



# 12月の納期

納付は口座振替が便利です

納期限は12月26日(月)

●固定資産税・都市計画税…第4期 ●国民健康保険料…第6期



## 子育て広場

☎健康づくり課(26) 3777

▶時間 9時～12時 ▶場所 保健福祉センター

2、8、15日は、13時～16時も実施します

12月のおやすみ 29日(木)、30日(金)、土・日曜日



## 教室・相談

☎健康づくり課(24) 8070

場所は全て保健福祉センター

### 離乳食教室 要予約

ごっくんクラス 調理実習、栄養講話、相談

▶日時 1月5日(木) 10時～11時20分

▶対象 6か月未満児の保護者

もぐもぐクラス 歯科・栄養講話、試食、相談

▶日時 1月5日(木) 13時30分～14時30分

▶対象 9か月未満児の保護者

### 乳幼児健康相談 要予約

身長・体重測定、しつけや歯など育児全般の相談です。

▶日時 15日(木) 13時～14時30分

### 健康づくり相談 要予約

病気予防のための生活習慣、食事、歯などの相談です。

▶日時 21日(水) 9時～9時50分、10時～10時50分

### こころの健康相談 要予約

臨床心理士による相談です。

▶日時 13日(火) 13時15分～16時



## 献血

☎社会福祉室(24) 8195

▶日時 4日(日) 10時～11時45分/13時～15時30分

▶場所 イオンモール銚子2階 来らっせホール



## 編集後記

寅年のこの1年は掃除が趣味になりました。大掃除が楽しみ。資源ごみをスーパーに持っていくとき、多めに食材を買います(ローリングストック)。栄養満点の「のげのり」もその1つ。年末もしっかり食べて、初日の出の撮影に備えます。(山田)

今月号の特集は「ごみの出し方」です。ごみの削減は、モノを増やさないとこから始まりますが、再資源化できるものは分別して資源ごみへ、使えるものはリサイクルショップへ持っていくことも方法のひとつとなります。ひと手間かかりますが、自分のためだけでなく未来に生きる人たちのためになると思えば、ちょっとやる気が出てきます。(野口)



## 12月の休日緊急当番医・当番薬局

■受付時間 9時～17時。17時以降は要問合せ

■緊急時は119番に電話してください。

●外科医不足で当番医の配置が難しくなっています



日	曜日	医療機関名・薬局名		連絡先
4日	(日)	内科	内田病院	☎(22) 8600
		外科	内田病院	☎(22) 8600
		薬局	駅前調剤薬局	☎(22) 8603
11日	(日)	内科	今村医院	☎(22) 0062
		外科	—	—
		薬局	フタバ薬局駅前店	☎(22) 6317
		内科	関谷医院	☎(22) 0577
18日	(日)	外科	吉野クリニック	☎(25) 7008
		薬局	宮内薬局イチイ店	☎(25) 7737
		内科	協和医院	☎(30) 4855
25日	(日)	外科	—	—
		薬局	春日堂薬局唐子店	☎(30) 3055
29日	(木)	内科	銚子市立病院	☎(23) 0011
		外科	銚子市立病院	☎(23) 0011
		薬局	春日堂薬局前宿店	☎(26) 3805
30日	(金)	内科	島田総合病院	☎(22) 5401
		外科	島田総合病院	☎(22) 5401
		薬局	銚薬	☎(24) 9792
31日	(土)	内科	たむら記念病院	☎(25) 1611
		外科	たむら記念病院	☎(25) 1611
		薬局	イオン薬局銚子店	☎(20) 0128
1月1日	(日祝)	内科	内田病院	☎(22) 8600
		外科	内田病院	☎(22) 8600
		薬局	駅前調剤薬局	☎(22) 8603

## 救急安心電話相談

年中無休

☎03 (6735) 8305

受付時間 平日・土曜日 18時～翌6時

日曜日・祝日・年末年始 9時～翌6時



## こども急病電話相談

年中無休

☎043 (242) 9939

受付時間 19時～翌6時



## 千葉県発熱相談コールセンター

☎0570 (200) 139

24時間 無休



## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎043-312-3246

マル適マーク CMS 認証 結婚相談所ムスペル

広告

## 業務スーパー 一般のお客様大歓迎

今年もご愛顧有難うございます

年末年始のホームパーティの準備は業務スーパーで!

大量注文も承ります。ご連絡ください。

千葉県銚子市長塚町 3丁目296番地 TEL: 0479-21-5611 営業時間 9:00~20:00 駐車場: 50台

広告

