

風水害等に備えて

大雨情報をキャッチ! こんなときのわが家の安全対策



大雨注意報・警報・特別警報(浸水害・土砂災害)の発表基準

大雨注意報 大雨によって災害が起こるおそれがあると予想される場合

大雨警報 大雨によって重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合

大雨特別警報 台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想され、若しくは数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想される場合

左記に併せて、洪水注意報・洪水警報が発令されます。

水害時の心得

被害の軽減

扉の下の隙間から汚水が入ってくるので、「土のう」や板などで前面を囲み、タオルで隙間をふさぎます。また、ポリタンクなど軽い物は事前に屋内に移しましょう。



避難の呼びかけに注意を

危機が迫った時には、防災行政無線や広報車などから避難の呼びかけをすることがあります。呼びかけがあった場合には速やかに近所に声掛けしながら避難しましょう。



避難の前に確認を

避難する時は、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉め、床下の通気口などをふさぎ、戸締りを確認しましょう。



避難所までの移動

車での避難は、歩行者・緊急車両の妨げになります。また、浸水すると動かなくなるので使わないようにしましょう。風雨が激しくなる前に車両または徒歩で避難しましょう。風雨が激しくなってきたときは浸水の恐れがあるので車両ではなく徒歩で避難しましょう。



危険なところには近寄らない

切れた電線のそばなど、危険な場所に近寄らないようにしましょう。また、氾濫水には汚水が混ざっているので、子供などがさわらないように気をつけましょう。



動きやすい格好で

動きやすい服装で、軍手をはめ、ヘルメットがある場合はかぶり、はき物は水に浸っても歩きやすいものを選びましょう。レインコートは上下が分かれているタイプで目立つ色のものがよいでしょう。



水面下は危険です。2人以上で避難を

浸水した場所を歩く時は、長い棒を杖がわりにして、マンホールや側溝がないか水面下の安全を確認し、2人以上での行動を心がけましょう。



歩ける深さ男性約70cm、女性約50cm

洪水の場合、歩ける深さは男性で約70cm、女性で約50cmまで。それ以上になったら高い場所で救助を待ちましょう。



土砂災害の種類

土砂災害は大きく分けてがけ崩れ・地すべり・土石流の3種類があります。

がけ崩れ・山崩れ

地面にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、弱くなった斜面が突然崩れ落ちる。日本で最も多い土砂災害で、人家の近くでも発生するため、逃げ遅れて犠牲となる人も多い。

主な前兆

- がけからの水にごる
- 地下水やわき水が止まる
- 斜面がひび割れ、変形がある
- 小石が落ちてくる
- がけから音がする
- 異様なにおいがする



地すべり

脆弱な地質の土地に豪雨が降り、ゆるくなった斜面の一部が地下水の影響と重力で下方へ移動する現象。一度に広範囲で発生するために、住宅や道路などに大きな被害をおよぼす。

主な前兆

- 地面にひび割れができる
- 井戸や沢の水にごる
- がけや斜面から水がふき出す
- 家やよう壁に亀裂が入る
- 家やよう壁、樹木、電柱が傾く



土石流

谷や斜面にたまった土や石、砂などが、大雨による水と一緒に一気に流れ出す。強大な威力と圧倒的なスピードで、進行方向にあるものを次々とみ込み、壊滅させていく。

主な前兆

- 山鳴りがする
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
- 川の水にごったり、流木が混ざったりする



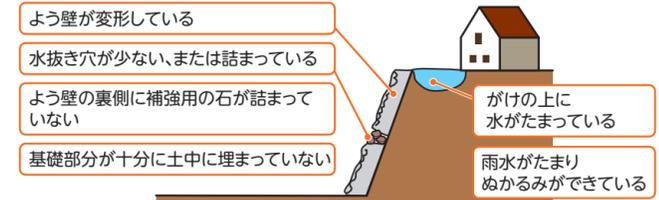
危険箇所をチェックしよう

勾配が30度以上あるがけは、大雨により崩れる危険性が高い場所です。また、がけや盛り土の崩落を防ぐためのよう壁も、その構造や築年数の経過によっては崩れる危険性があります。日ごろから家の周囲をよく見て、危険箇所がないかチェックしておきましょう。

こんな崖に注意!!



こんなよう壁に注意!!



土砂災害警戒情報とは

大雨警報(土砂災害)が発表されている状況で、命に危険を及ぼす土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となったときに警戒を呼びかける情報で、千葉県と気象庁が共同で発表しています。周囲の状況や雨の降り方にも注意し、土砂災害警戒情報等が発表されていなくても、危険を感じたら、躊躇することなく自主避難をしましょう。

土砂災害警戒区域 (イエローゾーン) 住民等の生命又は身体に危害が生ずるおそれがあると認められる土地の区域

土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン) 住民等の生命又は身体に著しい危害が生ずるおそれがあると認められる土地の区域

気象庁 <http://www.jma.go.jp/jp/dosha/>

銚子市での主な台風被害

●昭和46年9月 台風25号襲来
瞬間最大風速49m、降雨量369.5mmを記録
死者10人、負傷者26人、住宅の全壊32棟、半壊52棟、一部損壊1,031棟
その他、道路決壊、崖崩れ、橋りょう損壊など、戦後最大の台風被害

●平成8年9月 台風17号襲来
瞬間最大風速51.9m、降雨量206mmを記録
住宅の一部損壊58棟、床上浸水43棟、床下浸水133棟
その他、道路決壊、崖崩れ、橋りょう損壊など

●令和元年東日本台風(19号)の接近に伴う集中豪雨
住宅の床上浸水25棟、床下浸水69棟



銚子瓦販売工事組合

千葉県北東部は度重なる台風・地震等の自然災害に直面してきました。私共は地元の気候・風土を考慮した災害に強い施工を心がけております。屋根工事のご依頼、ご相談、ご質問等、ご用命は下記組合員までお気軽にお問い合わせください。

伊東屋根工業(有)	黒生町7340-3	TEL.22-1600	庄司瓦店	黒生町6715	TEL.22-1924	広田瓦店(株)	黒生町7368	TEL.24-5280
加瀬瓦店	黒生町7372	TEL.22-1599	庄司瓦工業	旭市-147-26	TEL.0479-62-3605	丸山建材	黒生町7129-2	TEL.22-0040
加藤瓦店	清川町2-1133	TEL.22-2666	田仲瓦店	高野町46	TEL.23-2039	宮伊玖(合)	黒生町7374	TEL.22-1604
金杉新宅瓦店	愛宕町2965	TEL.22-6795	銚子セメント工業(株)	黒生町7379	TEL.22-1045	宮川瓦工業所(有)	黒生町7306-2	TEL.22-1601
金野ルーフ(有)	長塚町3-161	TEL.22-2259	土佐瓦店	黒生町7380	TEL.22-4157	宮川本家瓦店(有)	黒生町7372	TEL.22-2118

地震に備えて

想定される地震

千葉県の設定する想定地震としては、近い将来、千葉県に大きな影響があると考えられている地震として、「房総半島東方沖日本海溝沿い地震」や「千葉県北西部直下地震」等があります。銚子市でこのような地震が発生した場合、最大で震度6強の揺れが発生し、家屋の倒壊や電気・ガス・上下水道等の生活インフラの被害が多数発生することが想定されます。

また、避難経路となる道路も陥没するなど避難や物資輸送に大きな支障をきたすことも想定されます。

市民の皆様には、このように地震が発生した場合に備え、日頃から地震に対する備えを心掛けていただくと共に、地震発生時にはまず身の安全を守り、揺れがおさまったら安全な場所に避難していただき被害を最小限に抑えることが大切です。

マグニチュードと震度

マグニチュード

マグニチュードとは、地震そのものの大きさ(規模)を表します。一般にマグニチュードにより、次のように表現しています。

マグニチュードM8程度以上	→ 巨大地震
マグニチュードM7以上	→ 大地震
マグニチュードM5以上M7未満	→ 中地震
マグニチュードM3以上M5未満	→ 小地震
マグニチュードM1以上M3未満	→ 微小地震
マグニチュードM1未満	→ 極微小地震

震度

震度とは、地震の際の各地点の揺れの強さを表します。一般的に、マグニチュードが大きくても震源が遠い場合や深い場合は、震度が小さく、マグニチュードが小さくても震源が近い場合や浅い場合は、震度が大きくなります。

震度の違いと被害想定

0		人は揺れを感じないが、地震計には記録される。
1		屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。
2		屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。眠っている人の中には、目を覚ます人もいる。
3		屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。歩いている人の中には、揺れを感じる人もいる。眠っている人の大半が目覚ます。
4		ほとんどの人が驚く。歩いている人のほとんどが、揺れを感じる。眠っている人のほとんどが目覚ます。

5		弱 大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。
5		強 大半の人が、物につかまらなると歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。
6		弱 立っていることが困難になる。
6		強 立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもある。
7		7 立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもある。

地震発生時の時間経過別行動マニュアル (室内にいた場合)

地震発生

1~2分

最初の大きな揺れは約1分間

- まず、自分の身を守る (机の下に隠れたり、手近な座布団などで頭を保護する)



揺れがおさまったら

- すばやく火の確認、ガスの元栓、ストーブ、コンセント (火が出たら、落ち着いて初期消火※初期消火の限界は炎が天井にとどく前まで)
- 家族の安全を確認 (倒れた家具の下敷きになっていないかを確認)
- ドアや窓を開けて逃げ道を確認
- 靴などをはく (ガラスの破片の散乱から足を守るため、靴や厚手のスリッパをはく)
- 室内に居ることが危険だと判断した場合、すばやく屋外の安全な場所に一時避難する
- 避難するときは、屋根がわらの落下やブロック塀・自動販売機などの転倒に注意

3分

みんなの無事を確認 火災の発生を防ぐ

隣近所に声をかけよう

- 隣近所で助け合う (要配慮者の安全確保をする)
- 行方不明者はいないか
- ケガ人はいないか



出火防止・初期消火

- 消火器を使う
- 座布団、毛布、大きめのタオルなどの活用
- 漏電・ガス漏れに注意 (ガスの元栓・電気のブレーカーを切る)
- 余震に注意
- 火災発生時の初期消火 (バケツリレー)
- 風呂の水はため置きしておく (ただし、乳幼児のいる家庭では浴槽への転落防止のため工夫しましょう)

5分

ラジオなどで正しい情報を

- 大声で知らせる
- 救出・救護
- 防災機関、自主防災組織の情報を確認
- デマにまどわされないように
- 避難時に車は原則として使用しない
- 電話は緊急連絡を優先する



10分

協力して消火活動、救出・救護活動を

- 水、食料は蓄えているものでまかなう (最低でも3日間、できれば1週間分備蓄しておく)
- 災害情報・被害情報の収集
- 風呂水をため置きしておく
- 避難所情報を確認する
- 助け合いの心が大切
- こわれた家には入らない
- 引き続き余震に注意
- 無理はしない



数時間

3日

屋内にいた場合

家の中

- 揺れを感じたら、身の安全を確保し、揺れがおさまってからすばやく屋外の安全な場所へ避難する
- 火の確認は揺れがおさまってからすみやかにする
- 乳幼児や病人、高齢者など要配慮者、避難行動要支援者の安全を確保する
- 裸足で歩き回らない



デパート・スーパー

- カバンなどで頭を保護し、柱や壁ぎわに身を寄せる
- 係員の指示を聞き、落ち着いた行動をとる
- 商品の落下やショーケースの転倒、ガラスの破片に注意する

劇場・ホール

- カバンなどで頭を保護し、座席の間に身を隠す
- 係員の指示を聞き、落ち着いた行動をとる



集合住宅

- ドアや窓を開けて避難口を確保する
- 避難にエレベータは絶対使わない。炎と煙に巻き込まれないように階段を使って避難する

屋外にいた場合

路上

- その場に立ち止まらず、周りの危険物に注意し、窓ガラス、看板などの落下物から頭をカバンなどで保護して、空き地や公園などに避難する
- 近くに空き地などが無いときは、周囲の状況を冷静に判断して、堅牢な建物など安全性の高い場所へ移動する
- ブロック塀や自動販売機などには近づかない
- 倒れそうな電柱や垂れ下がった電線に注意する



車を運転中

- ハンドルをしっかり握り、徐々にスピードを落とし、緊急車両などの通行スペースを確保し、安全を確認して道路の左側に停車する
- 揺れがおさまるまで冷静に周囲の状況を確認して、カーラジオで情報を収集する
- 避難が必要なときは、キーはつけたまま、ドアロックもしないで、車検証などの貴重品を忘れずに持ち出し、徒歩で避難する

海岸付近

- 高台へ避難し津波情報をよく聞く。注意報・警報が解除されるまでは海岸に近づかない

電車などの車内

- つり革や手すりに両手でしっかりつかまる
- 途中で止まっても、非常コックを開けて勝手に車外へ出たり、窓から飛び降りたりしない
- 乗務員の指示に従って落ち着いた行動をとる



株式会社
高橋測量設計事務所

(土地家屋調査士事務所併設) 土地家屋調査士 高橋 宏明

登記・測量・調査 境界問題相談

〒288-0056 銚子市新生町1丁目116
TEL 0479-22-6151 FAX 0479-22-6152
http://www.takasoku.e-choshi.jp/
E-mail:takasoku@e-choshi.jp

津波に備えて

津波警報・注意報の分類と、とるべき行動

	発表される津波の高さ		とるべき行動	想定される被害
	数値での発表 (津波の高さの予想区分)	巨大地震の 場合の区分		
大津波警報	10m超 (10m<予想高さ)	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。	木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれる。
	10m (5m<予想高さ≤10m)			
	5m (3m<予想高さ≤5m)			
津波警報	3m (1m<予想高さ≤3m)	高い	ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難してください!	標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。
津波注意報	1m (20cm≤予想高さ≤1m)	(表記しない)	海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。	海の中では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが流失し小型船舶が転覆する。

※津波警報等の発表時には、各区分の高い方の値を、予想される津波の高さとして発表します。

(※気象庁ホームページより大部分を抜粋)

津波からの避難

危険を感じた場合は、市からの避難情報を待たずに避難してください!



避難時の注意事項

海底で地震が起きると、海底の地形が急に変わり、海水が大きく押し上げられたり沈み込んだりするため、津波が起きることがあります。この波の高さは水深が浅くなるにつれて増し、湾内に入るとさらに高くなります。ときには数十mにもなり、大きな被害をもたらすこともありますので早めの避難が不可欠です。なお、津波は日本近海の地震のみでなく、遠方の国で発生した地震や火山島の噴火によっても引き起こされます。

津波は2度、3度とやってきます。また、1度目より大きな津波が来ることもありますので波が引いたからといって海岸付近に戻ってはいけません。

銚子市での主な地震・津波被害

- 慶長19(1614)年10月25日 銚子に津波襲来 飯沼観音境内後門に潮水侵入
- 寛文2(1662)年6月19日 銚子に津波襲来
- 延宝5(1674)年10月9日 津波がおき、笠上、飯沼に人畜の死傷を出す。千人塚の側に大池を現出。高神村に倒木1万本余。外川、長崎の漁船・民家に大きな被害あり
- 元禄16(1703)年11月23日 銚子に津波襲来
- 大正12(1923)年9月1日 関東大震災
- 平成23(2011)年3月11日 東日本大震災 銚子市は震度5強、津波2.5m(最大波) 住宅の全壊28棟、半壊103棟、一部損壊1,938棟、床上浸水10棟 重傷者2人、軽傷者17人

ちかくにいるから、チカラになれる。

Shinkumi Bank 積組組合

いつも身近に ふれ愛バンク

銚子商工信用組合

〒288-0043 千葉県銚子市東芝町1-19
Tel: 0479-22-5300

火災に備えて

火災発生! そんなときどうする

初期消火の3原則

1人で消せるだろうと考えず、隣近所に火事を大声で知らせ、すみやかに119番通報を。初期消火で火を消せなかったら、避難しましょう。

1 早く知らせる

- 「火事だ!」と大声を出し、隣近所に援助を求める。声が出なければ、やかんなどを叩き、異変を知らせる。
- 小さな火でも119番に通報する。近くの人に通報を頼み、当事者は消火に当たる。

2 早く消火する

- 初期消火の限度は炎が天井に届くまで。
- 水や消火器だけで消そうと思わず、座布団で火を叩く、毛布で覆うなどの手近なもの活用する。

火元別 初期消火のコツ

油なべ

あわてて水をかけるのは厳禁。消火器がなければ濡らした大きめのタオルやシーツを手前からかけ、空気を遮断して消火を。

風呂場

風呂場からの出火に気づいても、いきなり戸を開けるのは禁物。空気が室内に供給されて火勢が強まる危険がある。ガスの元栓を締め、徐々に戸を開けて一気に消火を。

石油ストーブ

消火器がなければ、炎に注意して真上から一気に水をかけて消火(斜めにかけて石油が飛び散って危険)。石油が流れてひろがっていくようなら毛布などで覆い、その上から水をかけて消火を。

電気製品

いきなり水をかけると感電の危険が。まずコードをコンセントから抜いて(できればブレーカーも切る)消火を。

衣類

着衣に火がついたら転げまわって消す方法も。髪の毛の場合なら衣類(化繊は避ける)やタオルなどを頭からかぶる。

カーテン・ふすま

カーテンやふすまなどの立ち上がり面に火が燃えひろがったら、もう余裕はない。引きちぎり蹴り倒すなど火元を天井から遠ざけ、その上で消火を。

3 早く逃げる

- 天井に火が燃え移った場合は、速やかに避難する。
- 避難するときは、燃えている部屋の窓やドアを閉めて空気を絶つ。
- 一酸化炭素などの有毒ガスを含んだ煙を吸い込まないように低い姿勢でマスク・タオルなどで鼻と口をふさいで逃げる。

消火器の使い方

消火器の使い方 粉末・強化液消火器の場合



かまえ方

- 風上に回り風上から消す。火災にはまともに正面から向き合わない。
- やや腰を落して姿勢をなるべく低く。熱や煙を避けるように構える。
- 燃え上がる炎や煙にまどわされずに燃えているものにノズルを向け、火の根元を掃くように左右に振る。



火災警報器の設置義務化

火災予防が 一番!!

消防法の改正により、住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

火災警報器の設置が義務づけられている場所

- 寝室…すべての寝室(子ども部屋や高齢者の居室など就寝に使われている場合は対象となります)への設置が必要です。
- 階段…寝室のある部屋の階段の天井などへの設置が必要です。
- 台所…義務ではありませんが、設置を推奨します。

住宅内取付位置図



自動車・火災・生命保険など 保険のことならお気軽にご相談下さい!!

ALL FOKEN

オールホケン(株)

☎0479-22-8164

銚子市三軒町18-1 銚子中学校前(旧銚子四中)

わが家の防災対策

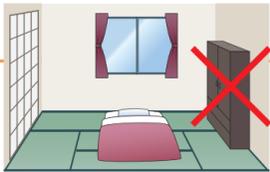
家の中の安全対策

家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋が幾つもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換える。

寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない

就寝中に地震に襲われると子どもやお年寄り、病人などは倒れた家具が凶器や妨げとなってケガや逃げ遅れる可能性があります。



安全に避難するため、出入口や通路にもものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろなものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。



家具の転倒、落下を防ぐポイント

タンス・本棚

L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。



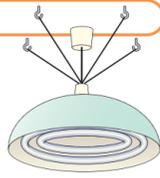
食器棚

L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下に、軽い食器は上の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



照明

チェーンと金具を使って数箇所止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。



冷蔵庫

転倒防止器具で壁に固定する。



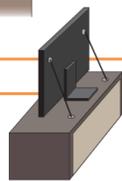
ピアノ

脚にピアノ用の転倒防止器具を。



テレビ

できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上はさける)。



家の周囲の安全対策

屋根

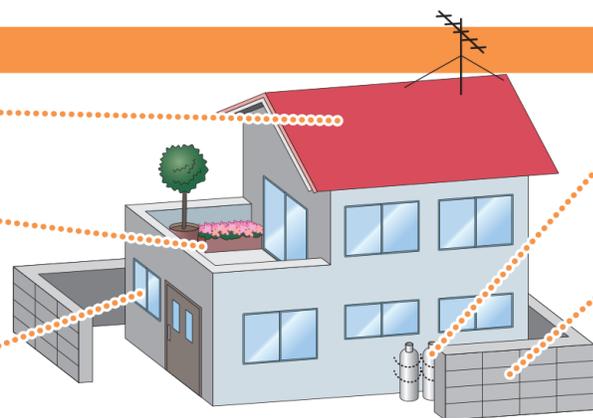
不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。

ベランダ

植木鉢などの整理整頓を。落ちる危険がある場所には何も置かない。

窓ガラス

飛散防止フィルムを貼る。



プロパンガス

ボンベを鎖で壁に固定しておく。

ブロック塀・門柱

土中にしっかりとした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。ひび割れや鉄筋のさびも修理する。

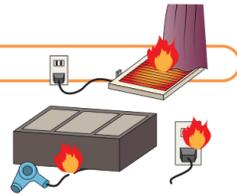
家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



電気火災発生の防止

大地震が発生した際には、多数の火災が発生し、多くの人が命や財産を失っています。地震火災の原因の多くは電気が関連しており、電気機器など(電気ストーブ、電気コンロなど)の転倒による出火や、電気復旧時における通電火災(破損した電気コードのショートによる出火など)があります。このような電気火災を防ぐため、感震ブレーカーなどを設置しましょう。



感震ブレーカー

あらかじめ設定した震度以上の地震が発生した場合に、自動的に電気の供給を遮断しますので、電気による出火防止に効果的です。

地域での防災対策

要配慮者のために

災害のとき支援が必要な人に優しく接しよう

突然起きる災害のときに、大きな被害を受けやすいのは要配慮者と呼ばれる人たちです。要配慮者とは、高齢者や子ども、障がいのある人、外国人など配慮が必要な人たちのことです。いざというときは地域みんなで協力して要配慮者を支援しましょう。



要配慮者になったつもりで防災環境の点検を

目や耳の不自由な人や外国人に向けた警報・避難方法が正しく伝えられるのか、放置自転車などの障害物はないかなど、日ごろからの点検が大切です。



避難するときははっきり誘導する

一人の避難行動要支援者*に複数の住民が支援していくなど、具体的な救援体制を決めておきましょう。隣近所での助け合いがとても大切です。
*要配慮者のうち、避難する際に特に支援が必要な方を避難行動要支援者といいます。



困ったときこそ温かい気持ちで

非常時こそ、不安な状況に置かれている人に優しく接することが大切です。困っている人や要配慮者には思いやりの心を持って支援しましょう。



日ごろから積極的なコミュニケーションをとりましょう

災害のときに円滑な支援活動をするために、日ごろからコミュニケーションをとっていることがとても大切です。



高齢者・病人

あらかじめ支援者を決め、複数人で対応し、車いすや担架を使うほか緊急時はおぶって避難します。



目の不自由な人

まずは声をかけ、誘導するときは腕を貸してゆっくりと歩きます。できるだけ状況を言葉にして伝えましょう。



耳の不自由な人

お互いに顔が向き合う形で、大きく口を動かし話しかけます。伝わりにくい場合は、身ぶり・筆談で伝えます。



車いす利用者

階段では2人以上で援助し、昇りは前向き、降り後は後ろ向きに移動します。1人の時はおぶって避難します。



旅行者・外国人

孤立させないように話しかけます。通じない場合は、身ぶり手ぶりで伝え、道順などは手で方向を示します。



自助・共助・公助の連携(相互協力)

自助

自らの身は自ら守ることで、主に事前の防災対策から、他人に頼れない発災時に、災害での命を左右するのは、自助努力にかかっています。

自分や家族

- 家具の固定、住まいの耐震化
- 飲料水、食料品の備蓄 など

共助

個人や一家庭の力だけではどうにもならない状況において隣近所同士で助けあうことです。特に、発災直後から避難や後片付けの段階では、必要となります。

隣近所、自主防災組織、災害ボランティアなど

- 防災訓練の実施
- 地域に住む要配慮者に対する支援 など

公助

市区町村、都道府県、国、消防、警察、自衛隊など

- 防災対策の推進
- 自助、共助に対する支援 など

市民の力では、どうにもならない状況での最後の受け皿といえるでしょう。避難所運営をはじめ被災生活から、仮設住宅や給付金など、生活再建段階で力となります。

避難時の感染症対策

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、
災害時には、**危険な場所にいる人は避難することが原則**です

「自らの命は自らが守る」
意識を持ち、適切な
避難行動をとりましょう

知っておくべき5つのポイント

内閣府(防災担当)・消防庁

避難とは[難]を[避]けること。
安全な場所にいる人まで避難場所に行く
必要はありません。



避難先は、小中学校・公民館だ
けではありません。
安全な親戚・知人宅に避難する
ことも考えてみましょう。



マスク・消毒液・体温計が不足しています。
できるだけ**自ら携行**して下さい。



市が指定する**避難場所、避難
所**が**変更・増設**されている可
能性があります。
災害時には**市ホームページ**等
で**確認**して下さい。



豪雨時の屋外の移動は
車も含め危険です。
やむをえず**車中泊**する
場合は、浸水しないよ
う**周囲の状況**等を十分
確認して下さい。



市民の皆さんに平常時からお願いしたいこと

自宅の安全性の再確認

ハザードマップにより、自宅
の安全性や避難の必要性を
再度、確認してください。



分散避難の検討

避難所が過密状態になるこ
とを防ぐため、分散避難を検
討してください。

- 在宅避難(自宅の安全性が確保できる方)
- 安全な親戚や知人宅への避難
- 車中避難(安全な駐車場が確保できる方)

避難所生活での留意事項

市が開設する避難所では、新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、

- 避難者全員の検温・手指消毒・マスクの着用
- 身体的距離の確保
- 定期的な換気
- 定期的な避難者の健康状態の確認
などを徹底します。

なお、避難所生活では以下の事項に留意してください。

- マスク、体温計、ウェットティッシュなどの衛生用品は、なるべくお持ちください。
- こまめに手洗い(食事前、トイレ使用后など)を励行するとともに、咳エチケットなど基本的な感染対策を徹底してください。
- 市(避難所担当職員)が行う、避難者の定期的な健康状態の確認にご協力ください。
- 発熱や咳の症状がある場合は、速やかに避難所担当職員に申し出てください。

備蓄品および非常時持ち出し品

非常時持ち出し品 (とっさの場合に持ち出せるようにリュックサックにつめておきたい)

- | | | |
|--|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 栄養補助食品 | <input type="checkbox"/> 下着・靴下・タオル |
| <input type="checkbox"/> 保険証 | <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット・雨具 |
| <input type="checkbox"/> 預金通帳 | <input type="checkbox"/> 缶切り | <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン |
| <input type="checkbox"/> 印鑑 | <input type="checkbox"/> レジャーシート | <input type="checkbox"/> 厚手の手袋・マスク |
| <input type="checkbox"/> 免許証 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ |
| <input type="checkbox"/> 救急箱・体温計・除菌シート・消毒液 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん |
| <input type="checkbox"/> 食品 | <input type="checkbox"/> 乾電池・モバイルバッテリー | <input type="checkbox"/> カッター |
| <input type="checkbox"/> アメ・チョコレート | <input type="checkbox"/> ライター・マッチ | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ |



備蓄品 (3日以上は自力で生活できるように準備)

- | | |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食品(レトルト食品、アルファ米、缶詰など) | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水(一人1日3リットル程度) | <input type="checkbox"/> カセットコンロ |
| <input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク・給水袋 | <input type="checkbox"/> ラップフィルム |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ・割り箸 | <input type="checkbox"/> 工具セット |



乳幼児・高齢者が
いる家庭

オムツ

粉ミルク・液体ミルク

常備薬

女性の場合

生理用品

ローリングストック法

備蓄の新しい方法

普段から少し多めに食材、加
工品を買っておき、使ったら
使った分だけ新しく買い足し
ていくことで、常に一定量の
食料を家に備蓄しておく方法
をローリングストック法と言
います。

ローリングストック法のポ
イントは、日常生活で消費しな
がら備蓄することです。また、
ローリングストックは、食料
だけでなく、日常使いできて
いる生活用品(ウエットタ
オル、カセットボンベ、乾電池、
使い捨てカイロなど)にも応
用することができます。
ローリングストックで備蓄す
る食料と合わせて備えたいカ
セットコンロとガスボンベも、
日常で使いながら、常にガ
スボンベは一定量を確保して
おきましょう。

冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用

食パンや野菜等は自然解凍
により食べる事も可能。



冷蔵庫に食材を買い置きし、
冷凍庫にもご飯や食パン、野菜、
冷凍食品等の備蓄を。

氷は溶かして
飲料水として
活用も可能。



停電時、クーラーボックスや保冷
剤等を活用して食材の保存を。

調理器具の備え

カセットボンベ
1本で約60分
使用可能。



1ヶ月で約15本
必要(1日30分
使用の場合)。

カセットコンロ・
ボンベ

停電時等、冷蔵庫の食材や非常食を
調理するために必須。

ローリングストック法で備蓄した非常食を活用

ローリングストック法

定期的(1ヶ月に1、2度)に
食べて、食べた分を買い足
し備蓄していく方法。食べな
がら備えるため、消費期限
が短いレトルト食品等も非
常食として扱えます。

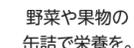


その他備蓄しておくの良いもの

乾麺
(ラーメン・パスタ等)
ゆで時間の短いものを。



缶づめ
野菜や果物の
缶詰で栄養を。



フリーズドライ食品
(スープ等)
スープ類は食欲が
無い時でも摂取可能。

その他のアイデア



乾物
ミネラル・食物
繊維の補給を。



漬物
伝統的な保存方法で。



家庭菜園
庭やベランダ等も
活用して菜園を。

※上記の日数・組み合わせは一例です。ローリングストック法等で1週間分の非常食を蓄えておくことでより安心です。
※1週間分の飲料水、また生活用水も備えましょう。飲料水は1人1日3リットル×家族分の準備を。

参考文献：一般財団法人 日本気象協会ホームページ「トクする!防災」/内閣府ホームページ「防災情報のページ」

銚子大洋自動車教習所は
**頑張るあなたを
全力で応援します**

ほめて 伝えて アドバイス

CHOSHI TAIYO DRIVING SCHOOL
銚子大洋自動車教習所 千葉県銚子市長塚町3-654
お問い合わせご相談
☎ 0479-22-3451
受付時間 8:15~19:10(月曜定休)

指定緊急避難場所・指定避難所等一覧

指定緊急避難場所一覧

指定緊急避難場所とは、災害が発生し、又は発生する恐れがある場合に緊急的に避難する施設又は場所です。

名称	所在地	洪水	崖崩れ、土石流及び地滑り	高潮	地震	津波	大規模な火事	地図座標
清水小学校	清水町2894	○		○	○	○		6図A-5
明神小学校	明神町1-1	○	○	○	○	○	○	6図B-4
第一中学校	明神町1-1	○	○	○	○	○		6図B-4
笠上団地内広場	海鹿島町5226-70	○	○	○	○	○		9図B-1
高神小学校	犬吠埼10222-1	○	○	○	○	○	○	9図B-5
第二中学校	犬吠埼10292-49	○	○	○	○	○		9図C-5
地球の丸く見える丘	天王台714	○	○	○	○	○	○	9図B-4
外川児童遊園	外川町4-10357-1	○	○	○	○	○		9図B-5
高神公園	高神東町782	○	○	○	○	○		9図B-4
飯沼小学校	前宿町1200	○	○	○	○	○	○	6図A-5
第三中学校	東小川町2348	○	○	○	○	○	○	5図F-5
県立銚子高校	南小川町943	○	○	○	○	○	○	8図F-1
東部児童遊園	和田町1-1	○	○	○	○	○		6図A-4
後飯町公園	後飯町6-19	○	○	○	○	○	○	6図A-5
陣屋町公園	陣屋町5-1	○	○	○	○	○		5図F-5
前宿町公園	前宿町530	○	○	○	○	○	○	6図A-5
双葉小学校	東芝町8-5	○	○	○	○	○		5図F-5
春日小学校	春日町287	○	○	○	○	○		8図E-1
銚子中学校	唐子町31-2	○	○	○	○	○	○	5図E-4
市立銚子高校	春日町2689	○	○	○	○	○	○	8図D-1
県立銚子商業高校	台町1781	○	○	○	○	○	○	8図E-2
県立銚子特別支援学校	三崎町3-94-1	○	○	○	○	○		8図A-4
新生公園	新生町1-1-5		○		○			5図F-4
中央みどり公園	新生町2-11-1	○	○	○	○	○		5図F-5
本通公園	中央町13-1		○		○			5図F-4
シンボルロードポケット広場	中央町100-14		○		○			5図E-4
末広町公園	末広町3-1		○		○			5図F-4
末広町広場	末広町100-12	○	○	○	○	○		5図F-4
清川町第一公園	清川町4-6-1	○	○	○	○	○	○	5図D-5
三崎団地内広場	春日町2150	○	○	○	○	○		8図D-1
大谷津公園	春日町1076-7	○	○	○	○	○		8図D-2
三軒町公園	三軒町17-1		○		○			5図E-5
唐子町公園	唐子町22-1		○		○			5図E-4
本城小学校	本城町4-226	○	○	○	○	○	○	5図D-4
海上小学校	垣根町1-370	○	○	○	○	○		5図B-2
さるだ学集館(旧猿田小学校)	猿田町1179-2	○	○	○	○	○		4図B-3
銚子西中学校	長塚町3-620	○	○	○	○	○	○	5図C-3
松本町公園	松本町2-829-1	○	○	○	○	○		5図D-5
船木小学校	船木町140	○	○	○	○	○		3図B-5
椎柴小学校	小船木町1-385	○	○	○	○	○		3図A-3
旧第六中学校	野尻町553	○	○	○	○	○		3図B-4
銚子スポーツタウン	野尻町1600	○	○	○	○	○	○	3図A-4
豊里小学校	笹本町360	○	○	○	○	○		1図D-4
旧第七中学校	笹本町860-2	○	○	○	○	○		1図D-4
桜井町公園	桜井町61-1		○		○		○	1図D-3
豊里台緑が丘公園	豊里台1-1044-10	○	○	○	○	○	○	1図C-5
旧豊岡小学校	八木町1758	○	○	○	○	○		7図C-4
地域交流センター・銚子芸術村	八木町1777-1	○	○	○	○	○		7図C-4

指定避難所一覧

指定避難所とは、被災者の住宅に危険が予想される場合や住宅が損壊した場合等、生活の場が失われた場合に一時的な生活の本拠地として宿泊滞在するための施設です。

名称	所在地	洪水	崖崩れ、土石流及び地滑り	高潮	地震	津波	大規模な火事	地図座標
清水小学校	清水町2894	○		○	○	○		6図A-5
明神小学校	明神町1-1	○	○	○	○	○	○	6図B-4
第一中学校	明神町1-1	○	○	○	○	○		6図B-4
東部地区コミュニティセンター	本町1594	○	○		○			6図A-4
高神小学校	犬吠埼10222-1	○	○	○	○	○	○	9図B-5
第二中学校	犬吠埼10292-49	○	○	○	○	○		9図C-5
飯沼小学校	前宿町1200	○	○	○	○	○	○	6図A-5
第三中学校	東小川町2348	○	○	○	○	○	○	5図F-5
県立銚子高校	南小川町943	○	○	○	○	○	○	8図F-1
市体育館	前宿町1140	○	○	○	○	○	○	6図A-5

指定避難所一覧

名称	所在地	洪水	崖崩れ、土石流及び地滑り	高潮	地震	津波	大規模な火事	地図座標
スポーツコミュニティセンター	西小川町5000	○	○	○	○	○		8図E-2
双葉小学校	東芝町8-5	○	○	○	○	○		5図F-5
春日小学校	春日町287	○	○	○	○	○		8図E-1
銚子中学校	唐子町31-2	○	○	○	○	○	○	5図E-4
市立銚子高校	春日町2689	○	○	○	○	○	○	8図D-1
県立銚子商業高校	台町1781	○	○	○	○	○	○	8図E-2
県立銚子特別支援学校	三崎町3-94-1	○	○	○	○	○		8図A-4
本城小学校	本城町4-226	○	○	○	○	○	○	5図D-4
海上小学校	垣根町1-370	○	○	○	○	○		5図B-2
さるだ学集館(旧猿田小学校)	猿田町1179-2	○	○	○	○	○		4図B-3
銚子西中学校	長塚町3-620	○	○	○	○	○	○	5図C-3
海上地区コミュニティセンター	松岸町2-188-1	○	○	○	○	○		5図B-3
船木小学校	船木町140	○	○	○	○	○		3図B-5
椎柴小学校	小船木町1-385	○	○	○	○	○		3図A-3
旧第六中学校	野尻町553	○	○	○	○	○		3図B-4
銚子スポーツタウン	野尻町1600	○	○	○	○	○	○	3図A-4
豊里小学校	笹本町360	○	○	○	○	○		1図D-4
旧第七中学校	笹本町860-2	○	○	○	○	○		1図D-4
豊里地区コミュニティセンター	笹本町359-1	○	○	○	○	○		1図D-4
旧豊岡小学校	八木町1758	○	○	○	○	○		7図C-4
地域交流センター・銚子芸術村	八木町1777-1	○	○	○	○	○		7図C-4
市民センター	小畑新町7756	○	○	○	○	○	○	9図B-2

津波避難ビル一覧

名称	所在地	避難場所	地図座標
島田総合病院	東町5-3	1階待合ホール	6図A-4
〃	〃	5階展望ラウンジ	6図A-4
銚子プラザホテル	西芝町11-2	屋上	5図E-5
〃	〃	7階中宴会場	5図E-5
ホテルニュー大新	犬吠埼10292	潮騒館屋上	9図C-4
絶景の宿 犬吠埼ホテル	犬吠埼9574-1	1階彩雲の間	9図C-4
サンラッキー	中央町7-1	屋上駐車場	5図F-4
スパ&リゾート犬吠埼太陽の里	犬吠埼10292-1	ホテル棟1階ロビー・ラウンジ	9図C-5
〃	〃	ホテル棟2階大広間	9図C-5
〃	〃	スパ棟1階ロビー・ホール	9図C-5
〃	〃	スパ棟2階宴会場・休憩所	9図C-5
介護老人保健施設なぎさ	松岸町4-778-55	屋上	5図B-3
NTT銚子ビル	中央町14-5	事務棟5階食事室	5図F-4
銚子労働総合庁舎	中央町8-16	屋上	5図F-4
銚子商工信用組合本店	東芝町1-19	4階 大ホール、小ホール、ホワイエ 5階 食堂、多目的室	5図E-5

福祉避難所一覧

福祉避難所とは、要配慮者のために特別の配慮がされている避難所で、避難生活が長期化する場合、必要に応じて開設する2次の避難所です。※災害時には、まず市が開設した指定避難所等に避難してください。

名称	所在地	地図座標
特別養護老人ホーム 松籟の丘	野尻町1472-1	3図A-5
特別養護老人ホーム さざんか園	新町959-4	4図D-5
特別養護老人ホーム シオン銚子	豊里台1-1044-745	1図C-5
介護老人保健施設 なぎさ	松岸町4-778-55	5図B-3
介護老人保健施設 慈風苑	長塚町3-609-2	5図C-3
介護老人保健施設 とよさと	豊里台1-1044-746	1図C-5
みつばレジデンス	豊里台1-1044-20	1図C-5
ケアハウス かすが苑	春日町1210	8図D-2
ケアハウス 第2かすが苑	春日町1947-3	8図D-2
ケアハウス マリンピア銚子	外川町4-11229	9図B-5
小規模多機能ホーム 双葉	松本町2-810-11	5図D-5
小規模多機能ホーム かすが苑	小浜町2642-1	7図F-1
小規模多機能ホーム 銀河	黒生町7249-3	6図C-4
小規模多機能ホーム 銀河橋本	橋本町1978-1	6図A-4
さざんか園小畑デイサービスセンター	小畑新町8121	9図B-2
ショートステイ さんきゅう	上野町215	8図C-1
障害者就労継続支援B型施設 のぞみ	春日町2058-1	8図D-2
障害者就労継続支援B型施設 しおさい	春日町2058-1	8図D-2
障害者就労継続支援B型施設 しおさい	三崎町3-82	8図A-4
多機能型支援事業所あおぞら三崎	三崎町3-96-2	8図A-4
小規模多機能ホームやわら	後飯町3-18	6図A-4
小規模多機能ホームやわら余山町	余山町193	4図F-1

医療機関

医療

大野眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	眼科
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●	

■銚子市本城町4-564
■TEL:0479-25-1888

Pあり

医療

野口皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	皮膚科
15:50~17:25	●	●	●	●	●	●	●	●	

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
院長 野口雅博

※予約不要 小児皮膚科は休診

■銚子市本城町3-57
■TEL:0479-30-7007 ■FAX:0479-30-7008
受付はAM8:30から行っております。お気軽にお問合せ下さい。

Pあり

医療

医療法人社団 聡誠会 なゆきクリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	脳神経外科・内科 神経内科・リハビリテーション科
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●	

※MRI設備有り

■銚子市長塚町3-251
■TEL:0479-25-2960
■URL:https://www.nayukiclinic.com/

Pあり

医療

医療法人社団廣仁会 東京堂クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	内科、小児科 呼吸器内科
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●	

■銚子市明神町1-62-1
■TEL:0479-22-0118
■URL:https://www.tokyodoclinic.com

Pあり

医療

須藤医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	循環器内科・内科
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●	

■銚子市和田町1442
■TEL:0479-22-1311

Pあり

医療

吉野クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	内科、外科、皮膚科、 リハビリテーション科
13:30~17:30	●	●	●	●	●	●	●	●	
10:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●	※土曜診療時間 10:30~12:00、13:30~17:00

※臨時休診あり

■銚子市松岸町4-778-51
■TEL:0479-25-7008
■URL:http://yoshinoclinic.a.la9.jp/

Pあり

医療

医療法人社団寿康会 宇野沢医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
8:30~11:45	●	●	●	●	●	●	●	●	内科、消化器科
13:30~17:00	●	●	●	▲	●	●	●	●	

※木曜は検査予約のみ

■銚子市垣根町1-264
■TEL:0479-22-2165

Pあり

医療

医療法人芳仁会 海村医院 本院・分院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	本院：内科・眼科／分院：整形外科 運動器リハビリ、訪問リハビリ、通所リハビリ ※運動器リハビリは予約制です。
15:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	●	●	▲内科・整形外科 土曜日2回(15:00~16:00) 不定期で診療します。

■銚子市双葉町3-19 ■TEL:0479-25-1711 ■FAX:0479-25-1713
■URL:http://umimura.jp/ ※各科の診療時間は、ホームページでご確認ください。
■グループ事業所：グループホーム双葉、小規模多機能ホーム双葉

Pあり(50台)

医療

地域に根ざした精神医療 医療法人社団恒友会 銚子こころクリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	精神科、心療内科
13:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	

■銚子市西芝町13-7
■TEL:0479-22-7300 ■FAX:0479-22-7306
■URL:https://choshikokoro.seesaa.net

Pあり(8台)

医療

一般財団法人銚子市医療公社 銚子市立病院



受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
8:00~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	内科、外科、整形外科、泌尿器科、 乳腺外科、眼科、皮膚科、 放射線科、小児科、脳神経外科、 リハビリテーション科
12:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	

※休診：土日祝

■銚子市前宿町597
■TEL:0479-23-0011 ■FAX:0479-25-5375
■URL:http://www.choshi-ik.or.jp/

Pあり

医療

医療法人社団 昭仁会 安藤医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	内科、小児科
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●	

■銚子市東芝町3-15
■TEL:0479-22-0180

Pあり

医療

医療法人社団洋光会 協和医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	内科、婦人科、 循環器内科、心療内科
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●	
18:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●	●	

※休診日：日祝、土曜(第1、3、5)

■銚子市唐子町8-33
■TEL:0479-30-4855
■URL:https://www.kyowaclinic.jp/

Pあり

医療法人社団 圭寿会

児玉病院

〒288-0043 銚子市東芝町6-15
TEL 0479-23-3331
FAX 0479-23-3375



診療時間
8:30~17:30 (月~土)
http://kodama-hospital.jp/

医療

医療法人財団みさき会 たむら記念病院



受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	内科・外科・整形外科 泌尿器科・眼科・皮膚科 耳鼻咽喉科・歯科口腔外科 <人間ドック>
13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	

※各科受付時間は事前にお問合せ下さい

■銚子市三崎町2-2609-1
■TEL:0479-25-1611 ※歯科口腔外科直通：0479-25-1612
透析センター・リハビリテーションセンター・通所リハビリテーション

Pあり

地図の豆知識

地図記号のなりたち

病院(びょういん)
衛生隊の記号と
赤十字を表しています。



くすり・化粧品・雑貨

駅から1分 相談できる薬局

セキ駅前薬局

処方箋調剤、医薬品・資生堂化粧品販売
漢方相談や美容・健康のご相談お気軽にどうぞ

■銚子市西芝町13-14
■TEL:0479-22-1340 ■FAX:0479-22-1446
■営業時間/9:00~20:00 ■定休日/元旦のみ

あり(1台)

コスメ

美しく、すこやかに・・・

宮内薬粧フェリーク

脱毛・ニキビ・ニキビ跡・シミの改善・ダイエット「美しく健康」になる手助けをします!「結果」を出します!「安心・安全」を心がけます!

■銚子市松岸町3-288-1
■TEL:0479-24-1669 ■FAX:0479-24-1673
■営業時間/平日:9:40~19:30 土日祝:9:40~18:00 ■定休日/月曜、第1・3日曜、第2・4火曜
■URL:https://www.miyouchi-spa.com
■E-mail:info@miyouchi-spa.com

あり

建築

建物のリフォームと修理

和光設備株式会社

住宅、ビルの水廻りやエアコン等の取替え、リフォーム、修理が専門です。

■銚子市東芝町1-7
■TEL:0479-23-3245 ■FAX:0479-23-4820
■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/日祝・土曜隔週
■URL:https://www.wakochoshi.jp ■E-mail:ogura@wako.choshi.jp
■特定建設業許可:千葉県知事許可(特-29)第1368号 なし

歯科

とよさと歯科

【診療科目】
歯科、小児歯科

診療時間
9:30~12:30 ●●●●●●●●●●
14:30~19:00 ●●●●●●●●●●

■銚子市笹本町405
■TEL:0479-30-2333

あり

建設業・新築・介護リフォーム

地域密着の安心施工!!

金島建設株式会社

長年培ってきた地域に密着したコミュニティと、少人数だからできるチームワークで、お客様一人一人のニーズにこたえます。

■銚子市松岸美晴台2659-1
■TEL:0479-22-8074 ■FAX:0479-22-8002
■営業時間/8:00~18:00 ■定休日/第二・第四土曜、日曜、祝日
■URL:http://kaneken.info
■E-mail:kaneken@carrot.ocn.ne.jp

あり

福祉

介護保険事業所
銀河

小規模多機能ホーム グループホーム
居宅介護支援 訪問介護

■銚子市黒生町7249-3
■TEL:0479-22-2527
■URL:http://ginga-choshi.com/
有限会社銀河

歯科

あなたの最高の笑顔のために

植草歯科医院

【診療科目】
歯科
歯科口腔外科
小児歯科

診療時間
9:00~12:00 ●●●●●●●●●●
15:00~18:00 ●●●●●●●●●●

■銚子市東芝町9-16
■TEL:0479-25-1038 ■FAX:0479-25-1038
■URL:http://www.uekusa-dc.com

あり(4台)

はんこ

当店の印鑑はすべて手彫りです

渡辺印房

はんこ・ゴム印・シヤチハタ・名刺
お急ぎの場合はご相談ください

■銚子市三軒町11-12(銚子大橋そば)
■TEL:0479-22-4330 ■FAX:0479-22-7353
■営業時間/8:00~19:00 ■定休日/日曜
■URL:https://hanko-watanabe.e-choshi.jp/index.html

なし

不動産

不動産価値と地域未来を考える

(株)佐野長不動産

銚子のアパート・マンション・テナントの賃貸や中古住宅、土地の売買、相続の相談など、不動産のことならなんでもお気軽にお問合わせください! 千葉県知事(13)第4001号

■銚子市西芝町7-3
■TEL:0479-22-0104 ■FAX:0479-22-7757
■営業時間/9:00~18:30(日祝9:00~18:00) ■定休日/第3水曜
■URL:http://www.sanocho.co.jp
■E-mail:office@sanocho.co.jp

あり(7台)

税理士業

税理士法人デプロ

相続対策、農地等の納税猶予、事業承継、法人・個人の決算申告等、お気軽にご相談ください。

■銚子市西小川町297-1
■TEL:0479-24-9092 ■FAX:0479-24-6404
■税理士の所属会:千葉県税理会、TKC千葉会

あり

インターネット・IT

優れた技術で最高の品質をお届けする
銚子インターネット株式会社

インターネット接続、ホームページ作成、パソコン販売、ネットワーク構築・保守などワンストップでトータルサポートいたします。お気軽にお問い合わせください。

■銚子市中央町12-13
■TEL:0479-25-8655
■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日
■URL:https://www.choshinet.or.jp/
■E-mail:info@choshinet.or.jp



土地家屋調査士

**土地家屋調査士
當金昌彦事務所**

土地家屋調査士は申請人に代って次の様な業務を行っています。
○建物表題登記 ○建物滅失登記 ○土地分筆登記
○土地目変更登記 ○土地合筆登記など

■銚子市愛宕1341
■TEL:0479-23-3890 ■FAX:0479-23-3869

組合

銚子市旅館ホテル組合

銚子市旅館ホテル組合は、銚子市と避難所協定をしております。

■URL:http://www.choshi-ryokan.jp/

住宅設備工事

空調、衛生、設備工事 設計・施工

株式会社シラト設備

銚子市指定給水装置工事事業者
銚子市指定下水道工事店

■銚子市新生町2-22-4
■TEL:0479-24-4123

年に1度は見直しましょう!

非常時に連絡しなければならない方などをメモしておく頁です
事前に電話番号などを記入しておきましょう

住所	
氏名	電話

避難所	地震の時	避難所 家族が離ればなれになった時の避難所
	水害の時①	避難所 家族が離ればなれになった時の避難所
	水害の時②	避難所 家族が離ればなれになった時の避難所

家族の連絡先	氏名	電話(会社・学校)	住所	メモ

親戚知人の連絡先	氏名	電話(会社・学校)	住所	メモ

家族の救急用データ	氏名	生年月日	血液型	アレルギー	常備薬	病歴

緊急連絡先	連絡先	電話	連絡先	電話

災害用伝言ダイヤル(171)の使い方

災害用伝言ダイヤルとは?

NTTでは、災害発生時に、被災地への通話がつながりにくい状況の場合、被災地内の安否等の情報を音声で録音、再生する「災害用伝言ダイヤル」を設置します。

伝言の録音	171 - 1 - 0xxxx - xx - xxxxx (電話番号)	伝言内容	1伝言あたり30秒以内
伝言の再生	171 - 2 - 0△△△ - △△ - △△△△ (電話番号)	伝言保存期間	録音してから48時間
ダイヤルする電話番号	被災地域の方は自宅の電話番号を、または連絡をとりたいた被災地域の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。	伝言蓄積数	1電話番号あたり10伝言まで
		利用可能電話	一般電話(プッシュ回線、ダイヤル回線)、公衆電話、携帯電話(一部除く)等

わが家の防災メモ②

記入日 年 月 日

年に1度は見直しましょう!

非常時に連絡しなければならない方などをメモしておく頁です
事前に電話番号などを記入しておきましょう

住所			
氏名		電話	

避難所	地震の時		避難所
	水害の時①		家族が離ればなれになった時の避難所
			避難所
	水害の時②		家族が離ればなれになった時の避難所
避難所			

家族の連絡先	氏名	電話(会社・学校)	住所	メモ

親戚知人の連絡先	氏名	電話(会社・学校)	住所	メモ

家族の救急用データ	氏名	生年月日	血液型	アレルギー	常備薬	病歴

緊急連絡先	連絡先	電話	連絡先	電話

災害用伝言ダイヤル(171)の使い方

災害用伝言ダイヤルとは?

NTTでは、災害発生時に、被災地への通話がつながりにくい状況の場合、被災地内の安否等の情報を音声で録音、再生する「災害用伝言ダイヤル」を設置します。

伝言の録音	171 - 1 - 0xxxx - xx - xxxxx (電話番号)	伝言内容	1伝言あたり30秒以内
伝言の再生	171 - 2 - 0△△△ - △△ - △△△△ (電話番号)	伝言保存期間	録音してから48時間
ダイヤルする電話番号	被災地の方々は自宅の電話番号を、または連絡をとりたい被災地の方々の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。	伝言蓄積数	1電話番号あたり10伝言まで
		利用可能電話	一般電話(プッシュ回線、ダイヤル回線)、公衆電話、携帯電話(一部除く)等

インターネットを利用したリアルタイム情報

インターネットを利用することで、より詳しい最新の情報を入手することができます。

銚子市役所

パソコンから <https://www.city.choshi.chiba.jp/> スマートフォンから

国土交通省「川の防災情報」(雨量や河川の推移)

パソコンから <https://www.river.go.jp> スマートフォンから

ちば情報マップ「防災情報」(土砂災害警戒区域等)

パソコンから <https://map.pref.chiba.lg.jp/> スマートフォンから

Yahoo! 防災速報

パソコンから <https://emg.yahoo.co.jp> ios版 スマートフォンから Android版

東京電力パワーグリッド株式会社(停電情報)

パソコンから <https://teideninfo.tepco.co.jp/> スマートフォンから

防災行政無線が聞こえづらい時は…

防災行政無線自動応答ダイヤル

防災行政無線の放送内容を、24時間以内であれば電話で聞くことができる、防災行政無線自動応答ダイヤルです。防災行政無線が聞き取れなかった場合は、こちらをご利用ください。

☎ 0479(24)8206

「防災ちょうし」メール配信(携帯電話)のお知らせ

市では災害時の情報伝達手段のひとつとして、携帯電話へのメール配信サービスを行っております。メール配信を希望する場合は、あらかじめ利用登録が必要ですので、以下の注意事項をお読みになり、登録手順に従い登録を行ってください。

防災メールの登録手順

- (1) 受信する携帯電話から下記のURLにアクセスして下さい
<http://www.city.choshi.chiba.jp/bousai/>

2次元コードを利用できる機器の場合は、右記の2次元コードをご利用下さい。



- (2) 登録/解除画面の表示

メール配信登録/解除を選択し、【メール配信登録/解除】画面へ進んでください。

- (3) 利用規約の確認と、空メールの送信

【メール配信登録】へ進み利用規約を確認の上、配信登録用の空メールを送信して下さい。

- (4) 完了通知メールの受信

「利用者登録が完了しました」というタイトルのメールが送信されます。このメールが来ない場合は、携帯電話が受信拒否設定になっている可能性があります。[e-bousai.jp]ドメインからのメールを受信できるように、携帯電話の設定を直して下さい。
※災害の状況によっては、災害発生状況を配信できない場合もありますので、ご了承ください。

発行:銚子市総務課危機管理室 0479-24-8193
制作:株式会社ゼンリン 千葉営業所 043-261-0043
作成:2021年2月

【この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分1地方図、2万5千分1地形図及び電子地形図25000を使用した。(承認番号 平29情使、第444-1633号)】

【この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図50mメッシュ(標高)を使用した。(承認番号 平29情使、第445-811号)】

【この測量成果は、銚子市の承認を得て、同市所管の測量成果を使用して得たものである。(承認番号)平30年銚都第78号】

JIS Z 8210 広域避難場所 避難所(建物) 津波避難ビル 鉄道/鉄道駅



地域に愛され120年

ハウジング重兵衛

～一志団結～

キッチン研究所

大切な家族のための

キッチンリフォーム

塗装屋ぬりべえ

お家の寿命を延ばして守る

外壁塗装



リフォーム&増改築 / キッチン・バス・トイレ / 外壁塗装 / 新築住宅

ご相談
お見積
無料

ハウジング重兵衛

0120-161-206

ご来店 or お電話 or スマホで検索

通話料無料
0120 FREEDIAL
土・日も営業 (水曜定休日) AM9:00~PM6:00
<https://www.jube.co.jp/>

ハウジング重兵衛

検索

スマホでHPが
すぐ見れます



・国土交通大臣 許可 (般-30) 第25003号 ・宅地建物取引番号 (5) 第13807号
・一級建築士事務所 登録番号 第1-2004-7311号

旭・東総店

千葉県旭市ニ 6457-1

成田ショールーム店(本社)

千葉県成田市土屋 386-4

- NEW ■ 柏ショールーム店: 千葉県柏市十倉二 297-19 [2021年2月 OPEN]
- NEW ■ 東金ショールーム店: 東金市東金 540 番地 6 [2021年2月 OPEN]
- 佐倉ショールーム店: 千葉県佐倉市錦木町 474-1
- 鹿嶋・神栖店: 茨城県鹿嶋市宮中 90
- 牛久・龍ヶ崎・阿見店: 茨城県牛久市上柏田 2-19-7
- パルナ稲敷・佐原ショールーム店: 茨城県稲敷市西代 1495

LINE 相談窓口
始めました!



お気軽に
ご相談
ください

