

千葉科学大学
市民公開講座

申問 千葉科学大学
庶務課 ☎(30) 4500

詳しくは
こちらから



令和6年度は4か所
狂犬病予防集合注射



▶場所

- 市民センター玄関前
- 市体育館玄関前
- 海上八幡宮(柴崎町)
- 豊里台緑が丘公園入口

詳しくは、ハガキ、
広報ちょうし5月号、
市ホームページで
お知らせします。



☎ 生活環境課 ☎(24) 8910

動物による
危害防止対策強化月間

犬にかまれる事故が、令和4年度は
県内で177件発生しました。動物に
よる事故や迷惑を防止しましょう。

☎ 海匠保健所 ☎(22) 0206

暴力をなくそう

女性に対する暴力根絶に向けて考え、
暴力のない社会づくりを進めていきま
しょう。

DVなどに関する相談窓口

子育て支援課 ☎(24) 8967

DV相談プラス (365日 24時間)
☎ 0120(279) 889



メールやSNSの相談も可

DV相談ナビ
☎ # 8008

警察相談サポートコーナー
☎ # 9110

性犯罪・性暴力被害ワンストップ支援
☎ # 8891

ピアサポート講演会
精神疾患のある人との接し方

▶演題 「こんなときにはどうするの?」
〔講師〕 ころの相談員 SSTリーダー
高森信子さん

▶日時 11月25日(土)
① 10時~12時 (当事者・家族・支援者向け)
② 13時30分~15時30分 (家族・支援者向け)

▶場所 保健福祉センター
▶定員 100人

申問 銚子市地域活動支援センター
かんらん ☎(24) 7730

ポイントを学んで
エンディングノートを書こう

オンラインでの講演。参加無料

▶日時 12月7日(木) 13時30分~15時

▶場所 市民ホール

▶申込期限 11月17日(金) 先着50人

▶持ち物
エンディングノート(持っている人)

申問 高齢者福祉課 ☎(24) 8754

法律と生活の無料個別相談会

障害者やその家族、支援者を対象に法
律と福祉の両面から相談に応じます。

▶日時 11月17日(金) 15時~17時

▶場所 市役所1階 市民相談室

▶申込期限
11月14日(火) *定員3件(1件30分)

申問 東総権利擁護ネットワーク
☎090(7288) 9270

知っていますか、児童虐待
手遅れになる前に相談を

児童虐待は大きく4つに分けられます。

身体的虐待

心理的虐待

ネグレクト

性的虐待

「虐待かも…?」と思ったら「通告」
しよう!

国民には、虐待を受けたと思われる児童
を発見した場合には、市町村や児童相
談所などに通告をする義務があります。

手遅れになる前に迷わず相談・通告を!

児童相談所全国共通ダイヤル ^{いちはやく} 189
児童相談所 ☎(23) 0076

☎ 健康づくり課 ☎(26) 3777
(子育て世代包括支援センター すくサポ)

第5回
障がい者の地域生活セミナー

▶演題 「障害のある人のきょうだい
支援の必要性とその支援」

▶講師 きょうだい会 SHAMS
沼尾あかねさん

▶日時 12月16日(土)
13時30分~15時

▶場所 千葉科学大学マリーナキャンパス

▶定員 200人

申問 特定非営利活動法人
あおぞら ☎(21) 3820

銚子市戦没者追悼式

戦没者と戦災死者に哀悼の誠をささ
げ、平和を祈念します。

▶日時 11月18日(土) 10時~11時30分

▶場所 市民センター

☎ 社会福祉室 ☎(24) 8195

人権相談と行政相談を
ご存じですか?

差別、いじめ、虐待などのお悩みは「人
権相談」へ。行政への苦情、要望などは
「行政相談」へ。

みんなの人権110番

☎0570(003) 110

行政苦情110番

☎0570(090) 110

人権・行政相談合同のキャンペーン

大人気! 啓発グッズを配布します

▶日時 12月2日(土)、3日(日)
11時30分~14時30分

▶場所
イオンモール銚子2階 しおさいプラザ

冬場の入浴
ヒートショックにご注意

ヒートショックってなあに?

寒い脱衣所から暖かい浴室に入ったと
きなど、急激な温度変化で血圧が大き
く変動して脳卒中や心筋梗塞を誘発、
意識障害などが起きる現象のこと。

＼お風呂での対策／

①浴室や脱衣所は暖める

②湯船は41℃以下に

③入浴する前は、家族に一声を

④飲酒後は入らない

⑤入浴前後に、しっかり水分補給

☎ 消防署 ☎(22) 0119