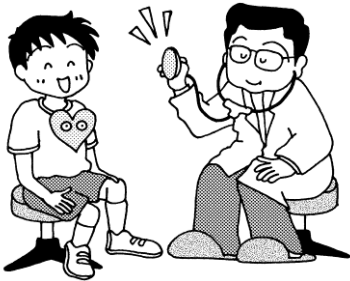


健康診断だよ！③

銚子市立船木小学校
保健室
NO.4
R4. 5. 10

〈内科検診〉 5月11日(水) 13:30から 全学年が行います。



1. 男女別に並んで行います。
 2. 下着を脱いで、半袖の体操服を着ます。
- ★前日には、お風呂に入って清潔にし、つめをきれいに切っておきましょう。



何を調べるの？



心臓や肺の様子、皮膚や骨の状態、体の栄養状態などを調べます。また、背骨やあばら骨、腕や足、骨や関節などの「運動器」の状態を調べます。

どんなことが分かるの？

- 脊柱側弯症…背骨が曲がっている。
- 貧血…血液中の赤血球が少なくなったり、働きが悪くなったりする。症状は、頭痛、息切れ、めまい、たちくらみなど。
- 野球肘…成長期で、野球でボールを投げる動作が過度に繰り返されることによっておこる、ひじの関節とその周囲の骨や軟骨におこる障害。
- オスグッド病…成長期にひざの下に痛みと腫れがおこる。ランニングやジャンプ、キックなどの動作を伴うスポーツ活動が関係している。
- 腰椎分離…成長期において、過度な腰の曲げ伸ばしを繰り返し行うスポーツにより、腰に負担がかかることで起こるスポーツ障害。成人になって腰痛の原因となる。

