

広報 銚子

CHOSHI CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

広報ちょうし

6

Jun.2022
No.1245

特集
やっぱ好き、
スイカのお姫様。





変わる 国民健康保険料

問 保険年金室 ☎ (24) 8955

国 民健康保険は、自営業者など他の医療保険制度（職場の健康保険や後期高齢者医療制度）に加入していない人を対象とした医療保険制度です。
保険料は、世帯内の加入者の所得や、加入者数で決まります。所得に対する料率などは市区町村ごとに異なります。



【保険料の決まり方】

国民健康保険料は、「基礎賦課（医療給付費）分」、「後期高齢者支援金等分」、「介護納付金分」の3つで構成され、それぞれの「所得割」、「均等割」、「平等割」を算出し、これらを合わせて一世帯あたりの保険料が決まります。

▼基礎賦課（医療給付費）分

▼後期高齢者支援金等分

▼介護納付金分

40～64歳までの加入者の介護保険分

*所得割：加入者の所得に応じて計算

（県が算出した標準保険料率を参考に市が決めた料率を所得にかける）

*均等割：加入者人数に応じて計算

*平等割：一世帯ごとに計算

みなさんの納める保険料は、医療費にあてられる大切な財源になります
必ず納期内に納めましょう

令和4年度 3つの改定ポイント

国民健康保険は医療費の負担を軽くするため加入者がお金を出し合い、医療費に充てる相互扶助を目的とした制度です。将来にわたり、安心して国民健康保険を利用できるように改定するものです。ご理解とご協力をお願いします。

POINT

01

保険料の改定



| 区分 | | 基礎賦課 (医療給付費)分 | 後期高齢者 支援金等分 | 介護納付金分 (40～64歳) |
|-----|-------------|------------------|----------------|--------------------|
| 所得割 | 賦課対象所得額×料率 | 料率 6.8% | 料率 2.2% | 料率 2.4% |
| 資産割 | 固定資産税額 | 廃止 | | |
| 均等割 | 被保険者1人あたりの額 | 24,000円 | 11,000円 | 19,000円 |
| 平等割 | 1世帯あたりの額 | 29,000円 | | |

- ▶ 固定資産税額を基準に賦課される資産割を**廃止**
- ▶ 介護納付金分(40～64歳の介護保険第2号被保険者に賦課する保険料)の見直し
所得割を1.8%から**2.4%**に、均等割を14,000円から**19,000円**に改定

POINT

02

平成28年4月2日以降に生まれた人/ 未就学児の均等割を軽減



| 世帯 | 軽減割合 | | 基礎賦課(医療給付費)分 | | 後期高齢者支援金等分 | |
|------|------|---------------|----------------|-------------|---------------|-------------|
| 軽減なし | 現行 | 軽減なし | 24,000円 | | 11,000円 | |
| | 改正後 | 5割軽減 | 12,000円 | 24,000円×0.5 | 5,500円 | 11,000円×0.5 |
| 2割軽減 | 現行 | 2割軽減 | 19,200円 | 24,000円×0.8 | 8,800円 | 11,000円×0.8 |
| | 改正後 | 6割軽減 | 9,600円 | 19,200円×0.5 | 4,400円 | 8,800円×0.5 |
| 5割軽減 | 現行 | 5割軽減 | 12,000円 | 24,000円×0.5 | 5,500円 | 11,000円×0.5 |
| | 改正後 | 7.5割軽減 | 6,000円 | 12,000円×0.5 | 2,750円 | 5,500円×0.5 |
| 7割軽減 | 現行 | 7割軽減 | 7,200円 | 24,000円×0.3 | 3,300円 | 11,000円×0.3 |
| | 改正後 | 8.5割軽減 | 3,600円 | 7,200円×0.5 | 1,650円 | 3,300円×0.5 |

- ▶ 未就学児の均等割額を**5割軽減**(申請不要)
- ▶ 一定所得以下の世帯における均等割額の軽減が適用される未就学児の均等割額
>>> 当該軽減後の均等割額をさらに5割軽減

POINT

03

賦課限度額を改定



| 限度額区分 | 現行 | 改定 |
|------------------|------|--------------|
| 基礎賦課(医療給付費)限度額 | 63万円 | 65万円 |
| 後期高齢者支援金等賦課限度額 | 19万円 | 20万円 |
| 介護納付金賦課限度額(改正なし) | 17万円 | 17万円 |
| 限度額合計 | 99万円 | 102万円 |

6～8月の集団健診

申問 健康づくり課 ☎(24) 8070



●予約制です。必ず事前にご連絡ください 会場：保健福祉センター

| 健診名 | 対象 | 内容 | 日程と受付時間 | 料金 |
|---------------|-----------------|--|--|------|
| — 6月 — | | | | |
| 大腸がん | 40歳～ | 便潜血反応検査 | 6月9日(木)～16日(木)、22日(水)～24日(金)、 27日(月)～30日(木) ①9:00～10:00 ②10:00～11:00 | 300円 |
| 特定健診 | 国保加入の 40～74歳 | 身体計測・医師診察・ 血圧測定・尿検査・ 血液検査 (脂質・肝機能・血糖など) | 6月17日(金)～20日(月) ①9:00～9:45 ②10:00～10:45 ③13:00～13:45 ④14:00～14:45 | 無料 |
| 後期高齢者の健診 | 75歳～ | | | |
| 若い世代の健診 | 35～39歳 | | | |
| — 7月 — | | | | |
| 肺がん・結核 | 40歳～ | 胸部エックス線撮影 | 7月5日(火)～8日(金)、11日(月)、12日(火)、 16日(土)、24日(日)、25日(月) ①9:00～9:30 ②10:30～11:00 ③13:00～13:30 ④14:30～15:00 | 300円 |
| 特定健診 | 国保加入の 40～74歳 | 身体計測・医師診察・ 血圧測定・尿検査・ 血液検査 (脂質・肝機能・血糖など) | 7月27日(水)～29日(金)、31日(日) ①9:00～9:45 ②10:00～10:45 ③13:00～13:45 ④14:00～14:45 | 無料 |
| 後期高齢者の健診 | 75歳～ | | | |
| 若い世代の健診 | 35～39歳 | | | |
| — 8月 — | | | | |
| 大腸がん | 40歳～ | 便潜血反応検査 | 8月1日(月)～5日(金)、8日(月)、9日(火) ①9:00～10:00 ②10:00～11:00 | 300円 |

▶年齢基準日は2023年3月31日 ▶医療機関で経過観察中の人、自覚症状のある人は医療機関を受診してください

▶職場や国民健康保険短期人間ドック等助成事業などで同様の健診を受ける機会がある人は対象外

▶生活保護か住民税非課税世帯*は集団健診費用を免除(事前に申請) ※住民税非課税世帯は証明書発行手数料350円がかかりますが年間利用できます

4回目接種のお知らせ

＼4回目の接種は重症化を予防する目的で次の対応となります／

| | | |
|------|--|--|
| 対象者 | ▶60歳以上の人 (予防接種を受ける努力義務適用) | ▶18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人 ▶その他重症化リスクが高いと医師が認める人 (予防接種を受ける努力義務規定の適用なし) |
| 案内方法 | 3回目の接種時期をふまえ 順次 接種券 を送付します 65歳以上の人には4回目接種のためのタクシー助成券を同封します (片道800円×2枚) | 18歳以上60歳未満で3回目の接種が完了した人に 接種券発行申請のための書類を送付します ↓ 接種券の発行を希望する人は市が送付する 「専用のハガキ」 を返送してください ↓ 市から順次、接種券を送付します |
| 接種間隔 | 3回目接種後 5か月以上 | |
| 接種回数 | 1回(無料) | |
| ワクチン | 1～3回目接種の種類に関わらず、ファイザー社製またはモデルナ社製 | |

※詳細は、個別に案内する際にお知らせします ※感染状況や国の判断で情報が変更となる場合があります

3回目接種

集団接種の受付は終了しました。
個別接種をご利用ください。



問 銚子市ワクチン接種コールセンター

☎(21)5558 **9時～17時**

6月6日～30日は平日と土曜日のみ(6月5日までは土・日曜日も開設)

新型
コロナ
ウイルス
ワクチン
接種





choshi
お知らせ
news

はたち 二十歳のつどいを 開催します

申問 生涯学習室(市民センター内) ☎(22) 3315

今年度から「銚子市成人式」は名称を「二十歳のつどい」に改め、これまでのとおり20歳になる人を対象に開催します。

- ▶日時 令和5年 1月8日(日)
10時～ (9時30分受付開始)
- ▶場所 銚子市体育館
- ▶対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれ
①か②に該当する人
①11月1日時点で市内に住民登録がある人
②市外在住で銚子市の二十歳のつどいに参加したい人
- ▶申込方法 ①の人は申込不要
②の人は11月13日(日)までに生涯学習室へ
電話か直接窓口に

choshi
イベント
event

幻のメロン直売 2022銚子メロンフェスタ



問 銚子メロン共創プロジェクト飯田さん ☎090(1618)1896

旬の銚子メロン直売のほか、メロン1玉が当たるゲームなどを開催します。

- ▶日時 6月19日(日) 10時～15時
メロンがなくなり次第終了
- ▶場所 犬吠テラステラス 1階

6/9
7/7
直売します

- ▶場所 JA三崎出荷所
(長塚町6-4537-4)
- ▶時間 9時30分～16時



choshi
お知らせ
news

50周年おめでとう 金婚式をお祝いします

申問 高齢者福祉課 ☎(24) 8754

結婚50周年を迎えるご夫婦をお祝いする祝賀会を開催します。対象者で参加を希望する人は、お申し出ください。



- ▶日時 9月3日(土) 10時～
- ▶場所 保健福祉センター
- ▶対象 昭和47年9月1日～昭和48年8月31日に結婚したご夫婦
- ▶申込方法 7月1日(金)までに電話

choshi
お知らせ
news

市営住宅入居者を募集 入居は8月下旬以降を予定

申問 都市整備室 ☎(24) 8899

- ▶募集期間 6月14日(火)～28日(火)
- ▶申込方法 窓口備え付けの申込用紙に必要事項を記入し提出。申込用紙は6月14日から配布します。
- ▶その他 入居には収入などの条件があります。備考欄に「単身」の記載がある住宅は、単身者も応募できます。ただし、年齢などの条件があります。

| 募集住宅 | 募集階・戸数 | 間取り(畳数) | 備考 |
|--------|--------|---------|----|
| 小畑新町C棟 | 3階・1戸 | 6・6・4.5 | |
| 榊町A棟 | 4階・1戸 | 6・4.5 | 単身 |
| 明神町A棟 | 2階・1戸 | 6・4.5 | 単身 |
| 大谷津A棟 | 2階・1戸 | 6・4.5・4 | |
| 大谷津B棟 | 3階・1戸 | 6・4.5・4 | |
| 大谷津C棟 | 4階・1戸 | 6・4.5・4 | |
| 長塚町A棟 | 1階・1戸 | 6・4.5・4 | |
| | 4階・1戸 | | |



choshi
お知らせ
news

お買い物で地域に貢献！ 「犬吠WAON」

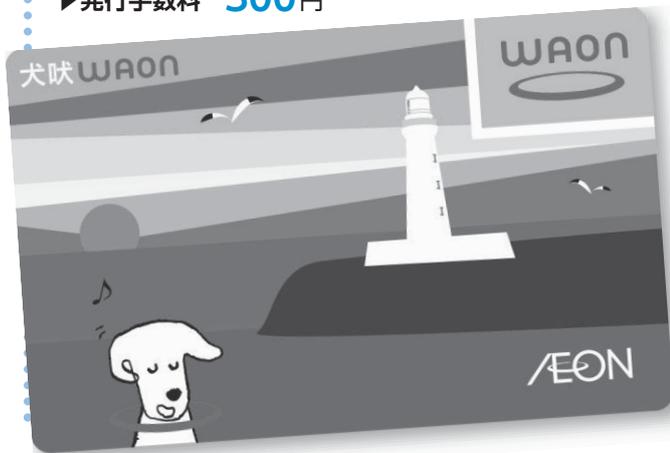
申問 企画室 ☎(24) 8904

犬吠WAONカードは、お買い物のたびにポイントがたまる便利な電子マネーです。利用した金額の0.1%が市に寄付されます。これまでに約3,700万円の寄付をいただき、商店街振興、観光振興、ジオパーク活動などに活用しています。

▶利用できる場所

イオンモール銚子をはじめ、全国の「WAON」加盟店

▶発行手数料 300円



choshi
イベント
event

触れてみませんか？ 台湾の文化・習慣・中国語



申問 銚子市国際交流協会 ☎(24) 8904

講

座「知り台湾」を開催します(各コース定員8人)

講師：地域おこし協力隊 ロイターマン絵美さん

▶日程 内容は同じです。どちらか1コースを選択してください

《土曜日コース》

6月4日、18日、7月2日、16日 (全4回)

《水曜日コース》

6月15日、29日、7月13日、27日 (全4回)

▶時間 10時～11時

▶場所 市民センター 会議室1

▶受講料 3,000円

国際交流協会の正会員または入会する人は**無料**

国際交流協会の申し込みはこちらから>>>

(年会費2,000円)



講座の申し込みはこちらから>>>



合同会社ハーモニー(銚子市)による「駅ピアノ」が5月15日、JR銚子駅イベント広場で開かれた。「かっこう(童謡)を演奏した6歳の宮川啓君から59歳のベテランまで15名が自慢の調べを響かせ、同広場での音楽イベント再開に市民の笑顔と拍手が広がった。

銚子駅に「駅ピアノ」が設置されたのは今から4年前の2018年5月。JR東日本管内では銚子駅が第1号だ。現在では千葉県内で勝浦駅と木更津駅、東日本では13駅に「駅ピアノ」の常設が拡大している。

銚子駅の「駅ピアノ」は、合同会社ハーモニー(銚子市)の共同代表だった山崎進さん(銚子観光大使)が自分が愛用していたアップ

市長コラム84

【山崎進さんと 駅ピアノ】

銚子市長 越川 信一

ライトのピアノを提供。木目調が美しいピアノに「銚子を音楽の力で元気にしたい」「誰でもいつでも弾けるピアノを置いて、銚子駅をピアノの音色と笑い声でいっぱいになりたい」との願いを込めた。

山崎さんは銚子商業高校の出身。日本を代表するレコーディングエンジニアとして活躍。アンパンマンの音楽を30年以上にわたって担当し、安全地帯や久保田利伸などのレコーディングも手がけた。「ふるさと銚子のために」と、持ち前の明るいキャラクターで仲間を強力に推進。駅ピアノコンサートや地球の丸く見える丘展望館ライブ、市民参加のドラムサークルなどを開催。「サテライトスタジオオ猿田」の運営、HINAさん(特別銚子観光大使)のオリジナルCD制作なども行った。

山崎進さんは昨年4月に逝去されたが、その銚子愛・音楽愛をしっかりと受け継いでいきたい。駅ピアノの調べとともに…。



choshi
お知らせ
news

銚子市の 台所事情は!?



問 財政室 ☎(24) 8926

令和3年度の市の財政事情を公表しました。
今回公表している収入済額と支出済額は3月31日までのものです。市の一般会計は5月31日までが出納を整理する期間なので、令和3年度の決算額とは異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

市の借金(市債)

≫ 256億4,393万3千円

市の貯金(財政調整基金)

≫ 12億160万6千円



choshi
お知らせ
news

戦没者のご遺族へ 第11回特別弔慰金

申問 社会福祉室 ☎(24) 8195

戦没者のご遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています。

▶ 受付期限 令和**5**年**3**月**31**日(金)

▶ 対象

戦没者などの死亡当時のご遺族(基準日: 令和2年4月1日)

「恩給法による公務扶助料」

「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」

などを受け取る人がいない場合に法律で定められた順番による先順位のご遺族1人に支給されます

▶ 支給内容 額面**25**万円(5年償還の記名国債)

▶ その他

請求の際には添付書類が必要となります。
事前にお問い合わせください。



健康 ひとくち MEMO



銚子市薬剤師会
田代和史

処方箋とは

健康づくり課 ☎(24) 8070

梅雨の季節、気候も定まらず体調を崩し受診する人も多いのではないのでしょうか。
医療機関を受診すると、診察後に処方箋を渡されます。今回は処方箋と、その注意点について説明します。

処方箋とは、医師、歯科医師が選定した医薬品の種類と服用量、投与方法などが記載された文書です。薬剤師は処方箋の内容と患者さんが普段使用しているお薬から治療に適切か、飲み合わせに問題ないかなどを確認し調剤を行います。処方箋は法律で定められ、患者の保険情報や注意点が細かく記載されています。

《やってはいけない行動》

- ▼自分で判断して処方日数を修正する
- ▼記載された処方薬名を二重線で消す
- ▼処方箋自体をコピーして何度も利用する

処方欄への記載、変更がで

きるのは発行した医師、歯科医師のみです。処方箋を変更したときは、薬剤師に相談してください。

処方箋は特別な記載がない限り、処方日を含め有効期間は4日間です。処方箋を受け取ったら早めに薬局に持っていきたいです。

令和4年4月からリフィル処方箋が開始されました。リフィル処方箋とは、症状が安定している患者に一枚の処方箋を定められた回数くり返し使用し、薬局で薬を受け取ることができる仕組みです。受診回数を減らし、医療費削減にもつながります。その反面、薬剤の漫然投与や病状の進行を見逃す危険にもつながると懸念されています。

ご自身の状態を考えよく医師と相談するようにしてください。



やっぱり好き、スイカのお姫様。

姫まくら 小玉スイカ



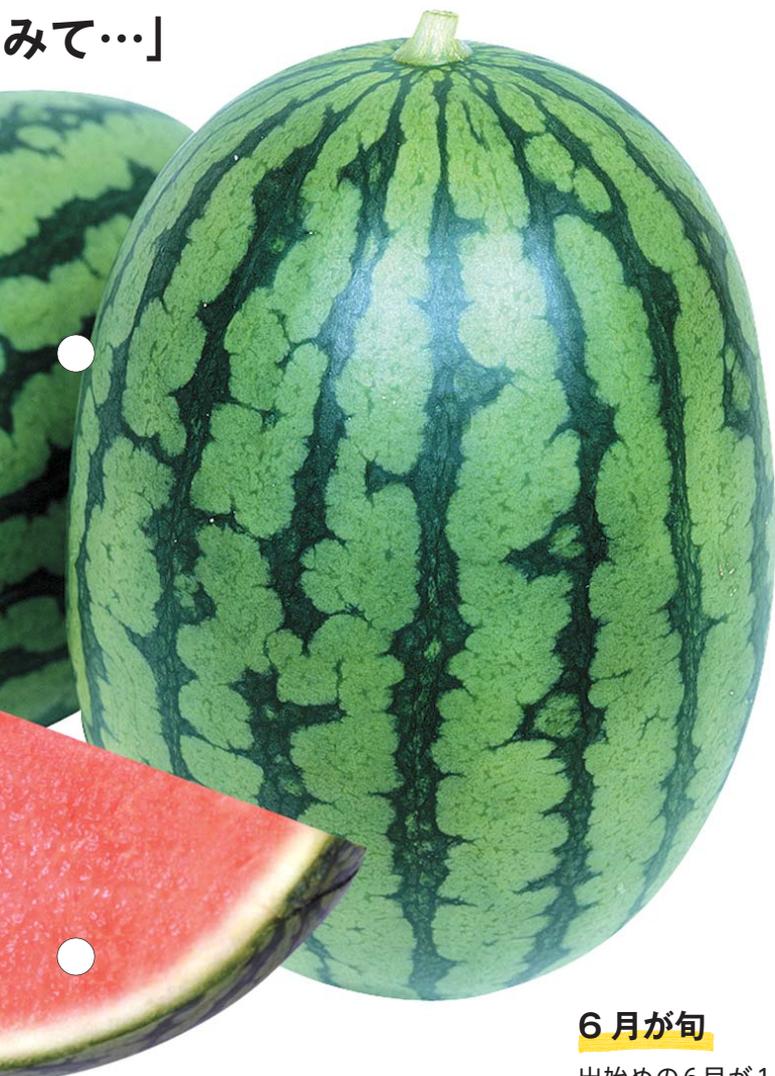
銚子のスイカで1番甘い

糖度13。大玉よりも1~2度糖度が高い。市内でもっとも多く作られている消費者にも生産者にも人気の品種。真っ黒な「ブラックジャック」、大玉スイカ「紅大」とともに銚子西瓜の3本柱。

固い果肉、シャリシャリの食感が妙

スイカの魅力は、なんといってもその食感と口当たりの良さ。なかでも、肉質が固めの姫まくらには多くのリピーターが。

みて…」



6月が旬

出始めの6月が1番みずみずしい。7月頃まで楽しめます。大玉スイカに比べて生育期間が短く、早く収穫できます。

【大玉50日 小玉30日】

匠の農家さん
に聞いてみた

大好き♡



大玉より甘い、

小さくて早く育つ、

作る人も買う人も楽。

小さな巨人

夏といえばスイカ。抜群のみずみずしさやシャリシャリの食感はメロン好きの人と好みが分かれるポイントです。

平成20年頃から作付けが始まった「姫まくら」。名前のとおり、お姫さまの枕を思わせる可愛らしい形状で甘みを追及。今では、銚子西瓜の不動のエースとして、初夏の野菜をけん引しています。

手がかかるほど可愛く甘く

メロンと違い、交配にミツバチを使用していません。一球入魂。一つひとつ、丁寧に花合わせをしています。これが本当に大変だけど、手間をかけた分だけ味が良くなることも良いところ。

小玉スイカは、切らずに冷蔵庫で冷やせるだけじゃない。大玉が一株に2個程度のところ、小玉は3~5個獲れる。早く育つし小さいから管理も楽。みんなにやさしい可愛い子どものようなです。

一球入魂！丹精込めて
ブランドを守っています



▶ 銚子の可愛いスイカを買える場所

市内のスーパー、犬吠テラステラス、銚子セレクト市場
イオンモール銚子「鮮の市 みどりの大地」など

問 JAちばみどり

営農センター銚子 ☎(23) 9666

NEWS

匠が作った真っ黒スイカ

ブラックジャックをよろしく!



point

01

種がなくて食べやすい

point

02

映える! 真っ黒でめずらしい

デリケートで育てるのが難しい特別な大玉スイカ。
実が割れて、果肉が柔らかくなりすぎちゃうなど、とっ
ても繊細。日焼けしないよう、丁寧に育てています。

真っ黒すいかコンテスト

▶ 日程 7月23日(土)、24日(日)

▶ 場所 イオン銚子店1階 野菜売場



真っ黒な大玉スイカを見比べて
形状の良さなどを審査しませんか?



銚子のスイカ

SNSを通して

可愛いスイカ映えをシェア♥

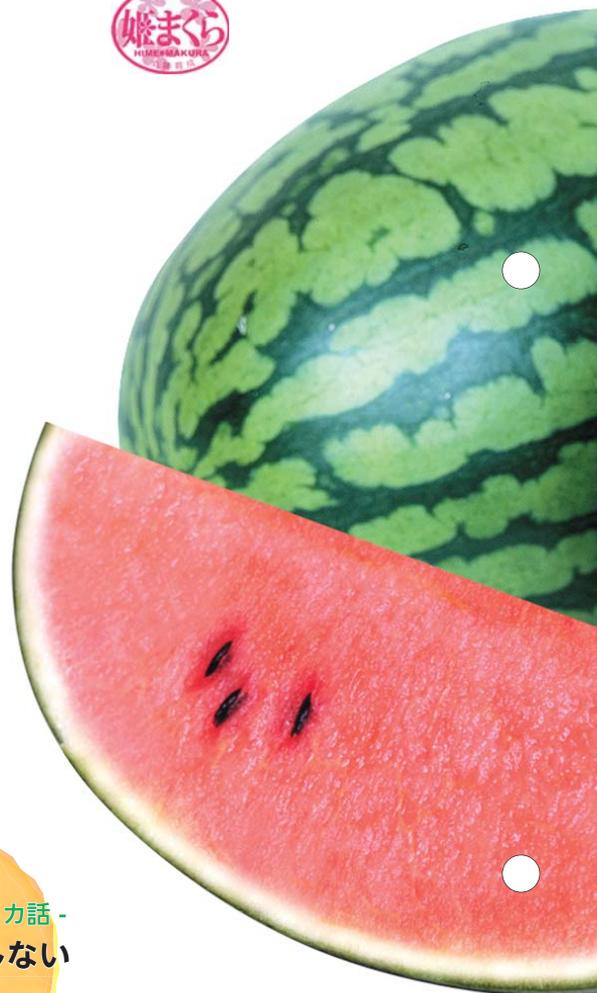


- 意外と知らないスイカ話 -

あま〜いスイカの見分け方

- ①ヘタの周りがポコポコしている
- ②叩いて、重みのある高い音が鳴る
「ボンボンっ」

「小さいからってあまく



- 意外と知らないスイカ話 -

メロンと一緒にしない

メロンから出るエチレンガスが
スイカの果肉をぐしゃぐしゃに

「今年も傑作が仕上がりました」

◎ 銚子西瓜組合

組合長 西谷信義さん(塚本町)



大玉のスイカをガブっと豪快に食べる
のも夏の醍醐味。この機会に、丹念に育て
た大小のスイカの食べ比べはいかがですか。
初夏の傑作を存分に味わってください。



銚子市文化祭芸能会 会場下見会を開催します

文化祭芸能会への参加希望者は、会場下見会を市体育館で開催しますので、ご参加ください。

▶日時 6月10日(金)14時30分～15時
12日(日)10時～10時30分

▶申込方法 8日(水)までに電話か直接

文化祭芸能会の参加申込

7月から受付開始

文化祭芸能会の日程

11月3日(木祝)、5日(土)、6日(日)

申問 生涯学習室(市民センター内)

☎(22) 3315



ひとり親家庭の自立を応援 資格取得費用を一部助成

ひとり親家庭の経済的自立を応援します。看護師・保育士・介護福祉士・Webクリエイターなどの資格取得費用の一部を助成します。

詳しくはお問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎(24) 8967



若者サポートステーション 銚子サテライト就労支援

コミュニケーション講座、応募書類の書き方、面接指導、個別相談、家族会講座などを行います。

▶日時 6月6日(月) 10時～17時

▶場所 勤労コミュニティセンター1階

▶対象 15～50歳未満の人とその家族、親戚

▶その他 要事前予約。参加無料

申問

ちば北総地域若者サポートステーション

☎0476 (24) 7880



まちの保健室

千葉科学大学看護学部が毎月違うテーマで開くまちの保健室。

健康や介護に関する相談、看護系進学相談にも応じます。

▶テーマ

新型コロナウイルス感染症予防

▶日時

6月12日(日) 13時30分～15時30分

▶場所

イオンモール銚子2階 しおさいプラザ

▶その他 参加無料

問 千葉科学大学 安藤さん

☎(30) 4575



さんさん かいそう周遊ラリー



銚子市、旭市、匝瑳市を巡る周遊ラリーを開催します。

スタンプとキーワードを集めて応募。抽選で、「食の宝庫」ならではの景品がプレゼントされます。

▶期間 6月15日(水)～8月31日(水)

▶締切 9月9日(金)

▶応募方法

①パンフレット添付のハガキを郵送

②Web応募(ちば電子申請サービス)

問 海匝地域振興事務所

☎0479 (62) 0261



空家等の対策 ご意見を募集します



銚子市空家等対策計画(案)へのご意見を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶期間 6月3日(金)～7月1日(金)

▶閲覧場所

○市ホームページ掲載

○都市整備室、公正図書館

市民センター、豊里・豊岡出張所

▶提出方法

各閲覧場所にある意見書(市ホームページからダウンロードも可)に住所・氏名・連絡先・意見の要旨を記入し、メール、郵送、FAX、直接のいずれか

申問 都市整備室 ☎(24) 8899

FAX (22) 3466

✉toshi4@city.choshi.lg.jp

〒288-8601 若宮町1-1



低所得の子育て世帯へ 給付金を支給



低所得の子育て世帯に「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。

▶支給額 5万円/児童1人

詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

問 子育て支援課 ☎(24) 8967

ご注意ください



新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、掲載している行事が中止になる場合があります。あらかじめ主催者に開催の可否を確認してください。



児童手当制度 一部変更になります

①現況届は原則提出不要

②特例給付(月額5,000円)の対象者で、一定以上の所得額の方は支給対象外(令和4年10月支給分から)

詳しくは6月初旬に児童手当を受けている世帯へお知らせします。

申問 子育て支援課 ☎(24) 8967



ちょっと息抜きしませんか? 家族介護交流会を開催

日頃の介護から少し離れて、からだところをリフレッシュしてみませんか?

▶内容

のりこダンス教室の村田のりこさんによる「元気ダンス」と情報交換

▶日時

7月1日(金) 9時45分～11時40分

7月11日(月) 13時30分～15時25分

7月28日(水) 13時30分～15時25分

▶場所 勤労コミュニティセンター2階

▶対象 家族を介護している人

▶持物 飲み物、動きやすい服装

▶申込方法

高齢者福祉課に6月17日(金)までに電話(各日定員20人)

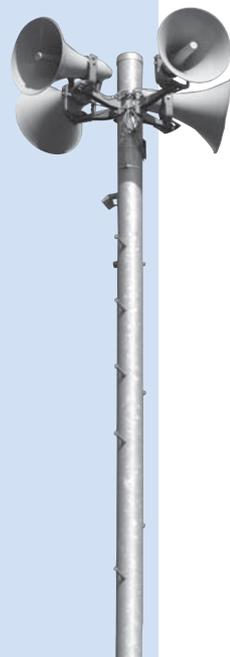
申問 高齢者福祉課 ☎(24) 8754

問 危機管理室 ☎(24) 8193

6月15日(水) 10時ころ

緊急地震速報訓練放送

防災行政無線



中止します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止するイベント

県民の日記念行事 体力・運動能力測定

問 市体育館 ☎(24) 9559

銚子みなとまつり

▶花火大会

問 観光商工課 ☎(24) 8932

▶みこしパレード

問 商工会議所 ☎(25) 3111

銚子さんまマラソン

問 同実行委員会事務局

(スポーツ振興室) ☎(24) 9559

後飯町浅間神社祭事

浅間様

その年に子供が生まれた家庭では、安産のお礼と守護を願ってお参りします。

▶日時 **7月16日(土) 9時~16時**
「初山参り」の祭事のみを開催します
(露店の出店はありませぬ)

問 後飯町浅間様氏子会
紙谷さん ☎(25) 4606



参加者募集/ 七ツ池公園清掃・草刈り

▶日時 7月10日(日) 9時~11時
▶場所 七ツ池
▶その他
軍手持参。ゴミ袋は用意します。
雨天中止

問 七ツ池再生委員会 野平さん
☎090 (3540) 0550

マスク着用の夏 熱中症にいつそう注意を

《熱中症の予防法》

- 水分をこまめにとる
 - 暑いときには無理をしない
 - エアコンや扇風機の使用で涼しく
 - 人混みを避け涼しい服装で軽い運動
 - 快適な環境で十分な睡眠
- 問 消防署 ☎(22) 0119

＼1日1回外に出て汗をかこう／



伝統文化 親子いけばな教室

- ▶日程 6月25日(土)~令和5年1月
毎月1回 最終土曜日(予定)
- ▶時間 10時~11時
- ▶場所 海上地区コミュニティセンター
- ▶対象 幼児、小・中学生とその保護者
子どものみの参加可
- ▶講師 小原流の教授資格者
- ▶参加費
花代のみ負担。1回1,000円程度
- 申問 いけばな小原流銚子支部
青柳さん ☎(33) 1784

余山貝塚美化の会 環境美化活動

- ▶日時 6月26日(日) 9時~11時
※当日8時で雨天の場合は中止
- ▶集合場所
三嶋神社(余山町)脇空地
- ▶その他
申込不要。道具は当会で用意します。
- 問 同会事務局・信田さん
☎090 (1033) 0979

6月5日~11日は 危険物安全週間

危険物とは、火災の発生・拡大の危険性が高く、消火しにくい物品のことです。ガソリン、灯油、殺虫剤、油性塗料、消毒用アルコールなどは非常に火が付きやすいものなので、取り扱いと保管場所には十分注意しましょう。

問 消防本部予防課 ☎(22) 3295

地域活動支援センター(I型・II型) 事業受託者募集

6月1日(水)から障害支援室で募集要項を配布します。

ダウンロード可 >>>



▶事業委託期間

10月1日(土)~令和7年3月31日(月)
(2年6か月間)

▶選考方法 公募型プロポーザル プレゼンテーションとヒアリング

▶受付期間 7月1日(金)~7月29日(金)
問 障害支援室 ☎(24) 8968

グラウンド・ゴルフ協会 市民グラウンド・ゴルフ大会

- ▶日時 6月22日(水) 開会式9時
※雨天中止
- ▶場所 市野球場
- ▶対象 市内在住・在勤の人
初心者大歓迎
- ▶内容 男女別32ホール個人戦
- ▶申込期限 6月13日(月)
- 申問 同協会・渡辺さん
☎080 (5673) 4553



北総教育事務所 令和4年度教科書展示会

- ▶日時 6月10日(金)~29日(水)
9時~16時30分(土・日曜日除く)
- ▶場所 同所東総研修所(台町)
- 問 同所海匝分室 ☎0479 (62) 2554

ときどき
市立病院
通信

新任医師・非常勤を紹介します



＼火曜日／

伊東千尋医師
(内科/外来担当)



＼水曜日／

中原健裕医師
(内科/外来担当)

銚子市立病院

☎(23) 0011

休 土・日曜日、祝日

受付時間 8時~11時30分、
12時30分~15時30分

診療時間 9時~、13時~



市民センター情報 -市内在住勤務の人が対象-

開館時間 9時～17時 6月の休館日 毎週月曜日

申問 市民センター ☎(22) 0340

工事延長のためホール棟は8月末まで利用不可

楽しく学ぶ！認知症予防講座

▶日時 6月15日、22日、29日 水曜日(全3回)
13時30分～15時

▶場所 同センター 会議室

申 6月1日(水)10時から電話(先着20人)

クロスデコレーション教室 2,000円

ボックスティッシュ用ケースを綺麗な布で装飾

▶日時 6月25日(土) 13時30分～15時30分

▶場所 同センター 会議室 ▶講師 宮川直美さん

申 6月4日(土)～15日(水)10時から電話(先着20人)

ロクロ陶芸教室 ～初心者優先～ 3,000円

▶日時 6月25日～8月27日 毎週土曜日(全10回)
13時30分～16時30分

▶場所 同センター 創作室 ▶講師 加藤清孝さん

申 6月4日(土)10時から電話(先着12人)

はじめてのお箏教室 箏爪代 3個2,000円程度

▶日時 7月6日、13日、20日、27日、
8月3日、10日 水曜日(全6回) 13時30分～15時

▶場所 同センター 和室

▶講師 当道会 生田流箏曲 菊栄美園美さん

申 6月8日(水)10時から電話(先着10人)

公正図書館情報

開館時間 9時～17時(水曜日は19時まで)

6月の休館日 毎週月曜日、30日(木)

申問 公正図書館 ☎(25) 3069

図書返却ポストが新しくなりました！

銚子東ロータリークラブより創立50周年記念事業として寄贈していただきました。どうぞご利用ください。

おはなし会

幼児～小学校低学年向け読み聞かせ

▶日時 毎週水曜日 15時30分～15時50分

▶場所 同館3階 和室

親子おはなし会

乳児・幼児向け絵本の読み聞かせ

▶日時 6月22日(水) 11時～11時30分

▶場所 同館3階 和室 ▶対象 0～3歳児と保護者 4組

申 6月9日(木)9時から電話か来館

たなばたの会

小学校1～3年生 各回とも10人(先着順)

たなばたのお話、かざり作り

▶日時 6月18日(土)

①9時30分～10時20分 ②11時～11時50分

▶場所 同館

申 6月3日(金)9時から電話か来館

短歌

いつしらに我年老いて卒弄過ぐ
よはひいといたは
 伊藤 芳子(三軒町)

乳色の八つ手の花に集まりて
 此の羽音の日の昏るるまで
 川村 俊子(春日町)

齢老いてとみにもの忘れ多きこと
 わが海馬にも忘れな草が
 外村 越子(春日町)

俳句

鉄線に風の気配の日暮れかな
 飯嶋 政江(清川町)

なかんづく腹身が好きで初鯉
 小林 子雀(愛宕町)

若葉風入れて先生迎へけり
 日光 正春(三崎町)

広告 無料査定！その場で現金買取！

買取専門店 ジュエルカフェ

貴金属 金券

ブランド品・時計・ジュエリー など
 その他買取品目多数！

本誌をお持ち頂いたお客様限定！
 査定のみでも
 日用品
 プレゼント！

貴金属・金券買取強化中！
 詳しくは店頭スタッフまで！

イオンモール銚子店 1F 営業時間 10:00～19:00
 〒288-0815 千葉県銚子市三崎町2丁目2660-1 イオンモール銚子1F TEL:0479-20-2501

広告

銚子電力

あなたの電気代の一部が市に寄付されて銚子のために使われるよ！！

銚子の電力会社は
銚子電力!!
電気を使うだけで
地元貢献

☎ 0479-21-5023
 〒288-0047
 銚子市若宮町1-1 市役所2階

銚子電力 検索

Choshi Denki

困ったときは、ここに相談

曜…日時 所…場所 問…予約・問合せ

心配ごと

時 3日(金)、17日(金)
10時～12時、13時～15時
所 保健福祉センター
問 社会福祉協議会 ☎(24) 8189

消費生活・契約・多重債務

時 月～金曜日
9時～16時
所 市役所1階 消費生活センター
問 同センター ☎(24) 8194

福祉総合相談

時 365日 24時間受付
所 海匠ネットワーク(旭市口の838)
問 中核地域生活支援センター
☎0479(60) 2578

ボランティア

時 8日(水)、22日(水)
10時～12時、13時～15時
所 保健福祉センター
問 社会福祉協議会 ☎(24) 8189

市税納付

時 休日 12日(日) 9時～12時
夜間 1日(水)、15日(水)
いずれも20時まで
所 市役所1階 8番窓口
問 債権管理室 ☎(24) 8954

福祉総合相談 銚子サテライト

時 14日(火)、28日(火) 10時～16時
所 市役所1階 市民相談センター
問 海匠ネットワーク
☎0479(60) 2578

法律

要予約 30分2,000円

時 毎週木曜日
13時30分～16時30分
※予約は平日10時～11時30分、13時～16時
所 銚子商工会議所会館2階
問 銚子法律相談センター(千葉県弁護士会)
☎043(227) 8954

家庭児童

時 月～金曜日
8時30分～17時15分
所 保健福祉センター
問 健康づくり課 ☎(26) 3777

相続・遺言・官公庁への許認可書類作成

時 18日(土) 13時～16時
所 旭市海上公民館(旭市高生1)
問 千葉県行政書士会東総支部・
宮負行政書士 ☎0479(68) 3175

一般

時 火・水・木曜日
9時～16時
所 市役所1階 市民相談センター
問 同センター ☎(24) 8734

交通事故

要予約

▶相談員/千葉県交通事故相談員
時 13日(月) 10時～15時
所 市役所1階 市民相談センター
問 同センター ☎(24) 8734

税に関すること

要予約

時 21日(火) 10時～16時
※予約受付は平日13時～16時
所 銚子商工会議所会館2階 小会議室
問 千葉県税理士会銚子支部
☎(22) 3901

住宅・リフォーム

▶相談員/銚子建設協同組合
時 21日(火) 9時～12時
所 市役所1階 市民相談センター
問 同センター ☎(24) 8734

経営なんでも

要予約

時 9日(木) 10時～16時
※1週間前までに予約
所 銚子商工会議所会館3階
第3A会議室
問 銚子商工会議所 ☎(25) 3111

多重債務・登記・法律

要予約

時 11日(土) 13時～17時
※9日(木)までに要予約
所 旭市海上公民館(旭市高生1)
問 千葉司法書士会八日市場支部
☎(25) 0567

人権・行政

▶相談員/人権擁護委員・行政相談委員
時 8日(水) 13時～16時
所 市役所1階 市民相談センター
問 同センター ☎(24) 8734



若者の自立支援

要予約

時 20日(月) 10時～17時
所 イオンモール銚子2階 しおさいプラザ
問 ちば北総地域若者サポート
ステーション ☎0476(24) 7880

労働

時 月～金曜日
9時30分～17時
問 連合千葉 ☎0120(154) 052

精神障がい者ピアサポート

要予約

▶相談員/同じ疾病経験者
時 16日(木) 15時～16時30分
所 関かんらん(東芝町5-1) ☎(24) 7730
対象者: 18歳以上の人
ピアサークル同時開催中

事業承継なんでも

要予約

時 24日(金) 10時、13時、14時30分
所 銚子商工会議所会館3階 第3A会議室
問 同所備え付けの申込書でFAXか持参
問 銚子商工会議所
☎(25) 3111 FAX(22) 6229

精神保健福祉相談

要予約

▶相談員/精神科医師
時 17日(金) 14時～15時30分
所 旭市役所
問 海匠保健所八日市場地域保健センター
☎0479(72) 1281

広告

家を売るなら
139店舗の **イエステーション** が
あなたにあった売却方法を
一緒に考えます

空き家
そのまま
買取ります!

同じ不動産を売りたい人でもお客様によって状況が違います。
お客様一人ひとりの売却事情に真摯に向き合い、お客様に最適な
売却方法を提案いたします。

イエステーション 銚子店 **0120-006-862**

〒288-0041 千葉県銚子市中央町15-1 マンション栄1階
千葉県知事(特)第17424号

どんな古い家でもご相談ください。ご来店、お電話お待ちしております。

業務 **一般のお客様大歓迎**
スーパー 銚子店

TVでも紹介されました!
巻いて噂の大人気商品!

餃子にかけて
唐揚げにかけて
チャーハンに

エシワシワマン
塩葱醬

238円(税別)

千葉県銚子市長塚町
3丁目296番地
TEL: 0479-21-5611

営業時間
9:00~20:00

駐車場: 50台

広告



愛すべき銚子弁。
知らない言葉は、
家族や近所のおじさ
んおばさんに発音を
教えてもらいましょ
う。いつの間にかあ
なたも便利な銚子弁
のとりこになるはず。

「きやり」=「ぎっくり、身体の一部を捻る」

〔使用例〕きやりやっちゃーがら、きーつけらっせえ。

このほかに

「きやり」=「同じくらい、似てる、近い」

〔使用例〕カタツムリはナメクジにきやり。

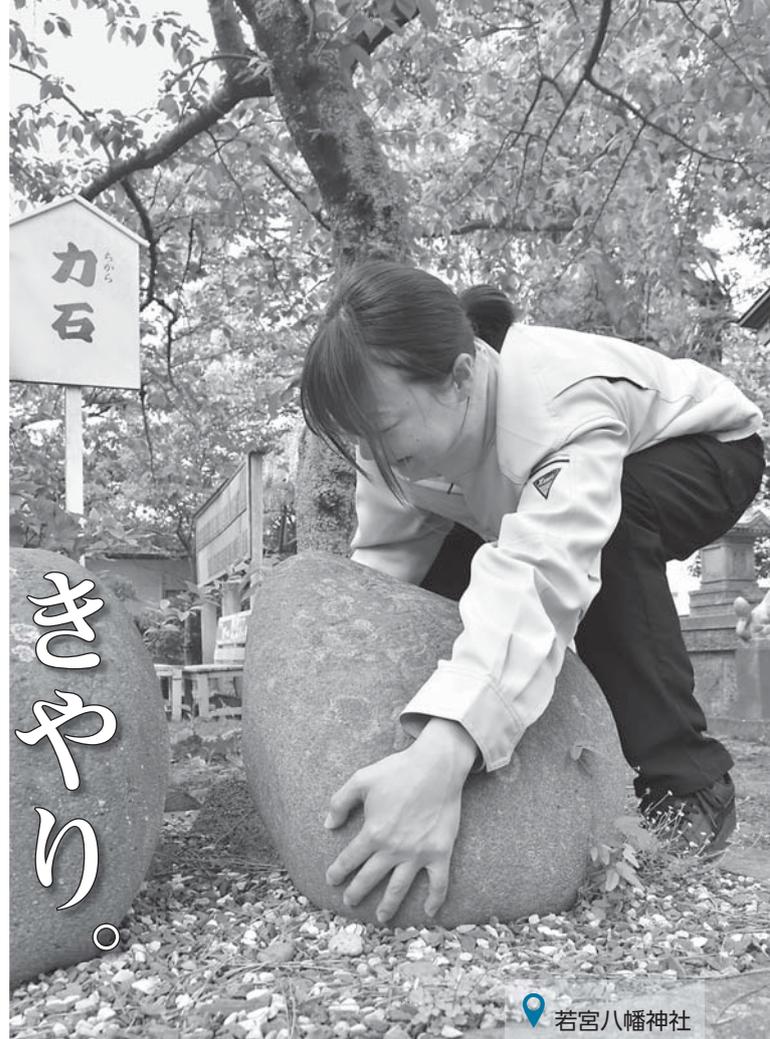
銚子弁素材写真を募集しています。

銚子のことばをタテ位置写真で表現して投稿してください。写真はデータでもプリントしたものでも可。メールか郵送、持参、インスタグラムで「#使ってみよう銚子弁」をつけて投稿のいずれかの方法で応募してください。応募作品は市内の公共施設などで展示する場合があります。

応問 秘書広報課(市役所3階)

☎(24) 8823

✉koho@city.choshi.lg.jp



※画像はイメージです。持ち上げるのはお控えください

ときどき
まるっと
通信

障がい者の地域生活セミナー開催

申問 特定非営利活動法人 あおぞら ☎(21)3602 FAX(21)3603

- ▶ 演題 「依存症の問題で困っている人の支援」 ～家族のSOSにどう対応するか～
- ▶ 日時 6月26日(日) 13時30分～15時
- ▶ 場所 勤労コミュニティセンター2階
- ▶ 対象 50人 当事者の家族、支援者、関心がある人
- ▶ 申込方法 6月20日(月)までにあおぞらへ電話またはFAX



アルコールや違法薬物など、依存症の問題を抱えている人の家族や支援者へ

依存症の正しい知識を学び、本人と対立しない関係づくりのコツを得ましょう

- 講師 -

千葉県地域生活定着支援センター相談員
一般社団法人千葉ダルク生活支援員

精神保健福祉士 **藏田 亜希子** さん

創業101年

みみ 耳 補聴器体験会

実施中

銚子市で唯一の認定補聴器専門店

最新防音室完備 エレガンス天昭堂

補聴器は非課税商品です ☎0479-22-2789 銚子市若宮町3-5

野口皮膚科クリニック

院長 野口雅博

8月から診療日が変わりました

診療時間 / 午前 9:30 ~ 12:00 (予約なしの診察)
平日午後は原則として15:50~17:45 (受付17:40) ですが、
詳細はお問い合わせ下さい(午後の予約は廃止)

休診日 / 月曜、木曜午後、土曜午後、日曜、祝日※小児皮膚科は休
木曜日午前 診療を行います

銚子市本城町3-57 (銚子市役所から車で3分 利根川沿い通り)

☎0479-30-7007



6月の納期

納期限は6月30日(木)

●市・県民税…第1期

納付は口座振替が便利です



子育て広場

問 健康づくり課 ☎(26) 3777

▶時間 9時～12時 ▶場所 保健福祉センター

6月のおやすみ 土・日曜日

新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合があります。



教室・相談

申問 健康づくり課 ☎(24) 8070

場所は全て保健福祉センター

離乳食教室 要予約

ごっくんクラス 調理実習、栄養講話、相談

▶日時 7月1日(金) 10時～11時20分

▶対象 6か月未満児の保護者

もぐもぐクラス 歯科・栄養講話、試食、相談

▶日時 7月1日(金) 13時30分～14時30分

▶対象 9か月未満児の保護者

乳幼児健康相談 要予約

身長・体重測定、しつけや歯など育児全般の相談です。

▶日時 23日(木) 13時～14時30分

健康づくり相談 要予約

病気予防のための生活習慣、食事、歯などの相談です。

▶日時 15日(水) 9時～9時50分、10時～10時50分

こころの健康相談 要予約

臨床心理士による相談です。

▶日時 14日(火) 13時15分～16時



献血

問 社会福祉室 ☎(24) 8195

▶日時 5日(日)、7月2日(土)、3日(日)

10時～11時45分 / 13時～15時30分

▶場所 イオンモール銚子2階 来らっせホール



編集後記

「スイカも手がかかるほど可愛い」とにっこり笑う西谷組合長にキュンとしました。甘くて可愛いスイカを食べながら、ふくたろうのたこ焼きも。小さな縁側がある実家に帰りたくなりました。(山田)

スイカに塩、イチゴに練乳、トマトに砂糖、これは昭和の話。今はそのままおいしい。品種改良により色味や形を変化させることは、消費者だけでなく生産者にとってもメリットがあるというスイカ「姫まくら」。時代とともに変わりゆく食生活に合わせ、生産者の皆さんの負担軽減も叶えるバイオテクノロジーの進化は止まらない。(野口)



6月の休日緊急当番医・当番薬局

■受付時間 9時～17時。17時以降は要問合せ

■緊急時は119番に電話してください。

●外科医不足で当番医の配置が難しくなっています



| 日 | 曜日 | 医療機関名・薬局名 | | 連絡先 |
|-----|-----|-----------|--------------|------------|
| 5日 | (日) | 内科 | 児玉病院 | ☎(23) 3331 |
| | | 外科 | 児玉病院 | ☎(23) 3331 |
| | | 薬局 | フタバ薬局本店 | ☎(23) 3337 |
| 12日 | (日) | 内科 | 児玉メディカルクリニック | ☎(21) 7666 |
| | | 外科 | — | — |
| | | 薬局 | ひまわり薬局 | ☎(21) 7110 |
| 19日 | (日) | 内科 | たむら記念病院 | ☎(25) 1611 |
| | | 外科 | たむら記念病院 | ☎(25) 1611 |
| | | 薬局 | オカダ薬局 | ☎(22) 2332 |
| 26日 | (日) | 内科 | 須藤医院 | ☎(22) 1311 |
| | | 外科 | 三枝整形外科医院 | ☎(23) 2126 |
| | | 薬局 | セキカラコ薬局和田町店 | ☎(21) 7385 |
| | | 薬局 | ミロツ薬局唐子店 | ☎(26) 3629 |

救急安心電話相談

年中無休

☎ 03 (6735) 8305

受付時間 平日・土曜日：18時～翌6時

日曜日・祝日・年末年始・GW：9時～翌6時

こども急病電話相談

年中無休

☎ 043 (242) 9939

受付時間 19時～翌6時

千葉県発熱相談コールセンター

☎ 0570 (200) 139

24時間 無休

有限会社 金野ルーフ 創立69年

屋根の事なら何でもお気軽にお問合わせ下さい。

瓦屋根診断技士が調査致します!! **無料**

かるーい屋根も取扱あります!!

〒288-0837

千葉県銚子市長塚町3-161

☎ 0479-22-2259

☎ 0120

68-2259

広告

株式会社

広告

高橋測量設計事務所

(土地家屋調査士事務所併設) 土地家屋調査士 高橋 宏明

登記・測量・調査 境界問題相談

〒288-0056 銚子市新生町1丁目116

TEL 0479-22-6151 FAX 0479-22-6152

http://www.takasoku.e-choshi.jp/

E-mail : takasoku@e-choshi.jp



銚子の魅力を
発信するちょ!



のI♡銚子

第68回

子どもも大人も首ったけ

小野澤 雅代さんの巻

みんなの憩いの場所をつくる、たこ焼き好きの店長を取材したちょ

そうだ、たこ焼き屋になろう
「たこ焼き屋のおばちゃんになりたくて」

高校卒業後、約20年勤めた会社を思い切って退職。小野澤さんは、子どもたちが気軽に来られるたこ焼き屋さん

になりたくて「ふくたろう」をオープンした。店名には、お客さんに「福」が来ること、親しみやすい場所になってほしいという願いがこめられている。焼きそばやナポリタンなどの軽食も用意。子どもたちのおやつにと思つて

人との出会いに恵まれている
「コロナ禍で、食材が手に入らなかつたときもあつたが農家の友達が新鮮な灯台キャベツを届けてくれたり、一周りの人たちのおかげで、大変だとは思わなかつた」

いたら、いざオープンすると、作業服の男性など、粉物が好きな大人のお客さんも多かった。
「大人も子どもも、みんなの、美味しい、の一言がやりがいになる」

じやり銭片手に
「子どもの頃に通つたお店のよう、おばちゃん少し会話をし、お菓子を友達と食べる。そんな昔懐かしい、ほっこりした光景を残していきたい。子どもだけでも気軽にたこ焼きを食べに来てほしい」

「子どもが買い求めやすい限定メニューを用意するという。抱っこされていた赤ちゃんが歩いて買ってきてくれたり、小学生が中学生になつて大人っぽくなつたり。子どもたちの成長を見られることが一番の喜び。これがあるから辞められない。」

「子どもたちが20年後、笑つて懐かしむことができるお店にしたい」大人も子どもに戻れるような場所でありたい。
座右の銘は「適当」
「ちよつと良く力を抜くようにしている。案外これが難しいし、大切。あまり思いつめず、未来の笑顔の自分を想像して、一歩踏み出すようにしている」
ふくたろうに行くとき良い感じに肩の力が抜ける。もう、たこ焼きが食べたくなつている。
小腹も心も満たされるちょ!



▲2019年5月、子どもたちが気軽に来られるたこ焼き屋になりたくてオープン
焼きそばとナポリタンは太麺。お客さんに太く長く生きて欲しいという願いを込めて...

たこ焼き ふくたろう

新生町 2-6-15
☎(21) 3853 10時~19時
月曜日定休



FUKUTAROUU



▲定番の「ソースマヨ」
かつお出汁たっぷりでも冷めても美味しい
こだわりの地ダコを毎日お店でゆでる



▲新生仲通りのお散歩ついでにちょっと寄り道
夏だけじゃない。1年間、いつでもカキ氷を楽しめるお店

「20年後の懐かしい思い出の店」をテーマに
ジャパンチャレンジャーアワード2022 in 銚子に出場

町のたこ焼き屋さんから
子どもが中心のコミュニティづくりをプレゼン

