

新春の教室・講座

開館時間 9時～17時

1月の休館日 毎週月曜日、1日(月・祝)～4日(木)・9日(火)

市内在住勤務の人が対象

☎ 市民センター ☎ (22) 0340



スマートフォン教室6

スマートフォンでマップを使いこなそう

- ▶日時 1月24日 水曜日 13時30分～15時
- ▶場所 同センター 会議室
- ▶持ち物 スマートフォン、筆記用具
- ▶申込方法 1月5日(金) 10時から電話 (先着10人)



楽しい工作！ クレイアート（樹脂粘土）で物づくり

- ▶日時 1月28日 日曜日 13時30分～15時30分
- ▶場所 同センター 会議室
- ▶講師 加藤仁紀さん
- ▶材料費 800円
- ▶持ち物 手拭き
- ▶申込方法 1月7日(日) 10時から電話 (先着10人)
※小学生以上の親子も可



キムチの素作り

- ▶日時 2月6日 火曜日 13時30分～15時30分
- ▶場所 同センター 調理実習室
- ▶講師 八本啓子さん
- ▶定員 18人
- ▶材料費 1,500円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
- ▶申込方法 1月17日(水) 9時45分から10時までに来館
(申込多数の場合は抽選)



女性のための 「健康づくり応援」講座

- ▶日時 1月19、26日
金曜日(全2回) 13時30分～15時
- ▶場所 同センター 会議室
- ▶申込方法 1月5日(金) 10時から電話 (先着20人)



クラフトバンドでつくる かご教室

- ▶日時 2月1、15、29日
木曜日(全3回) 13時30分～15時30分
- ▶場所 同センター 会議室
- ▶講師 小林智子さん
- ▶材料費 1,500円
- ▶持ち物 洗濯ばさみ、筆記用具、はさみ
20センチ程度の定規かメジャー(手芸用)
- ▶申込方法 1月11日(木) 10時から電話 (先着12人)
出来上がりのサイズは
横16センチ×高さ(持ち手含む)32センチ×底12センチ



スマイルウォーキング ～笑顔で歩いて心も体も健康に～

- ▶日時 2月6、13、20、27日
火曜日(全4回) 13時30分～14時30分
- ▶場所 同センター ホール
- ▶講師 加藤友恵さん
- ▶定員 20人
- ▶持ち物 タオル、飲み物、運動靴
- ▶申込方法 1月16日(火) 9時45分から10時までに来館
(申込多数の場合は抽選)

