



1月の納期

納付は口座振替が便利です

納期限は1月31日(金) ●市民税・県民税・森林環境税…第4期 ●国民健康保険料…第7期
●介護保険料(65歳以上)…第7期 ●後期高齢者医療保険料…第7期

子育て広場 問 健康づくり課 ☎(26) 3777

▶時間 9時～12時 ▶場所 保健福祉センター
毎週水・木曜日は、13時～16時も実施します(8日を除く)。

1月のおやすみ 土・日曜日、1日(水祝)、2日(木)、3日(金)、13日(月祝)

教室・相談 申問 健康づくり課 ☎(24) 8070

場所は全て保健福祉センター

離乳食教室 要予約

乳児も同伴できます。

▶日時 16日(木) 13時～15時

▶対象 4～5か月児の保護者(離乳初期)
6～8か月児の保護者(離乳中期)

乳幼児健康相談

身長・体重測定、しつけや歯など育児全般の相談です。

▶日時 16日(木) 13時～14時30分

健康づくり相談 要予約

病気予防のための生活習慣、食事、歯などの相談です。

▶日時 30日(木) 9時～9時50分、10時～10時50分

こころの健康相談 要予約

臨床心理士による相談です。

▶日時 14日(火) 13時15分～16時

献血 問 社会福祉室 ☎(24) 8195

▶日時 5日(日) 10時～12時15分 / 13時30分～15時30分

▶場所 イオンモール銚子2階 来らっせホール

編集後記

小浜生まれダイコン育ち。人生で1番大根と向き合った今回の特集。食べた量も過去1番。おかげで美肌にも、さわやかにもなれた気が。楽しそうに働く友達の農家さんを見習い、今年も撮影を楽しみます。(山田)

皆さんのダイコンの好きな食べ方は何ですか?特集で紹介している食べ方も良いですが、私はおでんのダイコンが好き。寒さにシミシミのダイコンって最高。今夜はおでんをアテに熱燗で乾杯。(滑川)

1月の休日緊急当番医・当番薬局

■受付時間 9時～17時。17時以降は要問合せ

■緊急時は119番に電話してください。

●外科医不足で当番医の配置が難しくなっています



日	曜日	医療機関名・薬局名	連絡先
1日	(水祝)	内科 銚子市立病院	☎(23) 0011
		外科 銚子市立病院	☎(23) 0011
		薬局 ユアサ薬局	☎(21) 3207
2日	(木)	内科 島田総合病院	☎(22) 5401
		外科 島田総合病院	☎(22) 5401
		薬局 銚薬	☎(24) 9792
3日	(金)	内科 協和医院	☎(30) 4855
		外科 三枝整形外科医院	☎(23) 2126
		薬局 春日堂薬局唐子店	☎(30) 3055
		薬局 ミロツ薬局唐子店	☎(26) 3629
5日	(日)	内科 関谷医院	☎(22) 0577
		外科 —	—
		薬局 セキカラコ薬局	☎(22) 2127
12日	(日)	内科 浅利クリニック	☎(20) 1888
		外科 なゆきクリニック	☎(25) 2960
		薬局 春日堂薬局	☎(20) 2140
		薬局 すみれ薬局長塚店	☎(23) 1320
13日	(月祝)	内科 須藤医院	☎(22) 1311
		外科 —	—
		薬局 セキカラコ薬局和田町店	☎(21) 7385
19日	(日)	内科 今村医院	☎(22) 0062
		外科 —	—
		薬局 エビス薬局	☎(22) 0998
26日	(日)	内科 児玉メディカルクリニック	☎(21) 7666
		外科 —	—
		薬局 ひまわり薬局	☎(21) 7110

有限会社 金野ルーフ 創立71年

屋根の事なら何でもお気軽にお問い合わせ下さい。

瓦屋根診断技士が調査致します!! **無料**

かるーい屋根も取扱あります!!

〒288-0837

千葉県銚子市長塚町3-161

☎0479-22-2259

☎0120

68-2259

広告

創業104年

補聴器体験会

実施中

認定補聴器専門店

最新防音室完備

エレガンス天昭堂

補聴器は非課税商品です ☎0479-22-2789 銚子市若宮町3-5

広告

