



1月の納期

納付は口座振替が便利です

納期限は2月1日(月)

●市・県民税…第4期

●国民健康保険料…第7期

●介護保険料…第7期

●後期高齢者医療保険料…第7期



子育て広場

問 健康づくり課 ☎(26)3777

1月のおやすみ 1日(金・祝)、11日(月・祝)、土・日曜日

▶時間 9時～12時 ▶場所 保健福祉センター



教室・相談

申問 健康づくり課 ☎(24)8070

場所は全て保健福祉センター

離乳食教室(ごっくんクラス) **要予約**

離乳食初期の実習

▶日時 19日(火) 10時～11時 (受付9時50分)

▶対象 4～5か月児の保護者。赤ちゃんの同伴はご遠慮ください。

乳幼児健康相談 **要予約**

身長・体重測定、しつけや歯など育児全般の相談です。

▶日時 21日(木) 13時～14時30分

健康づくり相談 **要予約**

病気予防のための生活習慣、食事、歯などの相談です。

▶日時 20日(水) 9時～9時50分、10時～10時50分

こころの健康相談 **要予約**

臨床心理士による相談です。

▶日時 2月9日(火) 13時15分～16時



献血

問 社会福祉室 ☎(24)8195

▶日時 8日(金)～10日(日)、17日(日)

10時～11時45分 / 13時～15時30分

▶場所 イオンモール銚子 2階来らっせホール



編集後記

特集を作りながら、過去にやらかしたこと辛かったことうれしかったことが頭の中にくるくる去来しました。気づきを与えてくれたすべての出会いと経験に感謝します。「自分は差別なんてするわけない」と思っているかも知れず知らずのうちに内在する偏見に気付くことがあります。間違ったら素直に誤りを認め、常にアップデートし続けたいです。良い年にしましょう。(齊藤)

SNSでの誹謗中傷や新型コロナウイルスに関係した差別が社会問題となっています。攻撃する人は、自分の中の「普通」、自分の中の「正義」に縛られてしまっているのかもしれませんが。人を思いやり、心のモノサシを捨てて、丑年の今年は、穏やかな良い年にしたいです。(野口)



1月の休日緊急当番医・当番薬局

■発熱している場合は必ず事前に電話してください。

■受付時間 9時～17時。17時以降は要問合せ

■緊急時は119番に電話してください。

・外科医不足で当番医の配置が難しくなっています。



日	曜日	病院・薬局名		連絡先
1日	(金・祝)	内科	島田総合病院	☎(22)5401
		外科	島田総合病院	☎(22)5401
		薬局	銚薬	☎(24)9792
2日	(土)	内科	たむら記念病院	☎(25)1611
		外科	たむら記念病院	☎(25)1611
		薬局	イオン薬局銚子店	☎(20)0128
3日	(日)	内科	関谷医院	☎(22)0577
		内科	宮内医院	☎(22)1639
		外科	三枝整形外科医院	☎(23)2126
		薬局	春日堂薬局みなみ店	☎(26)3465
		薬局	ミロツ薬局唐子店	☎(26)3629
10日	(日)	内科	東京堂クリニック	☎(22)0118
		内科	児玉メディカルクリニック	☎(21)7666
		外科	—	—
		薬局	調剤薬局マツモトキヨシ黒生店	☎(26)3835
11日	(月・祝)	薬局	ひまわり薬局	☎(21)7110
		内科	浅利クリニック	☎(20)1888
		内科	いしがみ小児科	☎(25)8751
		外科	なゆきクリニック	☎(25)2960
		薬局	春日堂薬局	☎(20)2140
		薬局	ファミリー薬局	☎(25)5905
17日	(日)	薬局	すみれ薬局長塚店	☎(23)1320
		内科	須藤医院	☎(22)1311
		内科	力武医院	☎(23)0520
		外科	—	—
24日	(日)	薬局	セキカラコ薬局和田町店	☎(21)7385
		薬局	第一薬局	☎(23)3536
		内科	宇野沢医院	☎(22)2165
		内科	協和医院	☎(30)4855
		外科	吉野クリニック	☎(25)7008
31日	(日)	薬局	春日堂薬局唐子店	☎(30)3055
		薬局	宮内薬局イチイ店	☎(25)7737
		内科	内田病院	☎(22)8600
31日	(日)	外科	内田病院	☎(22)8600
		薬局	駅前調剤薬局	☎(22)8603

こども急病電話相談

☎043(242)9939

受付時間 19時～翌6時

年中無休

[広告]

全国ご当地 インスタラーメンの店

アンファン

営業時間 10:00～18:00 定休日 日・月曜日
電話 080-5183-4349 住所 銚子市西小川町1037-2

