

**未来への道1000km
縦断リレー2019
参加者募集**

青森から東京までランニングと自転車です。東日本大震災の被災地を縦断するリレー。たすきをつなぎ復興を応援しましょう。詳しくはホームページをご覧ください。



同事務局
☎03(3451)6107

**春の3B体操(健康体操)
無料体験会**

腰痛・肩こり予防に、元気な毎日のために、体操する習慣をつけましょう。ボールや独自の道具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かします。運動が初めての人も気軽に参加できます。

日時 5月17日(金)10時30分～12時
場所 イオンモール銚子 来らっせホール
参加費 無料
持ち物 飲み物、タオル、上ぐつ、ヨガマットやバスタオルなどの敷物
問 濱岡さん
☎090(7196)3781

**銚子アマチュア社交ダンス協会
春季チャリティ
ダンスパーティー**

日時 6月9日(日)17時30分～20時30分
場所 市体育館
内容 ダンスタイム、紅白戦、リボントائم、飲み物つき
その他 入場には参加証が必要です。傷害保険加入のため6月2日(日)までにお求めください。

無料ダンス講習会

日時 5月12日(日)13時30分～16時
場所 のりこダンス教室(中央町)
内容 初心者講習IIブルース
経験者講習IIルンバ
問 同協会・鴨作さん
☎(24)2980

**銚子市ソフトテニス協会
ソフトテニス市民大会**

日時 6月2日(日)9時～
※雨天の場合9日(日)に順延
場所 市庭球場
対象 市内在住・在勤・在学の人
参加費 1ペア2千円。学生無料
申込日 5月19日(日)
申問 同協会・米谷さん
FAX(33)0164
☎090(4549)6192

**銚子市グラウンド・ゴルフ協会
グラウンド・ゴルフ始め
ませんか**

場所・開催日
▼豊里台緑が丘公園
：毎日13時～16時
▼利根かもめ広場
：毎日9時～12時
▼市立高校ラグビー場
：月・木曜日9時～11時(高校の春・夏・冬休み期間除く)
問 同協会・高安さん
☎090(3438)1167

**銚子雑学塾
塾生募集**

毎日楽しく安心して暮らす知恵を学びませんか。年間講座7回、バス研修1回
対象 市内・近隣市町在住の
人
年会費 2千円

開塾式と第1回講座

日時 5月11日(土)13時30分
場所 勤労コミュニケーションセンター
2階ホール
テーマ 認知症を正しく理解しよう(認知症サポーター養成講座)
講師 江見晴絵さん(銚子市中央地域包括支援センターセンター長)、中央地域包括支援センターとぼん太劇団
問 川井田さん
☎090(3313)7707

**銚子アマチュアゴルフ協会
第32回銚子市民ゴルフ大会**

日時 6月4日(火)※雨天決行
場所 レインボーヒルズカントリークラブ(諸持町)
対象 市内在住・在勤の人
費用 プレー費(食事・ワンドリック付)▼セルフ7千円、キャディ付1万2400円
参加費 ▼3千円(パーティ費、協会費含む)
その他 18ホールストロークプレー。スタート時間は申し込み時に決定。1人～1組4人までの申込可。その他当日発表

申込方法 ゴルフプラザ72、レインボーヒルズカントリークラブ、市体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し参加費を添えて持参

申問 ゴルフプラザ72
☎0479(55)3855
レインボーヒルズカントリークラブ ☎(33)2121

**春の銚子警察署
交通安全フェア**

警察音楽隊の演奏、パトカー展示、子ども警察制服体験など
日時 5月19日(日)11時～15時
場所 イオンモール銚子イルカの広場・駐車場
問 銚子警察署交通課
☎(23)0110

**いけばな小原流銚子支部
伝統文化親子いけばな教室**

日時 5月25日(土)～令和2年1月、毎月1回最終土曜日10時～11時
場所 海上コミュニケーションセンター
対象 幼・小・中学生とその保護者。子どものみの参加可
講師 小原流の教授資格者
受講料 花代のみ負担。1回850円程度
申問 同支部・青柳さん
☎(33)1784

**NPO法人千葉健康生きがい
支援ネット
伝統文化親子舞踊教室**

日時 5月12日(日)～令和2年1月、毎月2回日曜日14時～15時30分
場所 市民センター
講師 若柳和扇さん
対象 幼稚園児・小・中学生15人(先着順)
受講料 無料。ただしCDなど教材費は自己負担

**山野草苔玉づくり
体験教室**

日時 5月26日(日)13時～15時
場所 老人憩の家こも浦荘
定員 20人(先着順)
講師 堀田厚さん(造園士)
受講料 無料。材料費自己負担
申問 同法人・山口さん
☎(23)2771