

広報ちょうし

1

Jan.2024
No.1264

広報 銚子

CHOSHI CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



日本一早い初日の出！
関東最東端の犬吠埼は、山頂、離島を除いて日本で1番早く初日の出を見ることができます

謹賀

新年

銚子市長
越川信一

地域共生・公民連携のまちづくり

新年あけましておめでとうござい
ます。健やかに新春をお迎えのこ
とをお慶び申し上げます。

【洋上風力発電】

銚子市沖の洋上風力発電は、
2028年の運転開始を目指し準
備が進められています。13メガワツ
トの大型風車31基が銚子市沖に
設置され、一般家庭25万世帯分に
相当する電力が銚子の海で生み出
される計画です。運転管理やメン
テナンス関連産業の誘致、地元企
業の活用、新たな雇用の創出に結
びつけていかなければなりません。
メンテナンスの拠点港湾となる名
洗港の整備も千葉県により進めら
れています。洋上風力を新たなま
ちづくりのエネルギーに変え、銚
子創生につなげていきます。

銚子市と発電事業者は、一過性
ではない持続可能な自律する地域
共生をともに目指しています。漁
業共生策や観光振興策、先進的な
教育支援などに取り組んでいます。

発電事業者が持つ多様な資源や
知見を活かしながら、地域課題の
解決や新たな地域産業の創出、次
世代の人材育成につなげていきたく
と思います。

【地域おこし活動】

現在、12人の地域おこし協力隊
が銚子のまちを活動の場に懸命に
働いています。国は、令和8年度
までに地域おこし協力隊を1万人
にするという目標を掲げています。
銚子市でも4月から民間企業受入
型地域おこし協力隊を新たに誕生
させます。市内の事業者と連携し
た地域おこし活動を積極的に進め
ていきます。公民連携アドバイザー
や地域活性化起業人制度の活用な
ど、外部人材の経験やノウハウを
市政運営に活かす取組を進めてい
きます。

【子育てファースト】

すべての子どもが健やかに成長
できるよう子育て支援の更なる充

実を目指します。子どもの意見も
反映させながら子ども施策を策定
し、実施していきます。令和5年
度のふるさと納税による寄付金の
額は、目標の5億円に迫る勢いで
す。このふるさと納税による寄付
を積極的に活用し、子育てファ
ーストのまちづくりを進めます。

【千葉科学大学の公立大学 法人化要望】

昨年10月、学校法人加計学園か
ら千葉科学大学の公立大学法人
化に関する要望書が市に提出さ
れました。銚子市は、千葉科学大
学が永続することを強く望んでい
ますが、公立大学法人化した場合
にも市の財政負担が生じないこと
が基本になります。

今後、速やかに有識者などによ
る検討委員会を立ち上げ、学生数
や収支の見通し、地域貢献など、
客観的なデータに基づき、専門的
見地から意見をいただきながら、
公立大学法人化の可否を判断して
いきたいと思えます。現在のみな
らず将来にわたる大変重要な判
断になります。市民の皆さんや議
会の意見も十分に聞きながら慎重
に判断してまいります。

年が明け、銚子二中出身の早稲
田大学山口智規選手が箱根駅伝
での快走を願いながら、本年が皆
さまにとって幸多き年でありませ
う。ご祈念申し上げます。新年のこ
いさつといたします。



銚子市は春キャベツの生産量日本一

New Year Event



常世田薬師 本尊・本堂一般公開

問 文化財・ジオパーク室 ☎ (21) 6662

常 世田薬師の名で親しまれる常世田町の常灯寺。

木造薬師如来坐像（重要文化財）と本堂（県指定文化財）を公開します。駐車場はありません。車でお越しの際は、係員の指示に従ってください。

▶日時 〳も〜、この季節。牛舎が目印ノ

1月8日(月・祝) 7時〜正午



プロダンサーと一緒に踊ろう！

問 銚子スポーツタウン ☎ (30) 1800

プ ロダンスリーグ所属のDリーガーがダンスを直接指導します。

▶日時 1月20日(土) 14時〜17時

21日(日) 9時30分〜11時30分
ダンス発表 12時10時〜

▶場所 銚子スポーツタウン（野尻町1600）

▶参加資格

4歳以上。大人も参加可（2日間とも参加できる人）※SNSなどへの写真利用に同意できる人

▶参加費 500円

▶申込方法 QRコードから申込（先着40人）

◎令和5年度スポーツ庁補助事業



前回の様子も見てね >>>



新春講演会 「あなたが主役でまちが輝く」

申問 銚子商工会議所 ☎ (25) 3111

▶日時 1月25日(木) 14時〜15時30分

▶場所 銚子商工会議所1階 大ホール ▶入場料 無料

▶講師 堀尾正明さん

（元NHKアナウンサー、現在はフリーキャスター）

▶申込方法 電話、メール、ファックス（先着200人）

☐info@cho-cci.or.jp FAX(22)6229

中学校対抗 銚子半島一周駅伝大会スタート

主催 銚子市 銚子市教育委員会 銚子市体育協会 後援 読売新聞社

ありがとう、半島駅伝。

74年の歴史に終止符

☎ スポーツ振興室 ☎ (24) 9559



2023年1月8日
第74回中学校銚子半島一周駅伝大会
第5回中学校女子銚子半島一周駅伝大会

青 木半治杯中学校銚子半島一周駅伝大会は、銚子市周辺の市町から16校が参加し、昭和25年に第1回大会が開催されました。最盛期には85校が参加する関東近県で最大規模の駅伝大会でした。参加選手の

中からは、箱根駅伝や国際大会へ出場する選手も。しかし、残念ながら参加校の減少や係員確保の問題などから大会の中止と終了を決定しました。これまでのご支援、誠にありがとうございました。

箱根駅伝メンバーへ

銚子出身、山口智規選手（早稲田大学）

夢舞台へ出場なるか

半

島駅伝の1区で区間賞をとった山口智規選手。めきめき実力をつけ、11月19日に開かれた上尾シテイハーフマラソンでは、早大記録を更新し、日本人トップとなる3位(学生2位)でゴール。

箱根駅伝エントリメンバー16名に選ばれ夢の舞台が近づいています。

▼箱根駅伝 1月2、3日

山口智規選手

銚子第二中学校を卒業後、福島県の学校法人石川高等学校へ進学。
現在、早稲田大学スポーツ科学部2年生。



▲第70回大会1区で力走する山口智規選手(左 銚子2中)

新春の教室・講座

開館時間 9時～17時

1月の休館日 毎週月曜日、1日(月・祝)～4日(木)・9日(火)

市内在住在勤の人が対象

☎ 市民センター ☎ (22) 0340



スマートフォン教室6

スマートフォンでマップを使いこなそう

- ▶日時 1月24日 水曜日 13時30分～15時
- ▶場所 同センター 会議室
- ▶持ち物 スマートフォン、筆記用具
- ▶申込方法 1月5日(金) 10時から電話 (先着10人)



楽しい工作！ クレイアート（樹脂粘土）で物づくり

- ▶日時 1月28日 日曜日 13時30分～15時30分
- ▶場所 同センター 会議室
- ▶講師 加藤仁紀さん
- ▶材料費 800円
- ▶持ち物 手拭き
- ▶申込方法 1月7日(日) 10時から電話 (先着10人)
※小学生以上の親子も可



キムチの素作り

- ▶日時 2月6日 火曜日 13時30分～15時30分
- ▶場所 同センター 調理実習室
- ▶講師 八本啓子さん
- ▶定員 18人
- ▶材料費 1,500円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
- ▶申込方法 1月17日(水) 9時45分から10時までに来館
(申込多数の場合は抽選)



女性のための 「健康づくり応援」講座

- ▶日時 1月19、26日
金曜日(全2回) 13時30分～15時
- ▶場所 同センター 会議室
- ▶申込方法 1月5日(金) 10時から電話 (先着20人)



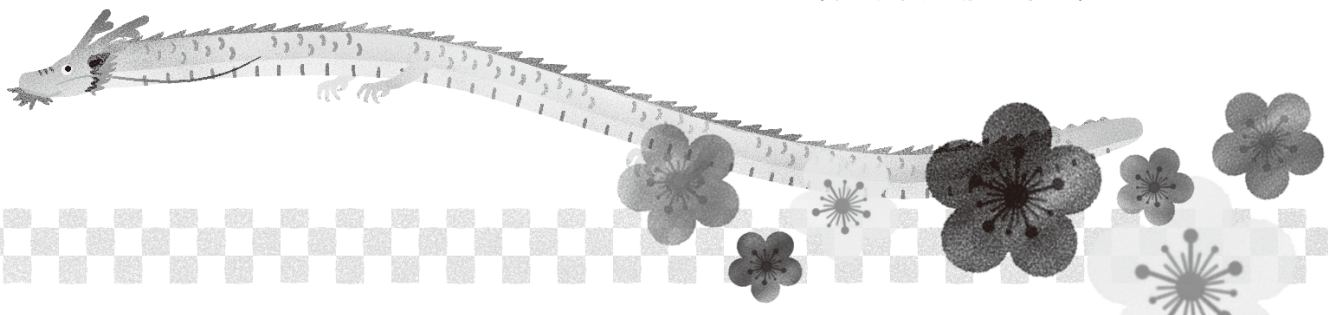
クラフトバンドでつくる かご教室

- ▶日時 2月1、15、29日
木曜日(全3回) 13時30分～15時30分
- ▶場所 同センター 会議室
- ▶講師 小林智子さん
- ▶材料費 1,500円
- ▶持ち物 洗濯ばさみ、筆記用具、はさみ
20センチ程度の定規かメジャー(手芸用)
- ▶申込方法 1月11日(木) 10時から電話 (先着12人)
出来上がりのサイズは
横16センチ×高さ(持ち手含む) 32センチ×底12センチ



スマイルウォーキング ～笑顔で歩いて心も体も健康に～

- ▶日時 2月6、13、20、27日
火曜日(全4回) 13時30分～14時30分
- ▶場所 同センター ホール
- ▶講師 加藤友恵さん
- ▶定員 20人
- ▶持ち物 タオル、飲み物、運動靴
- ▶申込方法 1月16日(火) 9時45分から10時までに来館
(申込多数の場合は抽選)





choshi
お知らせ
event

＼期間中1回／

令和5年秋開始接種実施中 新型コロナウイルスワクチン

問 健康づくり課 ☎ (24) 8070

初回を完了した生後6か月以上の全ての方が対象です。新型コロナワクチンの特例臨時接種（無料）としての実施時期は令和6年3月31日(日)までです。最後の接種から3か月経過後接種が受けられます。ご希望の方は早めにワクチン接種をご検討ください。接種券を希望する人は、新型コロナワクチンナビから申請するか、健康づくり課窓口へお越しください。市内委託医療機関で予約後、接種してください。



詳しくはホームページをご確認ください。



choshi
お知らせ
event

第65回みんなの健康教室

申問 健康づくり課 ☎ (24) 8070

若年性認知症と診断された妻を介護する三橋さんを講師に迎え、認知症の本人や家族がどう思い、何を感じてどうしたいのか、身体の変化だけでなく、心や思いを知る機会として家族の視点から語っていただきます。認知症を正しく理解し、暮らし続けられるやさしいまちを目指し、「他人ごとではなく自分ごと」として、認知症について一緒に考えてみませんか。

- ▶日時 2月10日(土) 13時30分～15時30分
- ▶場所 保健福祉センター すこやかなまなびの城
- ▶テーマ 認知症とともに笑顔で生きる
～忘れても心は生きている～
- ▶講師 公益社団法人「認知症の人と家族の会」
神奈川県支部世話人 三橋良博さん
- ▶その他 事前申込不要
(満席になり次第締切)

choshi
お知らせ
event

令和6年 銚子市消防出初式

問 消防本部消防総務課 ☎ (22) 3296

消防本部、消防団による銚子市消防出初式を開催します。消防団員の息の合った列行進や、消防車両の行進が披露されます。消防職員と消防団員の功績を称え、表彰も行われます。新型コロナウイルス感染症は、いまだに完全終息に至っていませんが、万が一に備え、訓練を重ねている消防団員の雄姿をご覧ください。

- ▶日時 1月21日(日) 9時～11時
- ▶場所 市体育館前駐車場 ※雨天時は市体育館



choshi
お知らせ
event

ヤングケアラーを 知ろう

申問 子育て支援課 ☎ (24) 8967

支援が必要なケアラーの現状や当事者の思いについて学び、支援や対策など、私たちに何ができるかを考えてみませんか。ヤングケアラーについてちょっと知りたい人、気軽にご参加ください。

- ▶日時 2月18日(日) 13時30分～15時
- ▶場所 保健福祉センター2階会議室
- ▶講師 一般社団法人 ヤングケアラー協会 宮崎成悟さん
- ▶内容 概要・課題、当事者の経験談、支援方法
- ▶申込方法 QRコードを読み、フォームから入力 (先着80人)



放課後児童クラブ

4月入所 受付スタート

土・日曜日でも受付

受付
期間

1月10日(水)～18日(木) (土・日曜日を含む)
9時～17時

使用
料

市民税所得割
課税世帯

1か月7,000円
(8月のみ10,000円)

市民税非課税世帯か
均等割のみ課税世帯

1か月5,000円
(8月のみ8,000円)

提出
方法

- ▶子育て支援課(市役所1階2番窓口)に持参か郵送
- ▶郵送 1月18日(木) 消印有効

提出物
・
持ち物

放課後児童クラブ入所承認申請書
放課後児童クラブ入所に係る申告書
令和5年1月2日以降に転入した人は令和5年度の
住民税課税証明書か非課税証明書

申問 子育て支援課 ☎(24)8967

〒288-8601 若宮町1-1

放課後児童クラブ入所受付担当 宛



公立

民間

申込方法や使用料など、詳しくはひまわり子育て支援センターか各放課後児童クラブに直接お問い合わせください。

申問 ひまわり子育て支援センター(銚子中央保育園)

☎(25)3773



保護者が働いている家庭などの
1～6年生の児童が対象



クラブ名

場所

清水放課後児童クラブ 清水小学校敷地内

飯沼放課後児童クラブ 飯沼小学校校舎内

明神放課後児童クラブ 明神小学校校舎内

本城放課後児童クラブ 本城小学校敷地内

春日放課後児童クラブ 春日小学校敷地内

高神放課後児童クラブ 高神小学校校舎内

海上放課後児童クラブ 海上小学校敷地内

豊里放課後児童クラブ 豊里地区コミュニティセンター内

船木小学校、椎柴小学校から海上放課後児童クラブへの送りを実施しています(土曜日、長期休業を除く)。

クラブ名

場所

中央放課後児童クラブ 台町2197
☎(25)3773 (銚子中央保育園内)

双葉放課後児童クラブ 新生町2-10-3
☎(21)6535





choshi
お知らせ
event

令和5年度電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金（7万円）



申問 銚子市価格高騰重点支援給付金(7万円) コールセンター ☎0120 (123) 279 9時~17時 (平日のみ)

給付額(1回限り) **7**万円

住民税非課税世帯



令和5年12月1日に銚子市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分住民税均等割が非課税の世帯

次の世帯などは支給対象外です。

※住民税が課税されている人の扶養家族だけの世帯

※親元を離れて暮らしている学生、単身赴任中の人と離れて暮らしているご家族など

手続不要

受付期間 令和6年 **1月12日**(金)~**4月12日**(金)

対象 前回の給付金（3万円）を世帯主の本人名義で受給した方

◎ **1月中旬に「支給案内」を送付します**

※手続き不要です

返送必要

対象 上記以外の世帯や未申告の方がいる世帯

(世帯全員が令和5年1月1日以前から本市在住の世帯)

◎ **1月中旬に「確認書」を送付します**

※必要事項を確認のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。

申請必要

対象 令和5年1月2日以降に転入した方がいる世帯

◎ **申請が必要です**

※支給要件を確認し、該当する場合はコールセンターにご連絡ください。

choshi
お知らせ
event

令和6年度から 市・県民税のここが変わります



問 課税室 ☎(24) 8951

1 上場株式等の配当所得等と譲渡所得等の課税方式の統一

上場株式等の配当所得等と譲渡所得等について、所得税と市民税・県民税の課税方式の選択が可能とされてきましたが、課税方式を統一させることになりました。令和6年度分（令和5年分）の申告から所得税と異なる課税方式を選択できなくなります。



2 国外居住親族に係る扶養控除の見直し

国外居住親族において控除対象となる扶養親族の要件が厳格化され、原則として**年齢30歳以上70歳未満**の人が控除対象となる扶養親族から除外されることになりました。ただし、以下に該当する人で、必要書類の提示か提出をした場合は扶養控除の対象とすることができます。

- ・留学により国内に居住・住所を有しなくなった人
- ・障がい者
- ・送金により38万円以上の生活費、教育費を受けている人
(詳細は国税庁ホームページ参照)

3 森林環境税の創設(国税)

森林の整備及び促進に関する施策の財源に充てるために森林環境税(国税)が創設されます。国内に住所を有する個人に対して課税され、年税額は1,000円です。市民税・県民税の均等割と併せて市が賦課徴収することになります。

(詳細は総務省ホームページ参照)





choshi
お知らせ
event

1月から始まります 産前産後期間の国民健康保険料免除制度



申問 保険年金室 ☎ (24) 8955

▶対象者

国民健康保険の被保険者で、令和5年11月以降に出産する予定（出産した）の人

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の分娩で、死産、流産（人口妊娠中絶を含む）、早産の場合も対象となります。

▶対象期間

出産予定日（出産日）の属する月の前月から出産予定日（出産日）が属する月の翌々月の4か月間。

※多胎妊娠・出産の場合は出産予定日（出産日）が属する月の3か月前から6か月間

▶免除となる保険料

出産する（出産した）被保険者の所得割額と均等割額

▶届出方法

◎出産予定日の6か月前から届出できます。

◎届出書は窓口、市ホームページからダウンロード可

◎出産予定日（出産日）と出産する（出産した）

被保険者の名前、単胎妊娠・多胎妊娠を確認することができる書類（母子手帳など）の添付が必要です



心臓の機能が大きい
が、中には無症状で進行し、気づいた時には心臓の機能が大きい

心臓の機能が大きい
が、中には無症状で進行し、気づいた時には心臓の機能が大きい

心臓の機能が大きい
が、中には無症状で進行し、気づいた時には心臓の機能が大きい

健康 ひとくち MEMO



銚子市医師会
嶋田貴之

心房細動

☎ 健康づくり課 ☎ (24) 8070



心房細動とは、高齢者によくみられる「治療が必要な不整脈」の一つで、心臓の老化現象で起き誰でも罹患する病気で拍動してはいますが、心房細動になると心臓の部屋の心房がブルブルと痙攣するような動きをすることで、心臓の拍動のリズムが乱れてしまい、さまざまな問題を起こします。

問題点を二つに絞ると、一つは「脳梗塞を起こす可能性があること」、もう一つは心臓が弱っていき「心不全を起こす可能性があること」です。拍動のリズムが乱れると血液がよどみ、心臓の中で血の塊ができ脳梗塞を引き起こす可能性がります。また通常でない心臓の動きが続くことで心臓が疲れてしまい、心不全に至ります。認知症を発症しやすいという報告もあります。

心臓の機能が大きい
が、中には無症状で進行し、気づいた時には心臓の機能が大きい

この病気を知っていれば自己診断も簡単です。手首で脈を触れ、脈のリズムが一定でない場合は心房細動の可能性があり、主治医に相談するか医療機関の受診を検討しましょう。

治療には薬剤治療・カテーテルアブレーション治療などがありますが、最低限、脳梗塞予防のための抗凝固薬の内服検討が必要です。

加齢以外の原因には高血圧や糖尿病などの生活習慣病、飲酒・喫煙などがあり、生活習慣の見直しが必要です。

特集

食わっせえ、お煎餅。

いまや銚子のソウルフード。

銚子名物ぬれ煎餅。発祥の煎餅店主人にお話を聞いた。
漁師町のガツンと濃いめな味に多くのファンも。
遠くの家族や友人、地元の人懐かしい気持ちにする
魔法のお菓子の生い立ちを紹介。



📍 柏屋米菓手焼本舗（港町）
三代目 横山俊二さん

ぬれせん誕生秘話

おまけから始まる

「ぬれ煎餅は、柏屋の二代目雄次の代に作業工程で偶然生まれた副産物。醤油のタレが染みすぎたお煎餅を、おまけで配っていた。これが大人気となり、お客さんからのリクエストで商品化された」

大正4年創業。昭和35年から、おまけとして配り始め昭和38年に商品化。

焼きたての煎餅は、冷ましてから醤油のタレに染みこませる。これを熱いうちに浸すと、染み込みすぎた「しょっぱい煎餅」が副産物として誕生した。この、はね出しのお煎餅がぬれ煎餅になった。

いまや銚子の名物に

「認知されるまでは、しけているなどの苦情もあった。昭和50年代以降、雑誌やテレビで紹介されるなど、徐々に露出が増え、極めつけは銚子電鉄が火付け役になった。銚電のネームバリューで全国にぬれ煎餅の名前が広がった」

「昔はもっとしょっぱかった。今と昔は醤油も違う。時代の変化に合わせて味を追求していきたく」

銚子ならではの大切なお煎餅の文化を後世に残し、伝えていきたい。

柔らかく、醤油のタレが染みこんでいる銚子のソウルフードと言えるお煎餅。保存は冷蔵庫が最適。

明治32年創業。近隣市町で唯一の煎餅生地屋さん。お煎餅屋さんの発注を一手に担う、根本商店の五代目店主と対談。

コメトリーク！五つ星お米マイスター

生地作りのこだわり

質の良いお米は、粘りが出すぎると、新米・古米の良い塩梅が重要。

季節の変わり目は生地作りが特に難しい。気温や湿度の変化を考え、焼く温度や蒸す時間を手作業で変え、お煎餅屋さんごとの、こだわりの注文に対応している。

サイズでこぼれないもの、食べ切るものも増えてきた。

どのお煎餅屋さんの看板商品も時代を超えて愛されている。

こだわりを持って焼き上げているから本当に美味しい。この特集をきっかけに、市内のお煎餅を食べ比べてほしい。

チョコや黒糖、ザラメなど甘いものに力を入れて工夫をこらしているお店もある。時代の変化に対応して、どのお店も知恵を絞って特色を出している。

めれ煎餅は、あくまできつかけ。銚子を好きになって、何回も来て、食べて、楽しんでほしい。日持ちして、おつかいものにもしやすい銚子のお煎餅を試しに食べてみらせえ！

いま、食べたい。銚子の煎餅

時代が進み、大家族から核家族、単身世帯が増えた。家族構成に合わせて、個包装のもの、一口

お煎餅が抱える課題は？

お菓子も多様化し、洋菓子も広く普及。遠くの銘菓も手軽に買えるようになった。

●昔ながらの製法。お米から製粉、蒸練機で蒸かし、しんこ餅を作りお煎餅の形に。



＼店ごとに型が違うよ／



レペゼン銚子
お米のスペシャリスト



RICE IS WONDERFUL

五つ星お米マイスター

よしのり
根本商店 五代目 根本吉規さん



- ◎県内で15人。「五つ星お米マイスター」取得
- ◎お煎餅屋さんからのオーダー生地を作る
- ◎国産うるち米100%、無添加、グルテンフリー

自社製品のかんたん手焼きせんべいの素は、「おみやげグランプリ2018」でクールジャパン賞を受賞。

アメリカのジャパンフェスティバルヒューストンに招待され、日本のお煎餅文化を発信した。

☎ 根本商店 (22) 0228
📍 外川町2-10599



▶かんたん手焼きせんべいの素

柏屋米菓手焼本舗



大正4年創業。ぬれ煎餅発祥、「ぬれせん」の商標登録を持つお店。熱いうちに生醤油に浸した、もちもちの食感と塩辛さが特徴的。

●三代目店主
横山俊二さん



元祖「ぬれせん」

かたさ ★★★★★
大きさ ★★★★★
しょっぱさ ★★★★★

.....
堅い所とタレの染みた柔らかい部分のコントラストがやみつきに。
運が良ければ激レアお煎餅「ゆげたち」に出会える。

賞味期限58秒「ゆげたち」。



包装にもこだわり、お土産品に最適。



「ぬれ煎餅うす味」

かたさ ★★★★★
大きさ ★★★★★
しょっぱさ ★★★★★

.....
他社と比べて厚め。中央までタレを染みこませず、お米の味を残している。
素材のまま食べても美味しいことが自慢の一品。

イシガミ

銚子電鉄にぬれ煎餅作りを伝授した老舗。当時販売員のてるよさんが焼き方を指導。「銚子電鉄が走り続ける。銚子がぬれ煎餅で盛り上がってくれたら良い」銚子駅前にカフェを開店するなど、新たな取組にも挑戦している。

●三代目店主
石上てるよさん



福屋



ファン続出、不動の人気「ざらめ」をはじめ、あられやぬれ煎餅などを備長炭で1枚1枚、丁寧に焼きあげている。もち米の「おかき」の生地はこだわりの自家製。店構えも素敵。イオン銚子店にも出店している。

●三代目店主（予定）
石上純也さん



しっとり幸せな食感。

「ざらめ」

かたさ ★★★★★
大きさ ★★★★★
しょっぱさ ★

.....
しっとりやわらかいのに、サクツとした食感。秘伝ダレと、ざらめ砂糖の甘さが互いの美味しさを余すことなく引き立てている。



横山米菓



味もお客さんにも優しい女将のお店。



「手焼きせんべい」

かたさ ★★★
 大きさ ★★
 しょっぱさ ★★

お米の粒が残る粗挽きの歯ごたえあるお煎餅。どこか懐かしい素朴で優しいタレの味には女将さんの人柄が表れている。

昭和38年創業以来、伝統の味を守る。旦那から作り方を教わず、こっそり台所でレシピを覚えた。生涯現役。親切丁寧な接客がモットー。



●二代目店主
横山孝子さん

久保木米菓



戦後、愛宕町に移転。特製の炭火焼き炉で焼き上げる。大人気の姫小丸は、サクサク！手が止まらなくなる逸品。地元の小学生が毎年社会科見学に。あとで家族と一緒に買いに来る光景は微笑ましい

●三代目店主
久保木康晴さん



「姫小丸」

かたさ ★★
 大きさ ★
 しょっぱさ ★★★★★

ちょうしブランド。胡麻と一味唐辛子の入った一口サイズの小さなお煎餅。康晴さんの代で辛さを増した。

ピリ辛でかわいい「姫小丸」に首ったけ。



皆様の温かい心が
 廃線の危機を救った
 鈍子電鉄
 奇跡の
 ぬれ煎餅



「赤の濃い口味」

かたさ ★★★
 大きさ ★★★★★
 しょっぱさ ★★★★★

1番人気の濃い口味。お醤油の味を前面に押し出し、後をひく、クセのある味に。「もう一度」がテーマ。

2006年の廃線危機。ぬれ煎餅販売で修繕費用などの捻出を呼びかけたことが、インターネットの掲示板「2ちゃんねる」で広く周知され、注文や激励のメールが殺到した。今では売上の8割が食品事業。鈍電の運行を支えている。

鈍子電鉄

●昨年開業100周年！
 阿輪の鉄道部と食品事業部



特集

食わっせえ、お煎餅。 お店のマップ

イシガミ
銚子駅前店

西芝町14-18
(25) 8686

イシガミ
新生店

新生町2-17
(25) 7181

銚子駅

妙福寺 卍
ヤマサ醤油

銚子電鉄
仲ノ町駅

新生町2-297
(22) 0399

福屋

イオン銚子店 1F
(21) 0070

ヒゲタ醤油

イオン銚子店

銚子ドーバーライン

屏風ヶ浦

銚子電鉄
ぬれ煎餅駅

小浜町1753-1
(26) 3852



柏屋



イシガミ 新生店



銚子電鉄 ぬれ煎餅駅



福屋本店



久保木米菓



横山米菓

育英資金貸し付けます

▶対象

○高等学校、高等専門学校、専修学校、大学（短大・大学院を含む）へ入学しようとする人が在学中の人

○市に住所を有している人がその子

○経済的理由で修学が困難な人

○性行が正しく、学業に優れ、成業の見込みのある人

▶貸付金額（月額）

高等学校・高等専門学校（1～3年）
専修学校（高等課程）…1万円

高等専門学校（4・5年）、専修学校（専門課程）、大学、短大、大学院…2万円

▶申込期間 1月4日（木）～3月29日（金）

▶申込方法

教育総務室に備え付けの申込用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出

▶その他

貸し付けは貸付審査委員会の審査で決定します。

申問 教育総務室
（市役所4階）
☎（24）8725



事業者の皆さんへ 償却資産の申告忘れずに

法人や個人事業主で、1月1日現在、市内に事業用資産を所有している場合は、償却資産の申告を行う必要があります。

新たに事業を始めた方や過去に電子申告をされた方など、お手元に申告書が届いていない場合は、市ホームページを確認の上、お問い合わせください。

▶申告期限 1月31日（水）

問 課税室 ☎（24）8952

TAX 日本年金機構から 源泉徴収票が届きます

令和5年中に「老齢年金」を受け取った人全員に、1月中旬から下旬に日本年金機構から源泉徴収票が届きます。確定申告の際の添付書類として必要です。大切に保管してください。

問 佐原年金事務所
☎ 0478（54）1442

里親制度説明会

- ▶日時 2月3日（土）13時～15時
 - ▶場所 勤労コミュニティセンター2階
 - ▶その他
事前予約。QRコードを読み込み、Googleフォームから入力
- 問 子ども家庭サポートセンターちば
オレンジの会 ☎ 0470（28）4288

TAX 給与支払報告書・源泉徴収票 提出は1月31日（水）までに

給料、賃金などの支払者は、給与支払報告書（市区町村提出用）を作成し、受給者が1月1日現在居住する市区町村に提出してください。
源泉徴収票を全ての受給者に交付し、給与支払金額が一定以上のものは、税務署にも提出。青色申告をする事業主で、専従者給与や、臨時従業員への賃金などを支払った人も同様です。

問 課税室 ☎（24）8951

銚子税務署 申告書作成相談

還付申告をする人は、確定申告期間前でも相談を受付けています。

混雑回避のため「入場整理券」を配布します。入場整理券の配布状況に応じて受付を早く締め切る場合があります。入場整理券はLINEで事前発行も可能。

- ▶日時
2月15日（水）まで 土・日、祝日除く
9時～17時（受付8時30分～16時）
- ▶場所 銚子税務署（栄町2-1-1）
- ▶その他
スマートフォンによる作成相談を行います。源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、スマホ、マイナンバーカードを持参。

問 同署 ☎（22）1571

お買い物で地域に貢献！ 「犬吠 WAON」

犬吠WAONカードは、お買い物のたびにポイントがたまる便利な電子マネー。利用した金額の0.1%が市に寄付されます。

これまでに約4,000万円の寄付をいただき、商店街振興、観光振興、ジオパーク活動などに活用しています。

▶利用できる場所

イオンモール銚子をはじめ、全国の「WAON」加盟店

▶発行手数料 300円

問 企画室 ☎（24）8904



インフルエンザ予防接種費用 助成期間延長

今年度に限り小児と高齢者のインフルエンザ予防接種の費用助成期間を延長します。対象者の変更はありません。

【延長前】令和5年12月31日（日）

【延長後】令和6年1月31日（水）

実施医療機関はホームページをご確認ください。



小児



高齢者

問 健康づくり課 ☎（24）8070

千葉県立銚子特別支援学校 イオンに花を植えよう

昨年に引き続き、同校高等部生徒たちによる「イオンに花を植えよう」プロジェクトを行いました。今後、定期的に、大切に育てた花を植えていきます。

▶場所 イオンモール銚子 北側駐車場

問 同校 ☎（22）0243



あなたのまちの防災事業を支援します
町内会の訓練を支援

町内会などが防災訓練を実施する場合、参加者へ災害用備蓄物資(アルファ化米など)を提供します。防災訓練のやり方や市との合同訓練、自主防災組織の設立方法など防災に関することは相談ください。

☎ 危機管理室 ☎ (24) 8193



確認しよう

土砂災害警戒区域の指定

県では土砂災害防止法に基づき、新たに市内20か所を土砂災害警戒区域(うち特別警戒区域19か所)として指定しました。市内の指定は124か所(うち特別警戒区域115か所)となりました。

☎ 危機管理室 ☎ (24) 8193



防災セミナーのご案内

避難所開設・運営コース

避難所運営ゲーム(HUG)を使用して学びます。

▶日時 1月27日(土) 13時~16時30分

▶場所 保健福祉センター 2階 大会議室

▶定員・対象 32人

町内会の防災担当者など

▶申込方法 1月21日(日)までにQRコードから

☎ 防災研修センター ☎ 0436(63)5438



家庭で不要になったパソコンを宅配便で回収します

小型リサイクル法の認定業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンをご自宅から宅配便により最短翌日(希望日時)に無料回収しています。

▶回収手順

- ①リネットジャパンリサイクル(株)のホームページから申込
- ②不要なパソコンを段ボールに詰める
- ③宅配業者が希望日時に回収

- ・パソコンを含む場合1箱分の回収料金が無料
- ・消去ソフトを無償で提供していません(有料でデータ消去と証明書の発行も可能)

詳細はリネットジャパンリサイクル(株)のホームページをご確認ください。ホームページから申込ができない人はお問合せ専用窓口にご相談ください。

【お問合せ専用窓口】

リネットジャパンリサイクル(株)

☎ 0570(085)800 (10時~17時)

☎ 生活環境課 ☎ (24) 8764



お使いの製品

リコール対象製品ではありませんか?

台所に置いていたヒーターから火が出た。水を掛けて火を消したが、ヒーターを外に出そうとした際に、やけどや擦り傷を負った。購入した家電量販店に連絡し調べてもらったところ、そのヒーターがリコール対象製品であることが分かった。(80歳代)

▶製品などに何らかの欠陥や不具合があり、安全上問題が生じる可能性がある場合に、事業者が製品の回収、修理などのリコールを実施することがあります。

▶消費者庁の

「リコール情報サイト (<https://www.recall.caa.go.jp/>)」

などを利用し、お使いの製品の安全情報を確認しましょう。リコール対象製品である場合は、すぐに使用を中止し、メーカーや販売店などの事業者に連絡してください。

▶メーカーが所有者登録サービスを実施している場合があります。このサービスでは、リコールなどの安全情報を受け取ることができるので、利用するとよいでしょう。

▶困ったときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。



出典:独立行政法人国民生活センター イラスト:黒崎 玄

消費生活センター情報 第43号

消費生活のトラブルや悪質商法の被害など専門の相談員が相談に応じます

消費生活センター ☎ (24) 8194



銚子ジオパーク講座

- ▶日時 1月13日(土)、20日(土)
9時30分～12時40分
 - ▶場所 ジオパーク・芸術センター
 - ▶対象 どなたでも
 - ▶参加費
全講座受講 1,000円 (学生無料)
 - ▶申込方法
銚子ジオパーク推進協議会事務局
(ジオパーク・芸術センター内)、銚子ジオパークビジターセンターにある
申込書か、ホームページからダウンロード可。記入し、当日までに提出
 - ▶その他 定員 40人
- 申問 同事務局 ☎(21)6667



ジオサイト清掃と月例見学会

- ▶日時 1月14日(日)
【清掃】9時～10時
【月例見学会】10時～11時30分
(所要時間約30分)
※7時に雨天の場合中止
 - ▶集合場所 犬岩駐車場
 - ▶その他 申込不要、ガイド無料
- 問 銚子ジオパーク市民の会事務局
茂木さん ☎090(8947)2869



余山貝塚美化の会 環境美化活動

- ▶日時 1月28日(日) 9時～11時
※8時に雨天の場合中止
 - ▶集合場所 三嶋神社(余山町)脇空地
 - ▶その他
申込不要。道具は当会で用意します。
- 問 同会事務局 信田さん
☎090(1033)0979



七ツ池公園清掃・草刈り

- ▶日時 1月14日(日) 9時～11時
※8時に雨天の場合中止
 - ▶場所 七ツ池
 - ▶その他 軍手持参。ゴミ袋は用意します。
- 問 七ツ池再生委員会 野平さん
☎090(3540)0550



2024 市民スキー志賀高原

- 初心者から上級者まで、希望者にはSAJ公認スキー指導員の無料スキーレッスンを開催します。
- ▶日時 2月2日(金)～4日(日)
 - ▶場所 長野県志賀高原一の瀬
 - ▶参加費 大人 29,000円
子供 25,000円(小学生まで)
- ※リフト券代は別
※未成年者のみでの参加は保護者の同意書を添えてください
- ▶申込期限 1月20日(土)
- 問 銚子スキークラブ
根本さん ☎090(1463)4937



美化活動に参加してみませんか

- 県では道路や河川・海岸の美化・清掃などのボランティア活動に対する支援を行っています。
- ▶制度 道路アダプトプログラム
河川海岸アダプトプログラム
 - ▶対象 自治会、ボランティア団体、NPO法人、企業、個人など
 - ▶場所 県が管理する道路や河川・海岸
 - ▶申込方法
参加申込書を提出後、県と合意書を交わします。申込書は県土木事務所で配布(県ホームページからダウンロード可)
- 問
銚子土木事務所 (22)6561
県道路環境課 043(223)3139
県河川環境課 043(223)3155



市立病院内にローソン

12月14日(木)、「ローソン銚子市立病院店」がオープンしました。ローソンが無人営業時間を設けた店舗を出店するのは県内初。平日の8時から17時までは外来患者なども利用できます。無人営業時間帯はICカードを持った病院関係者の利用に限られます。

三菱商事との地域創生に関する連携協定に基づく取組として「地域密着型無人店舗システム」の構築を目指すものです。

- ▶無人営業時間帯
○平日 17時～翌朝8時
○土・日、祝日は終日無人営業
- 問 洋上風力推進室 ☎(24)8912



家屋を取り壊したら お知らせください

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。令和5年中に家屋を取り壊した場合は、税務課固定資産税班までご連絡を。新築・増築をした場合もご連絡ください。

問 課税室 ☎(24)8952

*** ** ** ** **

水道管の凍結に注意

寒波で低温が続くと水道管が凍結・破裂することがあります。保温材の取り付けは指定給水装置工事業者に相談をしてください。

- | | |
|---|--|
| <p>＼凍結しやすい場所／</p> <ul style="list-style-type: none"> • 屋外に露出している • 日が当たらない • 風当たりが強い | <p>＼凍結防止対策／</p> <ul style="list-style-type: none"> • 保温材の取付 • 少量の水を出しておく |
|---|--|

問 水道局工務室 ☎(22)7783

*** ** ** ** **



千葉科学大学
市民公開講座

申問 千葉科学大学
庶務課 ☎(30) 4500

詳しくは
こちらから



**預けて安心！
自筆証書遺言書保管制度**

ご自身で書いた大切な遺言書を法務局
でお預かりしています。

遺言書を法務局に預けることで、遺言
書が発見されなかったり、書き換えら
れていたりするといったトラブルを防
ぐことができます。

遺言者が亡くなった後、相続人の方々
などは、法務局の遺言書保管所で遺言
書の保管の有無の確認や、遺言書の写
しの交付請求ができます。

詳しくは、法務局ホームページをご覧
ください。

☎ 千葉地方法務局匝瑳支局
☎ 0479-72-0334



**伝統文化
親子舞踊教室発表会**

▶日時 1月28日(日) 13時30分～

▶場所 市民センター ホール

申問

NPO 法人千葉健康生きがい支援ネット
山口さん ☎(23) 2771

**1月26日は
文化財防火デー。**

文化財を火災から
守りましょう

☎ 消防本部予防課
☎(22) 3295



**芦崎高齢者いこいセンター
新春芸能大会 出演者募集**

カラオケ、舞踊、民謡、かくし芸などを
一緒に楽しみませんか？

▶日時 1月28日(日)

9時30分～15時

▶場所 芦崎高齢者いこいセンター

▶対象 市内在住の60歳以上の人

▶申込期間 1月5日(金)～1月19日(金)

申問 同センター ☎(33) 3751

まちの保健室

千葉科学大学看護学部が毎月違うテー
マで開くまちの保健室。参加無料
健康に関する相談にも応じます。

▶テーマ

「私の終い方を考える」人生の最終
段階の医療を決定する際の自分の価値
観を考えてみましょう

▶日時

1月21日(日) 13時30分～15時30分

▶場所

イオンモール銚子2階 しおさいプラザ

申問 千葉科学大学 高橋さん ☎(30) 4583

**伝統文化
親子いけばな教室発表会**

小・中学生のいけばなを展示します。

▶日時 1月27日(土) 13時～17時

1月28日(日) 10時～15時

▶場所

イオンモール銚子2階 しおさいプラザ

申問 いけばな小原流銚子支部

青柳さん ☎(33) 1784

**高齢者福祉計画・介護保険
事業計画策定に係る意見募集**

高齢者福祉計画・第9期介護保険事
業計画(案)に対する意見募集(パブ
リックコメント)を実施します。
ご意見をお寄せください。

▶実施期間 1月5日(金)～1月19日(金)

▶閲覧方法 次の場所で閲覧可
高齢者福祉課、市民センター、公正
図書館、豊里出張所、豊岡出張所
(市ホームページでも閲覧可)

▶対象

市内在住在勤在学の人



▶その他 意見書の書式は自由
氏名(法人や団体の場合は名称及び
代表者の氏名)、連絡先(電話番号)、
メールアドレスや住所は必須

申問 高齢者福祉課 ☎(24) 8755

〒288-8601 若宮町1-1

☎ kourei@city.choshi.lg.jp



**銚子特別支援学校
銚特フェア**

高等部販売会

和紙製品、花苗、培養土

▶日時 2月8日(木) 10時～14時

中学部販売会

草木染製品、陶芸品、ガラス工芸品

▶日時 2月9日(金) 10時～11時30分

▶場所 イオンモール銚子

申問 同校 ☎(22) 0243

広告 **銚子郵便局で働きますか**

郵便局は
こんな所

会社説明会のお知らせ

1月28日(日) 9時～

【会場】【お申込み・お問合せ先】
銚子郵便局

総務部(9時～17時) TEL22-0200(平日)

※お申込みは **1/22(月)**までお願いします **長期契約社員募集**

詳細は
こちらから



銚子市の皆さん! **旭市ヘグルメ散策に来ませんか?**

スタンプ2つで抽選に応募できる**グルメスタンプラリー**

あさひ冬の
あったかグルメまつり
+スイーツ

旭市「あさひ」スタンプ

選べる45店舗♪ **2024年2月29日(木)まで開催!**

主催: (一社)旭市観光物産協会 ☎0479-62-7537 詳しくはHPへ! →




フォローしてね♡銚子市のSNS

☎ 秘書広報課 ☎ (24) 8823

銚子市の最新情報や魅力をSNS（ソーシャル・ネットワークキング・サービス）で発信しています。


Facebook

f 銚子市
イベントやまちの話題、銚子が登場するテレビ放映情報などを発信




Instagram

@choshi_city
初日の出などの絶景やグルメ、銚子の「あんだこれ」な画像を中心に発信



LINE

LINE 銚子市
昨年夏リニューアル！配信情報が増えました。まずは「友だち」から始めましょう♡



公正図書館情報

開館時間 9時～17時（水曜日は19時まで）

1月の休館日 1日(月・祝)～4日(木)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

申問 公正図書館 ☎ (25) 3069

おはなし会

幼児～小学校低学年向け読み聞かせ

▶日時 毎週水曜日（3日、31日を除く）15時30分～14日(日)・11時～・15時～

▶場所 同館1階 児童室

親子おはなし会

乳児・幼児向け絵本の読み聞かせ

▶日時 1月19日(金) 11時～11時30分

▶場所 同館3階 和室

▶対象 0～3歳児と保護者

☎ 1月5日(金)9時から来館か電話（先着6組）



Happy New Year 2024

短歌

新春のイベント広場の銚子駅ピアノの音の響きて渡る

真久知子(春日町)

凍ったついた気を弾くよな蠟梅は手まりのようでかぐわしく咲く

梅田圭子(春日町)

鈴なりに咲くエンゼルス・トランペット
大きな花のささやきを聞く

平山一子(三崎町)

俳句

寒の入り風尖り来る一の島

日光正春(三崎町)

大寒や群像一人前を向く

佐久間裕子(川口町)

春待つや句帳の隅に猫のこと

小林子雀(愛宕町)

市民文芸

野口皮膚科クリニック 広告
院長 野口雅博

診療時間／午前 9:30～12:00(予約なしの診察)
平日午後は原則として15:50～17:30(受付17:25)ですが、
詳細はお問い合わせ下さい(午後の予約は廃止)
木曜午前、土曜午前は診療を行います

休診日／月曜、木曜午後、土曜午後、日曜、祝日※小児皮膚科は休診

銚子市本城町3-57(銚子市役所から車で3分 利根川沿い通り)
☎0479-30-7007

業務スーパー 銚子店 一般のお客様大歓迎

風邪、インフルエンザ予防に！
がっちりガード!!

高機能マスク 黒 298円税別
高機能マスク 白 278円税別

千葉県銚子市長塚町 3丁目296番地
TEL:0479-21-5611

営業時間 9:00～20:00
駐車場:50台 広告



困ったときは、ここに相談

曜…日時 所…場所 固…予約・問合せ

心配ごと

時 5日(金)、19日(金)
10時～12時
所 保健福祉センター
固 社会福祉協議会 ☎(24)8189

消費生活・契約・多重債務

時 月～金曜日(祝日除く)
9時～16時
1月1日(月)～3日(水)はお休みです
所 市役所1階 消費生活センター
固 同センター ☎(24)8194

福祉総合相談

時 365日 24時間受付
所 海匠ネットワーク(旭市口の838)
固 海匠ネットワーク
☎0479(60)2578

ボランティア

時 10日(水)、24日(水)
10時～12時
所 保健福祉センター
固 社会福祉協議会 ☎(24)8189

市税納付

時 休日 14日(日) 9時～12時
夜間 17日(水) 20時まで
所 市役所1階 8番窓口
固 債権管理室 ☎(24)8954

福祉総合相談 銚子サテライト

時 9日(火) 10時～16時
23日(火) 10時～12時
所 市役所1階 市民相談センター
固 海匠ネットワーク
☎0479(60)2578

法律

要予約 30分2,000円

時 毎週木曜日
13時30分～16時30分
※予約は平日10時～11時30分、13時～16時
所 銚子商工会議所会館2階
固 銚子法律相談センター(千葉県弁護士会)
☎043(227)8954

家庭児童

時 月～金曜日(祝日除く)
8時30分～17時15分
1月1日(月)～3日(水)はお休みです
所 保健福祉センター
固 健康づくり課 ☎(26)3777

相続・遺言・官公庁への許認可書類作成

時 20日(土) 13時～16時 要予約
※前日までに予約
所 旭市海上公民館(旭市高生1)
固 千葉県行政書士会東総支部
宮負行政書士 ☎0479(68)3175

一般

時 火・水・木曜日
9時～16時
1月1日(月)～3日(水)はお休みです
所 市役所1階 市民相談センター
固 同センター ☎(24)8734

交通事故

要予約

▶相談員/千葉県交通事故相談員
時 15日(月) 10時～15時
所 市役所1階 市民相談センター
固 同センター ☎(24)8734

税に関すること

要予約

時 16日(火) 10時～16時
※予約受付は平日13時～16時
所 銚子商工会議所会館2階 小会議室
固 千葉県税理士会銚子支部
☎(22)3901

住宅・リフォーム

▶相談員/銚子建設協同組合
時 16日(火) 9時～12時
所 市役所1階 市民相談センター
固 同センター ☎(24)8734

経営なんでも

要予約

時 11日(水) 10時～16時
※1週間前までに予約
所 銚子商工会議所会館3階
第3A会議室
固 銚子商工会議所 ☎(25)3111

相続・登記・法律

要予約

時 13日(土) 13時～17時
※11日(水)までに要予約
所 旭市海上公民館(旭市高生1)
固 千葉司法書士会八日市場支部
☎0479(63)5652

人権・行政のお悩みごと

▶相談員/人権擁護委員・行政相談委員
時 10日(水) 13時～16時
所 市役所1階 市民相談センター
固 同センター ☎(24)8734
みんなの人権110番 ☎0570(003)110
行政苦情110番 ☎0570(090)110

若者の自立支援

要予約

時 15日(月) 10時～17時
所 イオンモール銚子2階 しおさいプラザ
固 ちば北総地域若者サポートステーション
☎0476(24)7880

連合なんでも労働相談ダイヤル

時 月～金曜日(祝日除く)
9時30分～17時
1月1日(月)～4日(水)はお休みです
固 連合労働相談センター
☎0120(154)052



精神障がい者ピアサポート

▶相談員/同じ疾病経験者 要予約
時 11日(木)、25日(木) 15時～16時30分
所 かんらん(東芝町5-1)
固 同所 ☎(24)7730
対象者:18歳以上の人

事業継承なんでも

要予約

時 26日(金) 10時、13時、14時30分
所 銚子商工会議所会館3階 第3A会議室
申 同所備え付けの申込書でFAXか持参
固 銚子商工会議所
☎(25)3111 FAX(22)6229

精神保健福祉相談

要予約

▶相談員/精神科医師
時 10日(水) 13時30分～15時
所 海匠保健所(清川町1-16-12)
固 海匠保健所八日市場地域保健センター
☎0479(72)1281

銚子補聴器みぞぐち
ていねいにアフターサービス
9:30～18:00 金・日休 ☎0479-27-9127
※送迎・訪問もOK! [銚子市新生町2-2-21 ヤマサ向い]

《認定技能者在籍・認定補聴器専門店》 広告

広告 全国185店舗の **イエスターション** が
空き家・戸建
アパート
そのまゝ買取ります
ACCEL JAPAN アクセル・ジャパン
イエスターション 銚子店 0120-006-862
千288-0041 千葉県銚子市中央町15-1 マンション愛1階
千葉県知事(1)第17424号

どんな古い家でもご相談ください。ご来店、お電話お待ちしております。



愛すべき銚子弁。知らない言葉は、家族や近所のおじさんおばさんに発音を教えてもらいましょう。いつの間にかあなたも便利な銚子弁のとりこになるはず。

「ごつつお」 = 「ごちそう」

〔使用例〕 正月だあし、おөгごつつお食うべえや。



ご
つ
つ
お。

銚子弁素材写真を募集しています。

銚子のことばをタテ位置写真で表現して投稿してください。写真はデータでもプリントしたものでも可。メールか郵送、持参、Instagramで「#使ってみよう銚子弁」をつけて投稿のいずれかの方法で応募してください。応募作品は市内の公共施設などで展示する場合があります。

応問 秘書広報室 (市役所3階)

☎ (24) 8823

✉ koho@city.choshi.lg.jp



救急安心電話相談

年中無休

☎ 03(6810)1636

平日・土曜日 18時～翌8時

日曜日・祝日・年末年始・GW 9時～翌8時



こども急病電話相談

年中無休

☎ 043(242)9939

19時～翌8時



千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター

24時間 無休

☎ 0570(200)139

意外と知らない銚子の歴史

問 秘書広報室 ☎(24)8823

■ I～IV 4巻セット ¥10,476

■ IVのみ ¥5,447

昭和～平成前期の銚子を鮮やかな筆致で記した歴史書「続銚子市史」販売中



I …… 昭和前期

II・III …… 昭和後期

IV …… 昭和から平成

広告

銚子電力



あなたの電気代の一部が市に寄付されて銚子のために使われるよ!!



銚子の電力会社は
銚子電力!!
電気を使うだけで
地元貢献

☎ 0479-21-5023

〒288-0047

銚子市若宮町1-1 市役所2階

銚子電力 検索

創業103年

みみ

補聴器体験会

実施中

認定補聴器専門店

最新防音室完備

エレガンス天昭堂

補聴器は非課税商品です

☎0479-22-2789 銚子市若宮町3-5

広告



1月の納期

納付は口座振替が便利です

納期限は1月31日(水) ●市・県民税…第4期 ●国民健康保険料…第7期
●介護保険料(65歳以上)…第7期 ●後期高齢者医療保険料…第7期

子育て広場 健康づくり課 ☎(26) 3777

▶時間 9時～12時 ▶場所 保健福祉センター
11、17、18、24、25、31日は、13時～16時も実施します
1月のおやすみ 1日(月・祝)、2日(火)、3日(水)、8日(月・祝) 土・日曜日

教室・相談 申問 健康づくり課 ☎(24) 8070

場所は全て保健福祉センター

離乳食教室 要予約

ごっくんクラス 調理実習、栄養講話、相談

▶日時 5日(金) 10時～11時30分

▶対象 6か月未満児の保護者

もぐもぐクラス 歯科・栄養講話、相談

▶日時 5日(金) 13時30分～14時30分

▶対象 9か月未満児の保護者(乳児同伴可)

乳幼児健康相談

身長・体重測定、しつけや歯など育児全般の相談です。

▶日時 18日(木) 13時～14時30分

健康づくり相談 要予約

病気予防のための生活習慣、食事、歯などの相談です。

▶日時 19日(金) 9時～9時50分、10時～10時50分

こころの健康相談 要予約

臨床心理士による相談です。

▶日時 16日(火) 13時15分～16時

献血 社会福祉室 ☎(24) 8195

▶日時 6日(土)、7日(日)
10時～12時15分 / 13時30分～15時30分
▶場所 イオンモール銚子2階 来らせホール

編集後記

特集でたくさん食べたお煎餅。年が明けて、もう恋しい。★のチャートを参考に全店舗を食べ比べ、あなたもマイスターに。推しの煎餅片手に、ふんわり良い新年をお過ごしください。(山田)

今年もよろしくおねがいします。気づけば1年が終わりました。今年の本厄。神社でお祓いをしてもらおうかと思えます。無事新年のスタートを切れますように。(滑川)

1月の休日緊急当番医・当番薬局

■受付時間 9時～17時。17時以降は要問合せ
■緊急時は119番に電話してください。
●外科医不足で当番医の配置が難しくなっています



日	曜日	病院・薬局名	連絡先
1日	(月・祝)	内科 児玉病院	☎(23)3331
		外科 児玉病院	☎(23)3331
		薬局 フタバ薬局本店	☎(23)3337
2日	(火)	内科 銚子市立病院	☎(23)0011
		外科 銚子市立病院	☎(23)0011
		薬局 春日堂前宿店	☎(26)3805
3日	(水)	内科 東京堂クリニック	☎(22)0118
		外科 三枝整形外科医院	☎(23)2126
		薬局 調剤薬局マツモトキヨシ黒生店	☎(26)3835
		薬局 ミロツ薬局唐子店	☎(26)3629
7日	(日)	内科 児玉メディカルクリニック	☎(21)7666
		外科 なゆきクリニック	☎(25)2960
		薬局 ひまわり薬局	☎(21)7110
		薬局 すみれ薬局長塚店	☎(23)1320
8日	(月・祝)	内科 浅利クリニック	☎(20)1888
		外科 —	—
		薬局 春日堂薬局	☎(20)2140
		内科 須藤医院	☎(22)1311
14日	(日)	外科 —	—
		薬局 セキカラコ薬局和田町店	☎(21)7385
		内科 力武医院	☎(23)0520
21日	(日)	外科 吉野クリニック	☎(25)7008
		薬局 第一薬局	☎(23)3536
		薬局 宮内薬局イチイ店	☎(25)7737
		内科 宇野沢医院	☎(22)2165
28日	(日)	外科 —	—
		薬局 マリンファーマシー	☎(24)1326

有限会社 金野ルーフ 創立70年

屋根の事なら何でもお気軽にお問合わせ下さい。
瓦屋根診断技士が調査致します!! **無料**

かるーい屋根も取扱あります!!

〒288-0837 千葉県銚子市長塚町3-161
☎0479-22-2259 0120 68-2259 広告

株式会社 **高橋測量設計事務所** 広告

(土地家屋調査士事務所併設) 土地家屋調査士 高橋 宏明

登記・測量・調査 境界問題相談

〒288-0056 銚子市新生町1丁目116
TEL 0479-22-6151 FAX 0479-22-6152
http://www.takasoku.e-choshi.jp/
E-mail: takasoku@e-choshi.jp



銚子の魅力を
発信するちょよ!



のI♡銚子

第77回

訪問美容師が行く! 水戸 澄江さんの巻

美容室に行きたくても行けない人のための美容師さんに密着ちょよ

あきらめないで、美容のこと。
「初めての訪問美容。無表情だったおばあちゃんが仕上がりを見て、『ありがとう』と手をつかみ、涙を流してくれました。この日からすべてが変わった」
高齡、病氣などで美容室へ行けない人のところを訪れ、ヘアカットやパーマ、着付けやメイクなどをする訪問美容師の水戸澄江さんは、なんと10人兄妹の末っ子。
「子どもころからずっと、美容師

の姉が家族全員のヘアカットする姿に憧れていた」
26歳で美容室に就職、29歳で念願の美容師免許を取得。その後、福祉系の資格も取得。ここでの高齡者の訪問ヘアカットの経験が「訪問美容師 澄美栄門」起業のきっかけ。
「年だから、選択肢がないから、と美容をあきらめてほしくない。気力と体力が落ち込んでいる人が、元気になる姿を何度も目の当たりにした。これが一番のやりがい」

髪も人生も整える志事
挑戦の三年目。映画のヘアメイク



▲2020年6月起業。美容師と福祉、両面からアプローチする水戸澄江さん
「外に出たくなったり、人生の活力になれば幸い。皆さん、良い笑顔するんです」
【撮影協力：上山商店（四日市場町）】



▲みんなの心が笑顔になる美容の楽しさ届けます

訪問美容 澄美栄門



すみえもん
車でご自宅や施設へ訪問します
10時～18時 日曜日定休
問 水戸澄江さん
☎ 070 (1301) 1473



すみえもん号で訪問



高齡、病氣、入院中、妊娠中、介護中など
美容室へ行けない人のところへ伺います

▲この車を見かけたら、声をかけてもらえると嬉しい
「銚子らぐじゅう、うんならがして！ご自宅を訪問します」

や障がい者のメイクに携わったり、新しい依頼も増えている。でも、どんなに忙しくてもお客様に寄り添うことを忘れない。「すみえもん号を見かけたご家族から、高齡のお客様が明るく元気になった話を聞かせてもらうことがある。訪問美容師を続けてきて良かった瞬間。一人ひとりの人生をサポートしていきたい」
JUST DO IT.
「情熱があるなら、怖くても行動した方がいい。壁にぶつかったらまたそこで考えればいい」
バレーボールや歌唱にも打ち込む

いっつもなつても、
キレイになるとうれいちょよ
でいる水戸さん。訪問美容も試合も終了まであきらめない。
「次は、来年初ころ、歌やキッチンカーで、高齡者や障がい者も楽しく参加できるイベントの開催を目指している」
現在も、積極的に施設を訪問して課題の解決策を模索中。誰かのために、今日もすみえもん号は町中を駆け回っている。