



# 1月の納期

納付は口座振替が便利です

納期限は1月31日(金)

●介護保険料…第7期

●市・県民税…第4期 ●国民健康保険料…第7期

●後期高齢者医療保険料…第7期



## 子育て広場

問 健康づくり課 ☎(24)8070

**1月のおやすみ** 1日(水・祝)～5日(日)、9日(木)、13日(月・祝)、23日(木)、土・日曜日

**開設時間** 9時～12時 **場所** 保健福祉センター



## 教室・相談

問 健康づくり課 ☎(24)8070

●場所は全て保健福祉センター

### 離乳食教室(ごっくんクラス) **要予約**

**日時** 29日(水) 9時30分～12時30分 (受付9時15分～)

**対象** 4～5か月児の保護者

**内容** 親子の食事について実習・講話・相談

### 離乳食教室(もぐもぐクラス) **要予約**

**日時** 28日(火) 10時～11時10分 (受付9時45分～)

**対象** 6～8か月児の保護者

**内容** 離乳食について講話・試食・相談

### 乳幼児健康相談

**日時** 16日(木) 9時～10時30分、13時～14時30分

**内容** 身長・体重測定、離乳食、しつけや歯など育児全般

### 健康づくり相談 **要予約**

**日時** 29日(水) 9時～9時50分、10時～10時50分

**内容** 病気予防のための生活習慣・食事・歯などの相談

### こころの健康相談 **要予約**

▶精神科医師 2月7日(金) 14時15分～16時

※1月31日(金)までに予約

▶臨床心理士 28日(火) 13時15分～16時



## 献血のお知らせ

問 社会福祉室 ☎(24)8195

**日時** 2月2日(日) 10時～11時45分、13時～15時30分

**場所** イオンモール銚子 2階来らっせホール



## 編集後記

あけましておめでとうございます。日本一早い初日の出、どこから見ましたか?私は定番の君ヶ浜から。元日から関東最東端で銚子の魅力を発信します。本年もどうぞよろしくお願いいたします。(齊藤)

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。港で水揚げされるサカナ、大地で育つキャベツ・ダイコン、銚子を吹き抜ける風が生み出すエネルギーと銚子には生み出すチカラが確かに存在します。ここに暮らす人々がそれを支えることで、支えられるチカラとなりますように。(藤井)



## 1月の休日緊急当番医・当番薬局

■受付時間 9時～17時。17時以降は要問合せ

■緊急時は119番に電話してください。

1月3日は都合により内科が休診です。

日	曜日	病院・薬局名		連絡先
1日	(水・祝)	内科	銚子市立病院	☎(23)0011
		外科		
		薬局	ユアサ薬局	☎(21)3207
2日	(木)	内科	島田総合病院	☎(22)5401
		外科		
		薬局	銚薬	☎(24)9792
3日	(金)	内科	—	—
		外科	三枝整形外科医院	☎(23)2126
		薬局	ミロツ薬局唐子店	☎(26)3629
5日	(日)	内科	宮内医院	☎(22)1639
		外科	なゆきクリニック	☎(25)2960
		薬局	春日堂薬局みなみ店 スガヤ薬局長塚店	☎(26)3465 ☎(23)1320
12日	(日)	内科	安藤医院 須藤医院	☎(22)0180 ☎(22)1311
		外科	片倉外科医院	☎(22)5600
		薬局	たんぼぼ薬局 セキカラコ薬局和田町店	☎(26)4178 ☎(21)7385
13日	(月・祝)	内科	関谷医院 東京堂クリニック	☎(22)0577 ☎(22)0118
		外科	—	—
		薬局	エビス薬局	☎(22)0998
19日	(日)	内科	協和医院 宇野澤医院	☎(30)4855 ☎(22)2165
		外科	—	—
		薬局	春日堂薬局唐子店	☎(30)3055
26日	(日)	内科	浅利クリニック 吉野クリニック	☎(20)1888 ☎(25)7008
		外科	吉野クリニック	☎(25)7008
		薬局	春日堂薬局 宮内薬局イチイ店	☎(20)2140 ☎(25)7737

## こども急病電話相談

☎043(242)9939

受付時間 19時～翌6時

年中無休

## 有限会社 金野ルーフ 創立65年

屋根の事なら何でもお気軽にお問合わせ下さい。

瓦屋根診断技士が調査致します!! **無料**

かるーい屋根も取扱あります!!

〒288-0837

千葉県銚子市長塚町3-161

☎0479-22-2259

☎0120

68-2259

広告

