

**市民公開講座
子どものむし歯予防**

むし歯と生活習慣との関係や強い歯にするためにできることを学ぶ講座。正しい歯みがき方法を実習する。

- ▶日時 10月26日(木) 13時30分～
 - ▶場所 保健福祉センター2階
 - ▶講師 銚子市歯科医師会 奥原秀樹さん
- 申問 健康づくり課 ☎(24) 8070

**ずっと元気に歩けるように
骨粗しょう症予防教室**

要介護の主な原因は骨粗しょう症。予防策、治療方法、骨密度を維持するための食生活をアドバイスします。

- ▶日時 11月9日(木) 10時～11時30分
 - ▶場所 保健福祉センター2階
 - ▶講師 三枝 超さん(三枝整形外科) 健康づくり課 管理栄養士
- ▶申込期限 11月2日(木)(先着30人)
申問 健康づくり課 ☎(24) 8070

**家族介護教室**

介護の基礎知識と技術を学び、情報交換をしてみませんか？

- ▶対象 現在、介護している人 今後、介護を考えている人
- ▶日時 11月13日(月)、17日(金) 10時～12時

※2日間受講した人に入門的研修の修了証を交付します

- ▶場所 保健福祉センター
- ▶申込期限 11月6日(月)(先着20人)

申問 高齢者福祉課 ☎(24) 8754

講師 菅智之さん

**基礎知識を学ぼう
市民後見人養成研修**

- ▶日時 10月28日(土)、29日(日) 9時～17時
- ▶場所 中沢ホール (ロザリオの聖母会内・旭市野中4017)
- ▶申込期限 10月21日(土)(先着20人)
- ▶その他 資料代500円

申問

一般財団法人東総権利擁護ネットワーク ☎090(7288)9270

**ヒット商品の作り方とは？
商品開発セミナー**

地域の商品開発事例や取組を踏まえ、専門家と銚子の魅力を深掘りします。

- ▶日時 10月20日(金) 18時～20時
 - ▶場所 勤労コミュニティセンター2階
 - ▶対象 市内の事業所(個人事業主含む)
- ▶申込期限 10月17日(火) 先着80人

申込はこちら >>>



問 公民連携事業室 ☎(21) 3779

**防災士養成講座**

- ▶日時 12月9日(土)、10日(日)
 - ▶場所 千葉科学大学
 - ▶受講料 30,000円
 - ▶申込期限 10月13日(金)
- 詳しくは千葉科学大学ホームページをご確認ください

問 危機管理室 ☎(24) 8193

**2023年漁業センサス**

11月1日現在で実施します。10月中旬から調査員が漁業関係者を訪問します。漁業の操業状況など調査票への記入にご協力をお願いします。

問 企画室 ☎(24) 8930

**公式LINE、大变身****友だち募集中**

@choshi-city

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください

まずは…
受信設定を
問 秘書広報室
☎(24) 8823

**町内会で防犯カメラの
設置考えてみませんか**

町内会が設置する防犯カメラ設置費用を補助します。令和6年度以降に設置を予定している場合は、年内にご相談ください。

- ▶必要なもの 設置予定場所の位置図、見積書

問 危機管理室 ☎(24) 8193

**教育委員に まつぎつお 松崎継雄 氏**

市教育委員会委員に、まつぎつお 松崎継雄氏(66歳・清水町)を任命することが、9月1日の市議会本会議で同意されました。任期は令和5年10月1日から4年間です。

問 教育総務室 ☎(24) 8725

保育所で遊びませんか？

- ▶所庭開放日 毎週木曜日 10時～11時30分
- ▶対象 保育所入所前のお子さん
- ▶その他 参加無料。申込不要。直接、保育所へお越しください

| 第二保育所

後飯町6-20
☎(22) 1559

| 第三保育所

明神町1-37
☎(22) 0029

| 第四保育所

唐子町8-13
☎(22) 2107



＼砂場や滑り台で遊ぼう！