



choshi  
お知らせ  
news

## 地域生活支援拠点等事業 「まるっとシステム」スタート



問 障害支援室 ☎(24)8968 相談支援センター結 ☎(21)3820

**ま**るっとシステムとは、障害のある人の高齢化・重度化や「親亡き後」を見据えて、住み慣れた地域で安心して生活を続けるための仕組みです。ご利用には事前の登録が必要です。登録は無料です。

- 1 相談  
緊急事態に対応できるように相談受付
- 2 緊急時の受け入れ・対応  
緊急時にはコーディネーターが一時的な受け入れの調整や支援を手配
- 3 体験の機会  
自立に向けて障害福祉のグループホームや通所など事業所の体験利用
- 4 専門的人材の確保・養成  
専門的な対応を行う体制の確保や人材の養成
- 5 地域の体制づくり  
関係機関や障害福祉サービス事業所などと連携をすることで、地域での暮らしを支える体制づくり

### ▶登録開始日

令和3年 **10月1日** (金) から  
月曜日から金曜日の9時～16時まで

### ▶対象

障害者手帳などを持っている **64** 歳までの人で次のいずれかに該当する人  
①家族などが高齢や病気により、支援を受けることが難しい人  
②自立に向けて1人暮らしや通所などの利用を考えている人

### ▶登録方法

障害支援室、相談支援センター結(三崎町3-96-2)に備え付けの登録用紙に必要事項を記入して提出  
障害福祉サービスを利用中の人は、担当の相談支援専門員に登録についてご相談ください。

### ▶その他

登録用紙は、障害支援室のホームページからダウンロード可

choshi  
お知らせ  
news

## 生きがいを見つけよう 介護予防・地域支え合いサポーター養成講座

未受講の人向け

申問 高齢者福祉課 ☎(24)8754

**介**護予防・地域支え合いサポーターは、隣近所でさりげない気配りや目配りをする地域の応援者です。高齢化が進む社会で日常生活の困りごとを解決するには地域の支え合いが欠かせません。地域で役割を果たすことはサポーター自身の介護予防や生きがいにもつながります。地域での支え合いの仕組みを学びませんか。

銚子市の  
高齢化率38%

近所に健康面で  
心配な人が増えた

お隣さんが  
一人暮らしで心配



1日目 /

**11/11** (木)  
13:30~15:30

- ▶講義 「超高齢社会を乗り切るために」
- ▶実技 銚子プラチナ体操を体験
- 講師 五十嵐伸光さん (銚子市地域支え合い推進会議会長)、竹内幸子さん (理学療法士)

2日目 /

**11/19** (金)  
13:30~15:30

- ▶実技 「地域でおやつ!?と思ったときのコミュニケーションの取り方」
- ▶グループワーク 「自分たちにもできること」
- 講師 菅谷智之さん (さざんか園福祉教育センター長)

- ▶場所 **銚子市役所 市民ホール**
- ▶対象 市内在住・在勤の人 ▶定員 30人
- ▶申込方法 10月20日(水)までに電話
- ▶持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装