

広報 子 鉾

CHOSHI CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

広報ちょうし

4

Apr.2020
No.1219

令和2年度施政方針
未来への投資・種まき
自宅でできる！新型コロナウイルス対策
免疫力をUP

未来への 投資・種まき

紙面の都合で一部を掲載しました。
全文は市役所3階企画室で閲覧でき
るほか市ホームページに掲載して
います。



洋上風力を起爆剤に！

昨年7月、国は再エネ海域利用法に
基づく洋上風力発電の促進区域の指定
に向けて、全国で4つの有望区域を選
定し、その一つに銚子市沖の海域が選
ばれました。促進区域の指定や発電事
業者の公募に向けた協議が進められ
ています。名洗港のメンテナンス港とし
ての活用や地域経済の活性化につな

る取組を要望しています。洋上風力発
電事業が銚子創生の起爆剤となるよ
う、しっかりと取り組んでまいります。
持続可能な財政運営を確立するた
め、全庁を挙げて行財政改革に取り組
みます。将来への投資（種まき）も同
時に進めていかなければなりません。
子ども・子育て支援や企業の立地・再
投資の促進、洋上風力発電事業などを
推進してまいります。

銚子西中学校整備と広域ごみ処理施
設建設の二つの大きな事業は、ともに、
令和3年度からのスタートを目指し整
備を進めています。聖火リレーの成功
に向けて、オール銚子の体制で準備を
進めてまいります。

子ども・子育て支援

子ども・子育て支援事業計画に基づ
き、子育て支援の充実に努めます。高

額な治療費のかかる特定不妊治療について助成を始めます。子どもを持ちたいと願うご夫婦の経済的負担を軽減し、子どもを産みやすい、育てやすい環境をつくります。児童虐待を予防するため、総合支援拠点の令和3年度開設に向けた準備を進めます。

銚子ジオパーク活動の支援

銚子ジオパークは4年に一度の再認定審査が今年秋に行われます。日本ジオパークとしての必要な体制整備に努めます。

地域経済の活性化

地域を担う人材を確保するため、異業種交流やビジネスマッチングに取り組みます。新たに事業拠点を設ける民間事業者や事業の拡充・継続を目指す地元事業者に対して、企業立地等促進補助制度による支援を行います。

銚子電力

銚子市の恵まれた自然環境を活かし再生可能エネルギーの活用を推進しま

す。銚子電力株式会社は、市内で発電された電力を地域で消費する再生可能エネルギーの地産地消や事業収益の地域還元に取り組んでいます。

障害者福祉の充実

4月に開設する「あおぞら三崎」に「地域生活支援拠点」を設置します。地域生活支援拠点では、「断らない相談支援」の理念のもと、24時間の包括的な相談支援体制を構築してまいります。

市立病院の診療体制強化

市立病院は患者に寄り添った医療が提供され、令和元年度も病床稼働率は高い水準を維持しています。香取海匠保健医療圏で不足する、脳卒中などの患者を対象とした回復期リハビリテーション病棟の開棟を目指します。

消防・防災体制の強化

津波・洪水・土砂災害・避難情報などを取り入れた総合的なハザードマップを作成し、全戸配布をいたします。消防署の高規格救急自動車の更新整備

を行います。最新鋭の資機材を活用して救命率の向上、救急体制の充実強化を図ります。

地域おこし協力隊の活用

移住・定住促進策の一つとして地域おこし協力隊を活用します。都市地域から人材を積極的に誘致し、「地域おこし協力隊員」として委嘱します。

多文化共生のまちづくり

銚子市には、2千人を超える外国人住民が生活しています。新たな日本語教室の設置を目指します。外国人住民が生活する上で、必要な日本語や生活のルールなどを学ぶ場づくり、地域住民と交流する場づくりを進めます。

公共施設などの再編

市庁舎、青少年文化会館、体育館などの主要公共施設のあり方については、優先的に検討していきます。



始めよう マイバッグ運動

買 い物にはマイバッグ・マイバスケット（自分で持参した買物袋やカゴ）を利用しましょう。

レジ袋には石油が使われています。便利な反面、作る時も、使い終わってごみとして処理するときもCO₂が排出されます。レジ袋の削減はCO₂の削減につながります。マイバック・マイバスケットの利用は誰にでもできる「地球にやさしい」活動のひとつです。

7月1日から。
4月から前倒しのお店も

レジ袋有料化

7月から全国でプラスチック製買物袋（いわゆるレジ袋）の有料化がスタートします。小売業を営むすべてのお店で「購入した商品を持ち運ぶために用いる、持ち手のついたプラ



世界で問題になっている

海洋プラスチック

ごみ問題

海 海洋プラスチックごみ問題は、私たちが普段の生活の中で使うプラスチックによる海洋汚染や生態系への影響のことです。

軽量で加工がしやすく丈夫であることから、プラスチックはレジ袋やペットボトル、車、建築資材などあらゆるものに利用されています。これらの使い捨てやポイ捨て、不法投棄による海への流出が問題になっています。

その量は年間800万トンとも言われ、すでに海に存在しているプラ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsを自分ごとにSDGs(エスディーゼーズ)という言葉を知っていますか。「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、2015年に国連で決められた国際社会共通の目標のことです。「海の豊かさを守ろう」「気候変動に具体的な対策を」などがSDGs「2030年までに達成すべき17の目標」に掲げられています。

プラスチック製の「買物袋」が有料になります。

プラスチック製買物袋であっても、繰り返し使える厚さが50マイクロメートル以上の袋、海洋生分解性プラスチック配合率100%の袋、バイオマス素材の配合率が25%以上のものは有料化の対象になりません。素材が紙や布の袋や持ち手がない袋も対象外です。



海岸清掃

市内では、ボランティア団体などが呼びかける海岸清掃に毎回多くの人が参加しています。

買い物にはマイバックを持っていこう♪



プラスチックごみを削減するには消費者である私たちが積極的に取り組む必要があります。
プラスチックごみの削減、海洋プラスチックごみを出さないために、まずは暮らしの中でできることを実践してみませんか。

すぐやるリスト

- マイバック・マイバスケットを持参する
- 小分け用ポリ袋の使用を控える
- マイボトルを持参する
- マイ箸やマイスプーンを常備する
- プラスチック製ストローの使用を控える
- シャンプーなど繰り返し使える詰替え用ボトルなどを購入する
- タッパーなどの容器に食品を保存してラップの使用を減らす
- ごみ拾いなどボランティア活動に参加する

やめよう
ポイ捨て

君ヶ浜で拾ったプラスチックごみ
市内の海岸でもライターやペットボトルのキャップなどあつという間に手のひらいっぱい海洋プラスチックごみが集まります。

プラスチックごみは1億5千万トンと推定されています。プラスチックは海の中で分解され、さらに細かい「マイクロプラスチック」になります。
プラスチックがごみとして漂ったり、有害物質がマイクロプラスチックに付着したりして海はどんどん汚れていきます。
海洋プラスチックごみが増えることは、海洋の汚染だけでなく、海に生きる生物や漁業、観光業、私たちの体にまで影響を与えます。

地球に優しく。明日からできること

具体的に行動する



choshi
お知らせ
news

銚子みなとまつりは 中止します

申問 観光商工課 ☎(24)8932

5月に開催を予定していた銚子みなとまつりは、花火大会、みこしパレードともに中止します。新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、市民や観光客の皆さんの健康と安全を最優先に考え決定しました。
令和3年度以降は例年どおり8月の第1土・日曜日に開催する予定です。



choshi
お知らせ
news

新型コロナの影響に 注意してください

申問 秘書広報課 ☎(24)8823

広報ちょうし4月号に掲載している情報は3月18日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大の影響による変更にご注意ください。

イベントの中止・延期

あらかじめ主催者に開催の可否を確認してください。市ホームページでは、市が主催するイベントの中止・延期情報を随時更新しています。



落ち着いて対策を

感染拡大防止には一人ひとりの行動が重要です。信頼できる情報を見極め、落ち着いて適切な行動を。咳エチケットや手洗いなど感染症対策に努めましょう。



choshi
イベント
event

1day 子ども食堂 新鮮野菜直売も

問 アグリレディースロココ・木村さん ☎090(6017)4755



メニューは銚子野菜たっぷりカレー

あたたかいご飯で多世代間の出会いの場づくりを目指す「農家のお嫁ちゃん」たちによる1日限定の食堂です。新鮮野菜直売や絵本読み聞かせワークショップも開催します。

- ▶日時 4月12日(日) 11時~13時30分
- ▶場所 シーズマリーナキッチン&カフェ(潮見町)
- ▶参加費 高校生以下100円、大人300円
- ▶定員 限定100食。なくなり次第終了

choshi
お知らせ
news

住宅用省エネルギー設備 設置費を補助します

申問 生活環境課 ☎(24)8910

住宅用省エネルギー設備の設置費用の一部を補助します。



既存住宅の太陽光発電システム…上限 **9**万円
定置用リチウムイオン蓄電システム(家庭用蓄電池)
…上限 **10**万円

- ▶申込期間 4月15日(木)から
- ▶申請方法 設置工事の着工前までに申請書に必要書類を添えて持参。申請書などは市ホームページからダウンロードできます。



choshi
お知らせ
news

気をつけましょう電話 de 詐欺 今年すでに銚子で6件発生!

被害総額
640万円
超!

問 銚子警察署 ☎(23)0110

電話で口座に現金を振り込ませたり、犯人が自宅に来てキャッシュカードをだまし取り、口座から現金を引き出される手口の詐欺が市内で多発しています。今年は3月上旬までに6件の詐欺被害が発生し、その被害総額は約640万円で、すでに昨年同時期の被害総額を上回っています。



ケース 1 1/27・市内で発生

銀行員を名乗る犯人から「還付金がある。●●病院のATMに行って」と指示され、病院の無人ATMを操作して預金を送金してしまいました。

被害額
約16万円



ケース 2 1/30・市内で発生

警察官を名乗る犯人から「キャッシュカードが事件で使われている」「利用する銀行、口座番号、名義、暗証番号を教えてください」と言われた。さらに銀行員を名乗る犯人から「自宅に職員が行く。キャッシュカードを渡して」と言われ、自宅に来た犯人にキャッシュカード3枚をだましとられ、現金を引き出されてしまった。

被害額
約100万円
キャッシュカード
3枚

ケース 3 2/3・市内で発生

市役所職員を名乗る犯人から「還付金がある。銀行のATMに行って」とすでに窓口業務が終了した無人のATMに行くよう指示され、預金を送金してしまった。

被害額
約200万円

choshi
お知らせ
news

確定申告を4月16日まで延長します インターネット申告がおすすめ

確定申告
1か月延長

問 確定申告のこと／銚子税務署 ☎(22)1571 市・県民税の申告のこと／課税室 ☎(24)8951

自宅から
ネットが便利
申告・納税

e-Tax

国税電子申告・納税システム

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和元年分の申告所得税、贈与税及び個人事業主の消費税の申告・納付期限を延長します。会場は狭く、長時間待つことがあります。来場の際はできるだけマスクの着用をお願いします。

確定申告会場に出向かず、スマートフォンやパソコンを使ってインターネットで申告する方法もあります。ぜひご利用ください。期間中は市役所でも所得税確定申告書と市・県民税申告書を受け付けます。

振替納税を利用する人は口座からの振替日が申告所得税は5月15日(金)、個人事業者の消費税は5月19日(火)です。



▼スマートフォン
申告はこちらから



期間 (土・日曜日、祝日除く)	会場	相談時間
3/17 (火)~ 4/16 (木)	銚子税務署	9時~16時 (受付8時30分~16時 ※提出は17時まで)
	市役所 付属棟第1会議室	9時~11時30分 13時~16時

Sports!

健康づくりに、仲間づくりに。スポーツ始めてみませんか。



アーチェリー教室 生徒募集

- ▶ **日程** 5月24日～11月の原則毎週日曜日
- ▶ **場所** スポーツコミュニティセンター
- ▶ **対象** 中学生以上
- ▶ **費用** スポーツ安全保険料800円～1,850円。
年齢による

申問 銚子市アーチェリー協会・滑川さん
☎(33)2481



ラグビースクール 生徒・指導者募集

- ▶ **日程** 毎週日曜日（不定休）
- ▶ **場所** 市立銚子高校ラグビー場
- ▶ **対象** 生徒…4歳児～6年生
指導者…成人（未経験者歓迎）

申問 銚子ラグビースクール・奥本さん
☎090(9823)7745



前宿ふれあいスポーツクラブ 新規会員募集

初心者大歓迎です。いろいろなスポーツに親子・お友だち同士でチャレンジしてみませんか。スポーツ安全保険に加入します。

- ▶ **場所** 市体育館
- ▶ **会費** 6か月4,800円（途中会員は月割りで計算）
- ▶ **申込期間** 4月1日(水)から

申問 市体育館 ☎(24)9559

種目	対象	曜日	時間
エンジョイ(軽体操)	中学生～	火	19:30～20:30
バスケットボール	中学生～	火	19:00～20:30
卓球	中学生～	水・金	18:30～20:30
バドミントン	中学生～	水	18:30～20:30
硬式テニス	大学生～	木	18:30～20:30
運動不足解消	小学生～	金	19:00～20:00

市スポーツ少年団 団員募集

詳しくは各スポーツ少年団へお問い合わせください。



野球

- ▶ 海上学区／椎名良直さん ☎090(8688)5919
- ▶ 椎柴／村岡英司さん ☎090(5319)6948
- ▶ 高神／加瀬哲也さん ☎090(2405)9029
- ▶ 双葉マリナーズ／藤邨孝之さん ☎090(5497)0079
- ▶ 豊岡・春日野球クラブ／鈴木武雄さん ☎(23)8153
- ▶ 本城B.B.C／根本草夫さん ☎090(4070)5273



サッカー

- ▶ 春日FC／志村博樹さん ☎(22)1939
- ▶ 本城睦FC／高安信之さん ☎080(2075)9170
- ▶ 飯沼FC／篠塚仁さん ☎(22)7790
- ▶ 銚子西JFC／遠藤常明さん ☎090(3081)1390
- ▶ 海上FC／上山富士夫さん ☎(22)3704
- ▶ 銚子リゲルFC／高木武彦さん ☎090(2549)7711
- ▶ 清水FC／楠本尚史さん ☎(24)6006



空手

- ▶ 黒田道場／黒田裕都さん ☎(25)4695
- ▶ 拳心館椎柴空手／高根勝馬さん ☎(33)2423
- ▶ 一道塾空手道場／鶴岡義久さん ☎(22)3236



ミニバスケットボール

- ▶ 銚子ドルフィンズ／久保一成さん ☎090(3505)1080
- ▶ ゲッツ銚子／小林昇さん ☎(22)6459
- ▶ カプリス／若松則彦さん ☎090(4955)4746
- ▶ 春日MBC／山崎貴史さん ☎090(8017)7947
- ▶ BLUE Bee／遠藤隆男さん ☎090(6197)5196



合気道

- ▶ 銚子合気道会／辻信明さん ☎(22)0789

Culture!

市民センター開催の教室・講座です。市内在住在勤の人が対象です。

申問 (生け花、茶道教室以外)市民センター ☎(22)0340



こどもエコクラブ 無料

…小学生と保護者・10組

自然に親しみ、銚子の良いところを知りましょう。
全4回

- ▶日程 ①5/2(土)…落花生の種まき
- ②6/7(日)…天然記念物を見よう
- ③7/5(日)…外川の街散歩
- ④10/4(日)…収穫祭

▶時間 10時～12時

▶集合場所 市体育館前

▶講師 加藤仁紀さん

▶材料費 1組1,000円

▶申込方法 4月18日(土)10時から来館か電話



初心者の陶芸教室…16人 無料

陶芸の基本、手びねりを習得し作陶を楽しみます。
初心者優先です。

▶日程 5/9・16・23・30、6/6・13 土曜日(全6回)

▶時間 13時30分～16時30分

▶場所 同センター 創作室

▶講師 加藤清孝さん

▶材料費 2,500円

▶申込方法 4月11日(土)10時から来館か電話



美文字教室…15人 無料

筆ペンなどを使い、美文字の練習をします。

▶日程 5/14、21、28、6/11、18、25 木曜日(全6回)

▶時間 13時30分～15時

▶場所 同センター 会議室

▶講師 長谷川育子さん

▶持ち物 筆ペン、ボールペン、鉛筆(筆記用具)

▶申込方法 4月23日(休)10時から来館か電話



親子工作教室 無料

…小学生と保護者・10組

おもしろい科学工作を作りましょう。全4回

▶日程 ①5/24(日) ②6/28(日)

③7/26(日) ④8/23(日)

▶時間 10時～12時

▶場所 同センター 会議室

▶講師 加藤仁紀さん

▶材料費 1組2,500円

▶申込方法 4月18日(土)10時から来館か電話



幼児家庭教育学級…20人 無料

家庭教育力の向上と子育て仲間との親睦・交流を
図ります。

▶日程 6月～令和3年1月(全5回)

▶時間 10時～12時

▶場所 同センター

▶対象 1歳以上の幼児の保護者

▶参加費 無料。ただし材料費は自己負担

▶申込方法 同センター備付の申込書に記入し
4月14日(火)～5月15日(金)に持参かFAX



銚子茶華道会 無料

男女(池坊)生け花教室

日本の伝統文化、生け花を体験しませんか。
材料費は自己負担です。

▶日程 6月～令和3年3月の毎月第1土曜日(全10回)

▶時間 10時～11時30分

▶場所 同センター 会議室

▶申込方法 5月20日(休)までに電話

申問 同会・楠さん ☎(33)0502



銚子茶華道会 無料

男女(裏千家)茶道教室

日本の伝統文化、茶道を体験しませんか。
材料費は自己負担です。

▶日程 6月～令和3年3月の毎月1回土曜日(全10回)

▶時間 13時30分～15時30分

▶場所 同センター 和室

▶申込方法 5月31日(日)までに電話

申問 同会・関根さん ☎(22)2013



脚の筋力を鍛える

- ①いすに浅く座り、腹をへこませて力を入れる。
- ②ひざを伸ばし、ゆっくり床と水平になるまで上げ、10秒キープ。つま先は上に立てる。

左右各3回×1日3回



自宅でできる簡単運動

免疫力は体温が低いと低下します。筋肉量と体温は比例します。筋肉をつけることが、体温アップ、基礎代謝アップになります。特にストレッチは血流を促進するので疲労回復やリラクスの効果があります。胸・背中・足など大きい筋肉を鍛えることより効果的です。病気や痛みのある場合は無理せず、医師に相談してから行いましょう。

UP 1 筋力の低下を防ぐ体操。

自宅でできる！
新型コロナウイルス対策

を UP

く、重症化の恐れもあります。生活習慣の悪化
洗いや咳エチケットの徹底と合わせて、十分な
がけましょう。 問 健康づくり課 ☎(24)8070

UP 2 とにかく ゆっくり休む。

一日中活発に働いた脳は、
眠りによって休息します。

眠っている間、体内では新陳代謝が高まり、免疫細胞が体内を点検して体のメンテナンスをしています。
質の良い睡眠をとるために朝や寝る前の生活習慣を見直しましょう。

良眠ポイント

毎日同じ時間に
起床して朝日を
浴びる



就寝2時間前は飲食、
テレビ視聴やスマート
フォンの使用を控える



就寝前はぬるめの入浴、
音楽、ストレッチでリ
ラックス

UP 3 免疫力に効く栄養素。

ビタミンC
野菜(赤ピーマン、菜の花、ブロッコリー、パセリなど) 果物、いも類

ビタミンE
魚介類(シシャモ・ウナギ・サバなど)、種実類(ピーナッツ、アーモンドなど)、
緑黄色野菜

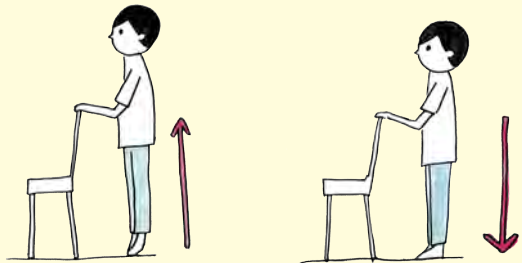
免疫力アップに有効なタンパク質、ビタミンACEの栄養素を含む食材を意識して、主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事を心がけましょう。



ふくらはぎを鍛える

- ①立って、いすや柱につかまる。
- ②背伸びするように真上にゆっくりかかとをあげる。
- ③ひざが曲がらないようにゆっくりかかとをおろす。

10回×1日2回



腹筋を鍛える

- ①いすに浅く座り、上体を背もたれにつけて両手でいすの横をつかむ。
- ②あごをひいて背中を丸め、腹をへこませて力を入れる。
- ③両ひざをゆっくり上げ、一番高いところで10秒キープ。ゆっくり元に戻す。

3回×1日3回



キャベツ入りハンバーグ

【材料(2人分)】

合いびき肉…150g	食塩…1g	A
キャベツ…150g	こしょう…少々	ケチャップ…大さじ2
タマネギ…1/4個	サラダ油…小さじ1	中濃ソース…大さじ1
卵…1/2個		水…大さじ1
パン粉…大さじ3		バター…5g

【作り方】

- ①タマネギはみじん切り、キャベツは粗みじん切りにし、耐熱容器に入れラップをしてレンジで加熱(600wで2~3分)し粗熱をとる。
- ②ボールに合いびき肉・卵・パン粉・食塩・こしょうを入れてこね、①を加えさらにこね、お好みの大きさに丸める。
- ③フライパンに油を熱し②を中火で両面をこんがり焼く。弱火にしてふたをし、5分蒸し焼きにする。中まで火が通ったら皿に盛る。
- ④同じフライパンにAを入れ、混ぜてとろみがつくまであたため、③にかけて完成。

ブロッコリーやニンジンなど
緑黄色野菜を添えれば
さらに効果アップ

銚子の名産春キャベツを中心に、免疫力アップに効果のある食材をふんだんに使ったレシピです。

UP 4 免疫力を上げるレシピ。

免疫力

免疫力が低下すると感染症に感染しやすいやストレスは免疫力を下げる要因に。手休養と運動、栄養バランスの良い食事を心

タンパク質
肉、魚、卵、大豆、大豆製品

ビタミンA
レバー、ウナギ、銀ダラ、
緑黄色野菜、卵、牛乳、
チーズ、抹茶、のり



ご注意ください
 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、掲載しているイベントが中止になる場合があります。あらかじめ主催者に開催の可否を確かめてください。

住所の異動手続き忘れずに

就職・転勤・就学で住所を異動する人は、引越し前後の市区町村の窓口で住民異動届の手続きをしてください。マイナンバーカードを持っている転入者は継続利用手続きが必要です。手続きせずに一定期間が経過するとカードが失効します。注意してください。

☎ 市民室 ☎(24) 8759

4月1日から建物の危険性を公表

消防設備を設置していない「重大な消防法令違反対象物」をホームページで公表します。利用者は建物の危険性を自分で判断できるようにします。

▼**対象の建物** 不特定多数の人が利用する建物や一人で避難できない人が利用する建物。飲食店、物品販売店舗、宿泊施設、病院、社会福祉施設など

☎ 消防本部予防課 ☎(22) 22265

監査委員を選任

監査委員に宇澤園子氏(61)を選任することが2月25日の市議会本会議で同意されました。任期は4月1日から4年間です。

☎ 監査委員事務局 ☎(24) 8959

固定資産評価審査委員会委員を選任

銚子市固定資産評価審査委員会委員に溝口光男氏(67)と堺屋綾子氏(40)を再任することが2月25日の市議会本会議で同意されました。任期は4月1日から3年間です。

☎ 債権管理室 ☎(24) 8954

固定資産縦覧帳簿の縦覧 固定資産課税台帳の縦覧

▼**固定資産縦覧帳簿の縦覧**
 縦覧できる人 納税者とその代理人
 期間 4月1日(水)～6月1日(月)
 持ち物 運転免許証など本人確認ができるもの

▼**固定資産課税台帳の縦覧**
 縦覧できる人 納税者と借地・借家人など

持ち物 運転免許証など本人確認ができるもの、代理の場合は委任状、借地・借家人の場合は賃貸借契約書など

手数料 6月1日(月)までは無料
縦覧・閲覧場所 市役所1階 課税室、豊里・豊岡出張所

☎ 課税室 ☎(24) 8952

水道局

水道使用開始の申込

水道の使用開始は水道料金センターへ申し込んでください。インターネットでも申込できます。4月から「定型約款」の規定が新設されます。詳しくは水道局ホームページをご覧ください。

☎ 水道料金センター ☎(30) 3131

FAX ☎(30) 3133

☎ 水道局管理室 ☎(22) 8810

家具転倒防止器具 取付費用を助成

市民税非課税世帯の家具転倒防止器具の取付費用を助成します。助成は転居や建て替えの場合を除き1世帯1回限りです。

対象 ①～③に該当する市民税非課税世帯

- ① 65歳以上の高齢者だけの世帯
- ② 身体障害者(1・2級)と知的障害者・精神障害者(1級)だけの世帯
- ③ ①と②で構成された世帯。18歳以下の市民税非課税者が含まれる場合も対象です。

助成額 上限1万円

☎ 高齢者福祉課 ☎(24) 8754
 ☎ 障害支援室 ☎(24) 8968



職場体験させてください

中学2年生の職場体験学習に協力してくださる事業所を募集しています。期間は実施期間のうち3日間程度です。

■ 申込期限 5月8日(金)
 ☎ 各中学校か学校教育室 ☎(24) 8197



実施期間	学校名	申・問
7/28(火)～31日(金)	二中	☎(22)1360
	七中	☎(33)1004
	一中	☎(22)1273
8/4(火)～7(金)	三中	☎(22)3300
	六中	☎(33)0078
8/18(火)～21(金)	銚子中	☎(22)0147
8/25(火)～28(金)	五中	☎(22)1469

協会けんぽ

令和2年度保険料率

千葉支部加入者の皆さんの保険料率は現状の9・81%から9・75%に引き下げになります。3月分(4月納付分)からです。全国一律の介護保険料率は現状の1・73%から1・79%に引き上げになります。

☎ 同千葉支部 ☎043(308)0522

オストメイトの集い

オストメイトの情報交換会です。
日時 4月12日(日)13時30分～16時
場所 勤労コミュニケーションセンター1階和室

対象 オストメイトの人、その家族
その他 参加費無料。申込不要
 ☎ 椎名さん ☎090(4543)8872

新生活をスタートさせる皆さん 国民年金こんなときは届出を



年金の届出が必要なのはこんなとき

- ①会社を退職して厚生年金保険の資格を喪失した
- ②厚生年金保険加入中の配偶者の扶養からはずれた
- ③海外に転出する

▶**持ち物** マイナンバーカードか通知カード、印かん（朱肉を使うもの）、年金手帳、厚生年金保険の資格喪失日を確認できる書類（①②の人）、窓口にくる人の顔写真付き本人確認書類（ない人は本人確認できる書類2点）

問 保険年金室 ☎(24)8956

令和2年度前期 危険物取扱者試験



危険物取扱者試験乙種取得者は第4類除く他の乙種を2種類まで複数受験できます。電子申請は不可

日時 6月14日(日)

場所 千葉科学大学本部キャンパス

試験の種類 甲種、乙種第1類、第6類、丙種

申込方法

▼電子申請 3月30日(月)～4月17日(金)に消防試験研究センターホームページから

▼**書面申請** 4月2日(木)～20日(月)に消防本部予防課備え付けの願書で消防試験研究センターへ郵送か持参

問 (一財)消防試験研究センター千葉県支部

☎043(268)0381

消防本部予防課 ☎(22)3295



令和2年度上半期 農地法の許可申請締切日

農地の貸し借り、売買や転用には許可が必要です。市役所2階農業委員会事務局へご相談ください。

審査月	締切日
5月	4/24(金)
6月	5/25(月)
7月	6/25(木)
8月	7/22(水)
9月	8/25(火)
10月	9/25(金)

問 農業委員会事務局
☎(24)8964

職員の給与 などを公表

市職員の給与の状況などを公表します。詳しい情報は市ホームページで公表しています。希望者には4月下旬から冊子を配布します。

問 人事室 ☎(24)8928

▶市ホームページ

▶千葉県ホームページ

▶総務省ホームページ (地方公共団体給与情報)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
銚子市	335,476円	388,353円 358,043円	44.9歳	302,598円	320,870円 310,698円	54.5歳
国	329,433円	411,123円	43.4歳	287,312円	329,380円	50.9歳

※平均給与月額の上段は、毎月支給される給料と手当（期末・勤勉手当と退職手当を除く）の合計額。下段は、国の平均給与月額と同じ方法（時間外勤務手当などを除く）で計算した金額です



Check 1 職員の多数を占める事務職員、一般行政職の平均給与月額が国の職員より低いのは、諸手当の支給額が国の職員より少ないからです。

Check 2 一般行政職の平均給料月額が昨年より3,953円増加。これは平均年齢が昨年より0.8歳上昇したからです。

市役所職員のマスク着用

新型コロナウイルス感染症が国内の複数地域で発生しています。職員がマスクを着用して対応することがありますが、感染拡大防止に向けた取組にご理解・協力をお願いします。

☎ 人事室 (24) 8928

新型コロナウイルスには手洗いが有効です

新型コロナウイルスなどの感染症予防には手洗いが有効です。水道局では国の法令に従い、水道水を塩素消毒しています。水道水が原因で新型コロナウイルスに感染することはありません。

☎ 水道局本城浄水場 (22) 8815

千葉県海浜農業事務所

農業経営体育成セミナー

就農したばかりの農業者が対象です。農業の知識や技術を学び、同世代の仲間と交流しませんか。年10回程度、3年課程です。

☎ 開講式 5月下旬

参加費 無料。ただし実費負担の場あり

☎ 申請 同所

☎ 0479(62)0334

東光寺 市指定文化財一般公開

市指定文化財、「十二天画像」「真言八祖画像」「銅造阿彌陀如来及び両脇侍立像(善光寺式三尊)」「木造阿彌陀如来立像」を公開します。巻物は晴天時のみの公開です。

☎ 日時 4月21日(火) 10時~14時

場所 東光寺(小船木町)

参加費 無料

☎ 同寺 (33) 0094

銚子ジオパーク ジオサイト清掃と月例見学会

☎ 日時・場所 ① 4月5日(日)・長崎防災空地 ② 4月19日(日)・屏風ヶ浦遊歩道入り口(潮見町)

※当日7時の時点で雨天の場合は中止

☎ 清掃 9時~10時

☎ 月例見学会 10時~12時(19日のみ)

☎ その他 申込不要。ガイド料無料

☎ 場所 銚子ジオパーク市民の会事務局・茂木さん

☎ 090(8947)2869

余山貝塚美化の会

環境美化活動

☎ 日時 4月26日(日) 9時~11時

※当日8時の時点で雨天の場合は中止

☎ 集合場所 三嶋神社(余山町)脇空地

☎ その他 申込不要。道具は当会で用意します。

☎ 同会事務局・信田さん

☎ 090(1033)0979

銚子市ソフトボール協会 大会参加チームなどを募集

各大会の申込期限など詳しくはお問い合わせください。

☎ 春季大会 4月19日(日)

☎ 夏季大会 6月28日(日)

☎ 市民大会 9月6日(日)

☎ 秋季大会 10月25日(日)

☎ 場所 桜井町公園

☎ 参加費 5千円

☎ 登録料 5千円

☎ 選手を募集一緒にソフトボールをしませんか。気軽にお問い合わせください。

☎ 申請 同協会・宮崎さん

☎ 090(1053)0816

SBC銚子支部

初心者限定

ボウリングスクール

☎ 日程 月~木曜日。日程は要相談

☎ 時間 ① 10時30分~12時

☎ ② 13時~14時30分

☎ 場所 銚子ボウル

☎ 参加費 無料

☎ 定員 随時受付

☎ 申請 同支部(銚子ボウル内)

☎ (22) 9330

市内勤務で返還免除 看護師・准看護師を目指す人へ

☎ 健康づくり課 (24) 8070

看護師・准看護師の養成施設に在籍か入学手続きを終了した人で、将来市内の医療機関に勤務する人に修学資金を貸し付けします。卒業後市内医療機関で一定期間継続して勤務すれば貸付金返還を免除します。将来市立病院に勤務する人は重複して申込み可。

▶ 申込期限 4月15日(水)

▶ 貸付金額 看護師▶月額 5万円 准看護師▶月額 3万円

▶ 定員 市内医療機関に勤務…看護師・准看護師各1人市立病院に勤務…看護師・准看護師各1人

市立病院勤務なら
最大10万円



銚子アマチュア社交ダンス協会 無料ダンス講習会

☎ 日時 4月19日(日) 13時30分~16時

☎ 場所 中央コミュニティセンター 講堂

☎ 内容 初心者講習Ⅱタンゴ

☎ 経験者講習Ⅱサンバ

☎ 同協会・嶋作さん

☎ (24) 2980

銚子茶華道会 茶会

☎ 日時 5月3日(日) 10時~15時

☎ 場所 田福寺(馬場町)

☎ 参加費 7000円

☎ 担当 裏千家 楠宗睦さん

☎ 同 楠さん (33) 0502

郷土史談会 会員募集

☎ 銚子の歴史について現地見学・講演会を開催したり、毎月定例会を開いています。

☎ 対象 市内近隣在住の中学生以上

☎ 年会費 千円

☎ 申込期間 4月7日(火)~19日(日)

☎ 申請 同会・大崎さん

☎ (22) 2109

choshi
募集
recruitment

国勢調査調査員、大募集中

熱意あるあなたの応募をお待ちしています

申問 企画室 ☎(24)8930

国勢調査 2020

- ▶対象 20歳以上で警察・選挙に直接関係のない健康な人
- ▶調査期間 8月下旬～10月下旬
- ▶報酬 約4万円/1調査区（おおむね50世帯）。調査件数に応じた金額を支給します。

2020年は5年に1度の国勢調査の年です。国勢調査員として担当調査区の名簿作成、調査票の配布や回収、整理などの仕事に従事してください。熱意ある人を募集します。

- ▶応募方法 市役所3階企画室に備え付けの統計調査員登録申請書兼登録書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し持参してください。

国勢調査ってなあに？

日本に住むすべての人と世帯を対象に5年に1度実施する国の最も重要な統計調査です。調査結果は、選挙の区割りや地方交付税の配分、防災など行政施策に役立てられます。

国勢調査員の仕事内容は、大きく5つです

1 調査員説明会に参加



2 担当している地区の確認



3 調査の説明と調査書類の配布



4 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収



5 調査票の整理と提出



応募期限

5/29(金)

市民センター情報 開館時間 9時～17時

4月の休館日 29日(水・祝)、毎週月曜日

申問 市民センター ☎(22)0340

銚子出身画家の作品を展示 **無料**

市民センター企画展示室では、銚子出身の画家、渡邊學の日本画と濱口陽三の銅版画作品を展示しています。開館時間中はいつでも鑑賞できます。



公正図書館情報

開館時間 9時～17時(水曜日は19時まで)

4月の休館日 毎週月曜日、30日(休)

申問 公正図書館 ☎(25)3069

おはなし会 **無料**

幼児～小学校低学年向け読み聞かせ

▶日時 毎週水曜日(1日除く) 15時30分～15時50分

▶場所 同館 児童室

「おすすめ本」の展示 **無料**

子ども向けおすすめ本を展示

▶期間 4月23日(木)～5月13日(水) 最終日17時まで

▶場所 同館 1階閲覧室



市民文芸

俳句

まほろばのやうな燈台青き踏む

伊藤とう子(春日町)

かくれんぼ菜の花になり風になり

柏崎修人(小畑町)

挨拶はさておき花の満開を

土佐廣子(三崎町)

短歌

北浦の白鳥の里の在りし日に

赤とんぼとう飛行機舞いき

関根正明(犬吠崎)

夕近き東の空に白き雲

朧に霞み青空に浮く

袖山静江(春日町)

新年の病院帰りの回転寿司

涙に見ゆるいくらの軍艦

真久知子(春日町)

ふるさと納税返礼品

協力事業者を

募集

ふるさと納税返礼品協力事業者を募集しています。

▶申込方法など詳しくは市ホームページから

ふるさと納税で
自社製品をPR!
売り上げUP

困ったときは、ここに相談

時…日時 所…場所
申…申込方法 問…予約・問合せ

一般

時 火・水・木曜日
9～16時
所 市役所1階 市民相談センター
問 同センター ☎(24)8734

消費生活・契約・多重債務

時 月～金曜日（祝日除く） 9～16時
所 市役所1階 消費生活センター
問 同センター ☎(24)8194

生活なんでも

時 365日 24時間受付
所 海匠ネットワーク(旭市口の838)
問 中核地域生活支援センター
☎0479(60)2578

法律

要予約 30分2,000円

時 毎週木曜日 13時30分～16時30分
※予約は平日10時～11時30分、13時～16時
所 銚子商工会議所会館2階
問 銚子法律相談センター（千葉県弁護士会）
☎043(227)8954

市税納付

時 休日 12日(日) 9時～12時
夜間 1日(水)、15日(水)
いずれも20時まで
所 市役所1階
問 債権管理室 ☎(24)8954

生活なんでも銚子サテライト

時 14日(火)、28日(火) 10時～16時
所 市役所1階 市民相談センター
問 海匠ネットワーク
☎0479(60)2578

住宅

時 21日(火) 9時～12時
所 市役所1階 市民相談センター
問 同センター ☎(24)8734

家庭児童

時 月～金曜日（祝日除く）
8時30分～17時15分
所 保健福祉センター
問 健康づくり課 ☎(24)8070

相続・遺言・官公庁への許認可作成書類

時 18日(土) 13時～16時
所 旭市青年の家(旭市二の5127)
問 千葉県行政書士会東総支部・
宮負行政書士 ☎0479(68)3175

人権・行政

時 8日(水) 13時～16時
所 市役所1階 市民相談センター
問 同センター ☎(24)8734

心配ごと

時 3日(金)、17日(金)
10時～12時、13時～15時
所 保健福祉センター
問 社会福祉協議会 ☎(24)8189

税に関すること

要予約

時 21日(火) 10～16時
※予約受付は平日13時～16時
所 銚子商工会議所会館2階 小会議室
問 千葉県税理士会銚子支部
☎(22)3901



ボランティア

時 8日(水)、22日(水)
10時～12時、13時～15時
所 保健福祉センター
問 社会福祉協議会 ☎(24)8189

多重債務・登記・法律

要予約

時 11日(土) 13時～17時
※9日(木)までに要予約
所 旭市民会館(旭市口の729)
問 千葉司法書士会八日市場支部
☎0479(25)0567

経営なんでも

要予約

時 9日(木) 10時～16時
所 銚子商工会議所会館3階
第3A会議室
問 銚子商工会議所 ☎(25)3111

若者の自立支援

要予約

時 20日(月) 10時～14時
所 イオンモール銚子2階 しおさいプラザ
問 ちば北総地域若者サポート
ステーション ☎0476(24)7880

労働

時 月～金曜日（祝日除く）
9時30分～17時
問 連合千葉 ☎0120(154)052



事業承継なんでも

要予約

時 24日(金) 10時、13時、14時30分
所 銚子商工会議所会館3階 第3A会議室
申 同所備付けの申込書でFAXか持参
問 銚子商工会議所
☎(25)3111 FAX(22)6229

アルコール

要予約

▶相談員/精神保健福祉士
時 6日(月) 13時30分～15時30分
所 旭市保健センター(旭市二の2787-1)
問 海匠保健所 八日市場地域保健センター
☎0479(72)1281

銚子電力

お得なプラン
をご用意!



<https://choshi-denryoku.co.jp/>

☎0479-21-5023

お申込は、銚子市役所2階!

とっでも
おトク!

基本料金
契約金
初期費用
解約金

0円

※一部プランは基本料金あり

野口皮膚科クリニック

広告

院長 野口雅博

診療時間/午前 9:30～12:00
平日午後は原則として15:50～17:25ですが、
詳細はお問い合わせ下さい。(午後の予約は廃止)
〔第2、第4水曜日午後は休診〕

休診日/木曜、土曜午後、日曜、祝日※小児皮膚科は休診

銚子市本城町3-57(銚子市役所から車で3分 利根川沿い通り)

☎0479-30-7007

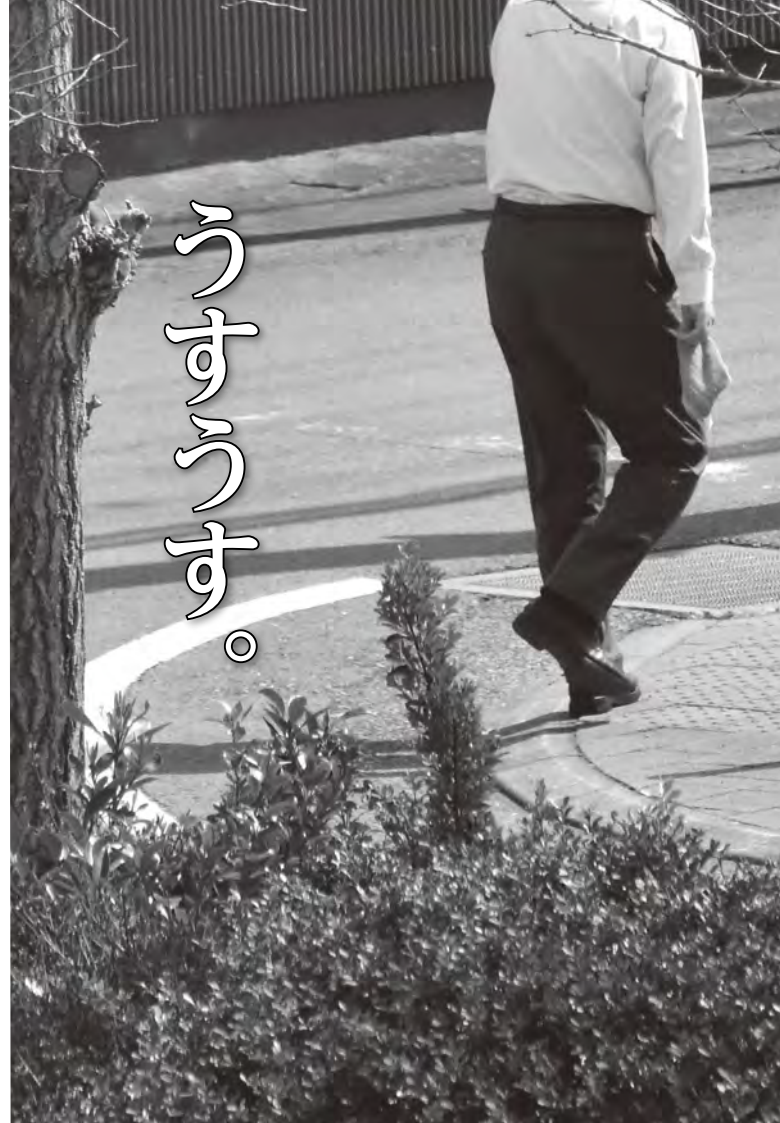


愛すべき銚子弁。
知らない言葉は、
家族や近所のおじさ
んおばさんに発音を
教えてもらいましょ
う。いつの間にかあ
なたも便利な銚子弁
のとりこになるはず。

「うすうす」＝「うろうろ」

〔用例〕 ひるやすみにうすうすあるぐ。

〔類義語〕 うすかうすか、うそうそ



銚子弁素材写真を募集しています。

銚子のことばをタテ位置写真で表現して投稿してください。写真はデータでもプリントしたものでも可。メールか郵送、持参、インスタグラムで「#使ってみよう銚子弁」をつけて投稿のいずれかの方法で応募してください。応募作品は市内の公共施設などで展示する場合があります。

【応問】 秘書広報課（市役所3階）

☎ (24) 8823

✉ koho@city.choshi.lg.jp



ときどき
自立応援
通信

若者サポートステーション銚子サテライト 就労支援講座

無料
要予約

【申問】 ちば北総地域若者サポートステーション ☎ 0476(24)7880

働くことに悩みを抱えている若者の就労を応援します。
自立を目指してみませんか。コミュニケーション講座、応募書類の書き方、面接指導、個別相談、家族会講座などに応じます。

- ▶日時 5月11日(月) 10時～12時
- ▶場所 勤労コミュニティセンター1階
- ▶対象 15～40歳未満の人とその家族、親せき



創業99年、地元のお店が安心・便利 【広告】



聞こえに合わせて
納得のいくまで、
デジタル補聴器 ¥58,000～
最新防音室完備。補聴器は非課税商品です。

銚子市で唯一の「認定補聴器技能者」在籍店

☎0479-22-2789 銚子市若宮町3-5 **エレガンス天昭堂**

水もれ つまり 地元がイチバン! 【広告】

でこまった時!!



リフォーム
器具取替
配管修理

☎0479-25-8533 **コーチ設備**
銚子市上野町241-12

子育て広場 問 健康づくり課 ☎(24)8070

4月のやすみ 29日(水・祝)、土・日曜日
開設時間 9時～12時 **場所** 保健福祉センター

教室相談 申問 健康づくり課 ☎(24)8070

●場所は全て保健福祉センター

乳幼児健康相談

日時 16日(木) 13時～14時30分
内容 身長・体重測定、離乳食、しつけや歯など育児全般

健康づくり相談 **要予約**

日時 15日(水) 9時～9時50分、10時～10時50分
内容 病気予防のための生活習慣・食事・歯などの相談

こころの健康相談 **要予約**

▶臨床心理士 21日(火) 13時15分～16時

献血のお知らせ 問 社会福祉室 ☎(24)8195

日時 5日(日) 10時～11時45分、13時～15時30分
場所 イオンモール銚子 2階来らっせホール

編集後記

これを書いている3月18日現在、新型コロナウイルス感染拡大終息のめどは立っていません。感染拡大の影響でイベントの中止・延期が相次ぎ、予定していた紙面を大幅に差し替えました。「免疫力をUP」は自宅でできる対策です。ぜひお試しください。もちろん、皆さんが4月号をご覧になるころには終息の兆しが見えて対策ムードがひと段落していることが一番望ましいのですが。(齊藤)

トイレットペーパーなど生活必需品の品薄状態が解消されないうちに今度は納豆がいつか店頭から姿を消しました。新型コロナウイルス感染防止には「納豆が効果的」とのデマによるものでしたが、人々の不安な気持ちの表れを実感しました。新型コロナに便乗した様々な詐欺が報じられています。情報の見極め、冷静な対応をお願いいたします。(藤井)

4月の休日緊急当番医・当番薬局

■受付時間 9時～17時。17時以降は要問合せ
 ■緊急時は119番に電話してください。
 ・外科医不足で当番医の配置が難しくなっています。

日	曜日	病院・薬局名		連絡先
5日	(日)	内科	宮内医院	☎(22)1639
		外科	—	—
		薬局	春日堂薬局みなみ店	☎(26)3465
12日	(日)	内科	協和医院	☎(30)4855
		外科	三枝整形外科医院	☎(23)2126
		薬局	春日堂薬局唐子店 ミロツ薬局唐子店	☎(30)3055 ☎(26)3629
19日	(日)	内科	安藤医院	☎(22)0180
		外科	—	—
		薬局	たんぼぼ薬局	☎(26)4178
26日	(日)	内科	浅利クリニック	☎(20)1888
		外科	片倉外科医院	☎(22)5600
		薬局	春日堂薬局	☎(20)2140
29日	(水・祝)	内科	東京堂クリニック	☎(22)0118
		外科	—	—
		薬局	調剤薬局 マツモトキヨシ黒生店	☎(26)3835



こども急病電話相談

☎043(242)9939

受付時間 19時～翌6時 年中無休



有限会社 金野ルーフ 創立67年

屋根の事なら何でもお気軽にお問合わせ下さい。
瓦屋根診断技士が調査致します!! 無料

かるーい屋根も取扱あります!!

〒288-0837 千葉県銚子市長塚町3-161
 ☎0479-22-2259 0120 68-2259 **広告**

株式会社 **高橋測量設計事務所** **広告**

(土地家屋調査士事務所併設) 土地家屋調査士 高橋 宏明

登記・測量・調査 境界問題相談

〒288-0056 銚子市新生町1丁目116
TEL 0479-22-6151 FAX 0479-22-6152
 http://www.takasoku.e-choshi.jp/
 E-mail: takasoku@e-choshi.jp



銚子の魅力を
発信するちょ!



のーい♡銚子

第53回

骨取り魚の先駆け 飯田安敏さん栄子さんの巻

今どきの魚は「骨がない」のが当たり前!?

「魚の骨はすべて人の手で取っています。アジやホッケ、どんな魚でもできますよ」と語るのは水産加工会社飯田商店の代表取締役・飯田安敏さん(55)。

近年、調理の手間や臭いが原因の魚食離れが加速度を増している。骨を取って味付けした切り身魚骨と「りくん」シリーズを飯田商店が業界で先駆けて開発・販売したのは約15年前。骨を取るのには手間がかかるし魚が小さく見える。ところが、いざ販売してみると「手軽で便利」とりピーターが続出した。

「小さいお子さんや年配の方にも自分で食べる喜びを感じていただけたらいい」と妻で取締役の栄子さん(52)は喜ぶ。

創業は江戸時代。屋号の「やま五」は未だがり山の形と初代五郎の名前から。市場の仲買などを経て昭和初期に水産加工業を始めた。現在は銚子のほかタイ、ベトナム、インドネシアに製造工場を構える。骨取り魚は主に海外で製造している。加工により手をかけて商品の付加価値を高められるのがその利点だ。

「この仕事が好き」でこの業界一筋の安敏さんはマネジメントのために海外の工場へ年6〜8回赴く。「魚はハラルフードなので世界中の人にオススメできます。時代に合うやり方を模索して挑戦し続けたい」「メイドイン銚子」を武器に世界に売り込んでいく。

この春刷新予定のホームページでは銚子やま五の商品をネットで直接買えるようになるちょ



▲(右から)安敏さんと栄子さん、従業員の皆さん。社屋には江戸時代からの屋号「やま五」を掲げている。



▲骨取り魚以外で人気なのは水産加工品初モンドセレクション金賞受賞の「メ鯖」(左)とゆずしめさば。定番の塩さばも人気

(株)飯田商店

黒生町7400-2 ☎22-0688



わんぱく登場



あなた
濱口 奏ちゃん
H31年3月生まれ



たける
高品 健ちゃん
R元年7月生まれ



そうすけ
大前 湊輔ちゃん
H31年3月生まれ

住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日を記入し、写真を郵送またはメールで送付ください。窓口でも受け付けます。

☎ 秘書広報課 ☎(24) 8823 (郵送) 〒288-8601 若宮町1-1 (メール) koho@city.choshi.lg.jp

写真
大募集!

人のうごき 令和2年3月1日現在 人口 60,103人(-90人) うち外国人住民人口 2,240人
男 29,114人(-62人) 女 30,989人(-28人) 世帯 27,171世帯(-12世帯) ※カッコは前月比
令和2年2月中の人口動態 出生 20人 死亡 75人 転入など 128人 転出など 163人

広報ちょうし
令和2年4月号第1219号 令和2年4月1日発行
発行/銚子市 編集/秘書広報課

〒288-8601 銚子市若宮町1-1
☎0479 (24) 8181 (代表)
HP <http://www.city.choshi.chiba.jp/>

広報ちょうしは、読みやすわかりやすいデザインのため、
「UD(ユニバーサルデザイン)」を使用しています。