

余山貝塚美化の会
環境美化活動

▼日時 5月30日(日) 9時～11時
※当日8時の時点で雨天の場合
は中止

▼集合場所 三嶋神社(余山町)
脇空地

▼その他 申込不要。道員は当会
で用意します。

問 同会事務局・信田さん

☎090(1033)0979

銚子ジオパーク
ジオサイト清掃

▼日時 5月16日(日) 9時～10時

※当日7時の時点で雨天の場合
は中止

▼集合場所 屏風ヶ浦遊歩道入口
前(潮見町)

▼その他 申込不要

問 銚子ジオパーク市民の会事務
局・茂木さん

☎090(8947)2869



山野草こけ玉づくり

日時 5月23日(日) 13時～15時

場所 芦崎高齢者いきいセンター
定員 20人(先着順)

講師 堀田厚さん(造園士)

受講料 無料。材料費自己負担

問 NPO法人千葉健康生きが
い支援ネット・山口さん

☎(23)2771

ソフトテニス

市民大会

日時 6月13日(日) 9時～

※雨天の場合は20日(日)に順延

場所 市庭球場

対象 市内在住・在勤・在学の人
参加費 1ペア 2千円。学生は
保険料のみ

申込期限 5月30日(日)

問 銚子市ソフトテニス協会・
米谷さん

☎090(4549)6192

銚子市民ゴルフ大会
を中止

新型コロナウイルス感染拡大防
止のため、6月に開催を予定して
いた銚子市アマチュアゴルフ協会
のゴルフ大会は中止します。

問 ゴルフプラザ72

☎0479(55)3855

レインボーヒルズカントリーク
ラブ

☎(33)2121

伝統文化

親子いけばな教室

日程 6月26日(土)令和4年1月

毎月1回 最終土曜日(予定)

時間 10時～11時

場所 海上地区コミュニティセンター

対象 幼稚園児、小・中学生とそ
の保護者。子どものみの参加可

講師 小原流の教授資格者

参加費 花代のみ負担。1回千円
程度

問 いけばな小原流銚子支部・
青柳さん

☎(33)1784



伝統文化

親子舞踊教室

日程 5月16日(日)令和4年1月

毎月2回 日曜日

時間 14時～15時30分

場所 市民センター

対象・定員 幼稚園児、小・中学
生、高校生15人(先着順)

講師 若柳和扇さん

参加費 無料。ただしCDなど教
材費は自己負担

問 NPO法人千葉健康生きが
い支援ネット・山口さん

☎(23)2771

健康ひとくち
MEMO

銚子市薬剤師会
宮内智之

ワクチンって
な～に?

問 健康づくり課 ☎(24)8070

私たちの身の回りには、細菌
やウイルスによって引き起こさ
れるさまざまな感染症がありま
す。これらを防ぐためにもっと
も有効な手段が「ワクチン」で
す。感染症の原因となるウイル
スや細菌を精製・加工し、病原
性(毒性)を弱めたり無くした
りして、体に安全な状態にした
ものです。感染してしまいう前に
ワクチンを接種して、その感染
症に対する抵抗力(免疫)を作っ
ておこうというわけです。

ファイザー社製の新型コロナウイルス
ワクチンはメッセンジャー
RNA(mRNA)ワクチンと
呼ばれ新型コロナウイルスの一
部のmRNAを特殊なコー
ティングで包み筋肉注射で体内
に注入します。ヒトの細胞内に
入ることで、新型コロナウイルス
のタンパク質の一部が作られ、
ヒト免疫細胞がそのタンパク質
を異物と認識して、免疫がで
きます。

「軽ばぬ先の杖」ならぬ「コ
ロナの先のワクチン」ではあり
ますが、規則正しい生活、ほか
らかな心、笑いのある生活を心
がけ「笑顔ワクチン」も強い味
方にして免疫力を上げて行きま
しょう。

▼生ワクチン：病原体は生きて
いるが、病原体のウイルスや
細菌が持っている病原性を弱
めたもの。防げる病気は、は
しか、風しん、おたふくかぜ、
みずぼうそう、結核など

▼不活化ワクチン：ウイルスや
細菌の病原性(毒性)を完全
になくして、免疫を作るのに
必要な成分だけを製剤にした
もの。防げる病気は、肺炎球
菌、インフルエンザ、A・B
型肝炎、百日せき、ポリオ、
日本脳炎など

