



choshi  
お知らせ  
news

## 産前産後の 国民年金保険料を免除

問 保険年金室 ☎(24)8956 佐原年金事務所 ☎0478(54)1442

**国** 民年金第1号被保険者が出産すると出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

- ▶ **免除期間** 出産予定日か出産日の月の前月から4か月間。多胎妊娠の場合は出産予定日か出産日の月の3か月前から6か月間
- ▶ **対象** 「国民年金第1号被保険者」で出産日が2月1日以降の人
- ▶ **申込方法** 市役所1階4番窓口保険年金室で届け出。出産前に届出する場合は、母子健康手帳など出産予定日がわかるものを持参
- ▶ **申込開始** 4月1日(月)から



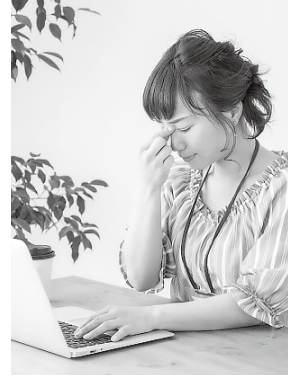
choshi  
イベント  
event

## 年齢に伴う目の疾患 第63回みんなの健康教室

無料

問 健康づくり課 ☎(24)8070

**年** 齢とともにかすんだり、見えにくくなったり。目の不調を感じたことはありませんか？今のうちに将来起こるかもしれない目の病に備えましょう。



- ▶ **日時** 2月16日(土) 13時30分～15時30分
- ▶ **場所** 保健福祉センター2階会議室
- ▶ **講演** 年齢に伴う目の疾患  
～白内障・緑内障を中心に～
- ▶ **講師** 野本洋平さん (旭中央病院眼科部長)

choshi  
お知らせ  
news

## 知ってた？ 国民年金保険料は「口座振替で前納」がおトク

問 保険年金室 ☎(24)8956 佐原年金事務所 ☎0478(54)1442



**国** 民年金保険料は前払いすると割引されるお得な制度です。現金やクレジットカードでも前納できますが、1番割引額が多いのが口座振替です。

- ▶ **メリット1** 最大15,760円割引 (H31年4月現在)
- ▶ **メリット2** 口座振替で納め忘れなし

▼区分	▼納付方法	▼納付額/1回	▼割引額
2年前納	口座振替	379,640円	15,760円
	現金・クレジットカード	380,880円	14,520円
1年前納	口座振替	192,790円	4,130円
	現金・クレジットカード	193,420円	3,500円
6か月前納	口座振替	97,340円	1,120円
	現金・クレジットカード	97,660円	800円
1か月前納 (当月末)	口座振替・クレジットカード	16,360円	50円
毎月納付 (翌月末)	口座振替・現金	16,410円	なし

※納付額と割引額は平成31年4月現在の金額



- ▶ **申込方法** 金融機関(ゆうちょ銀行含む)で申し込み。申し込みから口座振替開始までは2か月程度かかります。
- ▶ **申込期限** 2月28日(木)  
(1、2年前納と6か月前納の上期分)
- ▶ **持ち物** ①基礎年金番号のわかるもの  
(年金手帳、納付書など)  
②金融機関の通帳と届出印