



choshi
お知らせ
news

生きがいを見つけよう 介護予防・地域支え合いサポーター養成講座

無料

申 問 高齢者福祉課 ☎(24)8754

介 護予防・地域支え合いサポーターは、隣近所でさりげない気配りや目配りをする地域の応援者です。高齢化が進む社会で日常生活の困りごとを解決するには地域の支え合いが欠かせません。地域で役割を果たすことはサポーター自身の介護予防や生きがいにもつながります。地域での支え合いの仕組みを学びませんか。

銚子市の
高齢化率37%

近所に健康面で
心配な人が増えた

お隣さんが
独居で心配



3/4(水)
13:00~16:00

- ▶ **講義** 「超高齢社会を乗り切るために」
- ▶ **実技** 銚子プラチナ体操を体験
- ▶ **講師** 五十嵐伸光さん（銚子市地域支え合い推進会議会長）、竹内幸子さん（理学療法士）

3/19(木)
13:00~16:00

- ▶ **実技** 「地域でおやつ!?と思ったときのコミュニケーションの取り方」
- ▶ **グループワーク** 「自分たちにもできること」
- ▶ **講師** 菅谷智之さん（さざんか園福祉教育センター長）

- ▶ **場所** 保健福祉センター 2階会議室
- ▶ **対象** 市内在住・在勤の人 ▶ **定員** 50人
- ▶ **申込方法** 2月26日(水)までに電話
- ▶ **持ち物** 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

choshi
イベント
event

銚子みなと地区の 歴史文化

無料

申 問 文化財・ジオパーク室 ☎(21)6662

建 物から見た銚子みなと地区の魅力を探ります。建築の専門家の解説を聞きながら見学します。

▶ 講師はこの地域で建物調査をした工学院大学総合研究所客員研究員の小林直弘さん



2/16(日)
13:00~15:30

- ▶ **川口神社と和田不動**
- ▶ **申込期限** 2月10日(月)

3/1(日)
13:00~15:30

- ▶ **旧西廣家住宅（治郎吉）主屋**
- ▶ **申込期限** 2月25日(火)

- ▶ **集合場所** 旧西廣家住宅（治郎吉）主屋（川口町）
- ▶ **定員** 各20人

choshi
お知らせ
news

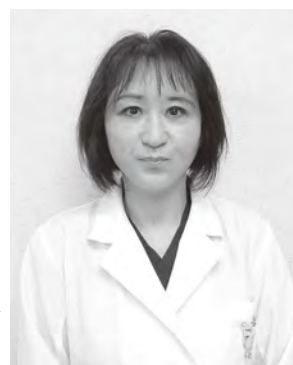
乳がんを知る 市民公開講座

無料

問 市立病院 ☎(23)0561

乳 がん検診は触診、マンモグラフィ、超音波どれがいいの？どんな治療をするの？乳がんに関する質問に答えます。申込不要。

▶ 講師は外科専門医取得後、乳腺外科医として乳がんの診断・治療に携わる市立病院の泉純子さん



演題 「11人に1人が罹患する乳癌
～自分は大丈夫だと思っていませんか～」

▶ **日時** 3月1日(日)

13時30分～15時(13時開場)

▶ **場所** 保健福祉センター 2階会議室