

# 消防ニュース

マスク着用の夏 熱中症にいつそう注意を  
外出自粛で運動不足 → 筋肉が減って脱水症状

## 熱中症の予防法

- 水分をこまめにとる
- 暑いときには無理をしない

☎消防署 ☎(22) 0119

＼1日1回外に出て、無理のない範囲で汗をかこう！



## 危険物の保管場所に注意

危険物とは、火災の発生・拡大の危険性が高く、消火にくい物品のことです。ガソリン、灯油、殺虫剤、油性塗料、消毒用アルコールなどは非常に火が付きやすいものなので、取り扱いと保管場所には十分注意しましょう。

☎消防本部予防課 ☎(22) 3295



## 甲種防火管理者新規講習

- ▶日時 8月26日(休) 9時50分～16時50分  
27日(金) 9時50分～15時55分
- ▶場所 旭市 いいおかユートピアセンター
- ▶料金 8,000円
- ▶対象 防火管理者の選任義務がある事業所で防火管理者として選任される予定の人
- ▶定員 75人
- ▶申込方法 インターネット・FAX (消防本部予防課に備え付けの受講申込書(日本防火・防災協会のホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、千葉県消防設備協会へ送信)

- ▶申込期間 [1次] 6月28日(月)～7月5日(月)  
[2次] 7月21日(水)～7月23日(金)

※1次募集で定員に達した場合は2次募集なし

☎(一財)日本防火・防災協会 FAX03(6274)6977  
9時～16時 インターネット(QR)

☎(一社)千葉県消防設備協会

☎043(306)3871

消防本部予防課

☎(22)3295



## 市民センター情報

開館時間 9時～17時

6月の休館日 毎週月曜日

☎同センター ☎(22)0340



## 紫陽花のハーブリース作り

ドライフラワーを使ったリース作り

- ▶日時 6月20日(日) 10時30分～12時30分
  - ▶場所 同センター 会議室
  - ▶講師 森美和子さん
  - ▶材料費 2,500円
  - ▶定員 10人(市内在住在勤の成人)
  - ▶持ち物 不要
- ☎6月6日(日)10時から電話



## 自家製酵母のパン作り教室

### 『もしもに備えるパン作り』

災害や停電時でも手軽にフライパンで焼けるパン作り。発酵の不思議と食の大切さについて学びます。

- ▶日時 6月23日(水) 9時30分～12時
  - ▶場所 同センター 調理実習室
  - ▶講師 みずたま発酵くらぶ 中山淳子さん
  - ▶材料費 2,500円
  - ▶定員 18人(市内在住在勤の成人)
  - ▶持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、手拭き、筆記用具、保冷バッグ、保冷剤、持ち帰り用袋
- ☎6月2日(水)10時から電話



## ロクロ陶芸教室

基本作業を習得しましょう。初心者優先です。

- ▶日程 6月26日(土)～8月28日(土)  
毎週土曜日全10回
  - ▶時間 13時30分～16時30分
  - ▶場所 同センター 創作室
  - ▶講師 加藤清孝さん
  - ▶材料費 3,000円
  - ▶定員 12人(市内在住在勤の成人)
- ☎6月5日(土)10時から電話



## 冷凍テクニック講座

“冷凍つくりおき”の作り方と活用法を学びます。

- ▶日時 7月9日(金) 9時30分～12時
  - ▶場所 同センター 調理実習室
  - ▶講師 張替紀江さん
  - ▶材料費 1,500円
  - ▶定員 18人(市内在住在勤の成人)
  - ▶持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、手拭き、筆記用具
- ☎6月18日(金)10時から電話