

市民センター情報 -市内在住勤務の人が対象-

開館時間 9時～17時

1月の休館日 1日(日祝)～4日(水)、10日(火)

☎ 市民センター ☎(22) 0340

やさしいストレッチ(初心者向け)

▶日時 2月7、14、21、28日 火曜日(全4回)
13時30分～14時30分

▶場所 同センター ホール

▶持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル

☎ 1月24日(火) 9時45分～10時に来館

(20人 申込多数の場合は抽選。連続した月の受講不可)

3月は水曜日のやさしい筋トレ2

わたしと家族の「そうぞく」講座

「そうぞく」「ライフ&エンディング」を学ぶ

▶日時 2月8日、15日、22日 水曜日(全3回)
13時30分～15時

▶場所 同センター 会議室

☎ 1月25日(水) 10時から電話(先着20人)

法務局で保管しませんか ～自筆証書遺言書保管制度～

自筆証書遺言書は、親族間の相続によるトラブルの回避が期待できます。

法務局へ保管するメリット

紛失や改ざんの心配がなく、遺言者が希望すれば、死亡時、相続人などへ遺言の存在を知らせることができます。

☎ 千葉地方方法務局匝瑳支局総務係

☎ 0479 (72) 0334



公正図書館情報

開館時間 9時～17時(水曜日は19時まで)

1月の休館日 1日(日祝)～4日(水)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

☎ 公正図書館 ☎(25) 3069

おはなし会

幼児～小学校低学年向け読み聞かせ

▶日時 毎週水曜日(4日は除く) 15時30分～15時50分

▶場所 同館3階 和室

親子おはなし会

乳児・幼児向け絵本の読み聞かせ

▶日時 1月18日(水) 11時～11時30分

▶場所 同館3階 和室

▶対象 0～3歳児と保護者 4組

☎ 1月6日(金) 9時から電話か来館



HAPPY NEW YEAR
2023

市民文芸

俳句

しやがみ込み耳だけ動く獅子頭

池西季詩夫(海鹿島町)

はればれと二声三声初鳥

多辺田 操(高田町)

初夢の夢の中にも夢があり

山田 邦彦(若宮町)

短歌

未来とは希望の光の消えぬよう

戦争と平和考えている

網中 章夫(外川町)

かわいいーと猫に愛想ふりまいて

帰宅せし娘はスマホでカシヤリ

宇津木邦子(春日町)

ありありと三島由紀夫の割腹の

映像たちきて震へとまらず

桶谷清子(西小川町)

野口皮膚科クリニック

広告

院長 野口雅博

診療時間/午前 9:30～12:00(予約なしの診察)
平日午後は原則として15:50～17:45(受付17:40)ですが、
詳細はお問い合わせ下さい(午後の予約は廃止)
木曜午前、土曜午前は診療を行います

休診日/月曜、木曜午後、土曜午後、日曜、祝日※小児皮膚科は休診

銚子市本城町3-57(銚子市役所から車で3分 利根川沿い通り)

☎0479-30-7007

東洋合成

千葉工場(東庄町)製造スタッフ募集中

安定の上場企業と一緒に働きませんか?

所定労働時間 7.25h

賞与年 6ヶ月

詳しくは
HPへ!

年間休日 123日以上

福利厚生多数

