



choshi
お知らせ
news

事業者の皆さんへ 新型コロナウイルスの影響への支援

問 観光商工課 ☎(24)8932

新型コロナウイルスの影響への事業者向けの支援です。このほかにも給付や融資・貸付の支援があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。観光商工課へお問い合わせください。

持続化給付金

給付

売上が前年同月比50%以上減少した事業者
法人：上限200万円 個人事業主：上限100万円

申請お手伝いします※要予約

場所 銚子商工会議所会館 大ホール

予約申込 申請サポート会場 ☎ 0570(077)866



セーフティーネット保証

融資

民間金融機関から融資を受ける際の支援。市が認定し、民間の金融機関で扱う千葉県の制度融資で実質無利子、信用保証料が半額かゼロで利用できます。

千葉県中小企業再建支援金

給付

売上が前年同月比50%以上減少した事業者。県の休業要請の対象業種は要請に協力した場合のみ

▶複数の事業所を賃借している場合40万円

▶1つの事業所を賃借している場合30万円

▶賃借している事業所がない場合20万円

申 同相談センター ☎ 0570(04)4894

新型コロナウイルス 感染症特別貸付

貸付

日本政策金融公庫の融資。特別利子補給制度を活用し、実質無利子で利用できます。最近1か月の売上高が前年か前々年の同期より5%以上減少（業歴3か月以上1年1か月未満の場合は期間の特例あり）

choshi
お知らせ
news

やってみよう！ 認知機能の低下を防ぐ頭の体操

youtubeで
銚子プラチナ
体操公開中



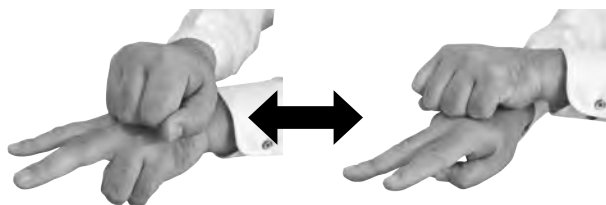
問 高齢者福祉課 ☎(24)8754

三認知機能の低下を予防する、自宅でできる頭の体操を紹介します。左右の手を違う動きにすることで脳が活性化されま**口**す。歌いながらやるとさらに効果が上がります。間違えても大丈夫。楽しむことが大切です。意識的に人と話したり、体を動かしたりするよう心がけましょう。

かたつむり編

♪でんでんむしむしかたつむり〜と
歌いながら

- ①片手はチョキ、もう片手はグーにします
- ②グーを上、チョキを下にしてかたつむりの形にします
- ③かたつむりの形を変えないように、グーとチョキ、上下を反対にしながら右手左手を入れ替え繰り返します



指の体操編

♪もしもしかめよ、かめさんよ〜と
歌いながら

- ①両手を前に出しグーにします
- ②右手は小指、左手は親指を立てます
- ③右手は親指、左手は小指を立てます。くり返します

