

令和6年度

『金曜夜のピラティス』

開催のお知らせ

日 時	6月7日、14日、21日、28日 金曜日（全4回）18時30分～19時30分
場 所	市民センター ホール
内 容	ピラティスの基本を学びます。
講 師	高木 美里さん
受講料	無料
対 象	市内在住または在勤・在学（高校生以上）の方
定 員	20名
持 参 品	厚手のヨガマット、タオル
申 込	5月25日（土） 13時15分から13時30分までに来館 【申込み多数の場合は抽選、初めての人優先】
問 合 せ	☎ （22）0340

