



choshi  
イベント  
event

## 銚子港水産まつり



問 銚子漁業協同組合 ☎(22) 3200 水産課 ☎(24) 8936

**銚子**港水産まつりを川口町の第3卸売市場で開催。銚子の海で水揚げされた鮮度抜群の魚を、お安く提供します。キンメダイや生マグロの販売のほかにも地魚の炭火焼き体験や鮮魚つかみ取りなどのブースも出店予定。

ステージでは海上保安庁音楽隊や銚子出身みにゃんさん、チーバくんが盛り上げてくれます。ぜひお越しください。

▶日時 11月3日(日祝) 9時~13時  
▶場所 銚子漁港第3卸売市場(川口町)



毎月3日~7日は「さかなの日」  
11月3日~7日は「いいさかなの日」  
さかなの日

choshi  
イベント  
event

## 第21回 黒潮よさこい祭り



問 黒潮よさこい祭り実行委員会 ☎(25) 5889

**全**国から約50チームが参加する黒潮よさこい祭り。屋台やキッチンカーも多数出店します。白熱の演舞をご覧ください。雨天決行(荒天中止)

▶日時 11月24日(日) 9時30分~18時30分  
ファイナルパレード 15時30分  
📍シンボルロード  
ファイナルステージ 16時  
📍市役所

▶会場 市役所、シンボルロード、  
河岸公園、飯沼観音、銀座通り

▶サポーターズシート(市役所会場)

- \*通常演舞 1席1,000円
- \*ファイナル演舞 1席2,000円

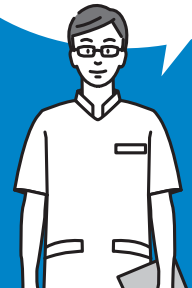
▶前夜祭

11月23日(土祝) 15時30分~

📍飯沼観音



## 健康ひとくち MEMO



銚子市歯科医師会  
宮本 光輝

### お口の『ケガ』と その対処法

問 健康づくり課 ☎(24) 8070

歯の『ケガ』とは、年齢に関わらず転倒する、死角にある物に気付かず衝突するなどが原因で、歯に力加わり、歯が折れたり抜けたりすることです。歯を怪我した時は、他にも怪我を負ったり、出血してパニックになることがあります。まずは落ち着くことが大切です。口内以外に顔や頭などの怪我があれば、口腔外科のある病院へ連絡しましょう。歯や口内以外に怪我がなければ、近隣の歯科医院へ連絡しましょう。

※歯根膜：歯と歯が埋まっている顎の骨(歯槽骨)を結び付ける組織。食べ物を噛む際、歯にかかる力を吸収・緩和し、歯に加わる力が直接歯槽骨に伝わるのを和らげるクッションの働きをしている。



1. 歯が折れた、抜けた場合  
① 歯を捨てない  
② 歯の根の部分に触らない  
③ 歯を乾燥させない  
④ 自分で歯を洗わない  
これらは、歯を戻せる場合があるため、大切なポイントになります。②③④は、歯の根にある歯根膜※を取り除かないため、気をつけてほしいポイントです。歯根膜は乾燥に弱いので、牛乳や生理食塩水(0.9%の塩水)に漬けるとよいです。洗浄は歯科
2. 歯がぐらぐらする場合  
指や舌で触らない
3. 口唇を切った場合  
清潔なガーゼやティッシュでグッと抑えて止血する。  
歯の『ケガ』を目的の当たりにしたときは、この対処法を思い出して、慌てず、早めに歯科医院を受診しましょう。