

銚子の魅力を
発信するちょよ!



のーい♡銚子

第38回

オリンピック選手の後援会長は同級生 小林久恵さんの巻

オリンピック選手の後援会長と薬剤師。一足のわらじで活躍する
夢ある若者を直撃しちゃよ!



▲小林久恵さん(左)と加藤友里恵選手。
思い出の母校・銚子四中(現銚子中)で。

「昔から行動力があってみんなの
人気者。今は私のために寝る間を惜
しんで動いてくれる」とリオデジャ
ネイロ五輪トライアスロン出場の加
藤友里恵選手(31)に言わしめるのは
小林久恵さん(32)。4月からプロに
なった加藤選手の後援会長だ。二人
は春日小、四中の同級生。

「友里恵は本当に純粹でいい子。
違う高校に進学しても一人ランニン
グする姿を見ていました。誰より頑
張っていることを知っているから応
援したい」
2016年リオ五輪出場後、四中
の同窓会を執行。卒業アルバムを片
手に同級生200人全員に連絡した。

電話が通じなければがきを書いた。
以来同級生の間でも応援の機運が高
まり、今ではそれぞれの人脈やスキ
ルを活かして、加藤選手をサポート
している。
本業は春日堂薬局の薬剤師。「薬
は病気のサポート」がモットー。風
邪も生活習慣病も薬だけに頼らず、
まずは規則正しい生活を送ること。
そこで薬が正しい効果を発揮して初
めて病気が改善する。
「薬のこと、体のこと、なんでも
気軽に相談してほしいです」
「おかし食べちゃった」「運動で
きなかった」。数値の良し悪しには
必ず原因がある。でもいきなり全部

禁止されるとやる気は続かない。サ
ラダ油をオリーブ油に変える、アイ
ス1個を2日に分けて食べるなど
「できるかも」と思える助言を心が
ける。小さな改善をほめると皆みる
みる良くなっていく。薬の処方にな
くても「数値が良くなったよ」と店
に立ち寄る患者さんもある。
「患者さんとの距離が近くて必要
とされている実感がある。銚子の魚
も大好き。都会より銚子で働く方が
私にとっては魅力的」
後援会の目標は東京五輪出場を目
指す加藤選手の活動資金を集めるこ
とと銚子の活性化に貢献すること。
支援者に配るパンフレットやTシャ
ツは全て市内で作成する。さらにそ
の先、二人にはともに描く夢がある。
「市内に糖尿病ビルを作りたい。
病院、薬局、食堂、ジムを併設して
調剤・生活習慣を総合的にサポート
します」と小林さんが言うと「私は
そこでジムのトレーナーをやる。そ
したらやっとな久恵や銚子の皆さんに
恩返しができるかな」と加藤選手。
若い二人の夢はスタートラインに
立ったばかりだ。
加藤選手を東京2020へ応援し
てくれる会員募集中だちょよー

広報ちようし
平成31年1月号第1204号 平成31年1月1日発行
発行/銚子市 編集/秘書広報課

〒288-8601 銚子市若宮町1-1
☎0479 (24) 8181 (代表)
HP: <http://www.city.choshi.chiba.jp/>

目指せ! 東京2020
トライアスロン 加藤友里恵 後援会
入会募集中
事務局 / 銚子スポーツタウン
☎(小林さん) 080(3303)1951

わんぱく登場



宮下 航ちゃん
H29年9月生まれ

はると
宮崎 悠ちゃん
H30年11月生まれ

ひろのぶ
庄司 宇伸ちゃん
H27年11月生まれ
庄司 すす世ちゃん
H29年5月生まれ

なぎ
遠藤 凪ちゃん
H25年6月生まれ

住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日を記入し、写真を郵送または
メールで送付ください。窓口でも受け付けます。
☎ 秘書広報課 ☎(24) 8823 (郵送) 〒288-8601若宮町1-1 (メール) koho@city.choshi.lg.jp



写真
大募集!

広報ちようしは、読みやすくわかりやすいデザインのもの
【UD(ユニバーサルデザイン)フオノン】を使用しています。



人のうごき 平成30年12月1日現在 人口 61,801人(-38人) うち外国人住民人口 2,141人
男 29,878人(-1人) 女 31,923人(-37人) 世帯 27,405世帯(+45世帯) ※カッコは前月比
平成30年11月中の人口動態 出生 21人 死亡 87人 転入など 167人 転出など 139人