市民センター
早春の教室・講座

開館時間　9時～17時
2月の休館日　毎週月曜日、11日㈫・祝、23日㈰・祝

ーすべて市内在住在勤の人が対象ー

申問同センター ☎(22) 0340

リズムキッズダンス教室

簡単なステップを覚え、リズムに合わせて体を動かそう。

▶**日時**　2月15日㈯　10時30分～11時30分
▶**場所**　同センター　音楽広場
▶**定員**　15人(小学生)保護者同伴
▶**講師**　長尾勢津子さん
▶**持ち物**　タオル、運動靴、飲み物
▶**申込方法**　2月1日㈯　10時から電話(先着順)

ゆるヨガ

肩こり、腰痛の改善と予防を中心としたヨガやストレッチで体を緩めながら整えましょう。

▶**日時**　2月18、25日、3月4、11、18日
火曜日(全5回)　10時30分～11時30分
▶**場所**　同センター　音楽広場
▶**定員**　15人
▶**講師**　西田秀美さん
▶**持ち物**　ヨガマット、タオル、運動靴、飲み物
▶**申込方法**　2月4日㈫　10時から電話(先着順)

やさしい台湾華語*教室

*台湾で話されている中国語

台湾の朝食から言葉を学びます。

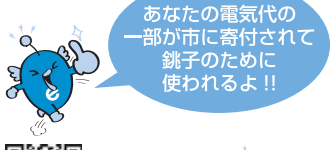
▶**日時**　3月4、11日　火曜日(全2回)　10時～12時
▶**場所**　同センター　会議室、調理実習室
▶**内容**　4日　台湾で話されている言葉を学ぶ
11日　蛋餅(ダンビン)作り(甘くないクレープ風の料理)
▶**定員**　10人(大学生以上)　▶**材料費**　1,500円
▶**講師**　ロイターマン絵美さん
松野恵俐さん(台湾出身)
▶**持ち物**　エプロン、三角巾、ふきん2枚、飲み物
持ち帰り用タッパー
▶**申込方法**　2月18日㈫　10時から電話(先着順)

仕事や家庭に役立つ「整理収納」講座

整理収納の基礎や片付けのルール、実践的な整理収納術を学びます。

▶**日時**　3月9、16日　日曜日(全2回)
13時30分～15時
▶**場所**　同センター　会議室、音楽広場
▶**内容**　9日　整理収納に関する基礎知識
16日　実践的な整理収納術
▶**定員**　20人(高校生以上)
▶**申込方法**　2月16日㈰　10時から電話(先着順)

銚子電力



再エネ100%の電気を市内の小・中学校、市立高校に供給しています

☎ 0479-21-5023
〒288-0047
銚子市若宮町1-1 市役所2階
銚子電力　検索

チョウシeデンキ Choshi Denki

広報ちょうしはここで手に入る

広報ちょうしは
市内のコンビニ全店舗、
スーパーにも置いてあります。
アプリ配信もしています。

マチイロ