



choshi
お知らせ
news

マスク着用の夏、熱中症にいつそう注意 喉の渇きと温度変化はこまめに確認を



問 消防署 ☎(22)0119

今夏は新型コロナウイルス対策でマスクを手放せそうにありません。

夏にマスクをすると、体の中に熱がこもってしまい、より熱中症の危険性が高まります。

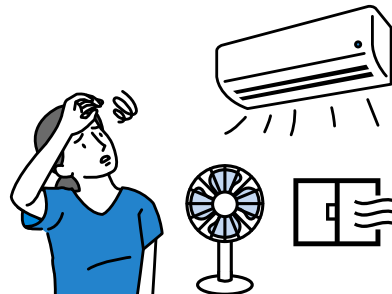
外出自粛生活で運動不足になると、汗をかいて体温を下げる体の準備が十分にできなくなり、水分をためる機能のある筋肉量が減って脱水状態になりやすくなります。

特に高齢者の皆さんは、暑さや喉の渇きに気づきにくくなりがちです。

新型コロナウイルス対策と熱中症対策の両立に充分注意して夏を乗り切りましょう。

自宅で

- ▶ 扇風機やエアコンを上手に活用。窓を開けてこまめな換気を忘れずに
- ▶ 周りの人と体調を確認
- ▶ 1日1回は外に出て、無理のない範囲で汗をかく



マスクをつけた外出時

- ▶ 散歩などでは休みを多くとる
- ▶ 飲み物はいつもよりこまめに取る
- ▶ 涼しい服装、帽子や日傘で日除けを

choshi
お知らせ
news

また来年 海水浴場・海の家

問 観光商工課 ☎(24)8707



今年の海水浴場の開設は中止します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場者の安全を最優先に考慮しました。ライフセーバーは配置しません。遊泳は控えてください。

銚子マリーナ海水浴場の海の家・バナナポート事業者募集も中止します。

choshi
お知らせ
news

心身障害者(児)医療費助成 対象者が変わります

申問 障害支援室 〒288-8601若宮町1-1 ☎(24)8968

重度の障害者手帳を持っている人の医療費(健康保険適用分)を市が助成します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため郵送で提出してください。



▶ **対象** ①～③の手帳を持っている人

- ① 身体障害者手帳1、2級
- ② 療育手帳A、Aの1、Aの2、Aの1、Aの2
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級(新規)

対象者本人と同一の医療被保険者全員の市民税所得割の合計額が23万5千円以上の人、65歳以上で新たに助成対象の障害者手帳が交付された人は対象外です。

▶ **必要なもの** ①～③の手帳の写し、印かん(朱肉を必要とするもの)、医療被保険者証の写し(対象者本人と同一医療被保険者分)