

海匝健康福祉センターだより （海匝保健所）

千葉県海匝健康福祉センター（海匝保健所）（旭県税事務所銚子支所2階）〒288-0817 銚子市清川町1-6-12 TEL0479-22-0206 FAX0479-24-9682
千葉県海匝健康福祉センター（海匝保健所） 八日市場地域保健センター 〒289-2144 匝瑳市八日市場イ2119-1 TEL0479-72-1281 FAX0479-73-3709
ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/index.html>

●千葉県海匝健康福祉センター（海匝保健所）管内：銚子市・旭市・匝瑳市 ●管内人口159,585人（平成31年4月1日現在） ●世帯数62,655世帯（平成31年4月1日現在）

いざという時は
『お薬手帳』を忘れずに！



千葉県マスコットキャラクター「チーバくん」

救急時に重要な情報になります。
外出時は『保険証』と一緒に持ち歩きましょう。

「やさ・しー・い食の応援店」 を知っていますか？



各認定店舗の所在地や取り
組みなど詳しくは、海匠健康
福祉センターのホームペー
ジを御覧ください。

🔍 **やさ・しー・い** で検索
または下のQRコードから

この
ステッカーが
目印です！



🥬 **やさ**・野菜たっぷり **し**・塩は
ー・マイナス **い**・1gにしませんか？ 🥬

【応援店認定基準】

次の項目から、ひとつ以上の取り組みを行っています

- ①野菜摂取促進または、減塩に関する健康情報等を提供している
- ②1品または1食当たり野菜を120g以上使用したメニューを提供している
- ③野菜(含カット野菜)を販売している
- ④地元産の野菜料理を提供または販売している
- ⑤野菜摂取量増加に向けた取り組みがある
(ベジ・ファーストメニューの提供、野菜増量可、サラダバー有など)
- ⑥1食当たりの塩分量が3g以下のメニューを提供している
- ⑦塩分を控える取り組みがある
(料理の味付け薄味可、ソース・ドレッシング別添え、減塩調味料の提供など)

海匠地域は、千葉県の中でも胃がんや脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病による死亡率が高い地域です。

そこで、海匠地域・職域連携推進協議会では、やさ・しー・い取り組み(野菜摂取量の増加促進や減塩の推進)のある店舗を「やさ・しー・い食の応援店」として認定し、海匠地域の健康づくりを応援しています！

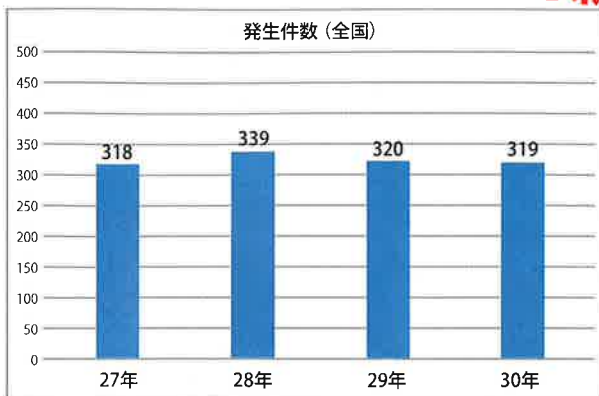
生・半生・加熱不足の鶏肉料理による

カンピロバクター

ニワトリやウシなどの腸管内にいる細菌
少量の菌数でも食中毒を発生

食中毒に御注意ください!!

『新鮮だから安全』ではありません!



症状: 下痢、腹痛、発熱など
(食べてから1~7日で発症)

対策

十分な加熱(中心部が白くなるまで焼く)
サラダなど生で食べるものとは別に調理
鶏肉を調理した器具は熱湯で消毒

食中毒を防ぐために:

鶏肉は中心部まで **しっかり加熱**、他の食材に **菌を移さない** ように注意!!

指定難病(特定疾患)医療費助成

小児慢性特定疾病医療費助成

の受給者証をお持ちの方へ



更新申請の受付期間は9月30日(月)まで

更新を希望される方は、郵送された案内を御確認
のうえ、保健所まで申請をお願いします。



ジェネリック医薬品にしていますか?

ジェネリック医薬品の使用は患者さんの自己負担
軽減だけでなく、医療保険財政の改善もできます。
国民皆保険制度を維持していくために、ジェネ
リック医薬品の使用に御協力をお願いします。



銚子市、旭市の方へ、 保健所の窓口が変わりました!

千葉県海匠健康福祉センター（海匠保健所）の銚子庁舎は老朽化のため、平成30年4月に移転しました。
移転に伴い、原則、銚子市・旭市にお住まいの方の窓口が変更になりました。

ただし、医療従事者の免許申請につきましては、旭市にお住まいの方は、旭県税事務所銚子支所2階へお越しください。

銚子市の方は 旭県税事務所銚子支所2階へ



現庁舎：千葉県海匠健康福祉センター（海匠保健所）
（旭県税事務所銚子支所2階）

〒288-0817 銚子市清川町1-6-12
TEL 0479-22-0206 FAX 0479-24-9682

旭市の方は 八日市場地域保健センターへ



業 務 案 内

場所・日時 業 務	旭県税事務所銚子支所2階		八日市場地域保健センター	
	曜 日	受付時間	曜 日	受付時間
精神保健福祉相談	奇数月 第2水曜日	午後1:30～3:00 (予約制)	第3水曜日	午後1:30～3:00 (予約制)
アルコール相談	偶数月 第1月曜日	旭市保健センター	午後1:30～3:00 (予約制)	午後1:30～3:00 (予約制)
障害者差別相談			月～金曜日	専用電話 0479-70-1825 午前9:00～午後5:00
DV相談			月～金曜日	専用電話 0479-73-2321 午前9:00～午後5:00 面接相談 毎週金曜日(予約制)
腸内細菌検査 (有 料)			毎週火曜日 *火曜日、水曜日、木曜日のいずれかが休日の場合は実施なし	午前9:00～10:30
エイズ検査 性感染症検査 肝炎検査			第1、第3火曜日	午後1:00～1:30
結核管理 家族検診			随時	個人通知

※精神保健福祉相談は相談医師の都合により、曜日・受付時間が変更する場合がございます。
あらかじめ、保健所にお問い合わせください。