

# シルバーお助け隊の 「ちょこっとサービス」

簡単作業が1回 1300円。現地清算なのでお手軽！

例えばこんなお困りごとにご利用いただけます

- 室内・屋外清掃
- 家事援助（家事代行）
- 電球・蛍光灯交換
- ゴミ出し・分別
- 買い物代行
- 郵便・宅急便だし
- ストーブや扇風機の出し入れ
- その他簡単な作業

詳細

【内容】1時間以内で済むような簡単な作業に限ります。1時間を超える場合は15分あたり300円の料金を頂戴します。会員宅とお客様宅が遠方の場合、別途交通費を頂く場合がございます。作業完了後、その場で会員が代金を頂戴し領収書を発行します【対象】市内在住70歳以上高齢世帯、お体に障害のある方優先です。【注意事項】軽微とみなされないご依頼は通常業務として2名以上で承ります。ご依頼を引き受けてくれる会員が見つからない際はお断りする場合がございます。作業時はおお客様の立ち合いが原則です。お客様の介添やお身体に触れるといった作業は行えません。

## お助け隊員も同時募集！！

地域の「困った」を一緒に手助けしてください！

お気軽にお問合せください

**TEL:0479(20)7701**

公益社団法人 銚子市シルバー人材センター  
〒288-0056 千葉県銚子市新生町2-1-5（旧公正市民館内）

**入会随時受付中**

色々なお仕事があります！



**裏面** もご覧  
ください

お仕事色々選べます♪

# 会員募集中

継続的なお仕事もあります。

## 1. 工場内の軽作業

【小浜】

1日4時間程度の簡単な作業です。

## 2. 介護施設やお寺のお手伝い

【豊里】

【長塚】

週数回の簡単なお仕事です。

## 3. 施設の清掃作業

【清川】【新生】

【芦崎】【その他】

市内各所から依頼があります。

単発のお仕事も手が足りません。

### 草取 草刈

一般家庭や事業所などから依頼多数。春から年末にかけて多忙。高齢会員も活躍中です。

### 植木 剪定

夏から暮れにかけて仕事多数。初心者も歓迎します。研修会も実施しています。

### 粗大 ゴミ

粗大ごみの収集・運搬の作業です。家庭内の家具移動も。依頼増加しています。

随時入会受付中です。お気軽にお電話下さい。

TEL: 0479-20-7701

公益社団法人銚子市シルバー人材センター 銚子市新生町 2-1-5