



一緒に楽しく、歳をとろう。

地域包括支援センター

☎ 高齢者福祉課 ☎ (24) 8754



Q 何するところ？

A すべての高齢者の相談窓口

「お金の管理どうしよう」「最近、物忘れが気になる」など高齢者の悩み、どこに相談したら良いかわからない人が安心して相談できる最初の窓口です。

主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師など、専門知識をもったスタッフが連携してサポートします。

来所が難しい人は自宅訪問します。

Q 相談料はいくら？

A 無料

Q どのセンターに相談したらいい？

A 住んでいる小学校区のセンターへ

橋渡し、感謝しきれない。

INTERVIEW

● 高品きんさん(92)

「二人は、よおいでねーよ」
賃貸経営をしている物件で、認知症の住居者のことが心配の種でした。この困りごとを地域包括支援センターに相談すると、片付けの調整から民生委員の紹介、介護施設への入所まで、親身になって対応してくれました。一人では到底解決できなかった。大助かりです。

芦崎高齢者いきいセンターで開かれた「プラチナ体操」

への参加をきっかけに、地域包括支援センターと知りあえたことが大きい。歌を歌ったり、レクリエーションをしたり、おかげさまで頭も冴えています。集まる機会があると刺激になる。

88歳までうんながらしてキャベツを作っていた。今はカラオケの発表会に向けて猛特訓中。これからも人生を楽しんでいきます。



「またね」が言える場所。

芦崎高齢者いきいセンター



リーダー 宮内政男さん

プラチナ体操 実施団体募集中

「1番は、顔合わせの場所ができたこと」

地域包括支援センター職員指導のもと始まったプラチナ体操。誰でも簡単にできる筋力アップ体操で、多いときは30～40人が参加する人気ぶり。

「おかげで立つのが楽になった」などの感想をもらえることが嬉しいと、芦崎高齢者いきいセンターのグループリーダーの宮内政男さんは語る。

▼ お近くの地域包括支援センターが高齢者の困ったをサポート

☎ 芦崎町 443-1
☎ (21) 5655
8時30分～17時30分(平日)
本城・海上・船木・
椎柴・豊里小学校区



西部

＼毎月1回イベントを開催!プラチナ体操も支援します!／

☎ 双葉町 6-5
☎ (21) 7600
8時30分～17時15分(平日)
飯沼・春日・双葉・
旧豊岡小学校区



中央

＼海村 医院分院側の並びです!／

☎ 小畑新町 8121
☎ (21) 5580
8時30分～17時30分(平日)
高神・明神・
清水小学校区



東部

＼さざんか園 小畑デイサービスセンターの中です!／

