

マンガ銚子の歴史刊行会 **無料**
 第3回銚子の歴史講演会
鯛で栄えた房総の海と川
 ～干鯛とメ粕の歴史～

干鯛(ほしか)、メ粕(しめかす)とは江戸時代、全国に流通したイワシで作った肥料のこと。銚子は干鯛、メ粕の大産地でした。日本中で綿花などの農産物の大量栽培を可能にしたイワシの肥料の流通と銚子の繁栄の歴史を知る講演会です。



- ▶日時 **2月22日**(土) 14時開演 (13時30分開場)
- ▶会場 **市民センター ホール** ▶定員 250人
- ▶講師 榎美香さん(千葉県立関宿城博物館主任上席研究員)
- 問 同会・高木さん ☎(25)5634

同時開催
 まいわい
万祝の展示
 大漁のときの漁師の晴れ着、
 万祝を展示します。
 市民センター ホワイエ2
10時～16時



受動喫煙で発症する病気には肺癌、心疾患、呼吸器疾患(喘息、慢性閉塞性肺疾患)などがあり注意が必要です。ニコチンは体内のビタミンCを破壊し、免疫を低下させ、病気にかりやすくなります。妊婦がタバコを吸うと生まれてくる子どもには発達遅延、言語能力の低下、落ち着きのない子どもになることがあります。

たばこ規制枠組条約では①タバコの需要を減らす②教育機関、保健施設、職場などを全面禁煙化して、禁煙治療を普及させる③タバコ製品の不法な取引を防止④未成年者にタバコを売

法的規制の働きかけもはじまっています。健康増進法の一部が改正され、学校や病院などの禁煙は実施されていますが、2020年4月1日からは全面施行され、飲食店など多くの人が集まる場所で、原則屋内禁煙になります。

受動喫煙を減らすには家庭を全面禁煙に。タバコを吸っている人から離れましょう。

喫煙者の皆さん、特に子どもが乗っている車の中では吸わないで。自分と家族の健康の維持と増進のために禁煙しましょう。

大漁旗・万祝ありませんか?

使用しなくなった大漁旗や万祝を譲ってください。破れたり、汚れたりしていても構いません。ご連絡ください。

問 文化財・ジオパーク室
 ☎(21)6662

子ども家庭サポートセンター
ちばオレンジの会
里親制度説明会

里親になりたい人、里親についてちよつと知りたい人、気軽に参加してください。

日時 2月8日(土)13時～15時
 場所 旭市海匠ネットワークさわやかホール (旭市口838)
 申問 同会
 ☎0470(28)4288

子育てLINE
 健康相談や予防接種、子ども向けイベントなど子育てに役立つ情報を発信中!
 友だち登録してね



健康
ひとくちメモ

受動喫煙

いしがみ小児科 石上 新平 医師

受動喫煙とは、自分の意志とは関係なくたばこの煙を吸い込むことです。煙の種類にはタバコを口から吸う煙「主流煙」、口から吐く煙「呼出煙」、タバコの先から出る煙「副流煙」があります。タバコの有害物質は主流煙より副流煙の方が高濃度です。有害物質にはタール、ニコチン、酸化炭素、PM2.5などがあります。

受動喫煙とは、自分の意志とは関係なくたばこの煙を吸い込むことです。煙の種類にはタバコを口から吸う煙「主流煙」、口から吐く煙「呼出煙」、タバコの先から出る煙「副流煙」があります。タバコの有害物質は主流煙より副流煙の方が高濃度です。有害物質にはタール、ニコチン、酸化炭素、PM2.5などがあります。

台所で換気扇を回しながらタバコを吸う、ベランダで吸うのは大丈夫というの間違いです。肺の中にはまだタバコの煙は残っています。30分間は入室してはダメです。