

# 市民センター 秋冬の教室・講座

市内在住に勤の人が対象

申問市民センター ☎(22) 0340

## 手編み教室

かぎ針を使って座布団を作ります

▶日時 **11月15、22、29日**

火曜日(全3回)

**13時30分～15時30分**

▶場所 同センター 会議室

▶持ち物 毛糸玉、かぎ針、毛糸用とじ針、はさみ、筆記用具

▶申込方法 11月1日(火)10時から電話(先着10人)

## ハーブソルト作り教室

ハーブソルト作りと簡単調理

▶日時 **11月26日(土)** 10時～12時

▶場所 同センター 調理実習室

▶材料費 1,300円

▶持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

▶申込方法 11月5日(土)10時から電話(先着8人)

## 七宝焼き教室

七宝焼きの基本を学び、キーホルダー(ひし形)を作ります  
親子の部(小学生とその保護者)・一般の部があります

▶日時 **12月11日(日)**

**10時～12時(親子)、13時30分～15時30分(一般)**

▶場所 同センター 会議室

▶材料費 1個1,000円程度

▶申込方法 11月12日(土)～20日(日)

10時から電話(各回先着10人(組))

## 市民センター情報

開館時間 9時～17時

11月の休館日 毎週月曜日、3日(木祝)、23日(水祝)

## 天体観望会

皆既月食を観察。申込なしで参加できます。雨天曇天中止

▶日時 **11月8日(火)** 18時30分～20時

▶場所 同センター 東側駐車場

## 女性のための健康づくり栄養講座 ～身体の中から美しく～

秘められた野菜のチカラなど楽しく学びます

▶日時 **11月17、24日** 木曜日(全2回)

**13時30分～15時**

▶場所 同センター 会議室

▶申込方法 11月1日(火)10時から電話(先着20人)

## クリスマスの飾り作り教室

▶日時 **12月8日(木)** 13時30分～15時30分

▶場所 同センター 会議室 ▶材料費 3,000円

▶持ち物 はさみ、グルーガン

▶申込方法 11月24日(木)10時から電話(先着12人)

## やさしい筋トレ教室

▶日時 **12月2、9、16、23日** 金曜日(全4回)  
**13時30分～14時30分**

▶場所 同センター ホール

▶持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル

▶申込方法 11月18日(金)9時45分～10時に来館

(20人 申込多数の場合は抽選。運動系教室は毎月受講不可)

**予告** 次回、2月は火曜日のストレッチ

### 野口皮膚科クリニック

広告

院長 野口雅博

診療時間／午前 9:30～12:00(予約なしの診察)  
平日午後は原則として15:50～17:45(受付17:40)ですが、  
詳細はお問い合わせ下さい(午後の予約は廃止)  
木曜午前、土曜午前は診療を行います

休診日／月曜、木曜午後、土曜午後、日曜、祝日※小児皮膚科は休診

銚子市本城町3-57(銚子市役所から車で3分 利根川沿い通り)

☎0479-30-7007

広告

### 銚子電力



あなたの電気代の一部が市に寄付されて銚子のために使われるよ!!



チヨウジデンキ  
Choshi Denki

銚子の電力会社は  
**銚子電力!!**  
**電気を使うだけで**  
地元貢献

☎ 0479-21-5023

〒288-0047

銚子市若宮町1-1 市役所2階

銚子電力 検索