市民センター情報 -市内在住在勤の人が対象-

開館時間 9時~17時

1月の休館日 1日(日祝)~4日(水)、10日(火)

間 市民センター ☎(22)0340

やさしいストレッチ(初心者向け)

▶**日時 2**月**7**、**14**、**21**、**28**日 火曜日(全4回)

13時30分~14時30分

▶場所 同センター ホール

▶**持ち物** ヨガマット、汗拭きタオル

■ 1月24日(火) 9時45分~10時に来館

(20人 申込多数の場合は抽選。連続した月の受講不可)

3月は水曜日のやさしい筋トレ2

わたしと家族の「そうぞく|講座

「そうぞく」「ライフ&エンディング」を学ぶ

▶日時 2月**8**日、**15**日、**22**日 水曜日(全3回)

13時30分~15時

▶場所 同センター 会議室

申 1月25日 (10時から電話(先着20人)

法務局で保管しませんか〜自筆証書遺言書保管制度〜

自筆証書遺言書は、親族間の相続によるトラブルの回避が期待で きます。

法務局へ保管するメリット

紛失や改ざんの心配がなく、遺言者が希望すれば、死亡時、相続人などへ遺言の存在を知らせることができます。

申問 千葉地方法務局匝瑳支局総務係

2 0479 (72) 0334

公正図書館情報

開館時間 9時~17時(水曜日は19時まで)

1月の休館日 1日旧祝~4日秋、10日火、16日月、23日月、

30日月、31日火 車間公正図書館 ☎(25)3069



幼児~小学校低学年向け読み聞かせ

▶日時 毎週水曜日(4日は除く) 15時30分~15時50分

▶場所 同館3階 和室

● 親子おはなし会

乳児・幼児向け絵本の読み聞かせ

▶日時 1月 18日 11時~11時30分

▶場所 同館3階 和室

▶対象 0~3歳児と保護者 4組

■ 1月6日 金9時から電話か来館



俳句

が

4

込

4

耳

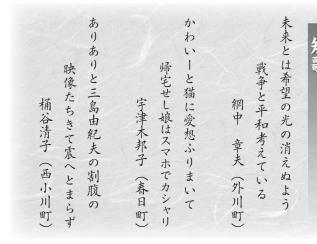
だ

け

動

く獅子頭

2 23



初夢の夢の中にも夢があり 多辺田 操(高田町

はればれと二声三声初鳥 池西季詩夫(海鹿島町

市民文芸

野口皮膚科クリニック 広告 院長 野口雅博

診療時間/午前 9:30 ~ 12:00(予約なしの診察) 平日午後は原則として15:50~17:45(受付17:40)ですが、 詳細はお問い合わせ下さい(午後の予約は廃止)

木曜午前、土曜午前は診療を行います 休診日/月曜、木曜午後、土曜午後、日曜、祝日※小児皮膚科は休診

銚子市本城町3-57(銚子市役所から車で3分 利根川沿い通り)

☎0479-30-7007

● 東洋合成

千葉工場(東庄町)製造スタッフ募集中 安定の上場企業で一緒に働きませんか?

所定労働時間 7.25h 賞与年 6 ヶ月 年間休日 123 日以上 福利厚生多数

詳しくは HPへ!

