



—すべて市内在住・在勤・在学の人を対象—

申問同センター ☎(22) 0340



## 親子で学ぶ！ 「お金」のキホン講座

お金の仕組みや上手な付き合い方、今の時代に必要な備え方などをクイズ形式で楽しく学びます

- ▶日時 2月2日(日) 13時30分～15時
- ▶場所 同センター 会議室
- ▶定員 小学生と保護者15組(小学生の保護者のみも可)

☎1月19日(日) 10時から電話(先着順)



## バレンタイン♥ チョコスイーツ作り

材料費1,500円

ショコラパウンドケーキを作ります

- ▶日時 2月8日(土) 13時30分～16時
- ▶場所 同センター 調理実習室
- ▶定員 8組(1人でも可。6歳から中学生までは保護者同伴)
- ▶講師 ケーキ教室運営 石見文子さん
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、子どもは上履き

☎1月17日(金)～22日(水)までに電話か申込フォーム

※申込多数の場合は抽選

(受講決定者には24日(金)以降通知)



## 椅子でできる リフレッシュヨガ

心と体のリラックスを促すセルフケアの方法を学びます

- ▶日時 2月6、13、20、27日 木曜日(全4回)  
13時30分～14時30分

▶場所 同センター ホール ▶定員 20人

▶講師 ロマン エリザベスさん

▶持ち物 タオル、飲み物、運動靴



☎1月16日(木)～21日(火)までに電話か申込フォーム

※申込多数の場合は抽選(受講決定者には23日(木)以降通知)



## ディップアートで お花を作ろう

材料費1,500円

針金と合成樹脂でガラスのような透明感のあるお花を作ります

- ▶日時 2月9日(日)  
13時30分～15時30分

▶場所 同センター 会議室

▶定員 8人

▶持ち物 エプロンまたは汚れても良い服装

☎1月15日(水) 10時から電話(先着順)

