旬に受診票を発送します。

日程 **4/16(水)～22(火)、24(木)、25(金)**

受付
時間 **8時30分～9時、9時30分～10時**
10時30分～11時

場所 **保健福祉センター**

料金 **1,500円**
当日支払い

Web
申込 3月1日(土) 9:00～



電話
申込 3月3日(月)～
平日8:30～17:15

対象は
40歳以上

(昭和61年3月31日以前に
生まれた人)

バリウム剤を服用する
X線検査です



※職場や医療機関、国民健康保険短期人間ドックなどで同様の検査を受ける機会がある人は対象外
※医療機関で経過観察中や自覚症状のある人は医療機関を受診してください