

市民センター講座

市内在住・在勤の成人が対象です。感染拡大防止のため、申し込みは電話でのみ受け付けます。

申問 市民センター ☎(22)0340

はじめてのヨガ (初心者向け)…成人 20人

無料



ヨガで運動不足を解消。深い呼吸とポーズで心と体を整えます。

- ▶日程 9月3日、10日、17日、24日
木曜日 (全4回) 13時30分～14時30分
- ▶場所 同センター ホール ▶講師 永山聡子さん
- ▶持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル
- 申 8月20日(木) 10時から電話

親子工芸教室(七宝焼)

…小学生と保護者・10組



親子で七宝焼を作ります。

- ▶日時 9月13日(日) 10時～12時
- ▶場所 同センター 会議室 ▶講師 加藤仁紀さん
- ▶材料費 1個1,000円程度
- 申 8月9日(日)～30日(日) 10時から電話

おとなの七宝焼…成人10人



七宝焼の基本を学びます。印鑑入れかブローチ、どちらかを選んでください。

- ▶日時 9月13日(日) 13時30分～15時30分
- ▶場所 同センター 会議室 ▶講師 加藤仁紀さん
- ▶材料費 1個1,000円程度
- 申 8月9日(日)～30日(日) 10時から電話

銚子市ソフトテニス協会 第7回黒潮杯 ソフトテニス大会

- 日時 9月6日(日) 9時から。
予備日9月13日(日)
- 場所 市庭球場 (清川町第一公園)
- 種目 一般男子・女子、シニア男子・女子
- 参加費 1ペア2千円 (学生は200円)
- 申込期限 8月23日(日)
- 申問 同協会・米谷さん
FAX(33)0164
☎090(4549)6192

余山貝塚美化の会 環境美化活動

- 日時 8月30日(日) 9時～11時
- ※当日8時の時点で雨天の場合中止
- 集合場所 三嶋神社 (余山町) 脇空地
- その他 申込不要。道具は当会で用意します。
- 申問 同会事務局・信田さん
☎090(1033)0979



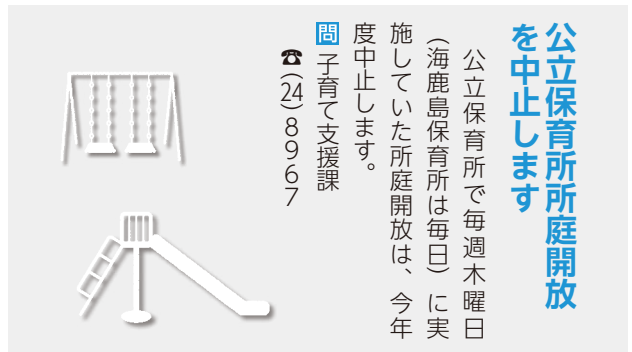
初級手話講習会

こんにちは、ありがとうございますなどの簡単なあいさつから始めます。販売や接客業の人も仕事に活かれます。マスク着用で参加してください。

- 日程 9月11日から毎週金曜日。全10回
- 時間 18時45分～20時45分
- 場所 勤労コミュニケーションセンター 2階ホール
- 参加費 無料
- 定員 20人 (申込先着順)
- 申込期限 9月4日(金)
- 申 銚子市社会福祉協議会
☎(24)81899
- 問 障害支援室 ☎(24)89688

公立保育所所庭開放 を中止します

公立保育所で毎週木曜日(海鹿島保育所は毎日)に実施していた所庭開放は、今年度中止します。



問 子育て支援課
☎(24)8967

道路環境づくりに協力を

庭木の枝が道路に出ていませんか? 畑から道路に土砂が流出していませんか? 8月は道路ふれあい月間です。適切な管理をお願いします。

- 申 県銚子土木事務所
☎(22)6500
市土木室 ☎(24)8191

