

市民センター情報

開館時間 9時～17時

10月の休館日 毎週月曜日、11日(火)

☎ 市民センター ☎(22) 0340

睡眠と健康の知恵袋講座

▶日時 10月21、28日 金曜日(全2回)
13時30分～15時

▶場所 同センター 会議室

☎ 10月5日(水)10時から電話(先着20人)

自家製酵母のパン作り教室Ⅱ

手軽にフライパンで焼けるパン作り。ポリ袋で簡単!

白砂糖・卵・乳製品を使わなくても美味しい

▶日時 10月29日(土) 10時～12時30分

▶場所 同センター 調理実習室

▶持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、保冷バッグ、保冷剤、持ち帰り用袋

☎ 10月4日(火)10時から電話(先着18人) 材料費 2,200円

やさしいヨガ

▶日時 11月6、13、20、27日 日曜日(全4回)
10時～11時

▶場所 同センター ホール

▶持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル、ひざ掛けなど

☎ 10月23日(日)9時45分～10時に来館

(20人 ※申込多数の場合は抽選。運動系教室は毎月受講不可)

予告 12月は金曜日のやさしい筋トレ

公正図書館情報

開館時間 9時～17時

10月の休館日 3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、28日(金)、31日(月)

☎ 公正図書館 ☎(25) 3069

銚子出身の能楽師 安田登さんの特集展示

▶場所 同館1階 閲覧室 ▶期限 11月29日(火)



おはなし会

幼児～小学校低学年向け読み聞かせ

▶日時 毎週水曜日 15時30分～15時50分

▶場所 同館3階 和室



としょかんDEハロウィン

ハロウィンのお話、工作

▶日時 10月15日(土)

①9時30分～10時15分 ②11時～11時45分

▶場所 同館3階 和室 ▶対象 年長児～小学3年生

☎ 10月5日(水)9時から同館へ電話か直接(各回先着10人)



図書館たんけん隊

図書館の説明と探検

▶日時 11月3日(木祝) 10時～11時30分

▶場所 同館3階 和室 ▶対象 小学3～6年生

☎ 10月21日(金)9時から同館へ電話か直接(先着10人)

市民文芸

俳句

秋天や上総に紀州醤油蔵

池西季詩男(海鹿島町)

新酒酌むごくりと動く喉仏

飯嶋 政江(清川町)

放牧の牛の寝そべる花野かな

小林 子雀(愛宕町)

短歌

朱鷺色のジンジャーの花庭に咲き

蝶の居ぬ間に香り楽しむ

真久 絢子(春日町)

今の世に思わず笑みをくれし瞬

横断歩道渡り切る猫

梅田 圭子(春日町)

四季ごとのあまた絵葉書友呉れし

季節の一枚今日も凡宛

平山 一子(三崎町)

野口皮膚科クリニック

広告

院長 野口雅博

診療時間/午前 9:30～12:00(予約なしの診察)
平日午後は原則として15:50～17:45(受付17:40)ですが、
詳細はお問い合わせ下さい(午後の予約は廃止)休診日/月曜、木曜午後、土曜午後、日曜、祝日※小児皮膚科は休診
木曜日午前 診療を行います

銚子市本城町3-57(銚子市役所から車で3分 利根川沿い通り)

☎0479-30-7007

広告

銚子電力

あなたの電気代の
一部が市に寄付されて
銚子のために
使われるよ!!

Choshi Denki

銚子の電力会社は
銚子電力!!
電気を使うだけで
地元貢献

☎ 0479-21-5023

〒288-0047

銚子市若宮町1-1 市役所2階

銚子電力

検索