

続銚子市史

- I…昭和前期
- II・III…昭和後期
- IV…昭和から平成へ

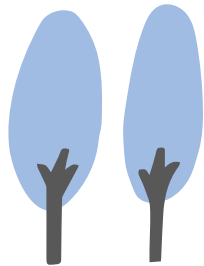


昭和～平成前期の銚子を鮮やかな筆致で記した市民必読の歴史書。

■ I～IV 4巻セット ¥10,476

■ IV のみ ¥5,447

問 秘書広報課 ☎(24) 8823



- 自衛隊成田地域事務所 自衛官募集**
▼予備自衛官補（一般公募）
 対象 18～34歳未満
▼予備自衛官補（技能公募）
 対象 18歳以上で衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設等の国家資格を有する人。資格により53～55歳未満
申込期間 1月6日(月)～4月10日(金)
試験日 4月18日(土)～22日(水)のうち指定する1日
問 同所 ☎0476(22)6275
- 市×(株)セブインレブンジヤパン シニア従業員のお仕事 説明会 in 銚子**
 ライフスタイルや体力にあわせて仕事を探しませんか。
日時 1月30日(水) 14時～15時30分
場所 勤労コミュニケーションセンター 2階ホール
対象 おむね60歳以上の人。年齢制限なし
定員 20人程度 **参加費** 無料
申問 観光商工課 ☎(24)89332

育英資金の貸付け

対象

- ▼高校、高等専門学校、専修学校、大学（短大・大学院を含む）へ入学しようとする人が在学中の人
- ▼市に住所を有している人かその子など
- ▼性行が正しく、学業に優れ、成業の見込みのある人

貸付金額（月額）

- ▼高校、高等専門学校（1～3年）、専修学校（高等課程）：1万円
- ▼高等専門学校（4・5年）、専修学校（専門課程）、大学、短大、大学院：2万円

申込期間

1月6日(月)～3月31日(火)

申込方法

教育総務室に備え付けの申込用紙（市教育委員会ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し持参

その他 貸付けは貸付審査委員会の審査で決定します。

申問 教育総務室（市役所4階）☎(24)8725

若者サポートステーション 銚子サテライト

就労支援講座

コミュニケーション講座、応募書類の書き方、面接指導、個別相談、家族会講座など

日時 2月3日(月) 10時～14時

場所 勤労コミュニケーションセンター 1階

対象 15～40歳未満の人とその家族、親せき

その他 要事前申込。参加無料

申問 ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476(24)7880



心筋梗塞

島田総合病院 塩島 功一郎 医師



心筋梗塞という病気を一度は聞いたことがあるでしょう。突然胸が痛くなったり苦しくなったりしてあつという間に亡くなってしまうこともある恐ろしい病気です。普段胸に痛みや違和感がある人は要注意ですが、前兆が全くないのに発病する人もいます。

心筋梗塞にならないためにはどうしたら良いでしょうか。心臓は全身に血液を送るポンプの役目をしています。心臓自身も血液をたくさん必要としています。心臓の筋肉に酸素や栄養を運ぶ動脈を冠動脈といいます。心筋梗塞はこの冠動脈が詰まる病気です。原因として高血圧、糖尿病、高脂血症、喫煙、家族歴、ストレスなどがあります。原因になる要因をたくさん持つほど危険性は高くなります。家族歴がある人は特に気をつけてください。タバコはほかに1つも要因が無くても病気を発症します。

ストレスもほかにできません。極端な例ですが、ベトナム戦争から帰国した20代の若者が心筋梗塞で次々と亡くなるので調べたところ、彼らの冠動脈はポロポロになっていました。日常生活や仕事に置き換えてみてください。大丈夫ですか？

先に説明した要因について未治療の人はなるべく早く医療機関に相談してコントロールしましょう。特に糖尿病性の網膜症がある人、要注意です。4人に1人は治療が必要な血管病変があると言われています。

