発生させるフィンランドのサウナ入浴方法

※熱したサウナストーンに水をかけて蒸気を

えていきたい」 れから、 的なロウリュ※を体験できる。「こ もあり勉強には熱が入った。 ていきたい。ここが大切 人も使っていただける機会を増やし 思いっきり汗を流して、ストレス サウナブームの今、銚子でも本格 もともとサウナが好きだったこと 市内外の皆さんの心身を整 地元の

発散と健康増進に役立ててほしい。

番うれしかった言葉。 月から活動。現在は約50人にメン の和泉大介さんも賛同し、今年の6 合いがコンセプト」。銚子観光大使 望月さんが考案。「力を抜いた付き るコミュニティとして、27歳になる 来ました.

「テントサウナを目指して銚子に

101 プロジェクト

「まず、100人集めよう」

地域おこし協力隊になってから一

移住者と市内の若者たちがつなが

敷居が低いグループとして、ふんわ り付き合っていきたい」 ーが増えた。 「知り合いができると安心する。

す!登録をよろしくお願いします。 Youtube チャンネル ディープな動画配信を目指しま 「銚子どうでしょう」

本は3セット、真実の汗をかきましょう

全国的なサウナブーム。犬吠埼ホテルで試行中のテ ントサウナで心も身体も整えます。

はじめての人も気軽にお越しください。

▶テントサウナ「極とと



^{もちづき} 望月

⊠eeji777@gmail.com

滋賀県甲賀市出身。忍者の末裔の強み、フットワークの軽 さを活かして市内各地に出没。Youtubeなどで市の魅力 を移住者目線で発信している。ドローンの空撮やテントサ ウナなど、興味をそそるシティプロモショーンで活躍中。





地域おこし協力隊が交代で執筆します

地域おこし協力 Facebook はじめました



▲テントサウナ(犬吠埼ホテル)。海を見ながらプールや天然温泉も

Vol.1 商品の販売やPRポスター



アイドルマスター SideMお仕事コラボ

ゲーム『アイドルマスター SideM』 に登場す るアイドルが、銚子の魅力的なスポットなど をPRします。

今回のコラボ限定商品をぜひお楽しみください。

問 観光プロモーション室 **2** (24) 8707



