

公務員試験対策は要りません！

SPI方式の職員採用試験



問 人事室 ☎(24) 8928

第1次試験は「総合能力試験(SPI)」です。公務員試験対策は要りません。(株)リクルートが全国に設置するテストセンターで受験できます。民間企業への就職を検討している人や遠方の人にも挑戦しやすい試験です。

一般方式の職員採用試験との併願はできません。

■職種・採用予定人数 **一般行政職上級** …10人程度

■受験資格 ▶昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人。学歴不問

▶平成14年4月2日以降に生まれた人。学校教育法に基づく大学(短期大学除く)を卒業した人が令和6年3月までに卒業見込みの人

■1次試験日 **9月15日(金)~30日(土)**

■試験会場 全国のテストセンター

■試験案内・申込書など 市役所2階人事室、豊里・豊岡出張所で配布
ホームページからもダウンロードできます

■申込期間 **8月1日(火)~31日(木)** ※消印有効

■申込方法 郵送か持参



一般方式の試験の
受験者も募集中
8月7日(月)締切

上級 / 一般行政職、一般行政職(社会福祉)、技術職(土木)、技術職(建築)
初級 / 一般行政職、一般行政職(障害者対象) 技術職(土木)、消防職
資格免許 / 保健師職、保育士職

健康 ひとくち MEMO



銚子市医師会
石上 新平

夏かぜ

健康づくり課 ☎(24) 8070

夏は子どもの感染症が流行しやすい時期です。夏かぜには、アデノウイルスやヘルパンギーナ、ヒトメタニューモウイルスによる感染症、手足口病などがあります。

小さな潰瘍が出来るのが特徴で、食べられない、飲めないなど食事に影響がでます。スープ、ジュース、プリン、アイスなど、喉越しの良いものを、与えるようにしましょう。

夏かぜは乳幼児に多く、潜伏期間は2~5日程度です。飛沫(咳・くしゃみ)や、接触(ドア・ノブ)感染が多いです。特效薬はないので、対症療法となります。感染力が強く、感染対策として、自分の手拭きタオルを携帯する、ペーパータオルを使う、手洗いやうがい、マスクの使用が有効です。

●**ヒトメタニューモウイルス感染症**
症状は、熱が5日程度続きます。呼吸器感染症で、かぜに似た症状がみられます。細気管支炎(ゼイゼイという呼吸)にも似ています。

●**アデノウイルス感染症**
症状は高熱(40℃)が5日程度続き、充血などの目の症状や、下痢などの胃腸症状を伴います。咽頭結膜熱・プール熱ともよばれます。

●**ヘルパンギーナ**
症状は高熱(3日程度)、咽頭痛、頭痛などです。喉の奥に