

銚子市消防出初式

消防団員の息の合った行進、消防団車両の行進を披露します。日々訓練を重ねている消防団員の雄姿をご覧ください。

日時 1月20日(日) 9時~11時
場所 市体育館前駐車場 ※雨天時は青少年文化会館

☎ 消防総務課 ☎(22)3296



銚子寺子屋の会

能の手法を取り入れ、身体感覚で「論語」を読み直します。初めての人も気軽に参加してください。

▶講師は銚子ふるさと大使で下掛宝生流能楽師の安田登さん



日時 1月22日(火) 18時~19時30分
場所 市民センター 会議室 参加費 1,000円

☎ 同会・吉田さん ☎(25)2426 / ☎090(3210)3441

冬場の入浴、ヒートショックに注意!

ヒートショックとは、寒い脱衣所から暖かい浴室に入ったときなど、急激な温度変化で血圧が大きく変動して脳卒中や心筋梗塞を誘発、意識障害などが起きる現象のこと。

ヒートショック対策

- ①入浴前に脱衣所や浴室を温める
- ②湯船は41度以下
- ④飲酒後の入浴は控える
- ⑤入浴前と後はしっかり水分補給

☎ 消防署 ☎(22)0119



香取海浜地域療育システムづくり検討会 第29回ミニ勉強会

日時 2月8日(金) 18時30分~20時30分

場所 匝瑳市民ふれあいセンター 2階視聴覚室(匝瑳市八日市場ハ793-35)

テーマ 発達障害のある子どもの中学・高校での過ごし方
定員 30人
その他 参加費無料。要事前申込。無料保育あり

☎ 同会(ロザリオ発達支援センター内) ☎0479(60)0625

いけばな小原流銚子支部 伝統文化 親子いけばな教室発表会

日時 1月26日(土) 13時~17時、27日(日) 10時~15時

場所 イオンモール銚子2階しおさいプラザ
☎ 同部・青柳さん ☎(33)1784

千葉健康生きがい支援ネット 伝統文化親子舞踊教室 発表会

日時 1月27日(日) 13時30分~15時30分

場所 市民センターホール
☎ 山口さん ☎(23)2771

無料ダンス講習会

日時 1月27日(日) 13時30分~16時
場所 中央コミュニケーションセンター 講堂

内容 初心者講習▼チャチャチャ 経験者講習▼スローフォックス トロット
☎ 銚子アマチュア社交ダンス協会・鴨作さん ☎(24)2980

芦崎いこいセンター 新春芸能大会

日時 1月27日(日) 9時30分~14時30分

場所 同センター
対象 市内在住の60歳以上の入

演目 カラオケ、舞踊、民謡、かくし芸など

申込方法 1月4日(金)10時から受け付け開始。同センター備え付けの申込用紙に記入し本人が持参
☎ 同センター ☎(33)3751

千葉原立銚子特別支援学校 特設フェア

日時 2月5日(火) 10時~15時
場所 イオンモール銚子1階 イルカの広場

内容 和紙製品、花笛、陶芸品など作業学習製品販売と作品展示
☎ 同校・白井さん ☎(22)0243

自衛官募集

▼予備自衛官補(一般公募) 対象 18歳~34歳未満
▼予備自衛官補(技能公募) 対象 18歳以上で衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設等の国家資格を有する者(資格により53歳~55歳未満)

申込期間 1月7日(月)~4月12日(金)
☎ 自衛隊成田地域事務所 ☎0476(22)6275

☎ 0476(22)6275

