

子育て広場 問 健康づくり課 ☎ (26) 3777

3月のおやすみ 1日(火)～4日(金)、21日(月・祝)、土・日曜日
▶時間 9時～12時 **▶場所** 保健福祉センター
 新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合があります。

教室・相談 問 健康づくり課 ☎ (24) 8070

場所は全て保健福祉センター

離乳食教室 **要予約**

赤ちゃんの同伴はご遠慮ください。
ごっくんクラス 離乳食初期の実習
▶日時 17日(木) 13時30分～14時30分(受付13時20分)
▶対象 6か月未満児の保護者
もぐもぐクラス 離乳食中期の実習
▶日時 17日(木) 10時～11時30分(受付9時50分)
▶対象 9か月未満児の保護者

乳幼児健康相談 **要予約**

身長・体重測定、しつけや歯など育児全般の相談です。
▶日時 17日(木) 13時～14時30分

健康づくり相談 **要予約**

病気予防のための生活習慣、食事、歯などの相談です。
▶日時 16日(水) 9時～9時50分、10時～10時50分

こころの健康相談 **要予約**

臨床心理士による相談です。
▶日時 8日(火) 13時15分～16時

献血 問 社会福祉室 ☎ (24) 8195

▶日時 6日(日) 10時～11時45分／13時～15時30分
▶場所 イオンモール銚子2階 来らっせホール
▶日時 24日(木) 10時～11時45分／13時～15時30分
▶場所 保健福祉センター すこやかなまなびの城

編集後記

前宿ふれあいスポーツクラブのパワフルな皆さんに元気をもらいました。会員が少ない今がチャンス。気になる種目に没頭できます。ジャージを着て、リニューアルした市体育館に行くだけでワクワクします。
 (山田)

免疫力を高める方法の一つとして「笑う」ことがいいと聞きました。規則正しい食生活と運動の継続は難しくても、笑うことなら簡単にできそうです。最近、声を出して笑ったことはありますか。「笑う」ことを笑い事にしないで、まずは、一日一笑してみませんか。
 (野口)

3月の休日緊急当番医・当番薬局

■受付時間 9時～17時。17時以降は要問合せ
 ■緊急時は119番に電話してください。
 ●外科医不足で当番医の配置が難しくなっています



日	曜日	医療機関名・薬局名		連絡先
6日	(日)	内 科	たむら記念病院	☎(25) 1611
		外 科	たむら記念病院	☎(25) 1611
		薬 局	エビス薬局	☎(22) 0998
13日	(日)	内 科	力武医院	☎(23) 0520
		外 科	—	—
20日	(日)	薬 局	第一薬局	☎(23) 3536
		内 科	銚子市立病院	☎(23) 0011
		外 科	銚子市立病院	☎(23) 0011
21日	(月・祝)	薬 局	ユアサ薬局	☎(21) 3207
		内 科	東京堂クリニック	☎(22) 0118
		外 科	—	—
27日	(日)	薬 局	調剤薬局マツモトキヨシ黒生店	☎(26) 3835
		内 科	浅利クリニック	☎(20) 1888
		外 科	—	—
		薬 局	春日堂薬局	☎(20) 2140

こども急病電話相談

年中無休

☎043(242)9939

受付時間 19時～翌6時

千葉県発熱相談コールセンター

☎0570(200)139 24時間 無休

有限会社 金野ルーフ 創立69年

屋根の事なら何でもお気軽にお問合せ下さい。

瓦屋根診断技士が調査致します!!

無料

かるーい屋根も取扱あります!!

〒288-0837
 千葉県銚子市長塚町3-161

☎0479-22-2259

☎0120

68-2259

広告

株式会社

広告

高橋測量設計事務所

(土地家屋調査士事務所併設) 土地家屋調査士 高橋 宏明

登記・測量・調査 境界問題相談

〒288-0056 銚子市新生町1丁目116

TEL 0479-22-6151 FAX 0479-22-6152

http://www.takasoku.e-choshi.jp/

E-mail: takasoku@e-choshi.jp

