

# 健康づくり相談

- ☑ 健診結果について相談したい
- ☑ 自分の食事って、バランス問題ない？
- ☑ 歯周病が気になる 予防方法が知りたい

そんな健康に関する悩みはありませんか？  
解決に向けて気軽にご相談ください！



2022年 4/20 (水)	10/19 (水)
5/18 (水)	11/16 (水)
6/15 (水)	12/21 (水)
7/20 (水)	2023年 1/18 (水)
8/17 (水)	2/15 (水)
9/21 (木)	3/15 (水)

## ●面接時間

1. 午前 9:00～9:50
2. 午前 10:00～10:50

左記以外の日程については、  
ご相談ください。

※事前予約制となります。電話または窓口にてお申込みください。  
その際、相談内容とご希望の日時をお伺いします。

<申込・問合せ先>

銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内  
健康づくり課 保健事業室

TEL 0479-24-8070(平日8:30～17:15)