

職種・採用予定人数・受験資格

▼職種	▼採用予定人数	▼受験資格
一般行政職 上級	3人程度	▶平成3年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人。学歴不問 ▶平成12年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を卒業した人か令和4年3月までに卒業見込みの人
一般行政職 初級	2人程度	▶平成12年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人。学歴不問
一般行政職 初級 (障害者対象)	1人程度	▶昭和56年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人で①②を満たす人。学歴不問 ①次の手帳などのいずれかの交付を受けている ㊦身体障害者手帳(1級～6級)か同等の身体障害を有する旨の診断書・意見書 ㊧療育手帳か知的障害者であることの判定書 ㊨精神障害者保健福祉手帳 ②活字印刷文の出題への対応が可能
技術職(土木) 上級	若干名	▶昭和61年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人。学歴不問 ▶平成12年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を卒業した人か令和4年3月までに卒業見込みの人
技術職(土木) 初級	若干名	▶平成12年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人。学歴不問
保健師職	2人程度	▶昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有するか令和4年春季までに資格取得見込みの人
消防職 初級	4人程度	▶平成8年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人。学歴不問 ▶消防職共通 男性/身長おおむね160cm以上、体重おおむね50kg以上 女性/身長おおむね150cm以上、体重おおむね40kg以上 男女共通/胸囲おおむね身長長の2分の1以上、視力は矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼で0.3以上、色覚については職務執行に重大な支障がないこと。聴力左右正常、身体が強健なこと。
消防職 初級 (救急救命士)	若干名	▶平成8年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人。救急救命士の有資格者か令和4年3月末までに資格取得見込みの人 ▶消防職共通事項

健康 ひとくち MEMO



**銚子市歯科医師会
熱田衛政**

**歯科医からみたマスク
生活で気をつけたいこと**

☎ 健康づくり課 ☎ (24) 8070

一日のうち大半を、マスクをして過ごすことが定着してきました。マスクをすることで息苦しさから口呼吸が増えたり、会話する機会が減ったりすることで、歯科では次の症状が起こりやすくなります。

- ▼むし歯、歯周病、口臭、歯並びの悪化
- ▼風邪やインフルエンザなどの感染症、アレルギー疾患
- ▼いびきや睡眠時無呼吸症候群
- ▼口腔乾燥症の増悪
- ▼口腔機能が低下し老化が加速

また、ある種の歯周病菌は、新型コロナウイルス感染症の重症化や、アルツハイマーの原因となるタウタンパク質の脳への蓄積に働きかけることがわかってきました。口腔機能の低下は、脳からのタウタンパク質排出を妨げることも報告されています。

口腔機能の低下は、40歳代から始まっているとも言われています。2025年には65歳以上の認知症患者数は675,730万人、高齢者の5人に1人になると推計されています。健康で元氣な生活をしていくためにも、歯周病と口腔機能低下症を予防していくことは大事です。ぜひかかりつけの歯科医院にて、定期的な歯科健診をおすすめします。

