

広報ちょうし

1

Jan.2019
No.1204

広報 子 鉾

CHOSHI CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

特集

鉾子お魚凶鑑

水揚げ量8年連続日本一

ヨっ!



年頭の ごあいさつ

銚子市長
越川信一

あけましておめでとうございませう。皆さまには、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

「銚子漁港水揚げ量8年連続日本一」というおめでたい話題とともに新年を迎えました。昨年11月には東京・日比谷公園であったFishhooグランプリで「銚子つりきんめ煮炙り井」がグランプリを獲得しました。銚子つりきんめの品質の良さ、銚子漁協女性部の皆さんの味へのこだわりが実を結びました。昨年は新しい製氷工場が完成し、今年からは第3卸

売市場への閉鎖型の荷捌き所の新設準備など銚子漁港の高度衛生管理体制の整備が進められます。質・量ともに日本一の漁港を目指して、今年も安全航行、安全操業の中で、関係者の皆さんには頑張っていただきたいと思います。

すでに質と量ともに日本一の灯台印の春キャベツと春ダイコンも元気に育っています。昨年も台風の影響で秋口の作付け時に大きな被害を受けましたが、大地に根を張った銚子の農業は力強く元気です。少子化の中で後継者不足が懸念され

ていますが、毎年10人程度の新規の就農者があります。農業に携わる人の平均年齢は千葉県平均より6歳以上若く、県内で一番若いのが銚子の農業者です。銚子の農業は夢のある産業です。

今年も緑のじゅうたんが銚子台地一面に広がります。2020年東京オリピック・パラリンピックの台湾のホストタウンに認定されました。「銚子スポーツタウン」もオープンし、地元産の新鮮な食材を使ったスポーツ選手に合った食事でも好評です。インバウンド観光客の増加、「スポー

ツタウン」を核とした交流人口の増加に期待しています。

食を中心とした銚子の産業は今年も活力にあふれています。厳しい財政状況を乗り越え、豊かな地域資源と銚子の強みを生かしたまちづくりを今年も進めていきます。皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに本年が皆様にとり幸多き年でありませうとご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

魚、食べてる？

銚子は魚の水揚げ量日本一のまち。
銚子の沖合は寒流と暖流がぶつかる潮目で、海底の栄養のある海水が沸き上がります。そこへさらに利根川からも栄養に富んだ水が流れ込んでいます。

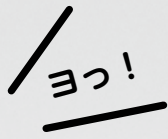
栄養分たっぷりののでプランクトンが大量に発生。プランクトンを食べるイワシなどの小魚が大集合。小魚を食べるサバやカツオがやってくる。そんな「食物連鎖」が銚子沖で起きています。

これが日本屈指のよい漁場の秘密。

特に冬は魚種も豊富で脂のりも抜群。

まさに食べるなら今。

この季節、銚子で水揚げされる魚のこと、もっと知ってもっと大好きになっちゃいましょう。



水揚げ量8年連続日本一

特集 銚子お魚図鑑

全国主要漁港水揚げ順位

[H29]

[H30] ※1月～10月まで

順位	漁港	数量(トン)	順位	漁港	数量(トン)
1	銚子	280,789	1	銚子	204,621
2	釧路	139,679	2	焼津	134,196
3	焼津	136,607	3	釧路	114,463
4	長崎	135,664	4	境港	104,915
5	境港	128,437	5	長崎	99,902

メバチマグロ

銚子漁港に水揚げされるマグロの特徴はすべて「生」ということ。

比較的漁場が近いことから漁船内で冷凍されない、新鮮な生マグロが揚げられます。

中でも代表的なのが、ちよつとずんぐり、丸っこい体型をしたメバチマグロ。

お味は本マグロと比べてちよつとあっさりめ。鮮やかで美しい赤身が特徴です。

典型的な赤身。

鮮やかな赤い身で酸味があり、脂にほどよい甘みを感じられます。トロはとれますが、大トロはとれません。



はえなわ漁船で獲ります。

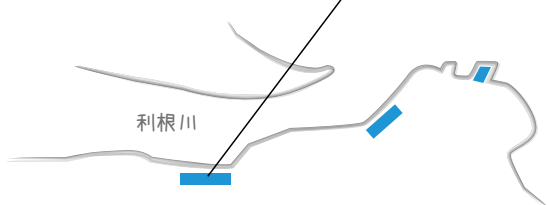
70~160kmの長い幹繩に2000本程度の枝繩をつけた仕掛けを海に入れ、マグロやカジキがかかるのを待ちます。

市場では大きさを呼び分ける。

メバチマグロが水揚げされる第1卸売市場では、40kg以上を「バチ」、20~40kgを「ダルマ」、20kg以下を「コダルマ」、10kg以下を「メボ」と呼び分けます。

ここで水揚げ

第1卸売市場



獲ってる人に聞いてみた

銚子は新鮮なマグロを食べられる恵まれた環境

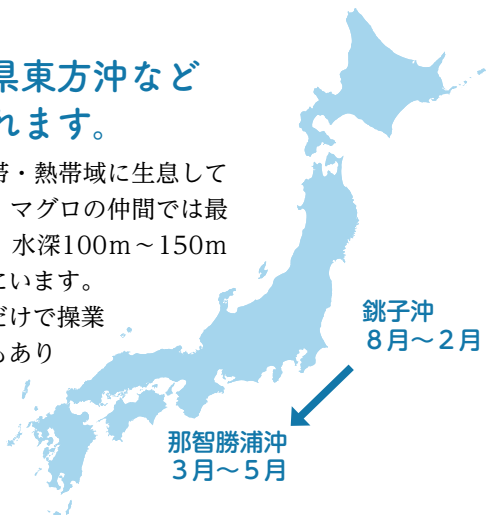
宮崎県の船ですが、8月~2月の1年の大半は銚子沖で、そのほかの時期は伊豆大島から西の近海でマグロを獲っています。正月も休みなし。ほとんど銚子に水揚げします。マグロのいろいろな部位を食べられるのは漁師の特権。頭は煮つけ、腹は刺身や照り焼き、背は一夜干しにして食べます。なかなか獲れずに苦戦することもあります。その分仕掛けにかかったときは「やった!」と喜びもひとしおです。銚子は冷凍でない生のマグロを水揚げしてすぐに食べられる恵まれた環境。たくさん食べてほしいですね。



漁安丸 船頭
大橋勇次さん (47・宮崎県)

千葉県東方沖などで獲れます。

主に温帯・熱帯域に生息しています。マグロの仲間では最も深い、水深100m～150mの沖合にいます。銚子沖だけで操業する船もあります。



旬は晩秋～冬。

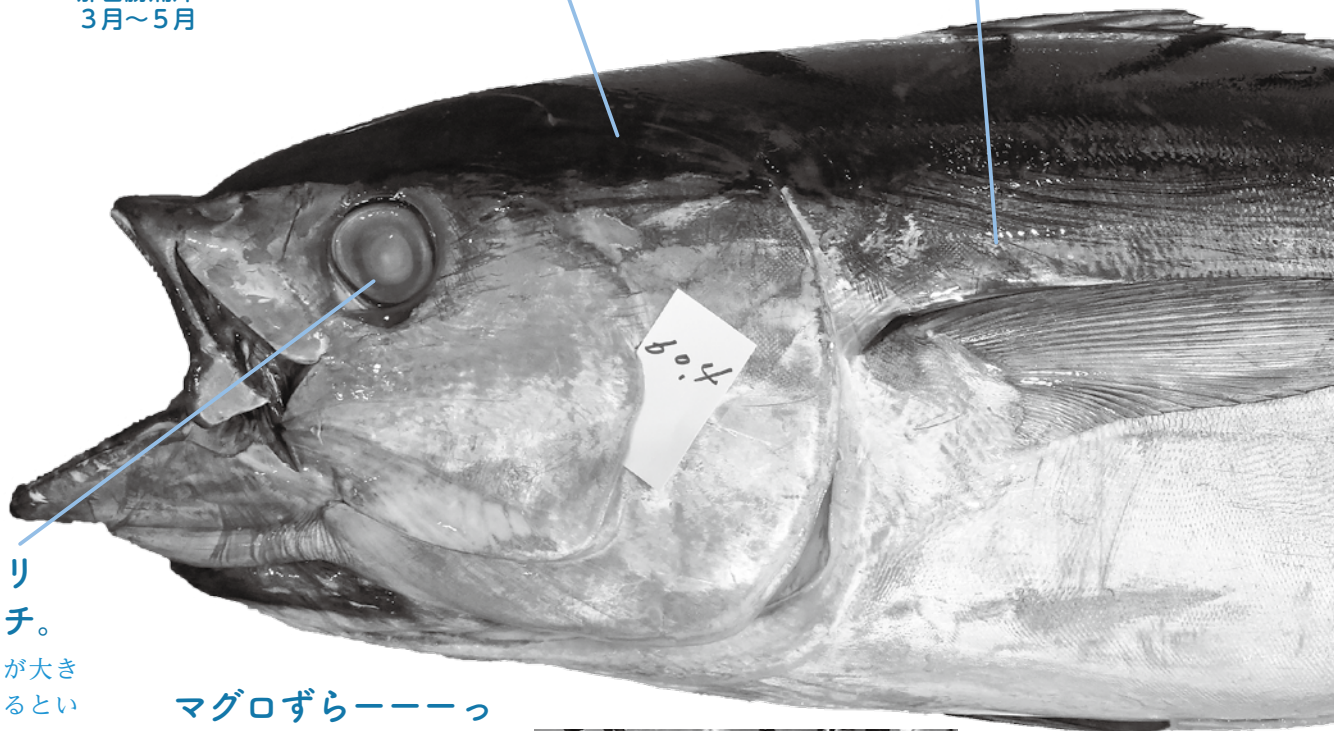
銚子漁港では1年通して水揚げされますが、もっとも脂がのって旬なのは晩秋から冬。特に需要が高くなる年末ころには、1日に10隻ほどのマグロ船が入港することもあります。

マグロ、世界各地で大人気

マグロはスズキ目サバ科マグロ属に分類される回遊性の大型肉食魚類の総称。世界各地で食べられています。

目がパッチリだからメバチ。

メバチの名は目が大きいことに由来するといわれています。



マグロずらーっ 市場見学できます。

第1卸売市場の2階から水揚げされたばかりのマグロ類やカジキ類が並ぶ入札風景を見学できます。銚子漁協のOB3人が交代制で案内人を務めています。8時～11時30分まで。日曜日休み。水揚げ状況によっては施設見学のみ。予約不要



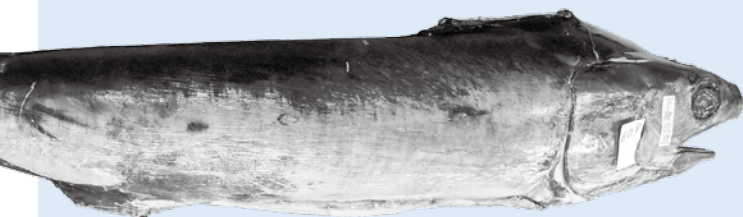
▲メバチマグロやメカを見に行ってみよう

お待ちしております



▶案内人の一人、宮内三男さん(69)

みんな大好き“メカ”はマグロの仲間ではありません



▲マグロとはだいぶ違う外見。水揚げの際にはすでに切り落とされていますが、上あごが長く伸びた角のような吻(ふん)を持っています。

銚子では「メカ」の愛称で呼ばれるメカジキは実はマグロの仲間ではなく、スズキ目メカジキ科のカジキの一種。刺身はもちろん、フライや煮物、鍋などでも食べられます。肉は淡いピンク色の白身で、こってりとした脂が特徴。正月にはメカジキとマグロの刺身を「紅白」で食べる習慣の家庭もあります。皮が薄く、マグロと違い内臓が入ったまま水揚げされるため実はとても傷みやすい魚。メカの刺身は水揚げ直後の新鮮なメカジキが手に入る銚子ならではの食べ方です。

マサバ

青緑色の背中に黒い波のような模様、お腹は銀白色。

お魚天国の銚子で実は一番多く水揚げされているのがこのマサバ。

脂がのっておいしくて栄養満点、

しかも値段もお手頃。庶民の味方。

そして世は空前のサバブーム。

今をときめくマサバの秘密に

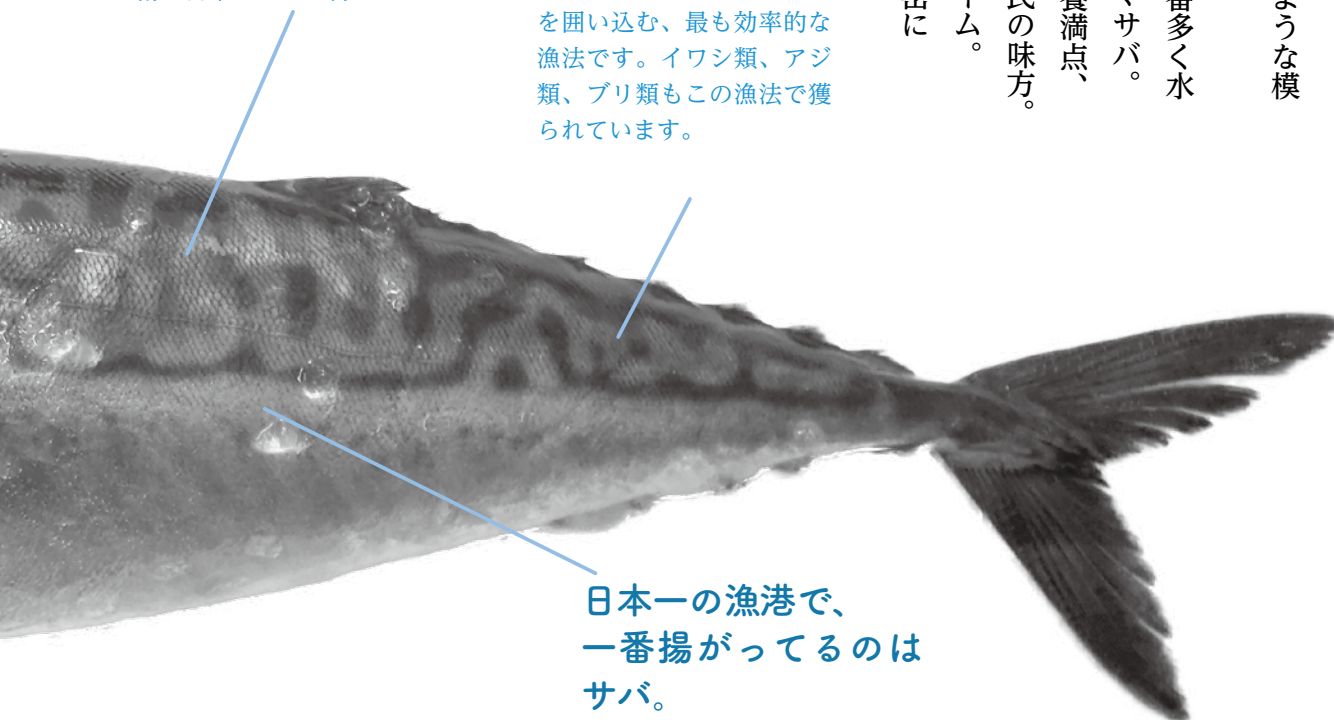
迫ります。

冷凍・冷蔵庫がすごい。

水揚げされた魚の鮮度を保つには冷凍冷蔵施設が不可欠。銚子の冷凍冷蔵工場の件数は88件で全国2位。1日あたりの凍結能力は3,408トンで全国6位。この能力なくして水揚量日本一はなし得ません。

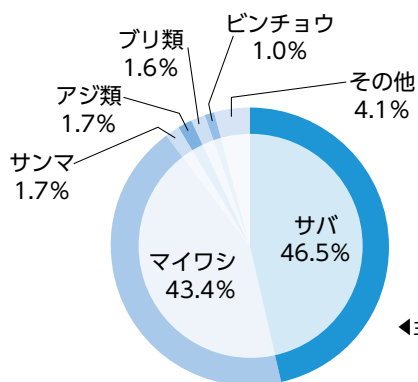
まき網漁船で獲ります。

はばの広い帯状の網で魚群を囲い込む、最も効率的な漁法です。イワシ類、アジ類、ブリ類もこの漁法で獲られています。



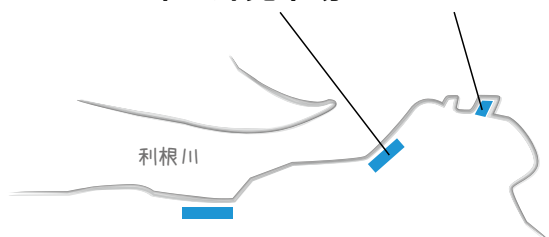
日本一の漁港で、一番揚がってるのはサバ。

水揚げ量日本一の銚子漁港で、一番数多く水揚げされているのがサバ。なんと水揚げ量の約半分。次いでイワシ、サンマと青魚が水揚げ量の9割以上を占めています。



◀主要魚種の水揚げ量の割合 (H29)

ここで水揚げ
第2卸売市場 第3卸売市場



新鮮なサバ、おいしく食べてね

本船（網船）が獲った魚を運んで漁港へ水揚げする銚子漁協所属の運搬船に乗務しています。扱うのはサバとイワシ。サバの方が断然多いです。

この仕事が好き。大変なのは天候が悪いとき。体が濡れたり寒かったりすると苦労しますが、仕事を始めて3年たつので慣れました。サバは焼いて食べるのが一番好きです。

焼いたり、味噌煮にしたり、私たちが水揚げしたサバをおいしく食べてください。

水揚げする人に聞いてみた



第11きんせい丸 外国人技能実習生
フィアンさん (21・インドネシア)

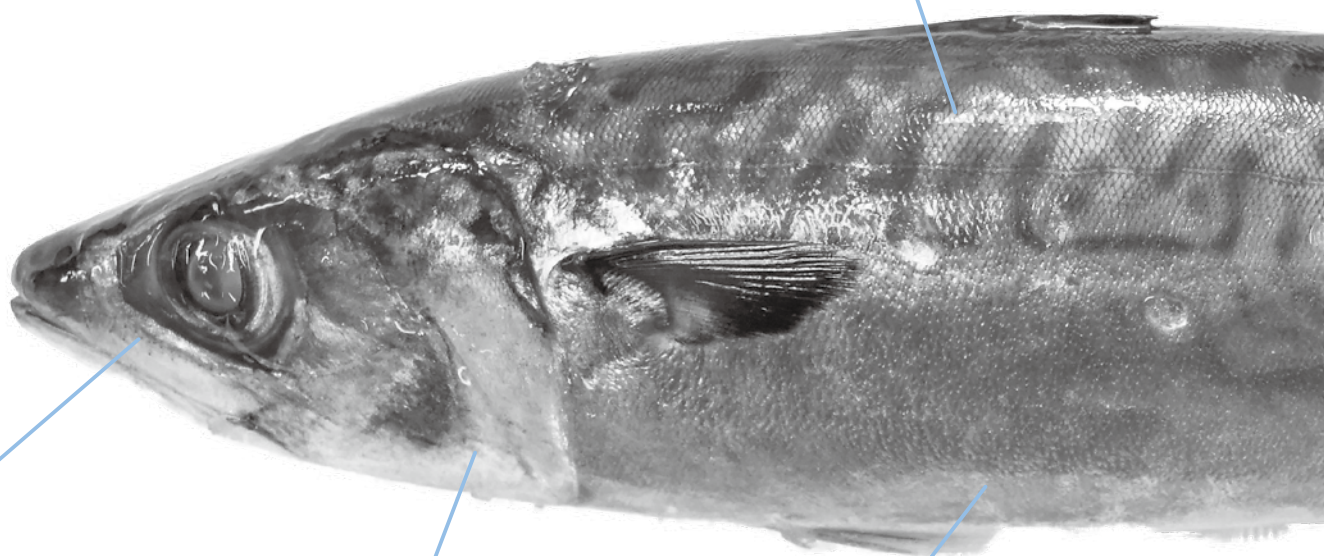
日本近海で獲れます。

サバ漁は9月から翌5月まで。漁場はだんだんと南下して、年明けには銚子沖にやってきます。



旬は10月～翌2月ころ。

脂がもつものっておいしい時期は晩秋から翌年2月ころまで。10～11月のものを「秋サバ」、12月～翌2月ころまでのものを「寒サバ」と呼びます。



サバの生き腐れ。

栄養価が高い一方、鮮度が落ちやすい面があります。

サンマ、イワシ超えDHAが豊富。

DHAやEPA、ビタミン類が多く含まれる栄養価の高い魚。特にDHAは同じ青魚のサンマやイワシよりも豊富です。

腹が、白い。

日本近海にはマサバとゴマサバが生息しています。銚子に水揚げされるのはほとんどがマサバ。見分け方は簡単。マサバの腹は白色ですが、ゴマサバの腹にはごまをふったような黒い斑点があります。

水揚げ量日本一を支える“氷”



銚子市漁業協同組合製氷部部长 齊藤隆さん (58)

市内には民間と漁協合わせて6か所の製氷工場があります。氷が足らないと水揚げできません。氷の供給は重要です。1日で1万トンの水揚げを受け入れたこともありますよ。銚子漁協は第2・第3卸売市場にそれぞれ製氷工場を持っていて、私のいる第2の工場では海水氷を作っています。海水氷は真水で作った氷よりもより冷たく溶けにくいので魚を遠方に運ぶトラックなどが使います。漁に行く船に積むのは真水の氷がほとんどです。運ぶ距離や魚種など使い道で海水氷と真水氷、角氷と粉砕した氷が使い分けられています。



▲(上)銚子漁協海水氷製氷工場と(下)同製氷工場(第3卸売市場)。角氷を粉砕する機械

銚子つりきんめ

キラキラ輝く金色の目に、真っ赤な体。多種多様の魚が並ぶ銚子漁港の第3卸売市場でもその鮮やかさはひとときわ目を引きます。

「キンメの産地はほかにもあつけど、脂のりはなんととっても

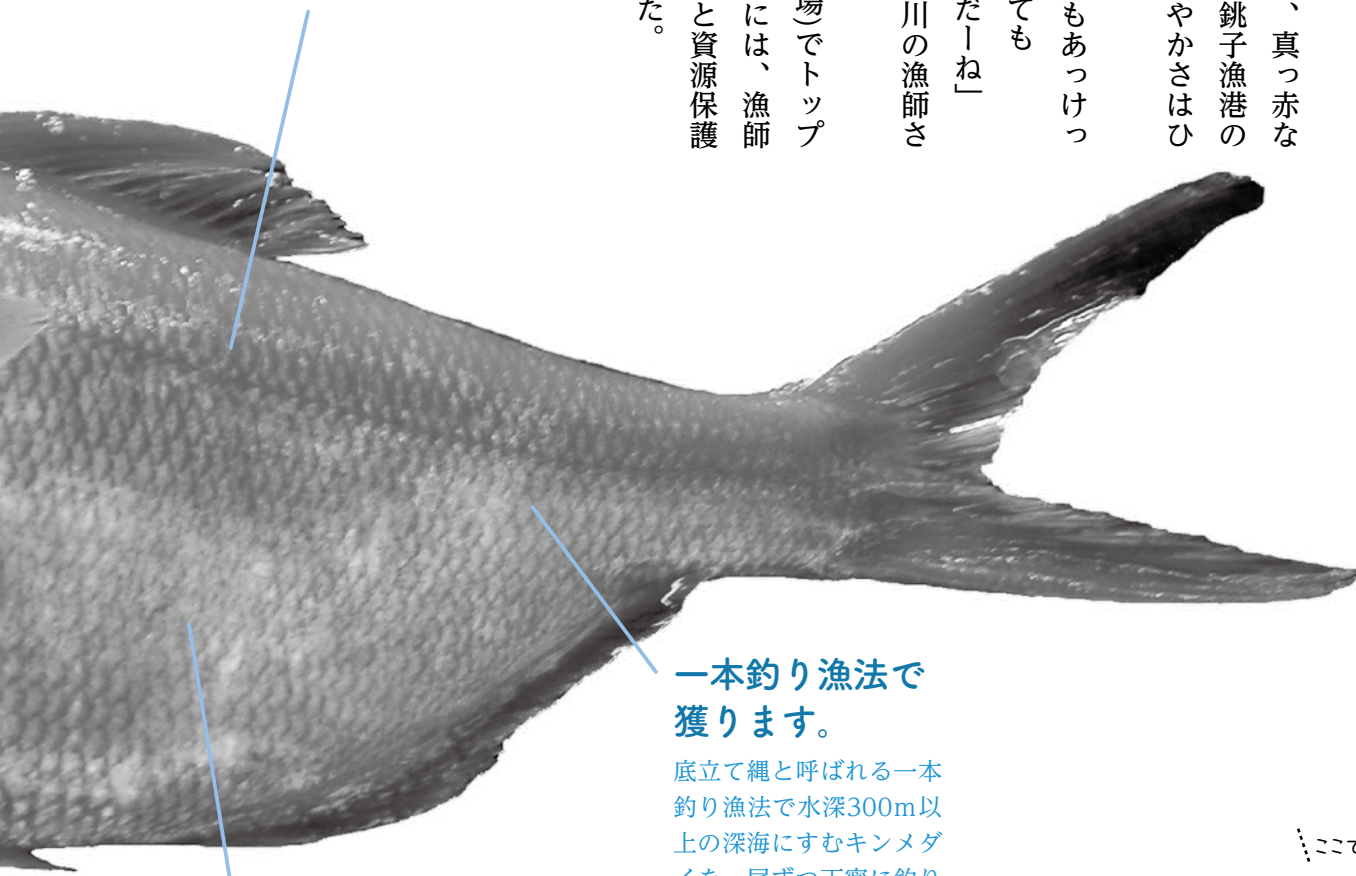
銚子つりきんめが日本一だーね」

銚子つりきんめを獲る外川の漁師さんたちは胸を張ります。

東京築地市場(現豊洲市場)でトップクラスの評価を得るまでには、漁師さんたちのブランド戦略と資源保護への取り組みがありました。

銚子つりきんめ ブランド

平成18年に千葉ブランド水産物第1号に認定。平成25年には「銚子つりきんめ」の名称が県内の水産物で初めて地域団体商標に登録されました。



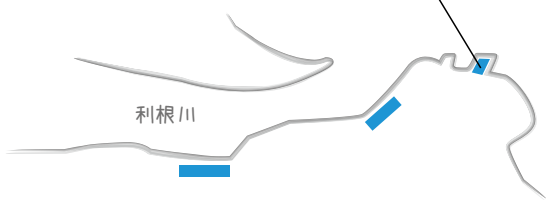
一本釣り漁法で獲ります。

底立て縄と呼ばれる一本釣り漁法で水深300m以上の深海にすむキンメダイを一尾ずつ丁寧に釣り上げます。一本釣り漁獲されたキンメダイはほかの漁法のものよりも魚体がきれいで鮮度も抜群です。

徹底した資源管理。

銚子つりきんめを釣ることができるのは外川の40隻80人の漁師だけ。漁は日の出から3時間、船員数プラス1本の釣り糸に針は60個、と魚を減らさないように厳格なルールを守っています。

ここで水揚げ
第3卸売市場



獲ってる人に聞いてみた

漁師自ら資源管理とブランド化、30年の歩み

昔は魚の単価が安いので量を多く獲る。すると資源が減って獲れなくなる、という悪循環でした。昭和の終わりころ「こっちはしょうねえ」と味に定評のあったキンメダイに魚種をしぼり、漁師たち自らが付加価値をつけて資源と生業を守る活動を始めました。針数制限などの操業規則を定め、キンメを認知してもらうためにきんめだいまつりで無料配布したり、県内外のイベントでPRしたりしました。今では単価がかつての2.5~5倍に。危機感を持って活動を先導してくれた先輩方のおかげで今の銚子つりきんめブランドがあります。



田辺丸 船長
田邊克巳さん (60)

漁場は銚子沖 南東25マイル。

漁場は外川漁港からおおよそ2時間。水深は300～500mの海域です。主な餌はスルメイカ。潮流などを計算しながら餌を落とします。

生息北限の脂のりに よその漁師も仰天。

魚は海水温が低いと脂がのります。キンメダイは銚子沖が生息の北限。銚子つりきんめはよそのキンメ漁師さんも驚くほど脂がのっています。

銚子つりきんめは 500g以上だけ。

ブランドフィッシュ「銚子つりきんめ」は500g以上の重さが条件。1kgあたり4,000円の値が付くこともあります。

キンメダイ漁場

銚子つりきんめの 魅力、世界へ 後継者育ってます。

銚子漁協外川支所の青年部が中心となって銚子つりきんめの魅力をSNSとホームページで発信しています。ユーチューブでは実際のキンメ漁をVR（仮想現実）動画で体験できます。「銚子つりきんめ」で検索！



大きな金色の目、 鮮やかな赤い体。

金色に輝く大きな目がその名の由来。煮たり、焼いたり、椀種、鍋、刺身、どんな食べ方でもおいしい。キンメ漁師の家庭ではフライや天井、しゃぶしゃぶにすることも。

釣りたては お腹が銀色。

釣り上げたばかりのキンメダイのお腹は銀色。すぐに氷水でしめて鮮度落ちを防ぎます。徐々に体全体が鮮やかな赤に染まっていきます。

銚子つりきんめ煮炙り丼、漁師料理コンテストで全国一

昨年11月、東京都日比谷公園で開催された「フィッシュワングランプリ」の「漁師自慢の魚」料理コンテストで、銚子漁協が出品した銚子つりきんめ煮炙り丼がグランプリを獲得しました。銚子つりきんめの中でもより肉厚な700g以上のキンメを使用。切り身を甘辛く煮て皮を火であぶり、いりゴマを混ぜたご飯の上に白髪ネギと大葉を敷いて載せ、煮汁をかけてウズラの卵やレモンなどを添えています。

浜のかあちゃん自慢の味！



◀ 銚子漁協外川支所
女性部の皆さん

▶ 銚子漁協直営「まいわい」
(飯沼町)で販売中。1,800円



銚子の食卓に欠かせない魚。

皆さん自慢の家庭の魚料理を
教えてもらいました。

魚 食べてる？

突撃！

隣の魚料理



メカ雑煮

メカジキの血合いの入った部分をお雑煮に入れます。うちではメカは串カツやフライ、ねぎま鍋、すき焼きでも食べますね。小さな骨もないし脂ものっておいしいから子どももお年寄りも食べやすい。メカは銚子のソウルフードです。



魚道
梅原広樹さん(36)・隆子さん(35・野尻町)

煮魚焼き

多く作って残ってしまった煮魚を網や魚焼きグリルで焼いたおかずです。煮魚に香ばしい風味がついておいしいですよ。家族が魚のおかずを食べ飽きないようにする、昔ながらの浜のかあちゃんの知恵です。それだけ昔から魚が豊富だったということでしょうね。

これはサンマですが、カツオやイワシでも作ります。



銚子漁協外川支所女性部
代表 山口貴子さん(54・外川町)



シヨウサイフグ



マダイ

もっともっと！ 銚子、冬の魚

こちらは海底を袋状の網でひく、底びき船で漁獲される「底魚」たち。第3卸売市場に水揚げされます。冬の銚子はいっそう魚種が豊富です。

おいしい&適塩 今さら聞けない サバのおろし方&レシピ

意外と
カンタン!

お
い
し
い
な
。



魚は頭と内臓を落とせば長持ちします。自分でさばければ料理のレパートリーも広がります。みそ煮は一度湯にくぐらせると臭みが取れ、味も染みやすくなるのでみそが少量ですみます。

竜田揚げ、塩焼、ムニエル、みりん漬け、干物もおすすです。

保健推進員(明神地区)
岡田幸枝さん(左)・菊地喜代子さん(右)

サバのみそ煮

材料(4人分)

- サバ…1尾
- しょう油…大さじ1
- みそ、砂糖、酒…各大さじ2
- ショウガ…1片

作り方

- ①サバは二枚におろし、さらに半分に切る。ショウガは薄切りにする。
- ②サバを熱湯にくぐらせる
- ③浅いなべに水1カップを入れ、みそ以外の調味料を入れ煮立たせる。
- ④サバ、ショウガを入れアルミ箔などで落としぶたをし、中火で煮る。
- ⑤味を見ながらみそを煮汁で溶き入れ、煮立つ寸前で火を止める。



サバのおろし方(三枚おろし)



- 4 切り口から包丁を差し入れ、刃先を中骨の上を滑らせるようにして身を切り離し、尾の付け根を切る。
※ここまでが二枚おろし



- 1 頭の付け根から胸ビレの下にかけて斜めに包丁を入れ、骨に当たるまで切り込みを入れる。裏返して表に合わせて切り込み頭を落とす。



- 5 裏返して中骨を下にして置き、4と同様に。



- 2 頭の切り口から肛門まで切り、内臓を取り出す。腹を切り流水でよく洗い、水気をふき取る。腹下を中骨の上をなぞるように包丁を入れる。



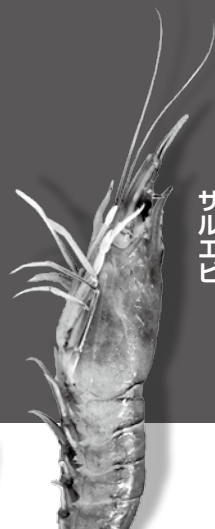
- 6 包丁を寝かせて腹骨をすき取る。



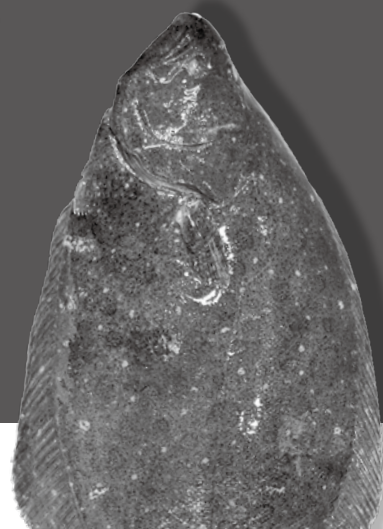
- 3 向きを変えて背側も中骨の上に包丁を入れる。



ヒタマ



サルエビ



ヒメメ



1128 県立銚子高校弓道部女子 県大会初V、全国大会へ

県高校弓道新人大会女子団体の部で初優勝した県立銚子高校弓道部の選手4人が市役所を訪れ市長に優勝を報告しました。4人は12月24日岡山県での全国大会に向け「全力で取り組みたい」と抱負を語りました。



1122 鹿島アントラーズ鈴木優磨選手 小中学校にボール57個を寄贈

銚子出身Jリーガー、鈴木優磨選手が市内の全小中学校に3球ずつ計57個のサッカーボールを寄贈。代表で受け取った銚子中平野羽楽さんと双葉小宮内琉希さんは「緊張したけど会えてうれしかった」と感激していました。



1213~14 銚子商生が水道施設を塗りなおし 白石ダムメイクアップ・プロジェクト

銚子商業高校の生徒たちが白石ダムの老朽化した防護柵の塗装をしました。地元の環境保護団体「白石ダムに集う大地の会」の皆さんと一緒に、わきあいあいと作業。防護柵は見違えるほどきれいになりました。



1124 慰霊と平和祈る 銚子市戦没者追悼式

戦没者と戦災被災者の慰霊と平和を祈念するため、戦没者追悼式が行われました。平和の尊さを改めて感じ、多くの人に伝えるため、8月に広島で行われた平和記念式典に参列した中学生4人が平和への思いを語りました。



1216 元選手がわかりやすくアドバイス 黒潮野球教室inCHOSHI

銚子商業と市立銚子高校出身の元プロ野球選手による野球教室が開催されました。銚子・旭・匝瑳から中学生以下総勢183人が参加しました。守備、打撃など実践的な指導を受け、プロの技はもちろん、野球の楽しさも存分に教わりました。



1125 踊り子2000人が銚子に集結 黒潮よさこい祭り

市役所、駅前シンボルロード、銀座通りなど市内5か所を会場に全国から集結した50チームが演舞を披露。大賞はREDA舞神楽(船橋市)。銚子の広い空の下、踊り子の衣装と笑顔、フラッグが映える圧巻のステージでした。

Jan. : Machinowadai Next
注目イベント情報

**常世田薬師
 本尊・本堂一般公開**

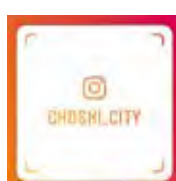
常世田薬師の名で親しまれる常灯寺（常世田町）で、木造薬師如来坐像（重要文化財）と本堂（県指定重要文化財）を公開します。



日時 **1月8日(火) 7時～正午**
 文化財・ジオパーク室 ☎(24)8739

1/26は文化財防火デー
文化財を火災から守りましょう
 消防本部予防課 ☎(22)3295

市公式インスタグラム **@choshi_city**
フォロワー数 第1位!



フォトコンテスト
#あんだこれくしょん
 開催中

Instagramで
 スキャンしてフォローしてね



青木半治杯 第70回記念
中学校対抗銚子半島一周駅伝大会
中学校女子対抗銚子半島一周駅伝大会



6 区間15.8km銚子半島を中学生が駆け抜ける！今回は70回記念で「女子の部」も実施。沿道からの温かい声援大歓迎！レース前後の交通規制にご協力ください。

日時 **1月13日(日) 11時30分**スタート
 コース

- 1 区…シンボルロード・河岸公園～名洗 (3.8km)
- 2 区…名洗～地球の丸く見える丘展望館 (1.9km)
- 3 区…地球の丸く見える丘展望館～犬吠埼灯台下 (2.3km)
- 4 区…犬吠埼灯台下～黒生 (2.8km)
- 5 区…黒生～川口神社 (2.0km)
- 6 区…川口神社～銚子市役所 (3.0km)

市体育館 ☎(24)9559

ちょうし今むかし



銚子の町の面影を写真とことばで語り継ぎませんか？昔の写真を募集します。文化財・ジオパーク室までご連絡ください。
 ☎(24)8739



◀ **撮影場所** 常灯寺遠景 (絵はがき)
年代 昭和35年ころ



▶ 昨年の初薬師

毎年1月8日は常灯寺（常世田町）の初薬師。年に一度だけ本尊の木造薬師如来坐像（重要文化財）が御開帳されます。昭和34年ころまでは二年に一度、旧暦8月15日の満月の夜に行われていました。当時は夜中じゅうお参りする人の足音が絶えず、ちょうちんの灯が途切れることがなかったそう。門前の道は、野尻・高田方面から小浜・親田・飯岡・九十九里へつながっていて、かつては往来が多いにぎやかな街道でした。



choshi
お知らせ
news

1月28日スタート！ 市役所でパスポートの申請・受け取り



問 市民室 ☎(24)8915

市 役所でパスポートが作れます。

取扱業務

- ▶ 新規・切替申請と交付
- ▶ 記載事項変更申請と交付
- ▶ 査証（ビザ）欄の増補申請と交付
- ▶ 有効中パスポートの紛失・盗難・焼失の届け出

受付日時・場所

日時/月～金曜日
9時～16時30分
場所/**市民室** (市役所1階6番窓口)

土・日曜日、祝日、
年末年始は
受け付け・受け取りできません。

申請～受取の日数

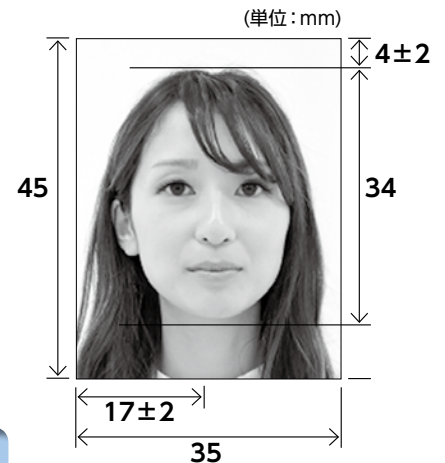
申請日から**9日目以降**
(土・日曜日、祝日、年末年始除く)

書類に不備などがあると
さらに日数がかかります。
余裕をもって申請を

申請に必要な書類 <初めて申請する場合>

- ▶ **一般旅券発給申請書（10年用・5年用）**
申請書は、市民室、西部支所、豊里・豊岡出張所で配布しています。
外務省ホームページからダウンロードする場合はサイズ変更はせず、片面印刷。
- ▶ **戸籍謄本か抄本**
申請日前6か月以内に発行されたもの。本籍地の市区町村で取得してください。
- ▶ **写真**
申請書に貼らずに持参。サイズは縦45×横35mm（カラー・白黒のどちらでも可）。無帽子で正面を向き、背景がなく6か月以内に撮影したもの。頭や顔が隠れているもの、汚れ・傷のあるものなどは不可。
- ▶ **本人確認ができる書類（1～2点）**

有効な原本に限ります。
コピーは不可。



1点で良い書類

運転免許証、マイナンバーカード（個人番号カード）、顔写真付き住民基本台帳カード、船員手帳など

2点必要な書類（A 2点かA+B）

- A…健康保険証、年金証書・手帳、介護保険被保険者証など
B…学生証（顔写真付き）、身体障害者手帳、公的機関発行の資格証明書（顔写真付き）など

手数料

区分		収入印紙	千葉県収入証紙	合計	
新規	10年	20歳以上	14,000円	2,000円	16,000円
	5年	12歳以上	9,000円	2,000円	11,000円
		12歳未満	4,000円	2,000円	6,000円
記載事項変更		4,000円	2,000円	6,000円	
査証欄の増補		2,000円	500円	2,500円	

手数料はパスポート受け取りの際に
収入印紙と千葉県収入証紙を
旅券受領証に貼って納めてください。



配偶者控除と配偶者特別控除の見直し

POINT
1

配偶者控除額

控除対象配偶者のうち1月1日現在で70歳以上の配偶者は老人控除対象配偶者になります。

	納税者の所得金額			
	～900万円	900万円超～950万円	950万円超～1千万円	1千万円超
配偶者控除	33万円	22万円	11万円	0円
老人控除対象配偶者	38万円	26万円	13万円	0円



所得要件や控除額が変わりました。

POINT
2

配偶者特別控除額

納税者の合計所得金額が1,000万円を超える場合は配偶者特別控除の適用はありません。

	納税者の所得金額			
	～900万円	900万円超～950万円	950万円超～1千万円	
配偶者の所得金額	38万円超～90万円	33万円	22万円	11万円
	90万円超～95万円	31万円	21万円	11万円
	95万円超～100万円	26万円	18万円	9万円
	100万円超～105万円	21万円	14万円	7万円
	105万円超～110万円	16万円	11万円	6万円
	110万円超～115万円	11万円	8万円	4万円
	115万円超～120万円	6万円	4万円	2万円
	120万円超～123万円	3万円	2万円	1万円
	123万円超～	0円	0円	0円

4月入所 放課後児童クラブ 入所受付開始

保護者が働いているなど日中留守にする家庭の小学1～6年生の児童が対象です。



市立

土・日曜日も受付！

- 受付期間** 1月15日(火)～21日(月) 9時～18時
- 申込方法** 市役所1階子育て支援課(2番窓口)に備え付けの入所承認申請書に必要事項を記入し提出
- 持ち物** 印かん(朱肉を必要とするもの)、平成30年1月2日以降に転入した人は両親分の平成30年度の住民税課税証明書か非課税証明書
- 申問** 子育て支援課 ☎(24)8967

名称	場所
本城放課後児童クラブ	本城町4-226
飯沼放課後児童クラブ	前宿町1200
高神放課後児童クラブ	犬吠崎10222-1
豊里放課後児童クラブ	笹本町359-1
春日放課後児童クラブ	春日町287
明神放課後児童クラブ	明神町1-1
豊岡放課後児童クラブ	未定★
海上放課後児童クラブ	垣根町1-169
清水放課後児童クラブ	清水町2894

★豊岡放課後児童クラブの実施場所は未定です。

民間

- 各クラブに直接申し込み。
- 費用や申込方法など詳しくはお問い合わせください。
- 申問** 銚子中央保育園ひまわり子育て支援センター(銚子中央保育園) ☎(25)3773



名称	場所
中央放課後児童クラブ	台町2197 (25)3773 (銚子中央保育園内)
双葉放課後児童クラブ	新生町2-10-3 (21)6535

総合計画（案）の意見を募集

今 後10年間のまちづくりの指針となる銚子市総合計画（案）がまとまりました。市民の皆さんから意見を募集します。



募集期限 1月16日(水)

閲覧場所 市役所総合受付・企画室（3階）、市民センター、公正図書館、青少年文化会館、西部支所、豊里・豊岡出張所。市ホームページでも閲覧可

意見提出方法 各閲覧場所にある様式（市ホームページからもダウンロード可）に住所、氏名、意見の要旨を記入しメール・郵送・FAXいずれかで提出

その他 いただいたご意見とそれに対する市の考え方は市ホームページで公表します。意見を提出した人の住所、氏名は公表しません。

提 問 企画室（〒288-8601若宮町1-1）

☎(24)8904、FAX(25)4044、

✉ info@city.choshi.lg.jp

職員募集

学校用務員（任期付短時間勤務職員）

- ▶ **内容** 市立小・中学校・高校で学校用務作業全般
- ▶ **資格** 昭和29年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人。学歴不問
- ▶ **任期** 4月1日～2020年3月31日
- ▶ **勤務時間・給与** ①か②。いずれも平日勤務
 - ① 6時間×週5日…**111,870円**
 - ② 7時間45分×週3日…**86,700円**

試験日程 1次（労務適性検査）… **2月3日**(日)
2次…2月下旬

申込書など 人事室（市役所2階）、支所・出張所で配布。市ホームページからもダウンロード可

申込方法 申込書・受験票・エントリーシートに必要な事項を記入し持参か郵送

申込期間 **1月4日**(金)～**18日**(金)
※18日消印有効

申 問 人事室 ☎(24)8928



日本年金機構

源泉徴収票が届きます

平成30年中に「老齢年金」を受け取った人全員に1月中旬から下旬に源泉徴収票が届きます。確定申告の際の添付書類として必要です。大切に保管してください。

問 佐原年金事務所

☎0478(54)1442

事業者の皆さんへ 償却資産の申告は必ず

法人・個人問わず工場や商店、漁業や農業、不動産賃貸業などを営んでいる場合、所有している事業用資産には償却資産として固定資産税がかかります。新たに事業を始めた方など申告書が届いていないときはお問い合わせください。

対象 1月1日現在、市内に事業用の償却資産を所有している法人か個人

償却資産とは 土地・家屋以外の

もので、事業の用に供する構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具、備品

申告期限 1月31日(木)

問 課税室 ☎(24)8952

給与支払報告書・源泉徴収票提出は1月31日まで

給料、賃金などの支払者は給与支払報告書（市区町村提出用）を作成し、受給者の住所の市区町村に提出してください。源泉徴収票を全ての受給者に交付し、給与支払金額が一定以上のものは、税

務署にも提出してください。

青色申告をする事業主で、専従者給与や臨時従業員への賃金などを支払った人も同様です。

問 課税室 ☎(24)8951

水道管の凍結に注意

寒波で低温が続くと市内でも水道管の凍結や破裂が発生することがあります。天気予報で低温注意報が発表されたときは注意してください。保温材の取り付けは指定給水装置工事業者に相談を。

▼凍結しやすい場所：給湯器に接続している配管、屋外の立水栓、北向きの洗面所の蛇口
▼凍結防止対策：保温材の取付け、少量の水を出しておく、水を抜く

問 水道局工務室 ☎(22)7783

育英資金の貸し付け

対象

- 高校、高等専門学校、専修学校、大学（短大・大学院を含む）へ入学しようとする人か在学中の人で次に該当する人
 - 本市に住所を有している人かその子など
 - 性行が正しく、学業に優れ、かつ成業の見込みのある人
- **貸付金額（月額）**
 - 高校・高等専門学校（1～3年）、専修学校（高等課程）▼1万円
 - 高等専門学校（4・5年）、専修学校（専門課程）、大学、短大、大学院▼2万円

申込期間 1月4日(金)～3月29日(金)

申込方法 教育総務室（市役所4階）に備え付けの申込用紙（市教育委員会ホームページからもダウンロード可）に必要な事項を記入し持参

その他 貸し付けは貸付審査委員会の審査で決定します。

問 教育総務室

☎(24)8725

給食補助材料の指名参加

2019・20年度の指名・契約を希望する業者を募集します。必要書類など詳しくはお問い合わせください。

申込期間 2月1日(金)～28日(木)

問 学校給食／学校給食センター

☎(24)0365 公立保育所／第二保育所 ☎(22)1559

銚子商工会議所 新春講演会



◀講師は政治アナリストの伊藤惇夫さん

日時 1月22日(火) 14時から

場所 銚子商工会議所会館 1階大ホール

演題 流動化する日本政治の行方
～時代の転換期を見つめる～

☎ 同所 ☎ (25) 3111



千葉県経営者協会銚子支部

同一労働同一賃金セミナー



▶講師は弁護士戸田哲さん
(西船橋法律事務所)

日時 2月6日(水) 14時～16時

場所 銚子商工会議所会館 1階大ホール

定員 100人 (先着順)

申込期限 1月30日(水) 申込方法 ホームページかFAX

☎ 同 千葉県経営者協会事務局・石田さん

☎ 043(246)1158 FAX 043(246)0729



原因▼多くがスギ花粉症で2月～4月ごろに起こりますが、ほかに夏にはイネ科の花、秋にはブタクサなどの花粉症があり症状が出ます。

検査▼花粉飛散時の症状の有

原因▼多くがスギ花粉症で2月～4月ごろに起こりますが、ほかに夏にはイネ科の花、秋にはブタクサなどの花粉症があり症状が出ます。

検査▼花粉飛散時の症状の有

毎年2月ごろ、春一番が吹いたあと、鼻がムズムズ：というように感じて多くの方が悩まされる花粉症の季節が始まります。

花粉症とうまく付き合っていくためには、早めの治療・対策が大切です。

症状▼毎年きまった季節に、くしゃみ、鼻みず、鼻づまり、目のかゆみの症状があらわれます。これは草木の花粉が体に入り込み、自身の防御反応が過剰になり引き起こされるアレルギー疾患です。

風邪と症状は似ていますが、「目のかゆみがある」、「毎年同じ時期に鼻症状がある」という点で区別ができます。

花粉情報を参考に飛散量の多いときはなるべく外出を避け、マスクや眼鏡などで少しでも花粉が体内に入らないようにしましょう。

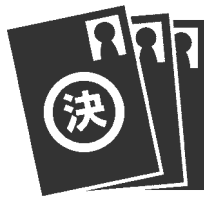
また、普段から十分な睡眠をとり、カゼなど引かないよう体調に気をつけましょう。

無料

講師 KDDI(株)認定講師
対象 これからスマートフォンを持つ予定のおおむね55歳～70歳の人
定員 20人(申込先着順)
その他 参加費無料。要事前申込
持ち物 筆記用具
☎ 同 消費生活センター
(24) 8194

無料

講師 KDDI(株)認定講師
対象 これからスマートフォンを持つ予定のおおむね55歳～70歳の人
定員 20人(申込先着順)
その他 参加費無料。要事前申込
持ち物 筆記用具
☎ 同 消費生活センター
(24) 8194



消費者講座
シニア向け初めてのスマートフォン教室

体験用のスマートフォン(アンドロイド)で基本操作やアプリを体験。不当請求の対処法などの講話もあります。

日時 1月28日(月) 13時30分～15時30分
場所 保健福祉センター1階 多目的室

フードバンクちば
家庭に眠る食料品を募集

品質に問題がないのに廃棄されてしまう食料品を福祉施設・団体や生活困窮者へ無償で提供する活動、フードドライブに協力を。賞味期限2か月以上で常温保存可能、未開封の食料品を募集します。

期間 1月15日(火)～2月28日(木)
9時～17時(土・日曜日、祝日除く)

場所 ちようしサポートセンター(双葉町2-29)
☎ ちようしサポートセンター
0120(240)737

若者サポートステーション
銚子サテライト
就労支援講座

日時 2月4日(月) 10時～17時
場所 勤労コミュニケーションセンター1階

対象 15歳～40歳未満の人
その他 参加無料。要予約
☎ ちば北総地域若者サポートステーション
0476(24)7880



花粉症

たせい耳鼻咽喉科クリニック

田制昭浩医師

無と血液中存在する花粉に対する抗体の存在で診断されます。

治療法▼症状を出にくくする
抗アレルギー剤の内服、点鼻、点眼薬などの薬物療法が一般的ですが、症状に応じて手術療法を行うこともあります。

現在唯一根治可能な治療法に舌下免疫療法があります。根気よく長期間続ける必要があります。

対策▼花粉シーズン前に症状を軽くすませるために、花粉飛散開始予測日の2週間前にはかかりつけの医師を受診しましょう。

花粉情報を参考に飛散量の多いときはなるべく外出を避け、マスクや眼鏡などで少しでも花粉が体内に入らないようにしましょう。

また、普段から十分な睡眠をとり、カゼなど引かないよう体調に気をつけましょう。

銚子市消防出初式

消防団員の息の合った行進、消防団車両の行進を披露します。日々訓練を重ねている消防団員の雄姿をご覧ください。

日時 1月20日(日) 9時~11時
場所 市体育館前駐車場 ※雨天時は青少年文化会館

☎ 消防総務課 ☎(22)3296



銚子寺子屋の会

能の手法を取り入れ、身体感で「論語」を読み直します。初めての人も気軽に参加してください。

▶講師は銚子ふるさと大使で下掛宝生流能楽師の安田登さん



日時 1月22日(火) 18時~19時30分
場所 市民センター 会議室 参加費 1,000円

☎ 同会・吉田さん ☎(25)2426 / ☎090(3210)3441

冬場の入浴、ヒートショックに注意!

ヒートショックとは、寒い脱衣所から暖かい浴室に入ったときなど、急激な温度変化で血圧が大きく変動して脳卒中や心筋梗塞を誘発、意識障害などが起きる現象のこと。

ヒートショック対策

- ①入浴前に脱衣所や浴室を温める
- ②湯船は41度以下
- ④飲酒後の入浴は控える
- ⑤入浴前と後はしっかり水分補給

☎ 消防署 ☎(22)0119



香取海浜地域療育システムづくり検討会 第29回ミニ勉強会

日時 2月8日(金) 18時30分~20時30分

場所 匝瑳市民ふれあいセンター 2階視聴覚室(匝瑳市八日市場ハ793-35)

テーマ 発達障害のある子どもの学・高校での過ごし方

定員 30人

その他 参加費無料。要事前申込。無料保育あり

☎ 同会(ロザリオ発達支援センター内) ☎0479(60)0625

いけばな小原流銚子支部 伝統文化 親子いけばな教室発表会

日時 1月26日(土) 13時~17時、27日(日) 10時~15時

場所 イオンモール銚子2階しおさいプラザ

☎ 同部・青柳さん ☎(33)1784

千葉健康生きがい支援ネット

伝統文化親子舞踊教室 発表会

日時 1月27日(日) 13時30分~15時30分

場所 市民センターホール ☎ 山口さん ☎(23)2771

無料ダンス講習会

日時 1月27日(日) 13時30分~16時

場所 中央コミュニケーションセンター 講堂

内容 初心者講習▼チャチャチャ経験者講習▼スローフォックストロット

☎ 銚子アマチュア社交ダンス協会・鴨作さん ☎(24)2980

芦崎いこいセンター 新春芸能大会

日時 1月27日(日) 9時30分~14時30分

場所 同センター
対象 市内在住の60歳以上の入

演目 カラオケ、舞踊、民謡、かくし芸など

申込方法 1月4日(金)10時から受け付け開始。同センター備え付けの申込用紙に記入し本人が持参

☎ 同センター ☎(33)3751

千葉原立銚子特別支援学校 特別フェア

日時 2月5日(火) 10時~15時

場所 イオンモール銚子1階 イルカの広場

内容 和紙製品、花笛、陶芸品など作業学習製品販売と作品展示

☎ 同校・白井さん ☎(22)0243

自衛官募集

▼予備自衛官補(一般公募) 対象 18歳~34歳未満

▼予備自衛官補(技能公募) 対象 18歳以上で衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設等の国家資格を有する者(資格により53歳~55歳未満)

申込期間 1月7日(月)~4月12日(金)

☎ 自衛隊成田地域事務所 ☎0476(22)6275



犬吠埼灯台乙女養成講座

無料



元 灯台守のお話しと戦前の灯台施設の無声記録映画も上映。申込不要。

◀講師は犬吠埼灯台でも2度勤務した鈴木照秋さん(元銚子海上保安部航行援助センター所長)。

日時 1月26日(土)
13時30分~15時

場所 青少年文化会館 中ホール

演題 灯台と共に70年

定員 50人

問 文化財・ジオパーク室

☎(24)8739

とつぱづれ銚子俳句大会

日時 3月10日(日) 9時30分から

場所 市民センター ホール

▶当日出句…冬季・新年・春季雑詠2句、
締切10時40分(参加費1,000円)

▶事前出句…四季雑詠2句1組(1人何組でも可)
締切/1月20日(日) 消印有効
費用/1組につき1,000円
(郵便小為替か書留)

応募方法 市民センター備え付けの
投句用紙に記入し郵送

提問 小林子雀さん

(〒288-0007愛宕町3082)

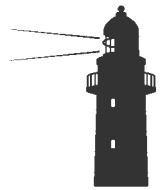
☎(30)4110、FAX(30)4111



**旭中央病院
ボランティア募集**
来院者の案内や車椅子の移乗援助、花壇の手入れなどをするボランティアを募集します。活動時間は選べます。
活動時間 月、金、8時30分~11時30分のうち2時間以上
その他 年に一度、健康診断を無料で受けられます。
問 同院総務人事課
☎0479(63)8111

●清掃 9時~10時
●月例見学会 10時~12時(所要時間約30分)
集合場所 犬吠埼灯台前
その他 申込不要。ガイド料無料
問 銚子ジオパーク市民の会事務局・茂木さん
☎090(8947)2869

銚子ジオパーク
ジオサイト清掃と
月例見学会
日時 1月20日(日)※当日7時の時点で雨天の場合は中止
●清掃 9時~10時
●月例見学会 10時~12時(所要時間約30分)
集合場所 犬吠埼灯台前
その他 申込不要。ガイド料無料
問 銚子ジオパーク市民の会事務局・茂木さん
☎090(8947)2869



余山貝塚美化の会
環境美化活動
日時 1月27日(日)9時~11時
※8時の時点で雨天の場合は中止
集合場所 三嶋神社(余山町)脇空地
その他 申込不要。道具は当会で用意します。
問 同会事務局・信田さん
☎090(1033)0979



消費生活 Q & A

消費生活センター情報 第21号

雑木林を売却したはずが、別の新たな原野を買わされた

Q 宅地建物取引業の免許を持つ業者から、電話で何度も昔両親が400万円で購入した雑木林の売却を持ちかけられた。断ったが「約5千万円で買い取る」と言われ根負けし、会って話を聞いた。「他の土地と一緒に購入すれば節税になる」「購入費用は後で返す」と説明され、よく分からなかったが、買い手のつかない土地が売れるならと約400万円支払って契約書にサインした。しかし、いつまでも購入費用は返金されず業者は電話に出ない。契約書を確認すると、雑木林を1,200万円で売り原野を1,600万円で購入する契約になっていた。(60歳代女性)

A 過去に値上がりの見込みがほとんどないような原野や山林などの土地を、将来値上がりするように偽って販売する手口の被害に遭った人やそれらの土地を相続した人に「土地を高く買い取る」と持ち掛け言葉巧みに売却額より高い値段の新たな土地も一緒に購入させる二次被害の相談が見られます。「土地を買い取る」「お金は後で返す」などと言われても、きっぱりと断り絶対にお金を支払わないようにしましょう。宅地建物取引業の免許があっても、悪質な勧誘を行う業者もいるので注意が必要です。



出典：独立行政法人国民生活センター
イラスト：黒崎 玄

架空請求はがきにご注意！消費生活や多重債務の相談はできるだけ早く

消費生活センター ☎(24)8194へ

公正図書館情報 開館時間 9時～17時(水曜日は19時まで)

1月の休館日 1日(火・祝)～4日(金)、7日(月)、15日(火)、
21日(月)、28日(月)、31日(木)
問 公正図書館 ☎(25)3069

おはなし会 幼児～小学校低学年向け読み聞かせ 無料

日時 毎週水曜日(2日を除く) 15時30分～15時50分
場所 同館 児童室

親子おはなし会 乳児・幼児向け絵本の読み聞かせ 無料

日時 1月17日(木) 11時～11時30分
場所 同館 3階和室
対象 0～3歳児と保護者 10組(先着順)
申込 1月9日(水)9時から同館へ電話か直接

青少年文化会館情報 開館時間 9時～17時

1月の休館日 毎週月曜日、1日(火・祝)～4日(金)
問 青少年文化会館 ☎(22)3315

プラネタリウム

▶一般投影 100円

日時 6日(日)、12日(土)、19日(土)、27日(日)
各日とも14時から。投影5分前までに入场してください。

▶プレミアムフライデー投影 100円

日時 25日(金) 19時から

市民センター情報 開館時間 9時～17時

1月の休館日 毎週月曜日、1日(火・祝)～4日(金)、15日(火)
問 市民センター ☎(22)0340

歌声の集い 無料

みんなと一緒に歌いたい方なら誰でも参加自由です。

日時 1月12日(土) 14時～16時
場所 同センター 音楽広場 定員 80人

ヨガ教室 無料

日時 2月6日、13日、20日、27日 水曜日全4回
10時～11時
場所 同センター ホール
講師 渡辺由佳梨さん
対象 市内在住・在勤の成人 定員 30人
持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル
申込方法 1月23日(水)10時から10時15分までに来館し申
し込み。応募者多数の場合は抽選



青少年文化会館を休館します

4
1～

施設の安全の確保と現在の機能を維持することが難しくなっているため、
青少年文化会館は4月1日から休館します。ご理解ご協力をお願いします。

問 同館 ☎(22)3315

市民文芸

俳句

潮錆しおさびの声の行き交う漁初はしめ

岩瀬とよ(飯沼町)

真言しんごんの遠くに老いて年新た

伊勢埜大(笠上町)

パソコンのデザイン選ぶ賀状かな

池西季詩夫(海鹿島町)

短歌

びつしりと庭にへばりつきハル
ジョンの葉群勢ひて冬を迎ふる

桶谷清子(西小川町)

秋深む庭に黄葉のはなやげり
植えたる事も忘れおりしに

小原徳子(前宿町)

竿に乾く夫のバジヤマに秋蜻蛉
動かずをれば良きことあらむ

加藤恵美子(春日町)

困ったときは、ここに相談

時…日時 所…場所 問…予約・問合せ

一般

時 火・水・木曜日(祝日除く) 9~16時
 所 市役所1階 市民相談センター
 問 同センター ☎(24)8734

消費生活・契約・多重債務

時 月~金曜日(祝日除く) 9~16時
 所 市役所1階 消費生活センター
 問 同センター ☎(24)8194

生活なんでも

時 365日 24時間受付
 所 海匠ネットワーク(旭市口の838)
 問 中核地域生活支援センター
 ☎0479(60)2578

法律

要予約

時 4日(金)、16日(水) 13時~17時
 所 市役所1階 市民相談センター
 問 同センター ☎(24)8734

市税納付

時 休日 1月は開設しません。
 夜間 16日(水) 20時まで
 所 市役所1階
 問 債権管理室 ☎(24)8954

相続・遺言・官公庁への許認可作成書類

時 19日(土) 13時~16時
 所 旭市青年の家(旭市二の5127)
 問 千葉県行政書士会東総支部・
 宮負行政書士 ☎0479(68)3175

住宅

時 15日(火) 9時~12時
 所 市役所1階 市民相談センター
 問 同センター ☎(24)8734

家庭児童

時 月~金曜日 8時30分~17時15分
 所 保健福祉センター
 問 健康づくり課 ☎(24)8070

税に関すること

要予約

時 15日(火) 10~16時
 ※予約受付は平日13時~16時
 所 銚子商工会議所会館2階 小会議室
 問 千葉県税理士会銚子支部
 ☎(22)3901

人権・行政

時 9日(水) 13時~16時
 所 市役所1階 市民相談センター
 問 同センター ☎(24)8734

心配ごと

時 4日(金)、18日(金)
 10時~12時、13時~15時
 所 保健福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎(24)8189

多重債務・登記・法律

要予約

時 12日(土) 13時~17時
 ※10日(木)までに要予約
 所 旭市民会館(旭市口の729)
 問 千葉司法書士会八日市場支部
 司法書士林事務所 ☎0479(63)5652

交通事故

要予約

時 21日(月) 10時~15時
 所 市役所1階 市民相談センター
 問 同センター ☎(24)8734

ボランティア

時 9日(水)、23日(水) 10~12時、
 13~15時
 所 保健福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎(24)8189

労働

時 月~金曜日 9時30分~17時
 問 連合千葉 ☎0120(154)052

介護

時 19日(土) 13時~16時30分
 所 イオンモール銚子2階しおさいプラザ
 問 さざんか園 ☎(23)9575
 銚子プラチナ体操体験あり!
 講師:中央地域包括支援センター

こころの健康

要予約

▶25日(金)岩井浩一さん(精神科医師)
 ※18日(金)までに予約
 ▶22日(火)木戸秋明男さん(臨床心理士)
 時 13時15分~16時 所 保健福祉センター
 問 健康づくり課 ☎(24)8070

心のピア(仲間)サポート

要予約

▶相談員/精神科の病気の経験者
 時 9日(水) 13時30分~15時30分
 所 海匠保健所
 問 同所 ☎0479(72)1281

経営なんでも

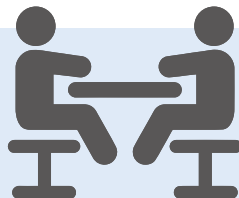
要予約

時 10日(木) 10時~16時
 所 銚子商工会議所会館3階
 第3A会議室
 問 銚子商工会議所 ☎(25)3111

若者の自立支援

要予約

時 21日(月) 13時~17時
 所 イオンモール銚子2階 しおさいプラザ
 問 千葉北総地域若者サポート
 ステーション ☎0476(24)7880



1/1~3、祝日に該当する場合は休み。
 (生活なんでも相談は除く)

こおしょう眼鏡部

広告

無料

出張 視力測定

☑お車の移動が困難な方 ☑お体が不自由な方

当店の専門アドバイザーが伺いますのでお気軽にご相談下さい。

宝石メカネ時計 **こおしょう** 銚子銀座通り ☎25-1231

携帯
 コンピューター
 視力測定器
 導入しました!



介護の資格

広告

実務者研修(2月・3月)

初任者研修(3か月コース)

受講費用はゼロです

3月 成田教室 開講予定

すずらんは、県の貸付制度の窓口
 になっております。手続きのお手
 伝いをしております。
 2月成田・3月匝瑳 開講致します。

資格者として働くことができます。
 喀痰吸引等研修1号・2号(3月)
 現場で実際に喀痰や胃ろうができるようになる為
 のコースです

詳細は **すずらん介護福祉学院** で **検索** してください。

申込み先 匝瑳教室 TEL 0479-73-4811 FAX 0479-73-5487
 (株)セブンワーカーズ 匝瑳市飯倉台10-20



愛すべき銚子弁。
知らない言葉は、
家族や近所のおじさ
んおばさんに発音を
教えてもらいましょ
う。いつの間にかあ
なたも便利な銚子弁
のとりこになるはず。

「しらう」 = 「捨う」

〔用例〕 誰もしらってくんねーど、
かんぴんたんになっちゃーどえ。

投稿：Sさん（栄町）

銚子弁素材写真を募集しています。

銚子のことばをタテ位置写真で表現して投稿してください。写
真はデータでもプリントしたものでも可。メールか郵送、持参、
インスタグラムで「#使ってみよう銚子弁」をつけて投稿のいず
れかの方法で応募してください。応募作品は市内の公共施設
などで展示する場合があります。

応 答 秘書広報課（市役所3階）

☎ (24) 8823

✉ koho@city.choshi.lg.jp



し
ら
う
。

だまされるな！ 目指せ！詐欺被害ゼロ！

問 銚子警察署生活安全課 ☎(23)0110

- ▶ 息子や孫を名乗り「急にお金が必要」、警察官や市役所職員をかたり「キャッシュカードを預かる」などと話しが出たら詐欺！
- ▶ 家庭の電話機は留守番電話設定に。詐欺の電話に出ない。
警告・録音機能も有効！
- ▶ メールやハガキで「未納料金があります。本日中に連絡してください」と通知してくるのは詐欺！



電話de詐欺被害
防止キャンペーン

市立銚子高校チアリーダーと県警音楽隊が被害防止を呼びかけます。

日時/ 1月19日(土) 11時 場所/イオンモール銚子1階イルカの広場



創業98年、地元のお店が安心・便利 広告



聞こえに合わせて
納得のいくまで、

無料試聴
頂けます。

デジタル補聴器 **¥58,000~**
最新防音室完備。補聴器は非課税商品です。

銚子市で唯一の「認定補聴器技能者」在籍店

☎0479-22-2789
銚子市若宮町3-5

エレガンス天昭堂

水もれ つまり 地元がイチバン! 広告

でこまった時!!



リフォーム
器具取替
配管修理

☎0479-25-8533
銚子市上野町241-12

コーチ設備



1月の納期

納期は1月15日(火)～31日(木)

●市・県民税…第4期

●国民健康保険料…第7期

●介護保険料(65歳以上)…第7期

●後期高齢者医療保険料…第7期

子育て広場

問 健康づくり課 ☎(24)8070

1月のやすみ 1日(火・祝)～3日(木)、10日(木)、14日(月・祝)、17日(木)、24日(木)、土・日曜日
開設時間 9時～12時 **場所** 保健福祉センター

教室相談

申問 健康づくり課 ☎(24)8070

●場所は全て保健福祉センター

離乳食教室(ごっくんクラス) 要予約

日時 22日(火) 9時30分～12時30分 (受付9時15分～)

対象 4～5か月児の保護者

内容 親子の食事について実習・講話・相談

離乳食教室(もぐもぐクラス) 要予約

日時 23日(水) 10時～11時10分 (受付9時45分～)

対象 6～8か月児の保護者

内容 離乳食について講話・試食・相談

乳幼児健康相談 予約不要

日時 17日(木) 9時～10時30分、13時～14時30分

内容 身長・体重測定、離乳食、しつけや歯など育児全般

健康づくり相談 要予約

日時 30日(水) 9時～9時50分、10時～10時50分

内容 病気予防のための生活習慣・食事・歯などの相談

献血のお知らせ

問 社会福祉室 ☎(24)8195

日時 6日(日) 10時～11時45分、13時～15時30分

場所 イオンモール銚子 2階来らっせホール

編集後記

特集「銚子お魚図鑑」では銚子漁協はじめ浜の皆さんに大変お世話になりました。ありがとうございました。日本一の漁港の水揚げや入札は大迫力で活気があって、わくわく社会科見学のような気分で通いました。中国語で「魚」は「余」と同じ発音で「あり余る富」を表す縁起物。今年一年が皆さんにとって良い年になりますように。(齊藤)

特集「銚子お魚図鑑」の取材にご協力いただきありがとうございました。魚を獲る技術、新鮮なまま運ぶ方法、おいしく食べる工夫、様々なワザによって支えられ、受け継がれている魚食文化に触れることができました。自分では獲ることのできない魚が海から揚がって私の口に入るまでを思うと、おいしさも格別です。(藤井)

1月の休日緊急当番医・当番薬局

■受付時間 9時～17時。17時以降は要問合せ

■緊急時は119番に電話してください。

・外科医不足で当番医の配置が難しくなっています。

日	曜日	病院・薬局名	連絡先	
1日	(火・祝)	内科	兒玉病院	☎(23)3331
		外科		
		薬局	フタバ薬局本店	
2日	(水)	内科	銚子市立病院	☎(23)0011
		外科		
		薬局	春日堂薬局前宿店	
3日	(木)	内科	東京堂クリニック	☎(22)0118
		外科		
		薬局	ミロツ薬局唐子店	
6日	(日)	内科	力武医院	☎(23)0520
		外科		
		薬局	第一薬局	
13日	(日)	内科	宮内医院	☎(22)1639
		外科		
		薬局	春日堂薬局みなみ店	
14日	(月・祝)	内科	吉野クリニック	☎(25)7008
		外科		
		薬局	宮内薬局イチイ店	
20日	(日)	内科	須藤医院	☎(22)1311
		外科		
		薬局	セキカラコ薬局和田町店	
27日	(日)	内科	今村医院	☎(22)0062
		外科		
		薬局	フタバ薬局駅前店	

夜間小児急病診療 ☎ (23) 0011

日時 月～金曜日(1/1～3、祝日除く) 19時～22時

場所 銚子市立病院

診療科目 小児科(生後4か月児～中学生)

医師 銚子市医師会の小児科か内科医

持ち物 健康保険証、子ども医療費助成受給券



こども急病電話相談 ☎043 (242) 9939

受付時間 19時～翌6時 年中無休

有限会社 金野ルーフ 創立65年

屋根の事なら何でもお気軽にお問合わせ下さい。

瓦屋根診断技士が調査致します!! **無料**

かるーい屋根も取扱あります!!

〒288-0837

千葉県銚子市長塚町3-161

☎0479-22-2259

☎0120

68-2259

広告

株式会社

高橋測量設計事務所

(土地家屋調査士事務所併設) 土地家屋調査士 高橋 宏明

登記・測量・調査 境界問題相談

〒288-0056 銚子市新生町1丁目116

TEL 0479-22-6151 FAX 0479-22-6152

http://www.takasoku.e-choshi.jp/

E-mail: takasoku@e-choshi.jp



銚子の魅力を
発信するちょよ!



のーい♡銚子

第38回

オリンピック選手の後援会長は同級生 小林久恵さんの巻

オリンピック選手の後援会長と薬剤師。一足のわらじで活躍する
夢ある若者を直撃しちゃよ!



▲小林久恵さん(左)と加藤友里恵選手。
思い出の母校・銚子四中(現銚子中)で。

「昔から行動力があってみんなの
人気者。今は私のために寝る間を惜
しんで動いてくれる」とリオデジャ
ネイロ五輪トライアスロン出場の加
藤友里恵選手(31)に言わしめるのは
小林久恵さん(32)。4月からプロに
なった加藤選手の後援会長だ。二人
は春日小、四中の同級生。
「友里恵は本当に純粹でいい子。
違う高校に進学しても一人ランニン
グする姿を見ていました。誰より頑
張っていることを知っているから応
援したい」
2016年リオ五輪出場後、四中
の同窓会を執行。卒業アルバムを片
手に同級生200人全員に連絡した。

電話が通じなければがきを書いた。
以来同級生の間でも応援の機運が高
まり、今ではそれぞれの人脈やスキ
ルを活かして、加藤選手をサポート
している。
本業は春日堂薬局の薬剤師。「薬
は病気のサポート」がモットー。風
邪も生活習慣病も薬だけに頼らず、
まずは規則正しい生活を送ること。
そこで薬が正しい効果を発揮して初
めて病気が改善する。
「薬のこと、体のこと、なんでも
気軽に相談してほしいです」
「おかし食べちゃった」「運動で
きなかった」。数値の良し悪しには
必ず原因がある。でもいきなり全部

禁止されるとやる気は続かない。サ
ラダ油をオリーブ油に変える、アイ
ス1個を2日に分けて食べるなど
「できるかも」と思える助言を心が
ける。小さな改善をほめると皆みる
みる良くなっていく。薬の処方にな
くても「数値が良くなったよ」と店
に立ち寄る患者さんもある。
「患者さんとの距離が近くて必要
とされている実感がある。銚子の魚
も大好き。都会より銚子で働く方が
私にとっては魅力的」

後援会の目標は東京五輪出場を目
指す加藤選手の活動資金を集めるこ
とと銚子の活性化に貢献すること。
支援者に配るパンフレットやTシャ
ツは全て市内で作成する。さらにそ
の先、二人にはともに描く夢がある。
「市内に糖尿病ビルを作りたい。
病院、薬局、食堂、ジムを併設して
調剤・生活習慣を総合的にサポート
します」と小林さんが言うと「私は
そこでジムのトレーナーをやる。そ
したらやっとな久恵や銚子の皆さんに
恩返しができるかな」と加藤選手。
若い二人の夢はスタートラインに
立ったばかりだ。
加藤選手を東京2020へ応援し
てくれる会員募集中だちょよー

広報ちようし
平成31年1月号第1204号 平成31年1月1日発行
発行/銚子市 編集/秘書広報課

〒288-8601 銚子市若宮町1-1
☎0479 (24) 8181 (代表)
HP: <http://www.city.choshi.chiba.jp/>

目指せ! 東京2020 **トライアスロン 加藤友里恵 後援会**

入会 募集中

事務局 / 銚子スポーツタウン
☎(小林さん) 080(3303)1951

わんぱく登場



住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日を記入し、写真を郵送または
メールで送付ください。窓口でも受け付けます。
☎ 秘書広報課 ☎(24) 8823 (郵送) 〒288-8601若宮町1-1 (メール) koho@city.choshi.lg.jp



広報ちようしは、読みやすくわかりやすいデザインのもの
【UD(ユニバーサルデザイン)フオント】を使用しています。



人のうごき 平成30年12月1日現在 人口 61,801人(-38人) うち外国人住民人口 2,141人
男 29,878人(-1人) 女 31,923人(-37人) 世帯 27,405世帯(+45世帯) ※カッコは前月比
平成30年11月中の人口動態 出生 21人 死亡 87人 転入など 167人 転出など 139人