

# 前宿ふれあいスポーツクラブ 活動予定表

	曜日	時間	7月 July	8月 August	9月 September
エンジョイ Enjoy	火	19:30~ 20:30	5, 26	2, 9, 16, 30	6, 13, 27
バスケットボール Basketball	火	19:00~ 20:30	5, 26	2, 9, 16, 30	6, 13, 27
卓球 Table Tennis	水	18:30~ 20:30	14(木), 20	10, 17, 31	7, 14, 28
バドミントン Badminton	水		14(木), 20	10, 17, 31	7, 14, 28
テニス Tennis	木		7, 21, 28	11, 18, 25	1, 8, 15, 22, 29
卓球 Table Tennis	金		1, 15, 22, 29	5, 19	2, 9, 16
運動不足解消	金	19:00~ 20:00	1, 15, 22, 29	5, 19	2, 9, 16

会員の方は下記のコースにすべて参加可能です！！(年齢制限があるものにはご了承ください。)

【参加年齢制限について】

小学生以上……運動不足解消

中学生以上……バスケットボール、卓球、バドミントン、エンジョイ

大学生以上……テニス

新しい生活様式を考えた  
活動をしましょう！

## 【会員の方々へ】

☞できるだけ開始時間に間に合うようにお願いします。

☞ラケットを使用する種目はご持参願います。ボールとシャトルは会場にあります。(室内シューズの用意)

☞準備と後片付けはみなさんで協力してお願いします。

☞会員証を毎回ご持参ください。

☞日程が変更になる場合もございますので、ご了承ください。

☞クラブは会員による自主運営を目標としています。クラブの運営にご理解・ご協力・ご参加をお願いします。

Let's Enjoy Doing Sports With ふれスポ

【問合わせ先】前宿ふれあいスポーツクラブ事務局(銚子市体育館) TEL0479-24-9559