



【写真】「これはおれ、これは眼鏡をしてるから先生に似てるね」明神小の日本語教室に通級する2年生仲よし3人組。九九の学習のあと、先生に大好きな読み聞かせをリクエスト。休み時間になっても続きをせがむ。

### 生きづらびっと

死にたい、消えたい…  
誰にも相談できない悩み



SNSで相談できます

### ネットで人権相談

法務省インターネット  
人権相談窓口



英語、中国語でも相談できます

### 女性へのセクハラ、DV

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

🕒 平日8:30~17:15

通話は無料です

### 人権の相談はなんでも

みんなの人権110番

☎0570-003-110

🕒 平日8:30~17:15

最寄りの法務局につながります

### 障害者の相談

障害支援室

☎24-8968

🕒 平日8:30~17:15

### 誰にも言えない妊娠

全国のにんしんSOS  
相談窓口



電話やメールで相談できます

### 外国人の人権相談

日本語を自由に話すことができない人のための相談窓口

☎0570-090911

🕒 平日9:00~17:00

対応言語:英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語、タイ語

### 学校でのいじめ、虐待

子どもの人権110番

☎0120-007-110

🕒 平日8:30~17:15

通話は無料です

あなたはあなたのまま生きていい

生きづらさを抱えている人へ。私やあなたの存在は誰かに否定される筋合いはないし、あなたはあなたのまま生きていい。あなたの人生や思想や存在は誰からも侵害されてはいけない大切なものです。

差別？私には関係ない、と言う人へ。例えば不可解で深刻な犯罪が起きたとき、「こんなことをするのは日本人ではない。外国人の仕業だ」という主張をする人がいます。そんなとき、「まさか私たちが所属している日本社会の人間がこんなことはしない。外国人がやっただけに違いない」と思考を停止していませんか。または、ちょっとややもやしたけれど、逆らうと面倒そうな相手だったから聞き流してしまった経験はありませんか。

令和ももう3年目。私たちはいまだに「差別はだめだ」と言い続けなければいけない社会に生きています。知ること、話すこと、差別に加担している自分に気づくこと。それが差別に向き合うスタートラインです。誰もが生きやすい社会とは、あなたも生きやすい社会のことです。

おそらく誰もがいつもより静かなお正月。私たちの未来のために、自分とは違う立場の人にちよつと想像力をめぐらせてみませんか。そして、少しだけ勇気を出して行動してみませんか。私の「ふつう」とあなたの「ふつう」は違う。それを私たちの「ふつう」にしましょう。

引用(4、6、8、10ページ)  
平成28年度愛知県人権啓発ポスター